



# **Personssäkerhet Användarhandbok**



**Strategier och lösningar**

# Innehåll

<b>Översikter</b>	<b>4</b>
Personsäkerhet i översikt	4
Nyheter om personlig säkerhet	6
<b>Strategier och lösningar</b>	<b>7</b>
Guide för att införa säkerhet	7
Guide för fortsatt säkerhet	14
Säkerhetskontroll	16
Checklistor för enheter med iOS 15 eller tidigare	32
<b>Begränsa konto- eller enhetsåtkomst</b>	<b>37</b>
Apple-kontoåtkomst	37
Enhetsåtkomst	45
Lösenord, nycklar, lösenkoder	59
<b>Hantera platsinformation</b>	<b>67</b>
Använda Avstämning för Meddelanden	67
Upptäcka oönskade spårare	70
Hitta och platsdelning	76
Hantera inställningar för Platstjänster	80
Hantera automatisk delning av beräknad ankomsttid i Kartor	83
Hantera platsmetadata i Bilder	85
<b>Hantera innehåll</b>	<b>87</b>
Allmänt	87
Specifika appar och funktioner	104

<b>Ytterligare information</b>	<b>147</b>
Säkerhetsöverväganden	147
Andra supportresurser	148
<b>Copyright</b>	<b>149</b>

# Översikter

## Personsäkerhet i översikt



Om du vill granska, begränsa, stoppa eller förhindra att andra kommer åt dina Apple-enheter, ditt konto eller din personliga information kan den här handboken vara till nytta.



*Obs!* Den här resursen gäller främst för Apple-enheter med de senaste operativsystemen (iOS 18, iPadOS 18 och macOS 15) men även för Apple Watch och HomePod.

## Är du inte säker på vad du behöver?


- [Guide för att införa säkerhet](#) kan hjälpa dig med omedelbara lösningar.
- [Guide för att införa säkerhet](#) kan hjälpa dig att planera framåt.

## Letar du efter en specifik lösning?

- Granska och hantera det du delar (och med vem) via Säkerhetskontroll eller Checklistor (se nedan).
- Kom åt dussintals artiklar med anvisningar via sökfältet eller innehållsförteckningen (överst till vänster på alla sidor i handboken) eller använd vårt ämnesbaserade index för mer sökvägledning.

## Säkerhetskontroll

Säkerhetskontroll erbjuder ett enkelt sätt att snabbt granska och hantera informationen du delar med appar och personer på iPhone med iOS 16 eller senare. Hitta din iOS-version: Inställningar > Allmänt > Om För att uppdatera, se [Uppdatera Apple-programvaran](#) senare i den här handboken.

Du kommer åt Säkerhetskontroll på iPhone genom att öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll.

Läs [Säkerhetskontroll](#) senare i den här handboken för mer information om Säkerhetskontroll (krav, anvisningar, vanliga frågor och svar).


## Checklistor

Många tycker att Säkerhetskontroll är enklare att använda, men Apple erbjuder även checklistor senare i den här handboken som hjälper dig att manuellt granska och hantera vad du delar:

- [Checklista 1: Begränsa enhets- och kontoåtkomst](#)
- [Checklista 2: Hantera platsinformation](#)
- [Checklista 3: Hantera innehåll](#)

## Offlinehjälp

Om du vill kunna läsa den här informationen senare, när du inte är uppkopplad, kan du:

- Hämta den fullständiga handboken som en PDF via länken *Hämta den här handboken* (i nedre vänstra hörnet på alla sidor i handboken).
- Skriva ut enskilda sidor genom att trycka på -P eller kontroll-klicka och sedan välja Skriv ut sida. Om du vill att länkar ska vara klickbara i den hämtade kopian kan du välja Spara som PDF i den nedre vänstra PDF-menyn i utskriftsfönstret.

## Andra problem

- [Apple-supporten](https://support.apple.com/sv-se/) (https://support.apple.com/sv-se/): Kom åt lösningar för alla dina Apple-produkter och -tjänster, inklusive användarhandböcker, hjälp om du har glömt lösenord med mera.
- [Andra supportresurser](#) (senare i den här handboken) – Om du upplever att din säkerhet är i fara kan de här ytterligare resurserna vara till hjälp.

Den här handboken uppdateras regelbundet med informationen du behöver för att känna dig trygg och säker när du använder Apple-produkter. Se [Nyheter](#) senare i den här handboken.

## Nyheter om personlig säkerhet

### Namnändring för Apple-ID

Apple-ID heter nu Apple-konto. Det här är en global uppdatering för alla Apple-tjänster.

### Uppdateringar av Personsäkerhet Användarhandbok

Apple har gjort omfattande ändringar av den här handboken som omfattar:

#### Nytt innehåll

- [Guide för att införa säkerhet](#): Kontextuella strategier för användare som vill lösa ett aktuellt problem, inklusive brådskande åtgärder och alternativa användarvänliga sätt att hitta relevanta artiklar.
- [Guide för fortsatt säkerhet](#): Kontextuella strategier för användare som vill förhindra problem i framtiden.
- [Inställningar för tredjepartsappar](#) hjälper användare att förstå behovet av ytterligare steg vid arbete med appar som inte är från Apple.
- [Säkerhetsöverväganden](#) uppmuntrar användare att överväga möjliga effekter av ändringar innan de vidtar åtgärder.

#### Förbättringar

- Sidan [Välkommen](#) och innehållsförteckningen har uppdaterats för att prioritera vägar till lösningar.
- En omorganiserad sida för [Säkerhetskontroll](#) förenar och ersätter "Det här gör Säkerhetskontroll på iPhone för att skydda dig" och "Använda Säkerhetskontroll på iPhone till att sluta dela och skydda ditt konto".
- Checklistor har nu ytterligare steg, fler länkar till detaljerad information som hjälper användare att anpassa sin upplevelse och nya namn som inkluderar checklistennummer (1, 2, 3) som förbättrar igenkänning, sökning och hänvisningar.
- "Annat att tänka på när du använder Säkerhetskontroll" har bytt namn till [Ytterligare säkerhetssteg](#) för att återspegla dess relevans för alla användare.

# Strategier och lösningar

## Guide för att införa säkerhet


Om du eller någon du känner är oroad över teknikrelaterad stalkning eller trakasserier på en Apple-relaterad produkt, eller vill kapa digitala band till någon, kan strategierna nedan vara till hjälp. Om du vill kontakta en organisation som ger support relaterad till trakasserier, våld i hemmet, stalkning eller andra problem kan du besöka [webbsidan Here to Help](https://learn.appleservices.apple/here-to-help) (<https://learn.appleservices.apple/here-to-help>).

Om du letar efter proaktiva sätt att skydda mot framtida teknikrelaterade problem kan du läsa [Guide för fortsatt säkerhet](#) senare i den här handboken.

## Strategier för att införa säkerhet

Använd stegen nedan som hjälp att hantera det du delar samt skydda dina enheter och konton.

### Steg 1. Säkerhet först

 **VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#).

Du kan hämta eller skriva ut ett exemplar av denna Guide för att införa säkerhet för framtida behov genom att kontroll-klicka och sedan välja antingen Spara sida som eller Skriv ut sida.

### Steg 2. Uppdatera Apple-programvaran

Bidra till att skydda din enhet genom att se till att alla dina Apple-enheter har det senaste operativsystemet installerat med de senaste säkerhets- och integritetsuppdateringarna. Läs om hur du gör det i [Uppdatera Apple-programvaran](#).

*Obs!* Enhetsuppdateringar kan ta tid och kräva enhetsström för att slutföra. Om du befinner dig i en brådskande eller akut situation kanske du vill gå vidare till nästa steg.

### Steg 3. Använda guidade lösningar

De flesta teknikrelaterade problemen gällande personlig säkerhet uppstår i samband med delning och åtkomst. För att få väggledd hjälp med dessa kan du använda något av följande:

- *Säkerhetskontroll*: Det snabbaste, enklaste sättet att visa och hantera delning direkt på iPhone. Läs om hur du gör det i [Säkerhetskontroll](#) senare i den här handboken.  
Du kommer åt funktionen på iPhone med iOS 16 eller senare: Öppna Inställningar > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll. (Du kanske måste rulla nedåt.)
- *Checklistor*: För iOS 15 eller tidigare, eller för andra Apple-enheter, se följande senare i den här handboken:
  - [Begränsa åtkomst](#)
  - [Sluta dela](#)
  - [Hantera plats](#)

#### **Steg 4. Gå vidare**

Vissa saker kan inte granskas eller ändras med hjälp av de guidade lösningarna. Granska följande viktiga [ytterligare steg](#).

Den här handboken innehåller dussintals artiklar om personlig säkerhet gällande enheter, funktioner och inställningar. Om du vill få hjälp med en särskild funktion eller ett problem kan du använda:

- Sökfältet (överst till vänster)
- Den här handbokens innehållsförteckning (överst till vänster)
- Ämnesbaserade index (nedan)



## Brådskande åtgärder

⚠ **VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.

### Snabb hjälp

- Sluta snabbt all delning med [Nödåterställning](#)
- [Ringa eller skriva ett nödmeddelande på iPhone eller Apple Watch](#)
- [Blockera samtal och meddelanden från vissa personer](#)
- [Neka okända inloggningsförsök](#)
- [Få varningar om känsliga bilder och videor](#)
- [Säker styrning av hemtillbehör](#)
- [Hantera Touch ID-fingeravtryck](#)

### Samla bevis

- [Registrera misstänkt aktivitet](#)
- [Erhålla bevis relaterade till ett annat Apple-konto](#)

### Återställ en enhet till fabriksinställningar

Om du vill radera all information och alla inställningar, inklusive alla appar som installerades utan din vetskap, och nollställa alla integritetsinställningar så att du inte delar platsinformation med några personer eller appar, se [Återställ en enhet till fabriksinställningar](#).

### Låst läge

Om du tror att du har utsatts för en väldigt avancerad cyberattack, till exempel från ett privat företag som utvecklar statsunderstödda professionella spionprogram, se [Skydda dina enheter med Låst läge](#).

## Hjälp för specifika situationer

Du rekommenderas att starta med steg 1–4 ovan, men du kan också använda avsnitten nedan till att snabbt hitta artiklar som kan hjälpa dig med ditt problem.

### Någon vet alltid var jag är

Det kan vara relaterat till att någon delar ditt Apple-konto, en familjedelningsgrupp eller plats- eller innehållsdelning (som delade kalendrar eller bilder som publiceras i sociala medier eller delade kalendrar).

Börja med steg 1–4 ovan. Gå först igenom [Begränsa åtkomst](#) och [Hantera plats](#) om du använder checklistor i steg 3.

### Jag kommer inte åt mitt Apple-konto

Om du behöver återfå tillgången till ditt Apple-konto kan du läsa följande Apple Support-artiklar:

- [Om du tror att ditt Apple-konto har utsatts för risk](#)
- [Om ditt Apple-konto är låst, inte aktivt eller inaktiverat](#)
- [Om du glömmer lösenordet för ditt Apple-konto](#)
- [Så här använder du kontoåterställning när du inte kan nollställa ditt Apple-konto-lösenord](#)

När du har återfått tillgång till kontot bör du överväga följande:

- [Ändra ditt Apple-konto – Apple Support-artikel](#)
- [Skydda lösenord för enheter, appar och webbplatser](#)
- [Förhindra utelåsning från Apple-konto och enhet](#)
- [Proaktiva sätt att skydda mot framtida problem: Guide för fortsatt säkerhet](#)

### Någon har låst ut mig från min enhet, eller jag kan inte låsa upp min enhet

Återfå tillgång till enheten genom att läsa Apple Support-artikeln [Om du har glömt lösenkoden till din iPhone eller om din iPhone är inaktiverad](#).

När du har återfått tillgång till enheten bör du överväga följande resurser som bidrar till att skydda enheten i framtiden:

- [Checklista 1: Begränsa enhets- och kontoåtkomst](#)
- [Ställ in en unik enhetslösenkod eller -lösenord](#)
- Använd [Touch ID](#) till att skydda dina enheter eller radera okända fingeravtryck.
- [Skydda dina enheter med Face ID](#) (iPhone eller iPad)
- Överväg att lägga till en [kontakt för kontoåterställning](#)
- Överväg att vidta försiktighetsåtgärder med hjälp av [Guide för fortsatt säkerhet](#)

## Jag vill fly eller överväger att lämna ett förhållande som inte känns tryggt

Om du vill kontakta en organisation som ger support till personer som drabbats av trakasserier, våld i hemmet, stalkning eller andra problem kan du besöka [webbsidan Here to Help](https://learn.appleservices.apple/here-to-help) (<https://learn.appleservices.apple/here-to-help>).

1. Använd guidade lösningar (ovan) till att granska dina åtkomst- och delningsinställningar och ändra dem om du kan göra det utan att riskera din säkerhet.
2. Granska dessa [brådskande åtgärder](#) om du vill läsa mer om blockering, insamling av bevis med mera.
3. Granska dessa [ytterligare säkerhetssteg](#) som inkluderar varningar om oönskad spårning, konton som inte är från Apple, mobilabonnemang med mera.

## Jag behöver skydda något annat

### Åtkomst till dina enheter

Granska checklista 1: [Begränsa enhets- och kontoåtkomst](#).

Överväg även:

- [Ställa in en unik lösenkod eller lösenord](#)
- [Bidra till att förhindra utelåsning](#)
- [Använd Låst läge](#)

Du kan se fler artiklar om att skydda dina enheter och konton genom att öppna innehållsförteckningen (övre vänstra hörnet) och ta en titt under Begränsa konto- eller enhetsåtkomst – artiklar.

### Din plats

Granska checklista 2: [Hantera platsinformation](#).

Överväg även:

- [Hålla surfhistoriken privat i Safari och Kartor](#)

### Ditt innehåll

Granska checklista 3: [Hantera innehåll](#).

Överväg även:

- [Säkert hantera hur du vidarebefordrar innehåll – mejl, textmeddelanden och samtal](#)
- [Varningar om känsliga bilder och videor](#)
- [Hantera Bilder-delningsinställningar](#)
- [Hantera platsmetadata i Bilder](#)

## Appar och webbläsare

- [Lösenordssäkerhet](#)
- [Delade lösenord och nycklar](#)
- [Appintegritetsfunktioner](#)
- [Granska och radera appar](#)
- [Inställningar för tredjepartsappar](#)
- [Integritet för Safaris surfhistorik](#)
- [Meddelanden](#)
  - [Säkerhetsinställningar](#)
  - [Blockera samtal och meddelanden från vissa personer](#)
  - [Använda Avstämning](#)
- [Bilder](#)
  - [Hantera Bilder-delningsinställningar](#)
  - [Hantera platsmetadata](#)

## Familj och hem

- [Familjedelning](#)
- [Hemtillbehör](#)

## Vilka enheter har du?

### iPhone, iPad och Mac

Nästan allt innehåll i Personsäkerhet Användarhandbok gäller för iPhone, iPad och Mac.

- Om du vill granska, begränsa eller förhindra andra från att komma åt dina enheter, konton eller personlig information, se [Strategier för att införa säkerhet](#) tidigare i den här handboken.
- Om du planerar framåt för att förhindra att andra får åtkomst, se [Guide för fortsatt säkerhet](#).
- Fler sätt att använda dig av det breda utbudet innehåll i den här användarhandboken finns i [översikten](#).

Andra ämnen gällande dessa enheter finns i [iPhone Användarhandbok](#), [iPad Användarhandbok](#) eller [Mac Användarhandbok](#).

### Apple Watch

För personlig säkerhetsinformation gällande Apple Watch, se:

- [Hantera aktivitetsdelning på Apple Watch](#)
- [Använd Hitta för att hantera platsdelning](#)
- [Skicka ett nödtextmeddelande](#)
- [Säker NameDrop \(proaktivt\)](#)
- [Använda Avstämning för Meddelanden \(proaktivt\)](#)

Andra ämnen finns i [Apple Watch Användarhandbok](#).

### Hemtillbehör

För personlig säkerhetsinformation gällande Hem, se [Säker styrning av hemtillbehör](#).

Andra ämnen finns i [Hem Användarhandbok](#).

### AirTag

För personlig säkerhetsinformation gällande AirTag, se [Upptäcka oönskade spårare](#).

Du kan hitta andra ämnen genom att söka efter "AirTag" på [Apple-supporten](#).

Publiceringsdatum: 28 oktober 2024

# Guide för fortsatt säkerhet

Den här sidan är avsedd för alla som proaktivt vill skydda mot möjlig teknikbaserad mobbning, stalkning eller trakasserier. Om du för närvarande har ett relaterat problem, se [Guide för att införa säkerhet](#) tidigare i det här dokumentet. För andra typer av hjälp med en Apple-produkt eller -tjänst, se [Andra supportresurser](#) senare i det här dokumentet.

## Strategier för fortsatt säkerhet

Apple har många funktioner som du kan använda till att skydda din personliga säkerhet och integritet. Här är några sätt att dra nytta av dem:

### Nivå 1: Lägsta skydd

Alla bör vidta följande åtgärder som ett grundskydd för sina enheter och Apple-konton.

- Uppdatera Apple-programvaran på alla dina Apple-enheter för att se till att du har de senaste säkerhets- och integritetsuppdateringarna. Se Uppdatera Apple-programvaran. Läs om hur du gör det i [Uppdatera Apple-programvaran](#).
- Skydda åtkomst till dina enheter:
  - [Ställ in en unik lösenkod eller lösenord](#).
  - [Skydda en iPhone eller iPad med Face ID](#).
  - [Hantera Touch ID-fingeravtryck](#).
  - [Hantera delade lösenord och nycklar](#).

Skydda ditt Apple-konto:

- [Håll ditt Apple-konto säkert](#).
- [Använd tvåfaktorsautentisering](#).
- [Ställ in en kontakt för kontoåterställning](#).

### Nivå 2: Bättre skydd

Utöver nivå 1 bör du överväga dina appar, skydd av relaterade lösenord och hanteringen av data du delar med dem.

- [Stärk lösenord för enheter, appar och webbplatser](#).
- Granska specifika delningsinställningar:
  - Använd alternativet [Hantera delning och åtkomst](#) i Säkerhetskontroll på iPhone med iOS 16 eller senare.
  - [Checklista 3: Hantera innehåll](#) (På andra enheter eller i iOS 15 eller tidigare).
  - [Säker AirDrop](#).
  - [Säker NameDrop](#).
  - [Hantera delade flikgrupper i Safari](#)
  - [Hantera inställningar för Delas med dig](#)

- Hantera appintegritet:
  - [Appintegritetsfunktioner](#).
  - [Granska och radera appar](#).
  - [Inställningar för tredjepartsappar](#).
  - [Safari och Kartor: Håll surfhistoriken privat](#).

### Nivå 3: Bäst skydd

Utöver nivå 1 och 2 kan du använda Apples verktyg för personlig säkerhet och göra säkerheten till en vana för bästa skydd.

- Var förberedd
  - [Aktivera spårningsnotiser](#)
  - [Undvik bedrägliga förfrågningar om att dela information](#).
  - [Neka okända inloggningsförsök](#).
  - [Lär dig att blockera vissa personer](#).
  - [Meddelanden, AirDrop, FaceTime: Ställ in varningar om känsligt innehåll](#).
  - [Överväg att använda Avstämning för Meddelanden till att automatiskt meddela en vän när du har kommit hem](#).
  - [Ta reda på hur du ringer ett samtal eller skickar ett textmeddelande i en nödsituation](#) (iPhone eller Apple Watch, varierar beroende på land eller region).
- Gör säkerhet till en vana
  - Vidta [ytterligare steg](#) för att skydda konton utöver Apple-konton, tredjepartsappar, lösenord och sociala medier liksom Hem, Plånbok och Familjedelning.
  - Använd [Säkerhetskontroll](#) på iPhone med iOS 16 eller senare regelbundet för att hantera vad du delar.

#### Fler funktioner

- [Hantera Touch ID-fingeravtryck](#).
- [Skydda dina enheter med Låst läge](#).
- [Hantera säkerhetsinställningar i Meddelanden](#).
- [Erhåll bevis relaterade till ett annat Apple-konto](#).


Publiceringsdatum: 28 oktober 2024


# Säkerhetskontroll

## Säkerhetskontroll för en iPhone med iOS 16 eller senare



Säkerhetskontroll är en funktion som är tillgänglig via appen Inställningar på iPhone med iOS 16 eller senare. Med den kan du snabbt granska, uppdatera och sluta dela din information med enskilda personer och appar. Säkerhetskontroll har två alternativ:

- Hantera delnings- och åtkomstalternativ för att granska dem och göra individuella ändringar.
- Använd Nödåterställning till att omedelbart sluta dela all information.

Du kommer åt Säkerhetskontroll på iPhone genom att öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll.

 **VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.

### Krav

- En iPhone med iOS 16 eller senare.
  - Du hittar din iOS-version i Inställningar  > Allmänt > Om.
  - Uppdatera från iOS 15.8.3 eller tidigare: Inställningar  > Allmänt > Programuppdatering. Se [Uppdatera Apple-programvaran](#) för fler alternativ.
- Ett Apple-konto som använder tvåfaktorsautentisering.
- Du måste också vara inloggad i Inställningar > [ditt namn] på iPhone.

*Obs!* Du kan märka skillnader i Säkerhetskontroll om Skydd för stulen enhet är påslaget på iPhone. Mer information finns i Apple Support-artikeln [Om Skydd för stulen enhet för iPhone](#).

### Alternativ: Checklistor

Om du använder en annan enhet (iPad, Mac) eller har problem med att använda Säkerhetskontroll kan du justera delning och åtkomst manuellt genom att använda följande checklistor:

- [Checklista 1: Begränsa enhets- och kontoåtkomst](#)
- [Checklista 2: Hantera platsinformation](#)
- [Checklista 3: Hantera innehåll](#)



## Översikt

Säkerhetskontroll på iPhone hjälper dig att snabbt sluta dela din information eller granska och uppdatera delning med enskilda personer och appar. Du kan:

- Kontrollera med vilka du delar information.
- Granska och ändra enheter som är kopplade till ditt Apple-konto.
- Nollställa systemintegritetsbehörigheter för appar.
- Ändra lösenkod för iPhone.
- Ändra lösenord för ditt Apple-konto.
- Göra ytterligare ändringar.



## Säkerhetsöverväganden innan du börjar

🚩 **VIKTIGT:** Planera för din säkerhet.

- Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.
- Funktionen Avsluta snabbt hjälper dig att snabbt skydda din integritet. Tryck på Avsluta snabbt för att omedelbart stänga appen Inställningar och återgå till hemskärmen (övre högra hörnet på alla skärmar i Säkerhetskontroll). Alla ändringar som du gjorde innan du använde Avsluta snabbt sparas.
- Om du vill börja dela med någon igen efter att du har använt Säkerhetskontroll öppnar du den app eller tjänst som du vill dela information från och delar innehållet på nytt. En del appar eller tjänster meddelar dig när du har börjat dela information igen.


Du kan använda Säkerhetskontroll till att kontrollera vem du delar information med, begränsa Meddelanden och FaceTime till din iPhone, nollställa systemintegritetsbehörigheter för appar, byta lösenkod, byta lösenord för ditt Apple-konto med mera.


Om du vill börja dela med någon igen efter att du har använt Säkerhetskontroll öppnar du den app eller tjänst som du vill dela information från och delar innehållet på nytt.

Om du har slagit på Skydd för stulen enhet kan Säkerhetskontroll fungera lite annorlunda. Du kan läsa mer om Skydd för stulen enhet i Apple Support-artikeln [Om Skydd för stulen enhet för iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (https://support.apple.com/HT212510).

*Obs!* Du kan fortfarande använda Säkerhetskontroll om iPhone har skärmtidsbegränsningar aktiverade eller en MDM-profil installerad, men en del alternativ är kanske inte tillgängliga.


## Vad behöver jag för att använda Säkerhetskontroll?

Säkerhetskontroll är endast tillgänglig på en iPhone med iOS 16 eller senare. Om du vill använda Säkerhetskontroll måste du ha ett Apple-konto som använder tvåfaktorsautentisering. Du måste också vara inloggad i Inställningar > [ditt namn] på iPhone. (Du kan se vilken programvaruversion som är installerad på din enhet genom att öppna Inställningar  > Allmänt och sedan trycka på Om.)

Du kommer åt Säkerhetskontroll genom att öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll. (Du kanske måste rulla nedåt.)

*Obs!* Om du inte har tillgång till Säkerhetskontroll, eller stöter på problem när du använder funktionen, kan du manuellt ändra dina delningsinställningar och tillgång till enheten och kontona. Se [Checklista 3: Hantera innehåll](#) senare i den här handboken.

## Steg 1: Öppna Säkerhetskontroll

Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll på iPhone. (Du kanske måste rulla nedåt.)

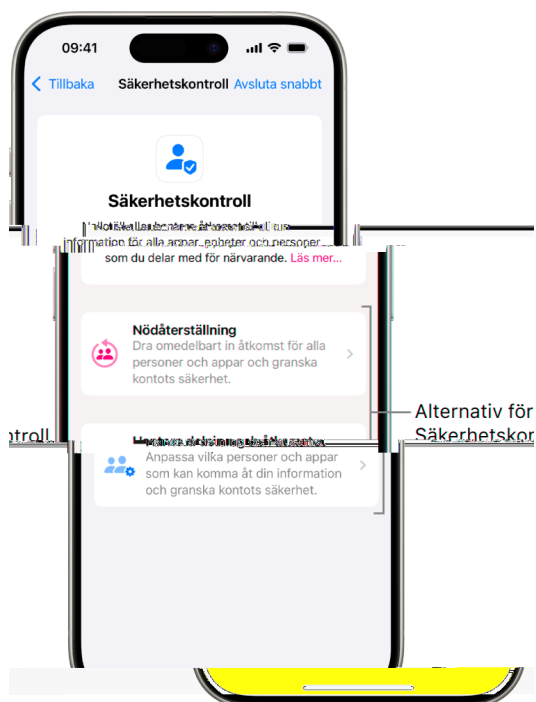


## Steg 2: Välj ett alternativ

Säkerhetskontroll erbjuder två sätt att hantera delning, åtkomst och kontosäkerhet:

- *Nödåterställning*: Omedelbar och universell återställning av delning för alla personer och appar.
- *Hantera delning och åtkomst*: Granska och anpassa delning och åtkomst för enskilda personer och appar.

Specifika detaljer om vad som kan ändras i Säkerhetskontroll finns i [Frågor och svar om Säkerhetskontroll](#) senare i det här dokumentet.



## Nödåterställning

Använd Nödåterställning till att:

- Snabbt sluta dela med alla personer och appar (se Frågor och svar om Säkerhetskontroll för detaljer).
- Granska dina nödkontakter.
- Granska enheter som är kopplade till ditt Apple-konto.
- Granska telefonnummer som används till att verifiera din identitet.
- Ändra lösenord för ditt Apple-konto och granska enhets- och kontosäkerhet.



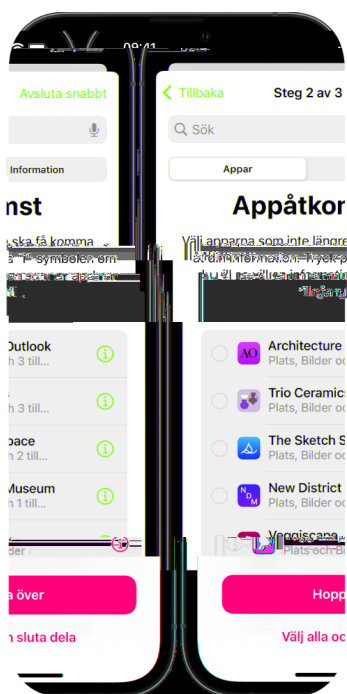
- Tryck på Nödåterställning och följ sedan anvisningarna på skärmen. Allt du gör sparas efterhand.

*Obs!* Om du har slagit på Skydd för stulen enhet kan Säkerhetskontroll fungera lite annorlunda. Du kan läsa mer om Skydd för stulen enhet i Apple Support-artikeln [Om Skydd för stulen enhet för iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

## Hantera delning och åtkomst

Alternativet Hantera delning och åtkomst hjälper dig att granska och hantera information som du delar med personer, information som appar har tillgång till och uppdatera säkerheten för din enhet och ditt Apple-konto. Följ dessa fem steg:

1. Tryck på Hantera delning och åtkomst. (Dina ändringar sparas i takt med att du gör ändringar.)
2. Granska och sluta dela information med andra personer på ett av följande sätt:
  - *Tryck på Personer:* Markera personer i listan, gå igenom den information som delas med andra och bestäm sedan vilken information du vill sluta att dela med de markerade personerna.
  - *Tryck på Information:* Markera appar i listan, gå igenom den information som delas med andra och bestäm sedan vilken information du vill sluta att dela med de markerade personerna.
3. Granska och sluta dela information med andra appar på ett av följande sätt:
  - *Tryck på Appar:* Markera appar i listan, gå igenom den information som delas med dem och bestäm sedan vilken information du vill sluta att dela med de markerade apparna.
  - *Tryck på Information:* Markera den information som delas i listan, gå igenom den information som delas med appar och bestäm sedan vilken information du vill sluta att dela med de markerade apparna.



4. Tryck på Fortsätt och gör sedan något av följande:
  - Granska och ta bort enheter som är kopplade till ditt Apple-konto.
  - Granska och uppdatera telefonnummer som används till att verifiera din identitet.
  - Uppdatera lösenordet för ditt Apple-konto.
  - Lägg till eller uppdatera nödkontakter.
  - Uppdatera lösenkoden till enheten och Face ID- eller Touch ID-informationen.
  - Granska och ta bort synkroniserade datorer (endast iOS 17 eller senare).
  - Om du har iCloud+ men ännu inte har slagit på Privat reläservice kan du göra det nu (endast iOS 17 eller senare).
5. Tryck på Klar.



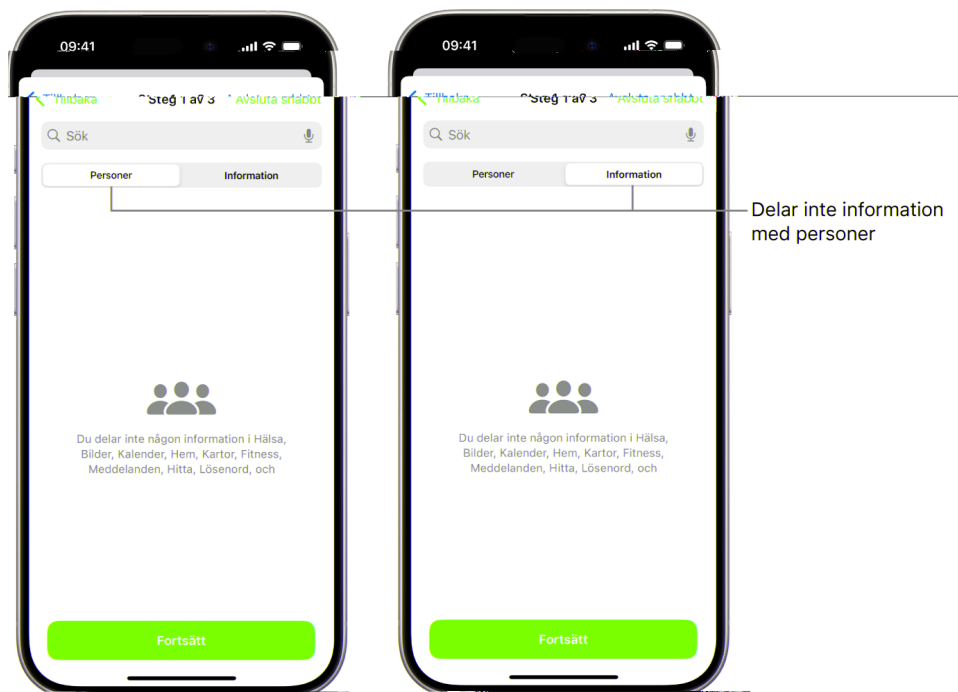
6. Bekräfta att du har slutat dela när du är klar och gå vidare till nästa uppgift.

🚩 **VIKTIGT:** Gå igenom [ytterligare steg](#) senare i den här handboken där du får tips om hur du kan skydda privat information utöver Säkerhetskontroll.

### Steg 3: Verifiera dina ändringar

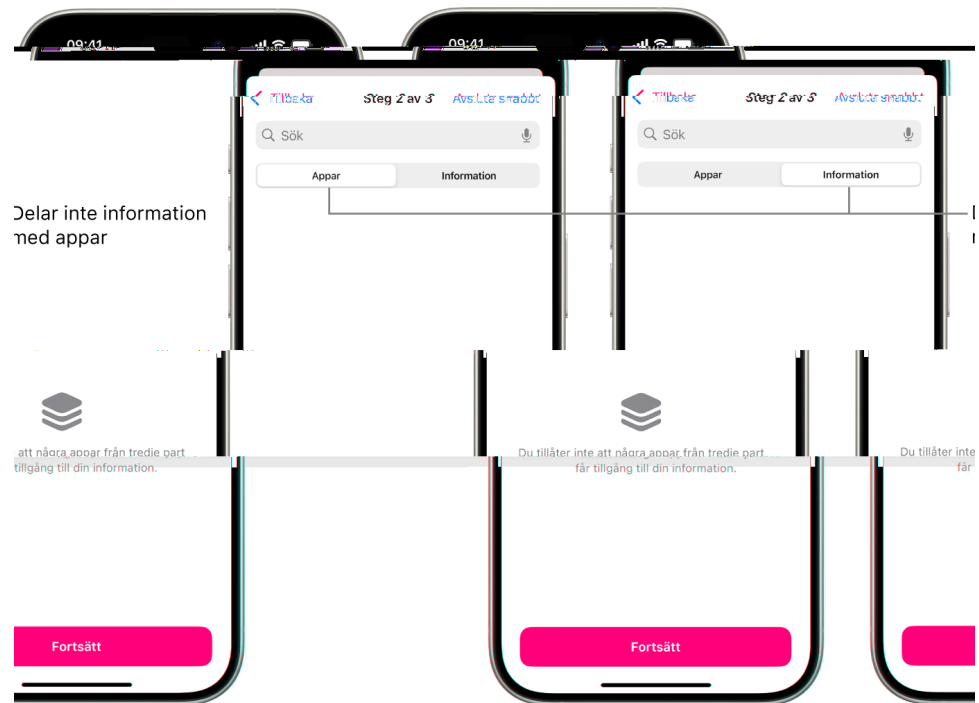
När du har använt Säkerhetskontroll kan du bekräfta de ändringar du har gjort av delningsalternativ med dessa fyra steg.

1. Tryck på knappen Tillbaka (eller avsluta och öppna Säkerhetskontroll igen).
2. Verifiera att de avsedda ändringarna har utförts gällande informationen du delar med andra personer.



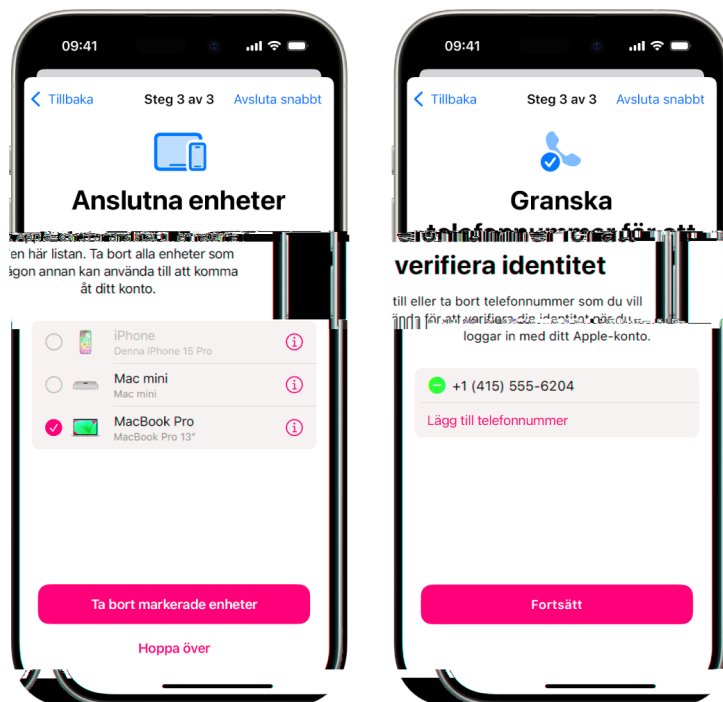


3. Verifiera att de avsedda ändringarna har utförts gällande informationen du delar med appar.

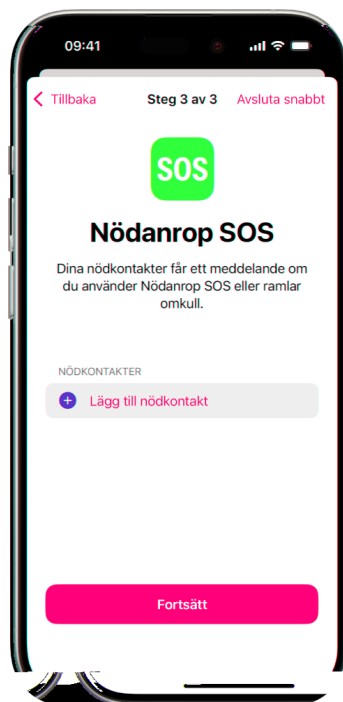


4. Verifiera alla kontoändringar du har gjort gällande:

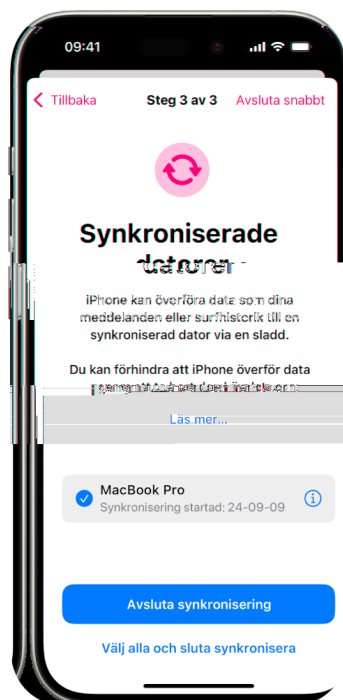
- Enheter som är kopplade till ditt Apple-konto.
- Telefonnummer som används till att verifiera din identitet.



- Nödkontakter du lade till eller ändrade.



- Synkroniserade datorer du tog bort.



## Utöver Säkerhetskontroll












Säkerhetskontroll kan inte granska eller ändra vissa typer av delad information, inklusive:

- Konton som inte är från Apple samt deras lösenord.
- Delning i sociala medier.
- Enheter där du är inloggad med ett annat iCloud-konto.
- En iPad eller Mac med informationsdelningsinställningar påslagna för andra appar.

## Frågor och svar om Säkerhetskontroll
















### Vilka Apple-appar och -funktioner kan jag granska och hantera i Säkerhetskontroll?

Du kan använda Säkerhetskontroll till att granska eller sluta dela information med andra personer från följande Apple-appar:

App	Information som du vill hantera
	Aktivitet
	Avstämning
	Beräknad ankomsttid för Kartor
	Delad platsinformation med Hitta
	Delade anteckningar
	Delade bilder (inklusive delat bibliotek och delade album)
	Delade kalendrar
	Delade lösenord
	Delade objekt i Hitta
	Hem
	Hälsa

## Vilka tredjepartsappars åtkomst kan jag granska och hantera i Säkerhetskontroll?

Du kan använda Säkerhetskontroll till att stänga av tredjepartsappars åtkomst till typerna av information som listas nedan.

	Bluetooth
	Kalendrar
	Kamera
	Kontakter
	Filer och mappar
	Hälsa
	Lokalt nätverk
	Platstjänster
	Medier och Apple Music
	Mikrofon
	Rörelse och fitness
	Bilder
	Påminnelser
	Sökningar
	Röstigenkänning

## Vilka ändringar kan jag göra i mitt Apple-konto med Säkerhetskontroll?

Säkerhetskontroll kan användas till att ändra information som är kopplad till ditt Apple-konto. Till exempel:

- Granska och ta bort enheter som är inloggade på ditt konto.
- Granska och uppdatera betrodda telefonnummer.
- Ändra lösenord för ditt Apple-konto.
- Uppdatera nödkontakter.
- Uppdatera lösenkoden till enheten och Face ID- eller Touch ID-informationen.


Om du har slagit på Skydd för stulen enhet kan Säkerhetskontroll fungera lite annorlunda. Du kan läsa mer om Skydd för stulen enhet i Apple Support-artikeln [Om Skydd för stulen enhet för iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

## Varför finns knappen Avsluta snabbt?


Personer som befinner sig i en våldsam eller kontrollerande situation kan snabbt behöva gömma sin användning av Säkerhetskontroll. Med knappen Avsluta snabbt kan de göra det blixtsnabbt.

## Ytterligare säkerhetssteg

De flesta problemen gällande personlig säkerhet uppstår i samband med delning och åtkomst. För att få väggledd hjälp med hantering av dessa kan du använda något av följande:

- *Säkerhetskontroll*: Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll på iPhone med iOS 16 eller senare eller se [Säkerhetskontroll](#).
- *Checklistor*: För en äldre iOS-version eller andra enheter kan du använda följande checklistor: [Begränsa åtkomst](#)[Sluta dela](#) eller [Hantera plats](#).

Vissa saker kan inte granskas eller ändras med hjälp av Säkerhetskontroll eller checklistor. Om du vill begränsa delning ytterligare kan du överväga att använda stegen nedan.

 **VIKTIGT**: Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.

## Steg som inte gäller Apple

### Appar som inte är från Apple

Appar som har installerats på enheten kan samla in information om din allmänna plats. Med hänsyn tagen till [eventuell påverkan gällande din säkerhet och integritet](#) kanske du vill granska installerade appar och radera de du inte använder eller inte känner igen. Se [Granska och radera appar](#) och [Inställningar för tredjepartsappar](#).

## Konton som inte är från Apple samt deras lösenord

Skydda känslig personlig information i konton relaterade till banker, shopping, e-post, sociala medier, utbildning:

- Ändra kontolösenord.
- Granska säkerhets- och integritetsinställningar.
- Granska kommunikationskonton (e-post, telefon, meddelanden) för att se till att inget vidarebefordras utan ditt tillstånd.

## Konton för sociala medier, shopping med mera

När du publicerar bilder och annan personlig information på webbplatser för sociala medier, shopping med mera kan det avslöja detaljer om din plats och ditt privatliv. Se till att du:

- Kontrollerar integritets- och säkerhetsinställningarna för sociala medier, shoppingwebbplatser och andra webbaserade konton.
- Granskar dina listor med anslutningar och följare.
- Tänker noggrant på vad du publicerar för att uppnå den integritetsnivå du behöver.
- Hantera platsmetadata i Bilder

Se "[Hantera platsmetadata i Bilder](#)" senare i den här handboken.

## Andra enheter du äger eller använder

Kontrollera delnings- och åtkomstinställningarna på andra enheter du använder för att skydda din information. Läs om hur du gör det i checklistan [Begränsa enhets- och kontoåtkomst](#). Tänk på att enheter som tillhör andra som är med dig, som ett barn eller en vän, också kan dela information.

## Mobilabonnemang

Om du delar ett mobilabonnemang med andra kan det hända att de du delar det med har tillgång till din platsinformation, samtals- och meddelandeaktivitet eller faktureringsuppgifter. Kontakta operatören för mer information om ditt abonnemang och om du vill veta vilka ytterligare säkerhetsåtgärder som kan användas för ditt konto, till exempel en PIN-kod eller säkerhetskod som måste anges innan ändringar kan göras.

Om du inte delar ett abonnemang med andra, men någon annan har tillgång till ditt mobilabonnemangkonto online, kan den personen kanske också ha tillgång till din platsinformation, samtals- och meddelandeaktivitet eller faktureringsuppgifter. Med hänsyn tagen till [eventuell påverkan gällande din säkerhet och integritet](#) kanske du bör överväga att uppdatera lösenord, PIN-koder och andra eventuella säkerhetsfunktioner som är kopplade till ditt mobilabonnemang.

## Apple-relaterade steg

### Oönskad spårning

Överväg att aktivera notiser för att upptäcka oönskade spårare (som AirTag eller andra Hitta-nätverkstillbehör). Om du vill få varningar ifall någon av dessa rör sig tillsammans med dig ska du slå på:

- Bluetooth
- Platstjänster
- Spårningsnotiser (öppna appen Hitta, trycka på Jag, rulla till Anpassa spårningsnotiser och sedan slå på Tillåt notiser)

Se "[Upptäck oönskade spårare](#)" senare i den här handboken.

### Hem och HomeKit

Tänk på att den person som hanterar ett hem fortfarande kan använda HomeKit-tillbehör, som kameror, som kan påverka din personliga säkerhet om du är medlem i ett Apple-hem och bestämmer dig för att ta bort dig själv.

Se "[Säker styrning av hemtillbehör](#)" senare i den här handboken.

### Plånbok


Om du delar kontokort eller åtkomstnycklar med någon i Plånbok kan personen du delar med kanske se din köphistorik eller när du låste upp dörren.

Detaljer om ekonomiska transaktioner kanske också ses via delade bankkonton och delade kreditkort eller om någon annan har tillgång till dina bankkonton online. Du kan granska dina senaste transaktioner och loggar genom att öppna Plånbok. Med hänsyn tagen till [eventuell påverkan gällande din säkerhet och integritet](#) kanske du bör överväga att uppdatera lösenord som är kopplade till dina banker och kontokort.

### Familjedelning

Om du ingår i en familjedelningsgrupp kan familjedelningsamordnaren möjligtvis se dina köp och ändra inställningar på ett barns enhet. Om du vill lämna en familjegrupp öppnar du Inställningar, trycker på ditt namn och öppnar inställningarna Familjedelning. Du kan visserligen inte ta bort ett barnkonto från en familjedelningsgrupp, men du kan flytta barnkontot till en annan familjedelningsgrupp eller helt enkelt radera dess Apple-konto.

Se "[Hantera familjedelningsinställningar](#)" senare i den här handboken.

*Obs!* Kontrollera ifall du ingår i en familjedelningsgrupp genom att öppna Inställningar  > [ditt namn] > Familjedelning-fliken. Om du ser namnen på familjemedlemmar ingår du i en familjedelningsgrupp.

# Checklistor för enheter med iOS 15 eller tidigare

## Checklista 1: Begränsa enhets- och kontoåtkomst

Att skydda åtkomsten till dina enheter och ditt Apple-konto är kritiskt för tekniskt relaterad personlig säkerhet. Den här checklistan erbjuder relaterade vägar du kan granska och uppdatera som hjälp att begränsa din enhetsdelning till endast de du vill ge åtkomst.

🚩 **VIKTIGT:** Om du har en iPhone med iOS 16 eller senare kan du använda funktionen [Säkerhetskontroll](#).

🚩 **VIKTIGT:** Om du har en iPhone med iOS 16 eller senare kan du använda funktionen [Säkerhetskontroll](#) som visas tidigare i den här handboken.



### Begränsa åtkomst till dina enheter

1. Granska enheter som är inloggade på ditt Apple-konto genom att öppna Inställningar  > [ditt namn] > Enheter. Ifall du vill ta bort en enhet som du inte känner igen kan du trycka på enhetsnamnet och sedan välja Ta bort från konto. Mer information finns i [Håll ditt Apple-konto säkert](#) senare i den här handboken.
2. Kontrollera om det finns ett oväntat [Face ID](#)-utseende eller [Touch ID-fingeravtryck](#) på någon av dina enheter. Se informationen om Face ID och Touch ID senare i den här handboken.
3. Granska personlig och säkerhetsrelaterad information i ditt Apple-konto genom att logga in på [Apple-kontowebbplatsen](#). Mer information finns i [Håll ditt Apple-konto säkert](#) senare i den här handboken.
4. Om du använder [tvåfaktorsautentisering](#) bör du granska de betrodda enheterna för att se ifall du hittar någon du inte känner igen. Se [Tvåfaktorsautentisering](#) senare i den här handboken.




5. Granska apparna som är installerade på din enhet för att se om du hittar appar som du inte känner igen eller inte kommer ihåg att du har installerat . Läs om hur du gör det i [Granska och radera appar](#) senare i den här handboken.
6. Leta efter eventuella okända MDM-konfigurationsprofiler. MDM-profiler installeras vanligtvis av arbetsgivare, skolor eller andra officiella organisationer. Läs om hur du gör det i [Granska och radera konfigurationsprofiler](#) senare i den här handboken.
7. Granska och hantera vad du delar med checklistan [Checklista 3: Hantera innehåll](#) senare i den här handboken.

## Checklista 2: Hantera platsinformation





Om du använder en iPhone med iOS 15 eller tidigare kan du använda den här checklistan till att begränsa vilka som kan se din plats eller helt och hållet sluta dela din plats. Om du har en iPhone med iOS 16 eller senare, se [Säkerhetskontroll](#).


1. Om du inte har den senaste versionen av iOS, iPadOS eller macOS, och du är bekymrad över att någon kan ha haft fysisk tillgång till din enhet, kan du återställa enheten till fabriksinställningarna. En fabriksåterställning raderar all information och alla inställningar på enheten. Detta omfattar borttagning av alla appar som installerades utan din vetskap och nollställning av alla integritetsinställningar så att du inte delar platsinformation med några personer eller appar. Fabriksåterställningen installerar också den senaste versionen av operativsystemet. För att återställa till fabriksinställningar, se [Återställ en enhet till fabriksinställningar](#).

2. Du kan sluta dela din plats med alla appar och tjänster, även tillfälligt, genom att öppna Inställningar  > Integritet > Platstjänster och stänga av platsdelning. Detta förhindrar alla appar på enheten, även Kartor, från att använda din plats. Ingen blir meddelad ifall du stänger av Platstjänster, men en del funktioner kanske inte fungerar som förväntat när de saknar tillgång till din plats.

*Obs!* Du kan också tillfälligt stänga av Hitta min iPhone på samma flik ifall du är oroad över att någon kan ha tillgång till ditt iCloud-konto. Tryck på Hitta i listan med appar som använder platstjänster och välj sedan Aldrig.

3. Om du vill sluta dela din platsinformation med vissa appar och tjänster kan du öppna Inställningar  > Integritet > Platstjänster och sedan välja apparna och tjänsterna som du vill sluta dela med. Tryck på appnamnet och välj sedan Aldrig under Tillåt åtkomst till platsinfo.
4. Om du vill sluta dela din plats med en viss person kan du öppna appen Hitta , trycka på Personer, välja en person och sedan trycka på Sluta dela min platsinfo i nederkanten av skärmen.

Om du började dela din platsinfo i Hitta, och sedan slutade, blir den personen inte meddelad och kan inte se dig i sin lista med vänner. Om du återaktiverar delning får personen en notis om att du har börjat dela din plats.

5. Du kan sluta dela din beräknade ankomsttid i Kartor genom att öppna Kartor och välja Favoriter för att öppna ett fönster med alla platser du har valt som favoriter. Tryck på  bredvid varje plats där du vill granska automatisk delning av beräknad ankomsttid. Rulla sedan ned till avsnittet Dela beräknad ankomst och ta bort personen som du vill sluta dela med.
6. Du kan kontrollera vilka enheter och tillbehör som för närvarande är tillgängliga via Hitta för alla som har tillgång till ditt Apple-konto genom att öppna Hitta, trycka på Enheter och granska listan. Om du ser en enhet du inte känner igen och vill ta bort den kan du trycka på enheten och sedan trycka på Ta bort den här enheten.




*Obs!* Om du ingår i en familjedelningsgrupp finns medlemmar i delningsgruppen som har tillåtit dig att se platsinformation för deras enheter listade separerade efter ägarnamn.




7. När du delar bilder och videor som innehåller platsmetadata kanske de personer du delar dem med kan komma åt dessa platsmetadata och se var de togs. Om du oroar dig över att någon annan har tillgång till de platsmetadata som associeras med bilderna eller videorna kan du [ta bort befintliga metadata](#) och förhindra att de registreras i framtiden.

## Checklista 3: Hantera innehåll

Använd den här checklistan till att lära dig hur du slutar dela med någon som du har delat med tidigare om du använder en iPhone med iOS 15 eller tidigare. Om du använder en iPhone med iOS 16 eller senare, se "[Säkerhetskontroll för en iPhone med iOS 16 eller senare](#)" tidigare i den här handboken.



1. Kontrollera ifall du ingår i en familjedelningsgrupp genom att öppna Inställningar  > [ditt namn] och titta efter fliken Familjedelning. Om du ingår i en familjedelningsgrupp visas namnen på familjemedlemmarna.
2. Om du ingår i en familj och inte längre vill dela information kan du ta bort dig själv (så länge du är minst 13 år). Om det var du som ställde in familjen (ordet *Samordnare* visas under ditt namn) kan du ta bort personer som är över 13 år från familjen.
3. Tryck på fliken Personer i appen Hitta  om du vill se med vilka du delar din platsinfo. Om du vill sluta dela med någon väljer du personen och trycker sedan på Sluta dela min platsinfo. Om du vill sluta dela med alla trycker du på Jag och stänger av Dela min platsinfo.
4. Tryck på fliken Album i appen Bilder  och navigera sedan till Delade album. Välj ett delat album och tryck på Personer för att se vem som äger det delade albumet och vilka det delas med.
  - Om det är du som äger albumet och du vill sluta dela det trycker du på namnet på abonnenten du vill sluta dela med och väljer sedan det alternativet.
  - Om du abonnerar kan du trycka på Sluta abonnera i nederkanten av skärmen. Du kan också radera bilder som du har delat.

5. Tryck på Kalendrar i appen Kalender . Välj en delad kalender och tryck på  för att se vilka kalendern delas med.
  - Om det är du som äger kalendern och du vill sluta dela trycker du på namnet på abonnenten du vill sluta dela med och väljer sedan det alternativet.
  - Om du abonnerar kan du trycka på Radera kalender i nederkanten av skärmen.
6. Om du har en Apple Watch och delar dina aktivitetsringar med någon kan du välja att sluta dela dem. Öppna appen Aktivitet  på iPhone och tryck sedan på Delning. Tryck på en person som du delar med, tryck på namnet och tryck sedan på antingen Ta bort vän eller Göm min aktivitet.
7. Du kan också välja att dela information med andra som använder appar från tredje part. Granska appar som du har installerat på enheten för att se ifall någon av dem delar information. Se [Hantera Bilder-delningsinställningar](#).

# Begränsa konto- eller enhetsåtkomst

## Apple-kontoåtkomst

### Håll ditt Apple-konto säkert

Ditt Apple-konto är det personliga konto som du använder till att logga in på dina enheter och komma åt Apple-tjänster som App Store, iCloud, Meddelanden, FaceTime och Hitta. Det innehåller också personlig information som du lagrar hos Apple och delar mellan enheter, exempelvis kontakter, betalningsinformation, bilder, säkerhetskopior av enheter och mycket annat. Om någon annan har tillgång till ditt Apple-konto kan de se information som synkroniseras mellan enheter, vilket kan omfatta sådant som Meddelanden och platsinformation. Här kan du läsa om hur du skyddar ditt Apple-konto på iPad, iPhone och Mac.



Nedan finns några viktiga saker du kan göra för att skydda ditt Apple-konto och din integritet.

## Skydda ditt Apple-konto

1. Dela inte ditt Apple-konto med någon annan, inte ens familjemedlemmar, partners och nära vänner. Om du delar ett Apple-konto ger du någon annan tillgång till alla dina personliga data och ditt innehåll. Om någon annan ställer in ditt Apple-konto och lösenordet åt dig, eller har haft tillgång till lösenordet, bör du ändra lösenordet.
2. Använd tvåfaktorsautentisering för ditt Apple-konto. Tvåfaktorsautentisering har utformats för att garantera att endast du kan komma åt ditt konto även om någon annan kan ditt lösenord. Med tvåfaktorsautentisering måste du ange både ditt lösenord och en sexsiffrig verifieringskod som automatiskt visas på dina betrodda enheter när du vill logga in på en ny enhet för första gången.

När du registrerar dig för tvåfaktorsautentisering måste du verifiera minst ett betrott telefonnummer (ett telefonnummer där du kan ta emot verifieringskoder via SMS eller automatiserade telefonsamtal).






3. Lägg märke till notiser om ditt Apple-konto. Apple meddelar dig via mejl, SMS eller pushnotiser när ändringar görs i ditt konto, exempelvis när en inloggning sker för första gången på en ny enhet eller när lösenordet ändras. Av den anledningen är det viktigt att du håller din kontaktinformation uppdaterad.

Se "[Neka okända inloggningsförsök](#)" tidigare i den här handboken.

4. Om du får en notis om att ett inloggningsförsök eller ändringar gjordes i ditt konto, som du inte auktoriserade, kan det innebära att någon har kommit åt eller försöker komma åt ditt konto.

## Kontrollera och uppdatera din säkerhetsinformation för Apple-kontot

För att se till att den personliga informationen som är associerad till ditt Apple-konto är din:

1. Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn].
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Apple-konto .
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Apple-konto .
  - *I en webbläsare på din Mac eller Windows-enhet:* Besök [Apple-kontowebbplatsen](https://appleid.apple.com/se) (<https://appleid.apple.com/se>).

2. I avsnitten Namn, Telefonnummer och E-post uppdaterar du information som inte stämmer eller du inte känner igen, inklusive ditt namn och de telefonnummer och e-postadresser där du kan nås.










3. Gör något av följande:
  - Om du har aktiverat tvåfaktorsautentisering bör du granska dina betrodda enheter. Om du ser enheter som du vill ta bort från kontot följer du anvisningarna i nästa avsnitt.
  - Om du ännu inte har ställt in tvåfaktorsautentisering, se "[Använda tvåfaktorsautentisering](#)" senare i den här handboken.

## Skydda kontot och ta bort okända enheter

Om det finns enheter som är anslutna till ditt Apple-konto, men du inte känner igen dem och inte har auktoriserat dem att använda ditt konto, kan du skydda kontot och ta bort dem genom att följa stegen nedan. När du tar bort en okänd enhet ser du till att den inte längre kan visa verifikationskoder och att anslutning till iCloud (och andra Apple-tjänster på enheten) blockeras tills du loggar in igen med tvåfaktorsautentisering.

Det kan också vara en bra idé att ta en skärmbild av enheterna som dokumentation innan du skyddar kontot.

Följ stegen nedan för att granska din kontoinformation och skydda kontot:

1. Om du vill ändra lösenordet:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Inloggning och säkerhet > Ändra lösenord. Välj ett starkt lösenord (minst åtta tecken, inklusive gemena och versala bokstäver samt minst en siffra).
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på ditt namn överst i sidofältet. Klicka på Lösenord och säkerhet och klicka sedan på Ändra lösenord.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på *ditt namn* > Lösenord och säkerhet > Ändra lösenord. Välj ett starkt lösenord (minst åtta tecken, inklusive gemena och versala bokstäver samt minst en siffra).
2. Om du vill ändra e-postadressen som är associerad till ditt Apple-konto för att höja säkerheten öppnar du Safari  och loggar in på [Apple-kontowebbplatsen](https://account.apple.com/se) (https://account.apple.com/se). Välj Konto. Under ditt aktuella Apple-konto väljer du Ändra Apple-konto och anger sedan den nya e-postadress som du vill använda.
3. Om du vill ta bort enheterna som du inte vill ha anslutna till kontot:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar > [ditt namn], rulla nedåt till listan med enheter, tryck på enheten som du vill ta bort och tryck sedan på Ta bort från konto.
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på *ditt namn* . Rulla ned till listan med enheter, klicka på enheten som du vill ta bort och klicka sedan på Ta bort från konto.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-ID , rulla nedåt till listan med enheter, klicka på enheten som du vill ta bort och klicka sedan på Ta bort från konto.




## Använda tvåfaktorsautentisering

Tvåfaktorsautentisering är ett extra säkerhetslager för ditt Apple-konto. Det har utformats för att garantera att endast du kan komma åt ditt konto även om någon annan kan ditt lösenord. Du kan ställa in tvåfaktorsautentisering på iPhone, iPad och Mac.



### Ställa in tvåfaktorsautentisering på iPhone eller iPad

1. Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Inloggning och säkerhet.
2. Tryck på Slå på tvåfaktorsautentisering och tryck sedan på Fortsätt.
3. Ange ett betrott telefonnummer, dvs. ett telefonnummer för att ta emot verifieringskoder för tvåfaktorsautentisering (det kan vara numret till din iPhone).  
Du kan välja att ta emot koderna som ett SMS eller i ett automatiserat telefonsamtal.
4. Tryck på Nästa.
5. Ange verifieringskoden som skickades till ditt betrodda telefonnummer.

Tryck på "Har du inte fått en verifieringskod?" för att skicka en verifieringskod eller skicka verifieringskoden på nytt.

Du blir inte uppmanad att ange din verifieringskod igen på iPhone så länge du inte gör något av följande:

- Loggar ut helt och hållet
- Raderar iPhone
- Loggar in på ditt Apple-konto från webbsidan för Apple-konto
- Måste ändra lösenordet för ditt Apple-konto av säkerhetsskäl

När du har aktiverat tvåfaktorsautentisering har du två veckor på dig att stänga av det om du ångrar dig. Efter det kan du inte längre stänga av tvåfaktorsautentisering. Du stänger av det genom att öppna mejlet med bekräftelsen och klicka på länken. Enheten återgår då till dina tidigare säkerhetsinställningar. Kom ihåg att när du stänger av tvåfaktorsautentisering blir ditt konto mindre säkert, och det innebär att du inte längre kan använda funktioner som kräver en högre säkerhetsnivå.

## Ställa in tvåfaktorsautentisering på datorn

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på [ditt namn] och markera sedan Inloggning och säkerhet i sidofältet.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-ID  och markera sedan Inloggning och säkerhet.
2. Klicka på Ställ in tvåfaktorsautentisering och sedan på Fortsätt.
3. Svara på säkerhetsfrågorna och klicka på Bekräfta.
4. Ange ditt telefonnummer för verifiering, välj en verifieringsmetod och klicka sedan på Fortsätt.
5. Verifiera din identitet med den sexsiffriga koden som skickats till den betrodda telefonen när du blir ombedd att göra detta. Du blir inte uppmanad att ange en verifieringskod igen på datorn, såvida du inte loggar ut helt och hållet från ditt Apple-konto, raderar datorn eller behöver ändra lösenordet av säkerhetsskäl.

## Säkerhetsnycklar för Apple-konto

En säkerhetsnyckel är en liten extern enhet som ser ut som en USB-sticka eller tagg. Den kan användas för verifiering när du loggar in med ditt Apple-konto med tvåfaktorsautentisering. Säkerhetsnycklar för Apple-konto är en frivillig avancerad säkerhetsfunktion som är utformad för personer som vill få ett extra skydd mot attacker som nätfiske eller social engineering-angrepp. Eftersom du använder en fysisk nyckel istället för den sexsiffriga koden höjer säkerhetsnycklar säkerheten under autentiseringsprocessen för tvåfaktorsautentisering och förhindrar att den andra autentiseringsfaktorn snappas upp eller efterfrågas av en angripare.

Du kan läsa mer om säkerhetsnycklar i Apple Support-artikeln "[Om säkerhetsnycklar för Apple-konto](https://support.apple.com/HT213154)" (<https://support.apple.com/HT213154>).

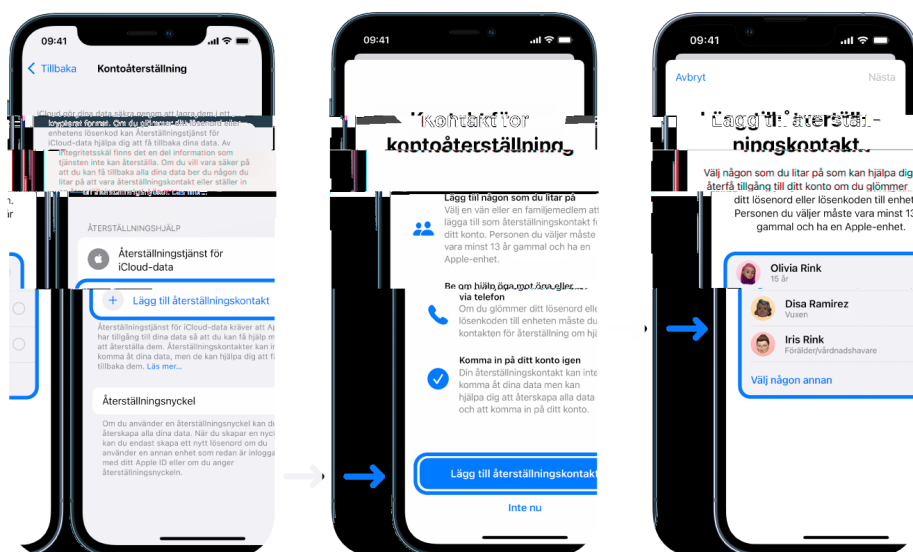
## Förhindra utelåsning från Apple-konto och enhet

Kontakter för kontoåterställning är personer du litar på som kan hjälpa dig att återfå tillgången till ditt konto ifall du glömmert bort lösenordet eller enhetslösenkoden eller om lösenordet eller lösenkoden ändrades utan ditt tillstånd. Kontakter för kontoåterställning har inte tillgång till ditt konto, utan har bara möjlighet att skicka en kontoåterställningskod till dig om du skulle behöva en sådan. Ställ in en kontakt för kontoåterställning på iPhone, iPad eller Mac så att du kan återfå tillgången till dina data ifall du blir uteläst någon gång.








**Obs!** Utöver en återställningskontakt är en *kontakt för digitalt arv* det enklaste och säkraste sättet att ge någon du litar på tillgång till de data som är lagrade i ditt Apple-konto efter din bortgång. Se Apple Support-artikeln "[Så här lägger du till en kontakt för digitalt arv för ditt Apple-konto](https://support.apple.com/102631)" (<https://support.apple.com/102631>).

En kontakt för kontoåterställning måste vara över 13 år, ha en enhet med iOS 15, iPadOS 15 eller macOS 12 eller senare, ha tvåfaktorsautentisering aktiverad för sitt Apple-konto och ha en lösenkod inställd på sin enhet.



## Ställa in en kontakt för kontoåterställning

Om du är oroad över att någon kan komma åt ditt konto för att ändra lösenordet och låsa ut dig från ditt konto kan du ställa in en pålitlig kontakt för kontoåterställning som hjälper dig att återfå åtkomsten.

1. Gör något av följande:
  - På *iPhone* eller *iPad*: Öppna Inställningar  > [ditt namn] och tryck sedan på Inloggning och säkerhet.
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och markera sedan Inloggning och säkerhet i sidofältet.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och markera sedan Inloggning och säkerhet.
2. Välj Kontoåterställning, lägg till en återställningskontakt och autentisera sedan med Face ID, Touch ID, en lösenkod eller ett lösenord.
3. Om du ingår i en familjedelningsgrupp rekommenderas medlemmarna i gruppen. Du kan också välja en av dina kontakter.
4. Om du väljer en familjemedlem läggs den till automatiskt. Om du väljer en kontakt måste den tacka ja till din förfrågan.
5. När kontakten har tackat ja till din förfrågan ser du ett meddelande om att den har blivit tillagd som din kontakt för kontoåterställning.

## Visa och ta bort en återställningskontakt

Du kan visa eller ta bort din återställningskontakt.

1. Gör något av följande:
  - På *iPhone* eller *iPad*: Öppna Inställningar  > [ditt namn] och tryck sedan på Inloggning och säkerhet.
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och markera sedan Inloggning och säkerhet i sidofältet.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och markera sedan Inloggning och säkerhet.
2. En lista med dina återställningskontakter finns under Återställningshjälp.
3. Välj den återställningskontakt som du vill ta bort och ta sedan bort kontakten.

# Enhetsåtkomst

## Hantera Touch ID-fingeravtryck

Använd Touch ID till att säkert och enkelt låsa upp din iPhone, iPad eller Mac, godkänna köp och betalningar och logga in på många appar från tredje part genom att trycka på hemknappen med ett finger.

Om du vill använda Touch ID måste du först skapa en lösenkod på iPhone, iPad eller Mac.


⚠️ **VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.



## Skydda dina enheter med Touch ID

Om du vill använda Touch ID måste du först skapa en lösenkod på iPhone eller iPad.





### Ställ in Touch ID på iPhone eller iPad

1. Om du inte slog på igenkänning av fingeravtryck när du ställde in iPhone eller iPad första gången öppnar du Inställningar  > Touch ID och lösenkod.
2. Aktivera något av alternativen och följ sedan anvisningarna som visas på skärmen.  
Om du ser befintliga fingeravtryck som du inte kommer ihåg att du har lagt till, se "[Hantera Touch ID-fingeravtryck](#)" senare i den här handboken.

*Obs!* Om du inte kan lägga till ett fingeravtryck eller låsa upp iPhone eller iPad med Touch ID kan du läsa Apple Support-artikeln "[Om Touch ID inte fungerar på din iPhone eller iPad](https://support.apple.com/101612)" (<https://support.apple.com/101612>).

### Ställ in Touch ID på datorn eller Magic Keyboard


Om du vill använda Touch ID måste du först ställa in ett lösenord på datorn.

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Touch ID .
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Touch ID .

2. Klicka på **Lägg till fingeravtryck**, ange ditt lösenord och följ anvisningarna på skärmen.  
Om din Mac eller Magic Keyboard har Touch ID finns sensorn högst upp till höger på tangentbordet. Du kan lägga till upp till tre fingeravtryck i ditt användarkonto (och spara upp till totalt fem fingeravtryck på datorn).
3. Markera hur du vill använda Touch ID genom att klicka i kryssrutorna:
  - *Att låsa upp datorn:* Använd Touch ID till att låsa upp datorn när du väcker den från vila.
  - *Apple Pay:* Använd Touch ID till att slutföra inköp du gör på datorn med Apple Pay.
  - *iTunes Store, App Store och Apple Books:* Använd Touch ID till att slutföra inköp du gör på datorn via Apples webbutiker.
  - *Autofyll lösenord:* Använd Touch ID till att automatiskt fylla i användarnamn och lösenord och till att automatiskt fylla i kreditkortsinformation när den efterfrågas medan du använder Safari och andra appar.
  - Använd Touch ID-sensorn för snabbt användarbyte: Använd Touch ID till att snabbt växla användarkonton på datorn.

### **Radera okända Touch ID-fingeravtryck från en iPhone eller iPad**

Om det finns flera Touch ID-fingeravtryck på iPhone eller iPad kan du radera dem som hjälp att skydda tillgången till din enhet.

1. Öppna Inställningar  > Touch ID och lösenkod.
2. Om fler än ett fingeravtryck är tillgängligt, och de saknar namn, kan du placera ett finger på hemknappen för att identifiera fingeravtrycket. Överväg att namnge fingeravtrycket som hjälp att identifiera det senare.
3. Om det behövs trycker du på fingeravtrycket och sedan på **Radera fingeravtryck**.  
*Obs!* Om du inte kan lägga till ett fingeravtryck eller låsa upp iPhone eller iPad med Touch ID läser du Apple Support-artikeln [Om Touch ID inte fungerar på din iPhone eller iPad](#).

### **Radera okända Touch ID-fingeravtryck från datorn eller Magic Keyboard**

Om det finns flera Touch ID-fingeravtryck på datorn eller Magic Keyboard kan du radera dem som hjälp att skydda tillgången till din enhet.

1. Öppna Touch ID:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Touch ID och lösenord .
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Touch ID .
2. Gör något av följande:
  - *Radera ett fingeravtryck:* Klicka på ett fingeravtryck, ange ditt lösenord, klicka på OK och klicka sedan på **Radera**.
  - *Lägg till ett fingeravtryck:* Klicka på **Lägg till fingeravtryck** för att lägga till ett nytt fingeravtryck och välj sedan vilka alternativ du vill använda med Touch ID.


## Skydda en iPhone eller iPad med Face ID

Face ID passar alla som vill skydda sin iPhone eller iPad med ett extra säkerhetslager. Det ser till att ingen annan kan komma åt informationen som lagras på enheten. Om du vill använda Face ID måste du först skapa en lösenkod på iPhone eller iPad.

Du kan se en lista med enheter som stöds i Apple Support-artikeln "[iPhone- och iPad-modeller som har stöd för Face ID](https://support.apple.com/102854)" (<https://support.apple.com/102854>).

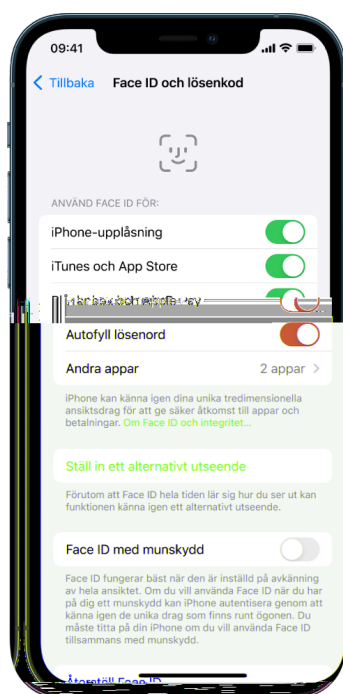


## Skydda en iPhone eller iPad med Face ID

- Om du inte ställde in Face ID när du ställde in iPhone eller iPad första gången öppnar du Inställningar  > Face ID och lösenkod > Ställ in Face ID och följer sedan anvisningarna på skärmen.

Om du har fysiska funktionsnedsättningar kan du trycka på Hjälpmedelsalternativ när du ställer in Face ID. När du gör detta kräver inte inställningen av ansiktigenkänning alla huvudrörelser. Det är fortfarande säkert att använda Face ID, men det kräver att du är mer konsekvent när det gäller hur du tittar på iPhone eller iPad.


Face ID har också en hjälpmedelsfunktion som du kan använda om du är blind eller har nedsatt syn. Om du inte vill att Face ID ska kräva att du tittar på iPhone eller iPad med öppna ögon öppnar du Inställningar > Hjälpmedel och stänger sedan av Kräv uppmärksamhet för Face ID. Den här funktionen stängs automatiskt av om du slår på VoiceOver när du ställer in iPhone eller iPad första gången.



Se "[Ändra inställningar för Face ID och uppmärksamhet på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222)" (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222>) i iPhone Användarhandbok eller "[Ändra inställningar för Face ID och uppmärksamhet på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31)" i iPad Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31>).

## Nollställ Face ID för att radera alternativa utseenden

Om det finns ett alternativt Face ID-utseende som du inte vill behålla, eller ifall du tror att någon har lagt till ett alternativt utseende på din enhet utan tillstånd, kan du nollställa Face ID och ställa in det på nytt.

1. Öppna Inställningar  > Face ID och lösenkod och tryck sedan på Återställ Face ID.
2. Se åtgärden ovan för att ställa in Face ID igen.



## Neka okända inloggningsförsök

När tvåfaktorsautentisering är påslagen och ett inloggningsförsök sker på en ny enhet får du en notis på dina andra betrodda enheter. Notisen innehåller en karta som visar den nya enhetens position. Den här notisen kan visas på varje betrodd iPhone, iPad eller Mac.

Platsen för inloggningsförsöket är en ungefärlig och bygger på IP-adressen eller nätverket som enheten använder för närvarande snarare än enhetens exakta plats.



Om du ser en notis om att ditt Apple-konto används till att logga in på en ny enhet som du inte känner igen kan du blockera inloggningsförsöket genom att välja Tillåt inte.

🚩 **VIKTIGT:** Du kan ta en skärmbild av notisen innan du avfärdar den. Se [Registrera misstänkt aktivitet](#) senare i den här handboken.



Om du tror att ditt Apple-konto kan ha äventyrats, se "[Håll ditt Apple-konto säkert](#)" (senare i den här handboken) och ta bort okända enheter.

## Uppdatera Apple-programvaran

Säkra enheten och hantera tillgången till personlig information att genom att alltid se till att du har det senaste operativsystemet installerat tillsammans med de senaste säkerhets- och integritetsuppdateringarna. När dina enheter är uppdaterade kan du läsa om hur du hanterar ditt Apple-konto. Alla Apple-enheter blir bättre med programuppdateringar.




Att uppdatera operativsystemprogramvaran är en av de viktigaste sakerna du kan göra för att skydda enheten och din information. Apple gör det enkelt att hämta och installera de här uppdateringarna.

Du hittar en lista med säkerhetsuppdateringar för Apple-enheter i Apple Support-artikeln "[Säkerhetsuppdateringar från Apple](https://support.apple.com/HT201222#update)" (<https://support.apple.com/HT201222#update>).

### Uppdatera iPhone och iPad automatiskt

Om du inte aktiverade automatisk uppdatering första gången du ställde in enheten kan du göra det nu.

1. Öppna Inställningar  > Allmänt > Programuppdatering > Uppdatera automatiskt.
2. Slå på alla de tre alternativen: Installera automatiskt [iOS eller iPadOS]-uppdateringar, Säkerhetssvar och systemfiler och Hämta automatiskt [iOS eller iPadOS]-uppdateringar.

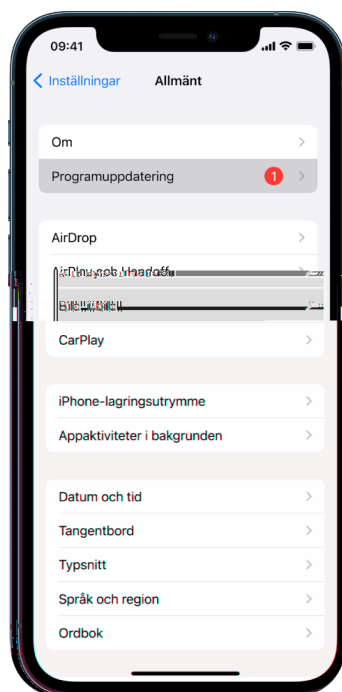
När en uppdatering är tillgänglig hämtar enheten uppdateringen och installerar den under natten när enheten laddas och är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk. Du får en avisering innan en uppdatering installeras.

Om du vill stänga av automatiska uppdateringar kan du öppna Inställningar > Allmänt > Programuppdatering > Uppdatera automatiskt och sedan stänga av Installera automatiskt [iOS eller iPadOS]-uppdateringar och Säkerhetssvar och systemfiler.

## Uppdatera iPhone eller iPad manuellt

Du kan när som helst kontrollera om det finns programuppdateringar och installera dem manuellt.

- Öppna Inställningar  > Allmänt > Programuppdatering.






På skärmen visas vilken version av iOS som är installerad och meddelar dig om en uppdatering är tillgänglig.

## Uppdatera iPhone eller iPad med hjälp av datorn

1. Se till att du har något av följande:
  - En Mac med en USB-port och OS X 10.9 eller senare
  - En Windows-enhet med en USB-port och Windows 7 eller senare
2. Gör något av följande:
  - Anslut enheten till datorn med den Lightning-till-USB-kabel som följde med. Om datorn har en USB-C-port använder du en USB-C-till-USB-adapter eller en USB-C-till-Lightning-kabel (båda säljs separat).
  - Om din enhet levererades med en USB-C-till-Lightning-kabel och datorn har en USB-port använder du en Lightning-till-USB-kabel (säljs separat).
  - Om din iPad levererades med en USB-C-laddningskabel och datorn har en USB-port använder du en USB-C-till-USB-adapter och en USB-A-kabel (säljs separat).
  - Om din iPad levererades med en Thunderbolt 4/USB-4-laddningskabel och datorn har en USB-port använder du en USB-C-till-USB-adapter och en USB-A-kabel (säljs separat). Du kan använda Thunderbolt- eller USB-kablar med Thunderbolt-enheter som iPad Pro 12,9 tum (femte generationen) och iPad Pro 11 tum (tredje generationen).

3. När du har anslutit enheten till datorn gör du något av följande:
  - *I Finder-sidofältet på datorn:* Markera enheten och klicka sedan på Allmänt överst i fönstret.  
  
Om du vill använda Finder till att uppdatera enheten till iOS 15 eller iPadOS 15 måste du ha macOS 10.15 eller senare. I tidigare versioner av macOS [använder du iTunes](#) till att uppdatera enheten. Se "Uppdatera programvaran på iOS-enheter med iTunes" (på <https://support.apple.com/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14>).
  - *I appen iTunes på en Windows-enhet:* Klicka på iPhone-knappen högt upp till vänster i iTunes-fönstret och sedan på Sammanfattning.
4. Klicka på Leta efter uppdatering.
5. Du installerar en tillgänglig uppdatering genom att klicka på Uppdatera.

### Uppdatera datorn automatiskt

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Allmänt och klicka sedan på Programuppdatering.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka på Programuppdatering .
2. Om du vill att macOS-uppdateringar ska installeras automatiskt markerar du Håll datorn uppdaterad automatiskt.
3. Du kan ställa in avancerade uppdateringsalternativ genom att klicka på Avancerat och göra något av följande:
  - *Om du vill att datorn automatiskt ska leta efter uppdateringar:* Markera Leta efter uppdateringar.
  - *Om du vill att datorn ska hämta uppdateringar utan att fråga:* Markera Hämta nya uppdateringar när de blir tillgängliga.
  - *Om du vill att datorn ska installera macOS-uppdateringar automatiskt:* Markera Installera macOS-uppdateringar.
  - *Om du vill att datorn ska installera appuppdateringar från App Store automatiskt:* Markera Installera appuppdateringar från App Store.
  - *Om du vill att datorn ska installera systemfiler och säkerhetsuppdateringar automatiskt:* Markera Installera säkerhetssvar och systemfiler.
4. Klicka på OK.

Om du vill få de senaste uppdateringarna automatiskt, rekommenderas att du markerar Letar efter uppdateringar, Hämta nya uppdateringar när de blir tillgängliga och Installera systemdatafiler och säkerhetsuppdateringar.

*Obs!* Strömadaptern måste sitta i MacBook, MacBook Pro och MacBook Air om det ska gå att hämta uppdateringar automatiskt.

## Uppdatera datorn manuellt

Du kan uppdatera datorns operativsystem och eventuella programvaror som du har skaffat från App Store.

- Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Allmänt och klicka sedan på Programuppdatering.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka på Programuppdatering .
- Uppdatera programvara som har hämtats från App Store genom att klicka på Apple-menyn. Antalet tillgängliga uppdateringar, om det finns några, visas bredvid App Store. Välj App Store för att fortsätta i App Store-appen .

## Granska och radera konfigurationsprofiler

Enhetskonfigurationsprofiler, MDM-verktyg och anpassade appar kan användas av organisationer (till exempel skolor och företag) till att hantera eller övervaka enheter. Dessa verktyg kan ge tillgång till data eller platsinformation på enheten.

En konfigurationsprofil kan hantera en rad olika inställningar för användarkonton tillsammans med annan enhetsfunktionalitet. Konfigurationsprofiler kan fungera på iPhone, iPad, Mac, Apple TV och Apple Watch.

Om du ser en installerad konfigurationsprofil på enheten som inte borde vara där kanske du kan radera den beroende på vem som installerade den. När du gör det raderas alla inställningar, appar och data som är associerade med den konfigurationsprofilen.

**⚠️VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.

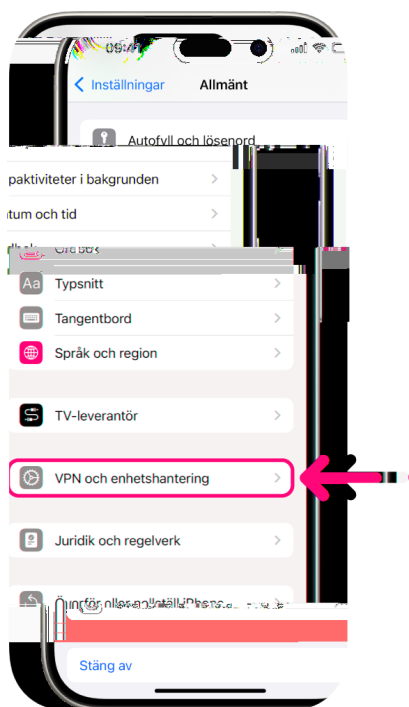


### Granska konfigurationsprofiler

**Viktigt:** Om enheten tillhör en skola eller ett företag bör du kontrollera med systemadministratören innan du raderar appar eller profiler.

## Radera okända konfigurationsprofiler från iPhone eller iPad

När du tar bort en profil raderas alla dess inställningar och information. Om profilen till exempel tillhandahöll behörigheter för ett VPN-nätverk som gav tillgång till en skolas nätverk kan VPN-nätverket inte längre ansluta till skolnätverket.







1. Öppna Inställningar  > Allmänt > VPN och enhetshantering.

Om du inte ser några profiler är inga enhetshanteringsprofiler installerade på enheten.


2. Välj profilen, tryck på Radera profil och följ anvisningarna på skärmen.
3. Starta om enheten.

## Radera okända konfigurationsprofiler från datorn

När du tar bort en profil raderas alla dess inställningar och information. Om profilen exempelvis har ställt in ditt e-postkonto raderas e-postkontoinformationen från datorn när du tar bort profilen från datorn.

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, markera Integritet och säkerhet och klicka sedan på Profiler .
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Profiler .

Om du inte ser inställningspanelen Profiler är inga enhetshanteringsprofiler installerade på enheten.

2. Markera en profil i listan Profiler och klicka sedan på .
3. Starta om datorn.

## Skydda dina enheter med Låst läge

Låst läge är ett extremt, frivilligt skydd till iPhone, iPad och Mac med iOS 16, iPadOS 16.1 eller macOS 13 eller senare som du endast ska använda om du tror att du kan bli utsatt för en väldigt avancerad nätattack, till exempel från ett privat företag som utvecklar statsunderstödda professionella spionprogram.

*Obs!* De flesta utsätts aldrig för sådana här attacker.




När en enhet försätts i Låst läge fungerar den inte som vanligt. Appar, webbplatser och funktioner begränsas avsevärt för bättre säkerhet, och vissa funktioner är inte tillgängliga. Låst läge innehåller följande skydd:

- *Meddelanden:* De flesta bilagetyper för meddelanden, med undantag för bilder, blockeras. Vissa funktioner, som förhandsvisning av länkar, avaktiveras.
- *Surfning på webben:* Viss komplex webbt teknik, som JIT JavaScript-kompilering (just-in-time), avaktiveras om inte användaren undantar en betrodd webbplats från Låst läge.
- *Apple-tjänster:* Inkommande inbjudningar och tjänsteförfrågningar, inklusive FaceTime-samtal, blockeras om användaren inte tidigare har inlett ett samtal eller skickat en förfrågan till den andra parten.
- *Fasta anslutningar:* Anslutningar till en dator eller ett tillbehör blockeras när enheten är låst.
- *Konfigurationsprofiler:* Konfigurationsprofiler kan inte installeras, och enheten kan inte registreras i MDM medan Låst läge är aktiverat. Eventuella MDM-profiler som var aktiverade innan du slog på Låst läge finns kvar på enheten.



## Slå på eller stänga av Låst läge

Låst läge måste slås på separat för iPhone, iPad och Mac. När du slår på Låst läge på iPhone blir Låst läge automatiskt aktiverat på parkopplade Apple Watch-enheter med watchOS 10 eller senare. Du kan inte slå på eller stänga av Låst läge direkt på en Apple Watch.


- Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Låst läge och tryck på Slå på Låst läge. Tryck på Slå på och starta om och ange sedan enhetens lösenkod.
  - *På en Mac:* Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, markera Integritet och säkerhet  och markera sedan Låst läge. Tryck på Slå på, ange lösenordet om du blir uppmanad att göra det och tryck sedan på Slå på och starta om.

## Säker styrning av hemtillbehör

Om du för närvarande är medlem i ett hem kan du enkelt och säkert styra dina hemtillbehör genom att använda appen Hem på en iPhone, iPad eller Mac eller genom att använda HomePod.


*Obs!* Hemtillbehör kan vara produkter från Apple eller tredje part. Du kan se en lista med tillgängliga hemtillbehör som är kompatibla med appen Hem och dina Apple-enheter på "[Home accessories](https://www.apple.com/home-app/accessories/)" (<https://www.apple.com/home-app/accessories/>).

### Sluta dela hemmet med någon

1. Välj appen Hem  och välj sedan Heminställningar. Om du har flera hem väljer du det hem som du vill lämna och väljer sedan Heminställningar.
2. Välj användaren som du vill ta bort från hemmet under Personer och välj sedan på Ta bort person.

### Lämna ett hem du blev inbjuden att dela


Om du lämnar ett hem kan du inte längre se tillbehören i det hemmet.

1. Välj Hem-symbolen i appen Hem  och välj sedan Heminställningar. Om du har flera hem väljer du det som du vill lämna och väljer sedan Heminställningar.
2. Rulla nedåt och välj Lämna hem. Välj Lämna.

## Nollställa ett hem

I iOS 16, iPadOS 16.1 och macOS 13 och senare måste alla HomeKit-enheter läggas till på nytt i ett nytt hem när du tar bort ett hem från appen Hem. Se till att du har uppdaterat till den senaste versionen av programvaran på alla hemtillbehör innan du tar bort ett hem.

Om du inte har uppgraderat operativsystemen ska du genomföra steg 4 nedan.

1. Välj Hem-symbolen i appen Hem  och välj sedan Heminställningar.
2. Välj Ta bort hem i nederkanten av dialogrutan och välj sedan Ta bort.
3. Stäng appen Hem.
4. Leta rätt på alla hemtillbehör och nollställ sedan alla till fabriksinställningarna.
5. Öppna appen Hem igen och skapa ett nytt hem.
6. Lägg till alla tillbehören i det nya hemmet.

# Lösenord, nycklar, lösenkoder


## Skydda lösenord för enheter, appar och webbplatser

På iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare kan du hantera dina lösenord i Inställningar, i Spotlight-sökning eller med Siri. Du kan även identifiera svaga eller sårbara lösenord med funktionen med säkerhetsrekommendationer för lösenord. Sparade lösenord visas i alfabetisk ordning efter den webbplats eller plattform som de är sparade på.

På iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller senare kan du hantera dina lösenord i appen Lösenord där du hittar alla dina lösenord, nycklar och verifieringskoder på ett ställe. Du kan använda dem på alla dina enheter när du loggar in på iCloud med samma Apple-konto och slår på Lösenord och nyckelring i iCloud-inställningarna. Om du använder Autofyll till att logga in i appar och på webbplatser visas dina lösenord automatiskt i Lösenord.




### Hantera lösenord med iOS 18, iPadOS 18 eller senare

1. Öppna appen Lösenord  på iPhone.
2. Tryck på Alla och tryck sedan på kontot för lösenordet du vill hantera.
3. Tryck på Redigera.
4. Ändra eller radera lösenordet och tryck sedan för att bekräfta.


## Hantera lösenord med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare

Du kan hantera dina lösenord i Inställningar, i Spotlight-sökning eller med Siri.

1. Öppna Inställningar  > Lösenord och gör sedan något av följande:
  - Om du vill lägga till ett nytt lösenord manuellt trycker du på Lägg till i det övre högra hörnet.
  - Ändra eller radera ett lösenord genom att trycka på Ändra i det övre högra hörnet, trycka för att markera sparade lösenord och sedan trycka på Ändra eller Radera.  
**Viktigt:** Du kan inte återställa ett lösenord när du har raderat det.
2. Testa nya lösenord som du lägger till så att du är säker på att du har angivit det korrekt.





## Använd säkerhetsrekommendationer för lösenord med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare

Om du skapar och sparar dina egna lösenord för webbplatser och appar kan du använda funktionen med säkerhetsrekommendationer för lösenord till att identifiera svaga eller sårbara lösenord (om de till exempel är enkla att gissa eller har använts flera gånger). Du kan även använda funktionen till att säkert övervaka dina lösenord och bli meddelad om något lösenord har äventyrats genom en känd dataläcka.

1. Öppna Inställningar  > Lösenord > Säkerhetsrekommendationer.
2. Slå på Upptäck äventyrade lösenord så att iPhone säkert kan övervaka dina lösenord och meddela om några lösenord har ingått i kända dataläckor.
3. Granska dessa rekommendationer för de lösenord du har skapat:
  - Lösenord som har markerats som *återanvända* har använts i olika domäner. Om du använder samma lösenord för mer än en tjänst kan kontot vara sårbart för angrepp från någon som har fått fatt på dina inloggningsuppgifter.
  - Lösenord som är markerade som *svaga* är enkla för en attackerare att lista ut.
  - Lösenord markeras som *läckta* om lösenordsövervakningsfunktionen har identifierat dem i en känd dataläcka.
4. Uppdatera ett återanvänt, svagt eller läckt lösenord genom att trycka på objektet och följa anvisningarna på skärmen.

## Radera engångsverifieringskoder automatiskt

I iOS 17, iPadOS 17 och macOS 14 eller senare blir engångsverifieringskoder automatiskt ifyllda, så du slipper lämna appen eller webbplatsen du loggar in på. Du kan välja att automatiskt radera verifieringskoderna när de har matats in med Autofyll eller behålla dem.

- Gör något av följande:
  - På iPhone eller iPad med iOS 18 eller iPadOS 18 eller senare: Öppna Inställningar  > Allmänt > Autofyll och lösenord. Tryck på Radera efter användning nedanför Verifieringskoder och slå sedan på det.
  - På iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller tidigare: Öppna Inställningar  > Lösenord, välj Lösenordsalternativ och slå sedan på Rensa automatiskt.
  - På datorer med macOS 15: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, välj Allmänt och välj sedan Autofyll och lösenord. Välj Radera efter användning nedanför Verifieringskoder och slå sedan på det.
  - På datorer med macOS 14 eller macOS 13: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, välj Lösenord i sidofältet, välj Lösenordsalternativ och slå sedan på Rensa automatiskt.

## Ställ in en unik enhetslösenkod eller -lösenord


Förhindra att någon annan än du använder dina enheter och kommer åt din information genom att ställa in en unik lösenkod eller lösenord som bara du känner till. Om du delar en enhet, eller om andra känner till din lösenkod eller lösenordet kan de visa och ändra informationen på enheten och det associerade Apple-kontot. Om du tror att någon annan känner till lösenkoden eller lösenordet till din enhet och vill ställa in ett som bara du vet kan du skapa ett nytt i Inställningar eller Systeminställningar beroende på enheten (se anvisningar nedan).



### Ställa in en lösenkod på iPhone eller iPad

Om du vill förbättra säkerheten bör du ställa in en lösenkod som måste anges för att låsa upp iPhone eller iPad när du slår på eller väcker den. När du ställer in en lösenkod slås även dataskydd på, vilket krypterar data på iPhone eller iPad så att endast någon som kan lösenkoden kommer åt dem.


*Obs!* Enhetens *lösenkod* är inte *lösenordet* till ditt Apple-konto som ger dig tillgång till iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud och andra Apple-tjänster.

- Öppna Inställningar  och gör något av följande:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryck på Face ID och lösenkod och tryck sedan på Slå på lösenkod eller Ändra lösenkod.
  - På en iPhone eller iPad med hemknapp: Tryck på Touch ID och lösenkod och tryck sedan på Slå på lösenkod eller Ändra lösenkod.

Om du vill visa alternativ för att skapa ett lösenord trycker du på Lösenkodsalternativ. Lösenkoden består av sex siffror som förval, men det finns alternativ från den minst säkra (fysiffriga) till den säkraste (alfanumerisk).


## Ändra lösenkod och avaktivera den föregående lösenkoden på iPhone eller iPad

Om du oroar dig för att någon annan har tillgång till din lösenkod, och du vill skydda din iPhone, kan du ändra lösenkoden för att skydda din integritet och avaktivera den föregående lösenkoden. Följ stegen nedan om du vill ändra lösenkoden.

1. Öppna Inställningar  och gör något av följande:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryck på Face ID och lösenkod och ange sedan din lösenkod.
  - *På en iPhone eller iPad med hemknapp:* Tryck på Touch ID och lösenkod och ange sedan din lösenkod.
2. Tryck på Ändra lösenkod och ange din nuvarande lösenkod.
3. Om du vill förstärka säkerheten kan du trycka på Lösenkodsalternativ och välja formatet för din nya lösenkod.

De tillgängliga formaten omfattar en fyrsiffrig numerisk kod, en sexsiffrig numerisk kod, en anpassad alfanumerisk kod eller en anpassad numerisk kod.







4. Ange den nya lösenkoden två gånger.

 **VIKTIGT:** När du har ändrat lösenkoden i iOS 17 eller iPadOS 17 kan du använda din gamla lösenkod till att skapa en ny lösenkod under upp till 72 timmar. Det skyddar dig om du råkar glömma den nya lösenkoden. Om du vill avaktivera den gamla lösenkoden helt och hållet kan du trycka på Låt tidigare lösenkod löpa ut nu på sidan [Face ID] [Touch ID] och lösenkod i Inställningar.

## Ändra inloggningslösenordet på datorn


Om du oroar dig för att någon annan har tillgång till ditt lösenord, och du vill skydda din Mac, kan du ändra användarens lösenord för att skydda din integritet.

*Obs!* Ditt inloggningslösenord är lösenordet du anger för att låsa upp datorn när du slår på den eller väcker den från viloläge. Eftersom du skapade lösenordet kan det vara likadant som ditt Apple-konto som ger dig tillgång till iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud och andra Apple-tjänster.

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Användare och grupper  och klicka sedan på .
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Användare och grupper  och klicka sedan på Ändra lösenord.
2. Klicka på Ändra lösenord.
3. Ange det aktuella lösenordet i fältet Gammalt lösenord.
4. Ange det nya lösenordet i fältet Nytt lösenord och ange det sedan igen i fältet Bekräfta.  
Du kan få hjälp att skapa ett säkert lösenord genom att klicka på  bredvid fältet Nytt lösenord.
5. Gör det enklare att komma ihåg lösenordet med ett lösenordstips.  
Tipset visas om du matar in fel lösenord tre gånger i följd eller om du klickar på frågetecknet i lösenordsfältet i inloggningsfönstret.
6. Klicka på Ändra lösenord.

## Lås dina enheter automatiskt

Om du vill öka den personliga integriteten ytterligare kan du ställa in enheten så att den automatiskt blir låst under vissa förhållanden.

- *iPhone, iPad*: Öppna Inställningar > Visning och ljusstyrka > Autolås och ange sedan en tidslängd.
- *Mac*: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Låsskärm i sidofältet (du kanske måste rulla nedåt).

Mer information finns i "[Ändra inställningar i Låsskärm på datorn](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784)" i Mac Användarhandbok. (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784>)

- *Apple Watch*: Öppna appen Inställningar, tryck på Lösenkod och slå på eller stäng av Handledsavgkänning.

Mer information finns i "[Låsa automatiskt](https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db)" i Apple Watch Användarhandbok. (<https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db>)



## Hantera delade lösenord och nycklar

I iOS 17, iPadOS 17 och macOS 14 eller senare kan du skapa eller ansluta till en grupp med betrodda kontakter för att dela lösenord och nycklar mellan enheter. Det finns två tydliga användarroller i delade lösenordsgrupper: gruppägare och gruppmedlemmar. Vardera användarroll avgör vilka åtgärder du kan utföra.

- *Gruppägare:* Gruppägaren är den gruppmedlem som skapade gruppen. Ägaren är den enda personen som kan lägga till eller ta bort andra medlemmar.
- *Gruppmedlem:* Varje person som har fått och tackat ja till en inbjudan från ägaren är en gruppmedlem. Alla gruppmedlemmar kan när som helst lägga till, visa, redigera eller radera lösenord. Gruppmedlemmar kan välja att lämna en grupp när som helst.







**Obs!** Om du raderar ett lösenord eller en nyckel som du delade med en grupp har du 30 dagar på dig att återskapa den. Om du raderar ett lösenord eller en nyckel som någon annan har delat med gruppen får personen en notis om att återskapa den inom 30 dagar. Se "[Återskapa ett nyligen raderat lösenord eller en nyckel på datorn](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a)" (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>) i Mac Användarhandbok.

### Fastställa din roll i en delad lösenordsgrupp

- Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Lösenord och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen och kontrollera om du är gruppägaren eller en medlem.
  - På datorer med macOS 14 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och välj Lösenord i sidofältet. Leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen, klicka på Hantera och kontrollera om du är gruppens *ägare* eller en *medlem*.





## Ta bort någon från en delad lösenordsgrupp som du äger

Om du tar bort någon annan från en delad lösenordsgrupp kanske den personen fortfarande har tillgång till de konton och lösenord som delades medan personen var med i gruppen. När du har tagit bort någon bör du också ändra lösenorden för konton som du äger om du inte längre vill att personen ska ha tillgång till dem.

- Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Lösenord och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen och ta sedan bort en medlem.
  - På datorer med macOS 14 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, välj Lösenord i sidofältet och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen, klicka på Hantera och ta bort en medlem.

## Lämna en delad lösenordsgrupp där du är medlem

Om du tar bort dig själv från en delad lösenordsgrupp kanske medlemmarna i den gruppen fortfarande har tillgång till de konton och lösenord eller nycklar som du delade medan du var med i gruppen. När du har lämnat gruppen bör du också ändra lösenorden eller nycklarna för konton som du äger om du inte längre vill att gruppmedlemmar ska ha tillgång till dem.

- Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Lösenord och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen och ta sedan bort dig själv.
  - På datorer med macOS 14 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, välj Lösenord i sidofältet och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen, klicka på Hantera och ta bort dig själv från den.

## Radera ett lösenord eller en nyckel från en delad lösenordsgrupp

Om du bestämmer dig för att radera lösenord eller nycklar från en delad lösenordsgrupp kanske medlemmarna i den gruppen fortfarande har tillgång till de konton och lösenord eller nycklar som du delade med gruppen. När du har raderat objekt bör du också ändra lösenorden eller nycklarna för konton som du äger om du inte längre vill att gruppmedlemmar ska ha tillgång till dem.

*Obs!* Om du raderar ett lösenord eller en nyckel som du delade med en grupp har du 30 dagar på dig att återskapa den. Om du raderar ett lösenord eller en nyckel som någon annan har delat med gruppen får personen en notis om att återskapa den inom 30 dagar. Se "[Återskapa ett nyligen raderat lösenord eller en nyckel på datorn](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a)" i Mac Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>).

- Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Lösenord i sidofältet och leta rätt på en delad lösenordsgrupp . Markera gruppen och kontrollera om du är gruppägaren eller en medlem.
  - På datorer med macOS 14 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka på Lösenord  i sidofältet. Klicka på  bredvid kontot som innehåller lösenordet eller nyckeln du vill radera, klicka på Radera lösenord eller Radera nyckel och klicka sedan igen på Radera lösenord eller Radera nyckel.

# Hantera platsinformation

## Använda Avstämning för Meddelanden

Du kan använda funktionen Avstämning på iPhone till att automatiskt meddela en vän att din iPhone har kommit fram och välja vilka detaljer den får se om du inte slutför avstämningen.

På liknande sätt kan en vän skicka en avstämning till dig så att du kan se sådant som vännens plats, batterinivå, mobilsignal och annat ifall vännens iPhone inte kommer fram som förväntat.

*Obs!* Avstämning kräver iOS 17 eller senare för både avsändaren och mottagaren. Platsdelning stöds inte i Sydkorea och kanske inte är tillgängligt i andra regioner på grund av lokal lagstiftning.

När du startar en *resebaserad* avstämning får din kontakt information om:

- Din målplats och ungefärliga ankomsttid.
- Vad den kan förvänta sig om du inte reagerar på promptar, om du ringer ett samtal via Nödanrop SOS under avstämningen eller om telefonen inte anländer till målplatsen som förväntat.

När du startar en *timerbaserad* avstämning får din kontakt information om:

- Vilken tid du startade timern.
- Vilken tid timern avslutas.
- Vad den kan förvänta sig om du inte reagerar på promptar om timern eller om du ringer ett samtal via Nödanrop SOS under avstämningen.

## Vilken information delas och när?

Medan du ställer in avstämningen kan du välja hur mycket information du vill dela med kontakten när avstämningen inte avslutas som förväntat. När du har ställt in avstämningen kan du ändra typen av data som skickas i Inställningar > Meddelanden > Avstämning > Data.

Du kan välja en av dessa informationsnivåer:

- *Begränsad*: Innehåller din aktuella plats och detaljer om batterinivå och mobilsignal för iPhone och Apple Watch.
- *Fullständig*: Innehåller alla data från Begränsad samt den rutt du har avverkat och platsen för senaste iPhone-upplåsning och Apple Watch-borttagning.

En länk skickas automatiskt till din kontakt så att den kan se informationen du har valt att dela under följande förhållanden:

- Din telefon anländer inte till målplatsen.
- Du blir kraftigt försenad under resan och reagerar inte på prompten om att lägga till tid.
- Du ringer ett samtal via Nödsamtal SOS och reagerar inte på den uppföljande avstämningsprompten.
- Du reagerar inte på prompten i slutet av den timerbaserade avstämningen.

**Viktigt:** Om din telefon försvinner medan en avstämning pågår får din kontakt notiser som om du inte svarade.

## Medan en avstämning pågår

När en resebaserad avstämning pågår visas följande meddelande på din låsskärm: "Avstämning Lås upp om du vill visa detaljer." Om du trycker på det här meddelandet och låser upp enheten ser du inställd målplats, beräknad ankomsttid som automatiskt uppdateras beroende på trafik- och körförhållanden samt typen av data som delas med kontakten om avstämningen inte slutförs som den ska (Begränsad eller Fullständig). Du kan också välja att avbryta avstämningen.



### Starta en timerbaserad avstämning

Om du känner dig otrygg på din aktuella plats, och vill att en pålitlig kontakt hjälper dig att hålla koll med en avstämning, kan du starta en timerbaserad avstämning. Den timerbaserade avstämningen meddelar din kontakt ifall du inte reagerar på prompten när timern avslutas.

När den timerbaserade avstämningen pågår visas följande meddelande på din låsskärm: "Avstämning: Lås upp om du vill visa detaljer." Om du trycker på meddelandet och låser upp enheten kan du se följande:

- Återstående tid för avstämningen.
- Kontakten du har valt att få din avstämning.
- Typen av data som delas med kontakten:
  - Begränsad eller Fullständig.

Starta en timerbaserad avstämning:



1. Öppna Meddelanden  och välj personen du vill meddela.
2. Tryck på knappen för nytt meddelande överst på skärmen och lägg till en mottagare eller välj en befintlig konversation.
3. Tryck på , tryck på Avstämning och sedan på Ändra.  
Du kanske måste trycka på Mer så att Avstämning visas.
4. Välj Efter en timer.
5. Välj hur lång tid du vill att timern ska räkna ned.

När den timerbaserade avstämningen avslutas får du en prompt om att trycka på Avsluta avstämningen eller Lägg till mer tid. När du avslutar avstämningen får kontakten ett meddelande om att den har avslutats. Du kan också välja Lägg till tid så att du får lägga till 15, 30 eller 60 minuter i avstämningen. Kontakten får den uppdaterade sluttiden.

### Starta en resebaserad avstämning

Om du kör bil, åker kollektivt eller går kan du starta en avstämning som automatiskt meddelar en vän när du har kommit fram till den avsedda målplatsen.

När en resebaserad avstämning pågår visas följande meddelande på din låsskärm: "Avstämning Lås upp om du vill visa detaljer." Om du trycker på det här meddelandet och låser upp enheten ser du inställd målplats, beräknad ankomsttid (som automatiskt uppdateras beroende på trafik- och körförhållanden) samt typen av data som delas med kontakten om avstämningen inte slutförs som den ska. Du kan också välja att avbryta avstämningen.

1. Öppna Meddelanden  och välj personen du vill meddela.
2. Tryck på knappen för nytt meddelande överst på skärmen och lägg till en mottagare eller välj en befintlig konversation.
3. Tryck på , tryck på Avstämning och sedan på Ändra.  
Du kanske måste trycka på Mer så att Avstämning visas.
4. Välj När jag kommer fram.
5. Tryck på Ändra och ange sedan din avsedda plats i sökfältet.
6. Du kan ställa in ankomstradien för platsen genom att trycka på Liten, Medel eller Stor längst ned på skärmen. Din vän får en ankomstnotis när du når radien.
7. Tryck på Klar.
8. Tryck på Bil, Kollektivt eller Gång och tryck sedan på Lägg till tid om det behövs.  
Om din enhet inte rör sig mot ditt avsedda resmål får du en prompt och har 15 minuter på dig att svara. Om du inte reagerar meddelas vännen automatiskt.

När iPhone anländer till den angivna målplatsen för en resebaserad avstämning avslutas avstämningen och din kontakt får en notis som visar att du är framme.

## Upptäcka oönskade spårare

Apple-designade AirTags och Hitta-nätverket kan hjälpa användare att hålla koll på sina tillhörigheter och samtidigt försvåra oönskad spårning. För att se till att ingen enhet obemärkt ska kunna spåra användare har Apple och Google utvecklat en branschstandard. Tack vare denna kan användare (iPhone, iPad och Android) bli varnade om de spåras.



Om du upplever att din personliga säkerhet är i fara bör du kontakta den lokala polismyndigheten. Om föremålet är en Apple-produkt kan polismyndigheten [samarbeta med Apple för att få information som är kopplad till föremålet](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf) (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>). Du kanske måste uppge serienummer för AirTag, AirPods, Hitta-nätverkstillbehör och enheten.

### Notiser om oönskad spårning

Tillgänglighet för programvara för spårningsnotiser:

- Notiser om oönskad spårning för AirTags och andra Hitta-tillbehör finns på iPhone eller iPad med iOS 14.5 eller iPadOS 14.5 eller senare.
- Notiser om oönskad spårning för okända Bluetooth-spårningsenheter som är kompatibla med branschspecifikationen [Detecting Unwanted Location Trackers](#) finns på iPhone med iOS 17.5 eller senare.
- Google erbjuder [upptäckt av oönskad spårning](#) på enheter med Android 6.0 eller senare. De med äldre operativsystem kan uppdatera eller använda [appen Spårarsökare](#).

### Slå på notiser om oönskad spårning

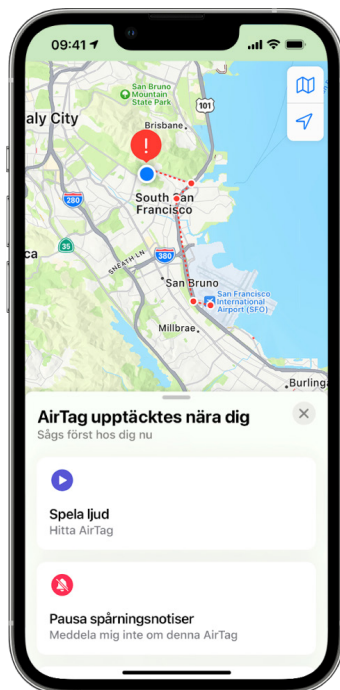
Gör följande om du vill få notiser om oönskad spårning på en iPhone eller iPad med iOS 14.5, iPadOS 14.5 eller senare:

- Öppna Inställningar > Integritet och säkerhet > Platstjänster och slå på Platstjänster.
- Öppna Inställningar > Integritet och säkerhet > Platstjänster > Systemtjänster och slå på Hitta min iPhone.
- Öppna Inställningar > Bluetooth och slå på Bluetooth.
- Öppna Inställningar > Notiser, rulla ned till Spårningsnotiser och slå på Tillåt notiser.
- Stäng av flygplansläge. Om flygplansläge är påslaget på enheten får du inga spårningsnotiser.

## Om du får en notis om önskad spårning



Hitta föremålet på följande sätt:

1. Tryck på notisen.
2. Tryck på Fortsätt och tryck sedan på Spela ljud eller (om det är tillgängligt) Hitta i närheten för att använda Precisionssökning till att lokalisera det okända föremålet.



Om alternativet att spela ett ljud inte är tillgängligt, eller om du inte kan hitta föremålet med Precisionssökning, kanske föremålet inte längre finns i närheten. Om du tror att du fortfarande har föremålet med dig kan du försöka hitta det genom att leta igenom dina tillhörigheter. Kontrollera dina kläder eller något du har med dig som kan innehålla föremålet. Det kan finnas på en plats du sällan använder, som en jackficka, ytterfacket på en väska eller handskfacket i bilen. Om du inte kan hitta föremålet och upplever att din personliga säkerhet är i fara bör du ta dig till en säker offentlig plats och kontakta den lokala polismyndigheten.

## Gör följande om du tidigare har fått notiser om önskad spårning och vill granska informationen igen:

- *På iPhone eller iPad:* Öppna appen Hitta , tryck på Föremål och tryck sedan på Föremål som upptäckts hos dig.
- *På en Mac:* Öppna appen Hitta , klicka på Föremål och klicka sedan på Föremål som upptäckts hos dig.

## Om du hittar en AirTag, kompatibel Bluetooth-spåringsenhet eller ett Hitta-tillbehör

Visa information om föremålet genom att följa dessa steg:

1. Håll överkanten på iPhone nära föremålet tills en notis visas.
2. Tryck på notisen. Det här öppnar en webbplats som innehåller information om föremålet, inklusive:
  - Serienummer eller enhets-ID.
  - De fyra sista siffrorna i telefonnumret eller en delvis maskerad e-postadress till personen som registrerade det. Det kan hjälpa dig att identifiera ägaren om det är någon du känner.
3. Om ägaren har markerat föremålet som förlorat kanske du kan se ett meddelande med information om hur du kontaktar ägaren.





## Om du är oroad över att föremålet kanske används till att spåra dig

⚠️**VIKTIGT:** Innan du ändrar något bör du [överbäga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet. Om du upplever att din personliga säkerhet är i fara bör du kontakta den lokala polismyndigheten. Om föremålet är en Apple-produkt kan polismyndigheten [samarbeta med Apple för att få information som är kopplad till föremålet](#) (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>). Du kanske måste uppge serienummer för AirTag, AirPods, Hitta-nätverkstillbehöret och enheten.

1. [Ta en skärmbild](#) av informationen om föremålet och ägaren för ditt arkiv.
2. Avaktivera föremålet och förhindra att det delar sin plats genom att trycka på Anvisningar för att avaktivera och sedan följa anvisningarna på skärmen.
3. Om du upplever att din personliga säkerhet är i fara bör du kontakta den lokala polismyndigheten. Om föremålet är en Apple-produkt kan polismyndigheten [samarbeta med Apple för att få information som är kopplad till föremålet](#). Du kanske måste uppge serienummer för AirTag, AirPods, Hitta-nätverkstillbehör och enheten.

Se <https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>.

När föremålet har avaktiverats kan ägaren inte längre få uppdateringar om dess aktuella plats. Du får inte heller några fler notiser om oönskad spårning för föremålet.



## Leta efter AirTags eller Hitta-tillbehör med en Android-enhet

Besök "[supportsidan Hitta okända spårare](#)" för mer information om hur du letar efter oönskad spårning på Android-enheter. ([https://support.google.com/android/answer/13658562?visit\\_id=638525910154486952-839086324&](https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&))

## Om du hör ett ljud från en AirTag

När den flyttas hörs ett ljud från en AirTag som har separerats från dess ägare under en viss tidsperiod så att de i närheten uppmärksammas. Om du hittar en AirTag efter att du har hört ett ljud från den kan du använda valfri enhet som har närfältskommunikationsteknik (NFC), exempelvis en iPhone eller en Android-mobil, till att se ifall dess ägare har markerat den som förlorad och hjälpa till att återlämna den.

🚩 **VIKTIGT:** Ifall du upplever att din personliga säkerhet är i fara kan du kontakta din lokala polismyndighet [som kan samarbeta med Apple](https://www.apple.com/se/privacy/government-information-requests/) (https://www.apple.com/se/privacy/government-information-requests/). Du kanske måste tillhandahålla denna AirTag eller dess serienummer.

## Enheter som är kopplade till ett annat Apple-konto

Om du försöker ställa in AirPods, en AirTag eller något annat Hitta-nätverkstillbehör, och du ser ett meddelande om att det är parkopplat med ett annat Apple-konto, måste enheten och föremålet först tas bort från detta Apple-konto. Du kan läsa mer om att ta bort eller ta bort parkopplingen för ett föremål eller en enhet, eller ställa in den med ett annat Apple-konto, i Apple Support-artikeln "[Om föremål eller enheter är anslutna till ett annat Apple-konto](https://support.apple.com/102620)" (https://support.apple.com/102620).

## AirTag-delning

Föremålsdelning gör det möjligt för AirTag-ägare att dela föremålet med upp till fem personer samtidigt. De som lånar kan:

- Se platsen för AirTag i Hitta.
- Använda Precisionssökning till att hitta AirTag.
- Spela ett ljud om AirTag förloras.
- Bli meddelade när någon ny ansluter till delningsgruppen.
- Se Apple-konto eller kontaktinformation för andra medlemmar i delningsgruppen om de är sparade i Kontakter.

*Obs!* De som lånar kan inte se vem som har AirTag.


Eftersom alla i delningsgruppen kan se platsen för AirTag visas inte notiser om oönskad spårning för denna AirTag för alla medlemmar i delningsgruppen. När någon lämnar delningsgruppen, eller ägaren tar bort någon från gruppen, kan personen inte se platsen för AirTag och notiser om oönskad spårning visas igen.

Du kan läsa mer i [Dela en AirTag eller ett annat föremål i Hitta på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28) i iPhone Användarhandbok. (https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28)

## Ta bort dig själv från en delningsgrupp


Om du vill ta bort dig själv från en delningsgrupp kan du använda Hitta eller Säkerhetskontroll.

**TÄNK PÅ:** Du kan inte se platsen för AirTag när du har tagit bort dig själv och notiser om oönskad spårning återupptas. Du kanske bör se efter om AirTag är i närheten innan du tar bort dig från delningen.

1. Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll.
2. Tryck på Hantera delning och åtkomst.
3. Tryck på Föremål > Sluta dela.


## Använd Hitta

Ta bort dig själv med Hitta:

1. Öppna appen Hitta .
2. Tryck på Föremål och tryck sedan på föremålet du vill ta bort dig från.
3. Tryck på Ta bort.


## Använd Säkerhetskontroll

Ta bort dig själv med Säkerhetskontroll:

1. Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll.
2. Tryck på Hantera delning och åtkomst.
3. Tryck på Föremål > Sluta dela.

## Ta bort andra från en delningsgrupp via Hitta

Som ägare kan du ta bort andra personer från en delningsgrupp genom att använda Hitta.

1. Öppna appen Hitta .
2. Tryck på Föremål och sedan på föremålets namn.
3. Tryck på namnet på personen du vill ta bort.
4. Tryck på Ta bort > Sluta dela.

## Ta bort andra från en delningsgrupp via Säkerhetskontroll

Som ägare kan du ta bort andra personer från en delningsgrupp genom att använda Säkerhetskontroll.

1. Tryck på Inställningar > Integritet och säkerhet > Säkerhetskontroll.
2. Tryck på Hantera delning och åtkomst > Fortsätt.
3. Tryck på namnet på personen du vill sluta dela med och tryck sedan på Granska delning.
4. Tryck på Föremål och sedan på Sluta dela.

## Hitta och platsdelning

Med appen Hitta för iPhone, iPad, Mac och Apple Watch kan du hålla koll på dina enheter och du och andra kan dela era platser med varandra.







Om du ställer in familjedelning och använder platsdelning visas familjemedlemmarna automatiskt på fliken Personer trots att de inte redan har delat sin plats med dig. Se "[Hantera familjedelningsinställningar](#)" senare i den här handboken.

### Platsdelningsdetaljer och var de syns

När du dela din plats med andra via Hitta kan de se den i apparna som listas i tabellen nedan.

Om både du och personen du delar din plats med har en iPhone med iOS 15 eller senare kan du också dela din platsinformation i realtid i alla apparna som listas nedan. Om du är på språng kan du få en känsla av vilken riktning du rör dig i och din hastighet.






App	Beskrivning
 Hitta	I appen Hitta kan andra öppna fliken Personer och trycka på ditt namn när de vill se din platsinfo.
 Hitta	Om du och en annan person delar platsinfo med varandra, båda har en iPhone 15 och ni är nära varandra kan ni hitta varandras exakta plats genom att använda precisionssökning. När du är i närheten av den andra personen hjälper precisionssökning personen att hitta dig tills ni är någon meter från varandra. När någon försöker hitta dig med precisionssökning får du en notis om att personen försöker lokalisera dig.  Du kan läsa mer i <a href="https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6">Använda Precisionssökning på iPhone 15 till att hitta en vän som du ska träffa</a> i iPhone Användarhandbok. ( <a href="https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6">https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6</a> )
 Hitta	Om du ställer in familjedelning och använder platsdelning visas familjemedlemmarna automatiskt på fliken Personer, men platsdelning startas inte förrän ni har delat era platser med varandra. Se <a href="#">Hantera familjedelningsinställningar</a> senare i den här handboken.
 Meddelanden	När andra som du har delat din plats med trycker på din kontaktsymbol i Meddelanden öppnas en detaljvy där din aktuella plats delas via Hitta.

App	Beskrivning
 Meddelanden	In Meddelanden i iOS 17 och iPadOS 17 eller senare kan andra som du har delat din plats med också se din ungefärliga plats överst i Meddelanden-tråden.
 Kartor	När andra som du har delat din plats med söker efter ditt namn i Kartor ser de din aktuella plats som delas via Hitta på sin karta.

## Notiser om platsändring


Du kan använda appen Hitta till att [meddela en vän när din plats ändras](https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1) (https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1). Personer som du delar plats med kan också ställa in notiser så att de ser när din plats ändras.


Du kan stänga av alla notiser om platsändring om dig. Det inkluderar notiser du ställer in och notiser dina vänner skapar.


- Gör något av följande om du vill se alla notiser om dig:
  - På iPhone eller iPad:* Öppna appen Hitta  och klicka sedan på Jag.
  - På en Mac:* Öppna appen Hitta , klicka på Jag och klicka sedan på .
- Leta efter avsnittet Notiser om dig.
  - Om du *ser* avsnittet Notiser om dig kan du markera ett namn för att visa mer information.
  - Om avsnittet Notiser om dig *inte* visas får dina vänner inte notiser när din plats ändras.
- Om du ser en notis som du vill radera markerar du ett namn och markerar sedan en notis.
- Radera notisen och bekräfta sedan att du vill radera den.

## Sluta dela din plats i Hitta på iPhone eller iPad

När du slutar dela via någon av metoderna som listas nedan försvinner din plats från den andra personens appar Hitta, Kartor, Kontakter och Meddelanden.



 **VIKTIGT:** När du slutar dela din plats kan personer som du tidigare har delat med märka att du har slutat dela. I äldre operativsystem kan de få en notis i Meddelanden om att du har slutat dela.

- Öppna appen Hitta .
- Gör något av följande:
  - Sluta dela med en person:* Välj fliken Personer, leta rätt på personen du vill sluta dela med och tryck på dess namn. Rulla sedan nedåt och tryck på Sluta dela min platsinfo.
  - Sluta dela med alla:* Välj fliken Jag och stäng av Dela min platsinfo.

*Obs!* Om appen Hitta har raderats från din enhet kan du stänga av platstjänster (öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Platstjänster) för att se till att din plats inte delas. Hämta sedan appen Hitta från App Store igen.


## Sluta dela din plats i Meddelanden på iPhone eller iPad

När du slutar dela via någon av metoderna som listas nedan försvinner din plats från den andra personens Meddelanden-app på dess enhet.


1. Öppna appen Meddelanden .
2. Gör något av följande:
  - *Sluta dela meddelanden i en konversation:* Välj konversationen med personen som du vill sluta dela med, tryck på personens namn överst i konversationen och tryck sedan på Sluta dela.
  - *Sluta dela genom att radera konversationen:* Svep åt vänster på konversationen i konversationslistan i Meddelanden, tryck på  och tryck sedan på Ja för att bekräfta att du vill sluta dela din plats med deltagarna i den konversationen.

## Sluta dela din plats i Kontakter på iPhone eller iPad

När du slutar dela via någon av metoderna som listas nedan försvinner din plats från den andra personens Kontakter-app på dess enhet.

1. Öppna appen Kontakter .
2. Tryck på personens namn.
3. Tryck på Sluta dela min platsinfo.

## När du bör avaktivera Hitta min iPhone för en förlorad eller stulen enhet

Hitta min iPhone (i Inställningar  > Hitta) hjälper dig att hitta din mobil om du tappar bort den eller den blir stulen.





När Hitta min iPhone är påslaget kan det vara möjligt att hitta din enhet via Hitta-nätverket i upp till 24 timmar efter att den har stängts av eller kopplats från internet. Platsen för din enhet är synlig i Hitta på fliken Enheter på dina andra enheter och för andra personer i familjedelningen som du delar dela din plats med.

Om du måste ta dig till en säker plats och vill stänga av enheten, men du oroar dig över att någon annan kan använda den här funktionen till att hitta din plats, kan du tillfälligt stänga av Hitta-nätverket när du stänger av enheten genom att trycka på iPhone kan hittas när den har stängts av (nedanför "dra för att stänga av") och följa anvisningarna på skärmen. Använd åtgärderna nedan om du vill avaktivera den här funktionen.

**TÄNK PÅ:** När du stänger av Hitta min [enhet] och Hitta-nätverket kan du varken hitta, låsa eller radera enheten om den förloras eller stjäls.

- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Hitta > Hitta min iPhone > Hitta-nätverket.


När du avaktiverar den här funktionen kan du inte använda den ifall enheten förloras eller stjäls och stängs av.

- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto , klicka på iCloud och klicka sedan på Alternativ bredvid Hitta min Mac.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto , klicka på iCloud och klicka sedan på Alternativ bredvid Hitta min Mac.

# Hantera inställningar för Platstjänster

Platstjänster gör det möjligt att välja appar (som Kartor, Kamera, Väder med flera) och webbplatser som du vill dela din plats med. När Platstjänster är påslaget använder det information från olika typer av nätverk till att fastställa din ungefärliga eller exakta plats. Platstjänster finns på iPhone, iPad, Mac och Apple Watch.



När en app använder Platstjänster visas symbolen för Platstjänster  i statusfältet högst upp på skärmen på iPhone och iPad och i menyraden på Mac.

Även om du avaktiverar platstjänster kan det hända att appar eller webbplatser från tredje part använder andra metoder till att fastställa din position. Av säkerhetsskäl kan din enhets platsinformation användas vid nödsamtal för att hjälpa utryckningspersonal, oavsett om Platstjänster har aktiverats eller inte.

## Slå på eller stäng av Platstjänster

När du ställer in en enhet första gången får du frågan om du vill aktivera platstjänster. Efter att du har slutfört inställningen kan du när som helst aktivera eller avaktivera platstjänster.

- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Platstjänster och slå på eller stäng av platsdelning.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Integritet och säkerhet , klicka på Platstjänster, slå på eller stäng av Platstjänster, ange ditt lösenord om du blir uppmanad att göra det och klicka sedan på Lås upp.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Säkerhet och integritet  och klicka sedan på Integritet. Klicka på Platstjänster. Klicka på låset längst ned till vänster om det är låst  så att inställningspanelen låses upp. Aktivera eller avaktivera Platstjänster.
- *På Apple Watch:* Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Platstjänster.



## Slå på Platstjänster

När du ställer in en enhet första gången får du frågan om du vill aktivera platstjänster. Efter att du har slutfört inställningen kan du när som helst aktivera eller avaktivera platstjänster.

Gör så här om du inte slog på Platstjänster under inställningen:


- På iPhone eller iPad: Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Platstjänster och slå på Platstjänster.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Integritet och säkerhet , klicka på Platstjänster, slå på Platstjänster, ange ditt lösenord och klicka sedan på Lås upp.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Säkerhet och integritet  och klicka sedan på Integritet. Klicka på Platstjänster. Klicka på låset längst ned till vänster om det är låst  så att inställningspanelen låses upp och markera sedan Aktivera Platstjänster.

## Ange vilka appar som kan använda Platstjänster på iPhone eller iPad

En del appar kanske inte fungerar utan att du slår på Platstjänster. Första gången en app behöver tillgång till information från Platstjänster får du en notis som frågar efter tillstånd. Välj ett av följande alternativ:

- Tillåt en gång
- Tillåt medan appen används
- Tillåt inte

Du kan också granska eller ändra tillgången till din plats för en enskild app och ange hur ofta den får använda din plats. Anvisningar följer för iPhone eller iPad.

1. Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Platstjänster och granska eller ändra åtkomstinställningar för en app.






Tryck på en app om du vill visa en förklaring till förfrågan om åtkomst till Platstjänster.

2. Bestäm hur exakt du vill att appar ska veta din plats.
  - Om du vill tillåta att en app använder en mer exakt position slår du på Exakt platsinformation.
  - Om du bara vill dela din ungefärliga plats – vilket kan räcka för en app som inte behöver din exakta position – kan du stänga av Exakt platsinformation.

**Obs!** Om du väljer Fråga nästa gång för en apps tillgång blir du ombedd att slå på Platstjänster igen nästa gång appen försöker använda din platsinformation.

## Ange vilka appar som kan använda Platstjänster på datorn

1. Gör något av följande:



- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , klicka på Systeminställningar, klicka på Integritet och säkerhet , klicka på Platstjänster, stäng av Platstjänster, ange ditt lösenord och klicka sedan på Lås upp.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn  > Systeminställningar > Säkerhet och integritet , klicka på Platstjänster och avmarkera sedan Aktivera Platstjänster. Du kanske först måste låsa upp Systeminställningar när du vill göra ändringar. Du gör det genom att klicka på  i det nedre vänstra hörnet och sedan ange lösenordet.

2. Markera kryssrutan bredvid de appar du vill tillåta platstjänster för. Avmarkera kryssrutan bredvid de appar du vill stänga av platstjänster för.

Om du stänger av platstjänster för en app blir du ombedd att slå på dem igen nästa gång den appen försöker använda platsinformation.

3. Rulla ned till slutet på listan med appar så att Systemtjänster visas. Klicka sedan på knappen Detaljer om du vill se vilka specifika systemtjänster som använder din plats.

Markera Platsbaserade förslag om du vill tillåta att datorns plats används för Spotlight-förslag och Safari-förslag.

Markera Viktiga platser om du vill tillåta att datorn identifierar platser som är viktiga för dig så att den kan ge dig användbar relaterad information i Kartor, Kalender, Påminnelser med mera. Viktiga platser är krypterade och kan inte läsas av Apple. Klicka på Detaljer om du vill visa en lista över platser som har identifierats. Du tar bort en plats från listan genom att markera den och sedan klicka på . Om du vill ta bort alla platser klickar du på  och sedan på Rensa historik.

## Hantera automatisk delning av beräknad ankomsttid i Kartor

I Kartor på iPhone och iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller) kan du automatiskt dela den beräknade ankomsttiden till en favoritplats med alla i dina kontakter. När du har ställt in detta delas den beräknade ankomsttiden varje gång du navigerar till favoritplatsen. När du är på väg visas det längst ned på skärmen att du delar den beräknade ankomsttiden med andra.




### Hantera delning av beräknad ankomsttid på iPhone eller iPad

1. Tryck på din profilsymbol till höger om sökfältet i appen Kartor 🗺️ på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller).
2. Välj Favoriter om du vill öppna ett fönster med alla de platser du har valt som favoriter.
3. Tryck på ⓘ bredvid favoritplatsen.
4. Rulla ned till avsnittet Dela beräknad ankomst om du vill granska namnen på personerna med vilka du automatiskt delar den beräknade ankomsttiden.
5. Om du vill ta bort någon trycker du på Sluta dela beräknad ankomsttid bredvid namnet på den person du vill ta bort.
6. Du lägger till någon genom att trycka på Lägg till person och sedan välja den person i appen Kontakter som du automatiskt vill dela den beräknade ankomsttiden för den här platsen med.
7. Upprepa steg 3 till 6 för alla andra platser bland dina favoriter.

### Stoppa automatisk delning av beräknad ankomst när navigering har påbörjats

Du kan stoppa automatisk delning av beräknad ankomst även efter att du har börjat navigera till en favoritplats. Om du slutar att dela beräknad ankomsttid med den här metoden har personen redan fått en notis om att du navigerar till den favoritplats du har valt på sin enhet, men personen kan inte längre se den beräknade ankomsttiden eller ruttinformationen.

⚠ **VIKTIGT:** Med den här metoden tas inte den automatiska delningen med den personen bort permanent. Nästa gång du navigerar till samma favoritplats aktiveras automatisk delning av ankomsttid igen. Du måste ta bort kontakten från Dela beräknad ankomst i favoritplatsen om du vill förhindra detta.

1. I appen Kartor  på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller) trycker du på Dela med [kontaktens namn] längst ned på skärmen.
2. Identifiera personen på listan som du inte längre vill dela den beräknade ankomsttiden med.
3. Välj Tryck för att stoppa under personens namn.

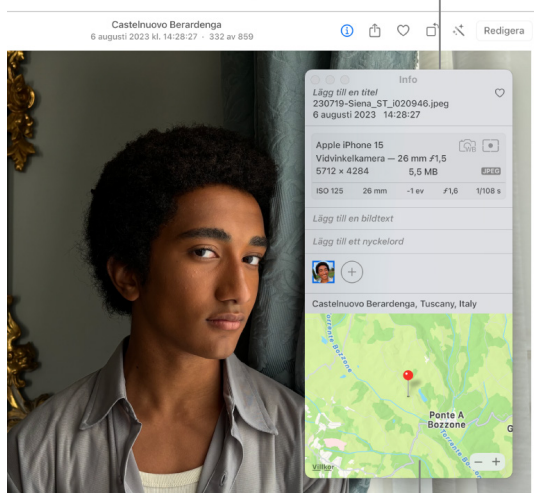
# Hantera platsmetadata i Bilder

När Platstjänster är påslagna för appen Kamera använder den information, så kallade metadata, som samlas in via mobil-, Wi-Fi- och GPS-nätverk samt Bluetooth till att fastställa koordinaterna för platsen där bilden togs eller videon spelades in. Dessa koordinater inbäddas i varenda bild och video så att du senare kan söka efter dem i appen Bilder baserat på platsen där de togs eller visa platsbaserade samlingar i albumet Platser.

När du delar bilder och videor som innehåller platsmetadata kanske de personer du delar dem med kan komma åt dessa platsmetadata och se var de togs. Om du oroar dig över att någon annan har tillgång till de platsmetadata som associeras med bilderna eller videorna kan du ta bort befintliga metadatum och förhindra att de registreras i framtiden.

## Granska bilder som innehåller platsmetadata på iPhone eller iPad

Använd infönstret till att visa och redigera bildinformation.



Om en bild har GPS-information visas bildens plats i infönstret.

Du kan använda albumet Platser i Bilder till att enkelt granska bilderna i biblioteket som har inbäddade platsmetadata.

1. Öppna appen Bilder 🌈 och tryck sedan på Album.
2. Tryck på albumet Platser och gör sedan något av följande:
  - Tryck på Rutnät om du vill granska bilderna från en viss tidsperiod i kronologisk ordning.
  - Tryck på Karta om du vill granska bilderna efter platsen där de togs.



## Granska bilder som innehåller platsmetadata på en Mac

Du kan använda albumet Platser i Bilder till att enkelt granska bilderna i biblioteket som har inbäddade platsmetadata.

1. Markera bilderna som du vill granska i appen Bilder 🌈 på datorn.
2. Klicka på ⓘ och granska sedan platsinformationen.

### Ta bort platsmetadata i Bilder på iPhone eller iPad


Så här tar du bort platsmetadata som associeras med en viss bild:

1. Öppna appen Bilder  och tryck sedan på Album.
2. Tryck på albumet Platser och gör sedan något av följande:
  - Tryck på Rutnät om du vill granska bilderna från en viss tidsperiod i kronologisk ordning.
  - Tryck på Karta om du vill granska bilderna efter platsen där de togs.
3. Öppna bilden som innehåller platsmetadata du vill ta bort och tryck sedan på  eller svep uppåt.

Du ser en bild i appen Kartor som visar var bilden togs.
4. Ta bort platsmetadata genom att trycka på Justera och sedan på Ta bort plats.


### Ta bort platsmetadata i Bilder på en Mac

Så här tar du bort platsmetadata som associeras med bilder:

1. Markera bilderna som du vill ändra i appen Bilder  på datorn.
2. Välj Bild > Plats och välj sedan Göm plats eller Återgå till ursprungsplatsen.

### Stoppa registrering av platsmetadata i Kamera på iPhone eller iPad




Platsmetadata i bilder och videor kan endast registreras om appen Kamera har tillgång till Platstjänster.

- Öppna Inställningar , tryck på Integritet och säkerhet > Platstjänster > Kamera och tryck sedan på Aldrig.

Om du inte helt och hållet vill sluta registrera platsmetadata kan du stänga av Exakt platsinformation istället för att välja Aldrig. Det gör att appen Kamera kan registrera data om din ungefärliga plats istället för en specifik plats.

### Dela inte platsmetadata när du delar bilder i Bilder på iPhone eller iPad

Du kan dela bilder med andra utan att dela platsen där bilderna togs.

1. Gör något av följande:
  - Öppna appen Kamera , välj kamerarullen och välj sedan en eller flera bilder som du vill dela.
  - Öppna appen Bilder  och välj sedan en eller flera bilder som du vill dela.
2. Tryck på  och sedan på Alternativ.
3. Stäng av Plats och tryck sedan på Klar.
4. Dela bilderna med en av metoderna som visas på delningsbladet.

# Hantera innehåll

## Allmänt

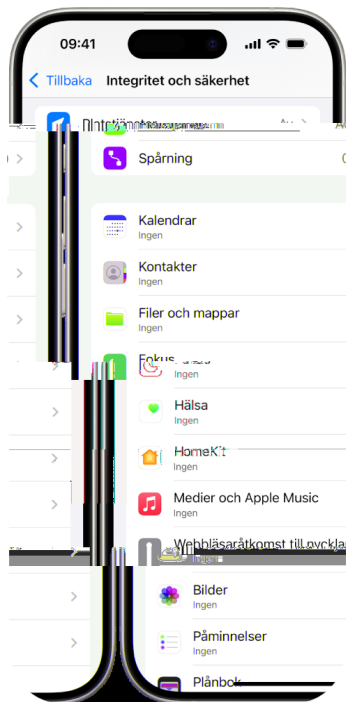
### Appintegritetsfunktioner i Apple-produkter

Apple erbjuder inställningar, funktioner och reglage som hjälper dig att granska och hantera data som du delar med appar.



## Granska och uppdatera inställningar för appintegritet på Apple-enheter

Integritetsinställningarna på enheten har noggrant utformats så att du får kontroll över dina data. Du kan exempelvis tillåta att en app för sociala nätverk använder din kamera så att du kan ta och överföra bilder till den appen. Ett skäl till att granska de här inställningarna är om någon annan har ställt in enheten eller har haft tillgång till den och känner till din lösenkod. Du vill vara säker på att den personen inte har ändrat dina inställningar.



### 1. Gör något av följande:

- På iPhone eller iPad: Öppna Inställningar > Integritet och säkerhet .
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och markera sedan Integritet och säkerhet i sidofältet.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, markera Inloggning och säkerhet och klicka sedan på Integritet.

### 2. Granska listan med datatyper (till exempel Kalendrar, Kontakter, Bilder, Påminnelser osv.).

### 3. Markera en datatyp i listan för att se vilka appar på enheten som har tillgång till den.


En app visas inte i listan förrän den begär behörighet och du kan ge eller ta bort behörighet från valfria appar som har begärt tillgång. För bilder kan du också ändra åtkomsten som ges till appar. En app kan använda datatypen i inställningen endast ifall du har gett appen behörighet.

*Obs!* Om du ändrar integritetsinställningarna på en Apple-enhet påverkar det endast hur de apparna kan komma åt dina data. Om du vill ändra Integritet och säkerhetsinställningarna för en tredjepartsapp (appar som har skapats av andra företag än Apple) måste du logga in på tredjepartskontot (via dess app eller en webbläsare) och uppdatera inställningarna där.



## Använda appspårningstransparens


Med appspårningstransparens kan du bestämma om en app får spåra din aktivitet mellan andra företags appar och webbplatser. Du kan när som helst dra tillbaka behörigheten att spåra din aktivitet. Om du stänger av "Tillåt att appar begär att få spåra" får du inga notiser från appar som vill spåra din aktivitet. Alla appar som ber om tillstånd att spåra medan den här inställningen är avstängd behandlas som om du valde Begär att inte bli spårad av appen.

- Gör något av följande:
  - På iPhone eller iPad: Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet > Spårning och stäng sedan av Tillåt att appar begär att få spåra.
  - På Apple TV: Öppna Inställningar > Allmänt > Integritet och säkerhet > Spårning och stäng sedan av Tillåt att appar begär att få spåra.

## Se hur appar kommer åt dina data med Rapport om appintegritet

Om du är oroad över att någon i din närhet har installerat appar på din iPhone eller iPad utan ditt tillstånd, eller har ändrat inställningarna för appar som du har installerat, kan du slå på Rapport om appintegritet.

Du hittar detaljer om hur ofta varje app ansluter till dina data (till exempel platsinformation, kameran och mikrofonen).

1. Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet .
2. Rulla nedåt och tryck på Rapport om appintegritet.
3. Slå på Rapport om appintegritet.

Du kan när som helst stänga av Rapport om appintegritet genom att öppna Inställningar > Integritet och säkerhet > Rapport om appintegritet. När du gör det rensas rapportdata från enheten.

*Obs!* Rapport om appintegritet börjar inte samla in information förrän du slår på den, så det kan ta ett tag innan detaljer börjar visas. Du kommer att gradvis se mer information när du fortsätter använda appar på enheten. Data i Rapport om appintegritet krypteras och lagras endast på din enhet. Rapporten visar hur många gånger och när en app har anslutit till integritetskänsliga data eller enhetsensorer under de senaste sju dagarna. Du kan trycka på varje app och datatyp om du vill läsa mer.

## Granska och radera appar

Om du är oroad över att någon kanske har installerat en app på din enhet utan ditt tillstånd kan du granska en lista över dina appar för att kontrollera att du inte har någon du inte vill ha (anvisningar börjar i nästa avsnitt nedan).

Om du är osäker på en apps syfte kan du kolla upp den i App Store.

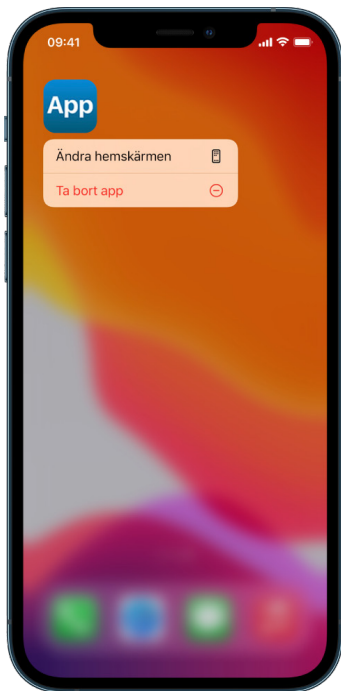
Du kan granska och ändra typen av data som varje app har tillstånd att komma åt (som platsinformation, bilder osv). Du kan göra det via funktionen [Säkerhetskontroll](#) i iOS 16 eller senare.

Du kanske också vill granska [Inställningar för tredjepartsappar](#) som endast är tillgängliga inuti respektive app som inte kan hanteras via Apple.

⚠️**VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.



## Radera en app från appbiblioteket på iPhone eller iPad



1. Gå till hemskärmen och svep åt vänster förbi alla sidorna på hemskärmen så att appbiblioteket öppnas.
2. Tryck i sökfältet. En alfabetisk lista med alla appar på enheten visas.
3. Om du ser en app som du vill ta bort håller du på appsymbolen tills meny visas.
4. Tryck på Radera app för att radera den.

Du kan läsa mer i [Ta bort eller radera appar från iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph248b543ca) i iPhone Användarhandbok.  
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph248b543ca>)


### Radera en app från hemskärmen

1. Håll på appen på hemskärmen.
2. Tryck på Ta bort app och tryck sedan på Radera app för att radera den.

Du kan läsa mer i [Ta bort eller radera appar från iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph248b543ca) i iPhone Användarhandbok.  
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph248b543ca>)

## Radera en app från en Mac

Du kan radera appar som kanske har hämtats och installerats från internet eller från en extern enhet, till exempel en USB-enhet.

1. Klicka på Finder-symbolen  i Dock och klicka sedan på Appar i Finder-sidofältet.
2. Gör något av följande:
  - *Om en app finns i en mapp:* Öppna appens mapp och se om du hittar en avinstallerare. Om Avinstallera [App] eller [App]-avinstallerare visas dubbelklickar du på det alternativet och följer anvisningarna på skärmen.
  - *Om en app inte finns i en app eller saknar en avinstallerare:* Om en app inte finns i en app eller saknar en avinstallerare: Dra appen från mappen Appar till papperskorgen (längst till höger i Dock).

**WARNING:** Appen tas bort permanent från datorn nästa gång du eller Finder tömmer papperskorgen. Om du har filer som du skapat med appen kanske du inte kan öppna dem igen. Ifall du bestämmer dig för att behålla appen flyttar du tillbaka den innan du tömmer papperskorgen. Markera appen i papperskorgen och välj sedan Arkiv > Lägg tillbaka.

Om du vill avinstallera appar som du har hämtat från App Store använder du Launchpad.

## Inställningar för tredjepartsappar

### Introduktion till tredjepartsappar


I Apples ekosystem är två slags appar tillgängliga:

- *Förstapartsappar:* Utvecklade av Apple, till exempel Meddelanden, Kalender, Safari och FaceTime.
- *Tredjepartsappar:* Utvecklade av andra företag och organisationer än Apple, till exempel Instagram, YouTube, Threads och Google.

Tredjepartsappar är tillgängliga från App Store eller alternativa appaffärer. Deras kontoinställningar och reglage kan skilja sig åt från appar som har utvecklats av Apple, och en del av reglagen kanske bara är tillgängliga inuti appen eller via tredjepartsutvecklarens webbplats. Den här skillnaden är viktig eftersom tredjepartsappar vanligtvis kräver extra steg för att hantera delnings- och integritetsinställningar.

### Apple-inställningar för tredjepartsappar

En del inställningar för tredjepartsappar kan hanteras i appen Inställningar. De här inställningarna omfattar den Apple-enhetsfunktionalitet som appen kan komma åt och använda. Några exempel är åtkomst till platsinformation, kontakter, bilder eller möjligheten att skicka notiser.

Du kan hantera de här inställningarna genom att öppna Inställningar , rulla nedåt och sedan trycka på den app du vill hantera.

## Tredjepartsinställningar som endast är tillgängliga i appen

En del tredjepartsappar kan inte hanteras genom Apple utan kan endast hanteras direkt inuti respektive app. Om du vill hantera hur tredjepartsappar delar information med andra kan du öppna appen och navigera till kontoinställningarna. Inställningarna kan finnas under ett annat namn än "Inställningar" och en del inställningar kan listas i olika avsnitt av kontoinställningarna. Viktiga områden du bör granska är inställningar för sådant som säkerhet, integritet, datadelning och upptäckbarhet. För en del appar kan du behöva söka i utvecklarens supportartiklar eller vanliga frågor och svar för att hitta alla tillgängliga inställningar du kan hantera.

*Obs!* I en del fall kan vissa inställningar, som att radera ditt konto eller begära en kopia av dina data, endast hanteras via apputvecklaren från tredje parts webbplats. Om du vill ändra kontoinställningar måste du logga in på tredjepartsappens webbplats och uppdatera inställningarna där.

### **Blockera, tysta och ta bort vänner**

Hantering av relationer inom Apples ekosystem sträcker sig inte till enskilda personer och kommunikationer i en tredjepartsapp. Om du till exempel blockerar någon i Meddelanden, telefon eller FaceTime blir personen inte blockerad på Instagram. De här relationerna måste hanteras inuti tredjepartsappen. Ta en titt på tredjepartsappens supportwebbplats för mer information om hur du tillfälligt eller permanent blockerar, tystar eller tar bort en användare som vän.

## Granska inställningar för vidarebefordring


Du kan granska och hantera hur du vidarebefordrar innehåll och vilka du vidarebefordrar det till.

🚩 **VIKTIGT:** Innan du ändrar eller raderar information bör du [överväga möjliga risker för din säkerhet](#) och integritet.




### Hantera vidarebefordring i Mail på iCloud

Du kan se om dina mejl i Mail på iCloud automatiskt vidarebefordras till en annan e-postadress och enkelt avaktivera vidarebefordran.

1. Logga in på iCloud på <https://www.icloud.com> med användarnamnet och lösenordet för ditt Apple-konto. Ange koden för tvåfaktorsautentisering om det behövs.
2. Klicka på Mail, klicka på  överst i listan Brevlådor och välj sedan Inställningar.
3. På fliken Allmänt ser du om "Vidarebefordra min e-post till" är markerat och vilka adresser din e-post vidarebefordras till. Om det behövs tar du bort adresserna för vidarebefordring och slutar vidarebefordra mejl.
4. På fliken Regler granskar du alla regler där alternativet "ska det" är inställt på "vidarebefordras till" eller "vidarebefordras till en e-postadress eller markeras som läst". Ändra regler om det behövs.
5. Logga ut från iCloud.


### Hantera vidarebefordring av textmeddelanden på iPhone

När du skickar ett meddelande till någon som använder en annan telefon än en iPhone skickas ditt meddelande som ett textmeddelande. Du kan ställa in iPhone så att textmeddelanden som du skickar eller tar emot visas på andra enheter där du har loggat in på ditt Apple-konto. De enheterna kan också skicka nya textmeddelanden. Om du är orolig över att dina meddelanden vidarebefordras till andra enheter kan du granska enhetslistan och avaktivera vidarebefordran av textmeddelanden.

1. Öppna Inställningar  > Appar > Meddelanden på iPhone.
2. Tryck på Vidarebefordran av meddelanden för att se vilka enheter som kan skicka och ta emot textmeddelanden från din enhet.
3. Stäng av enheter där du inte vill ta emot eller skicka textmeddelanden.

## Hantera vidarebefordran av samtal och samtal på andra enheter än iPhone

Beroende på mobiloperatör kanske din iPhone kan vidarekoppla samtal du får till ett annat telefonnummer. Du kan kontrollera om samtal du får vidarekopplas till något annat telefonnummer och stänga av funktionen.


1. Öppna Inställningar  > Appar > Telefon > Samtal > Vidarekoppling på iPhone.  
Om reglagefältet är grönt innebär det att vidarekoppling av samtal är på, och du kan se till vilket telefonnummer dina samtal vidarekopplas.  
*Obs!* Om det här alternativet inte visas är vidarekoppling av samtal inte tillgängligt på din iPhone. Ring mobiloperatören för mer information.
2. Stäng av vidarekoppling av samtal om det behövs.  
Om du stänger av vidarekoppling av samtal meddelas inte telefonnumret som fick de vidarekopplade samtalen.

## Göm bilder och videor på Apple-enheter

Du kan gömma bilder som du inte vill visa i Bilder på datorn. De gömda bilderna finns kvar i biblioteket och du kan visa dem när du vill senare.


### Öppna Bilder

#### Göm bilder från vyn tillfälligt

1. Öppna appen Bilder  på datorn.
2. Klicka på Bibliotek i sidofältet och markera sedan bilden eller bilderna du vill gömma.
3. Välj Bild > Göm [antal] bild(er) och klicka sedan på Göm.


De markerade bilderna försvinner från vyn, men de raderas inte.

#### Visa bilder du har gömt

1. Öppna appen Bilder  på datorn.
2. Klicka på Bibliotek i sidofältet och välj sedan Innehåll > Visa fotoalbumet Gömda.  
Albumet Gömda visas i sidofältet under Andra. Om albumet Gömda är låst kan du låsa upp det med Touch ID eller ditt lösenord. Om du vill gömma albumet Gömda väljer du Innehåll > Göm fotoalbumet Gömda.
3. Markera bilderna som du vill visa och välj sedan Bild > Göm inte [antal] bilder.

#### Visa eller göm samlingen Gömda

Som förval är albumet Gömda låst och visas inte i vyn. Du kan tillåta att det visas i samlingen Andra och när som helst gömma det igen.

1. Öppna appen Bilder  på datorn.
2. Klicka på Bibliotek i sidofältet och gör sedan något av följande:
  - *Visa albumet Gömda i Andra:* Välj Innehåll > Visa fotoalbumet Gömda.
  - *Göm albumet Gömda:* Välj Innehåll > Göm fotoalbumet Gömda.

Albumet Gömda kräver ett lösenord eller Touch ID för upplåsning. Se Bilder-inställningar om du vill ändra den inställningen.

## Varningar om känsliga bilder och videor

Varningen för känsligt innehåll hjälper vuxna användare så att de slipper se bilder och videor med oönskad nakenhet som tas emot i Meddelanden, via AirDrop, ett FaceTime-videomeddelande och kontaktaffischer i appen Telefon tack vare samma integritetsbevarande teknik som utgör grunden i Kommunikationssäkerhet. Den här funktionen är frivillig och kan slås på av användaren i Integritet och säkerhetsinställningarna.







Du (eller en familjemedlem) får en varning innan sexuellt explicita bilder tas emot eller skickas. I Skärmtid kan du också blockera olämpligt innehåll och ställa in köpbegränsningar. Se [Tillåta eller blockera kommunikation på en familjemedlems enhet](#) i iPhone Användarhandbok.





## Ställ in Varning för känsligt innehåll på iPhone, iPad eller Mac

### 1. Gör något av följande:

- På iPhone eller iPad: Öppna Inställningar  > Integritet och säkerhet  och tryck sedan på Varning för känsligt innehåll.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , klicka på Systeminställningar, klicka på Integritet och säkerhet  och klicka sedan på Varning för känsligt innehåll.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn  > Systeminställningar, klicka på Säkerhet och integritet  och klicka sedan på Varning för känsligt innehåll.



2. Rulla nedåt, tryck på Varning för känsligt innehåll och slå sedan på Varning för känsligt innehåll.
3. Välj om du vill stänga av eller slå på tillstånd att upptäcka känsligt innehåll innan det kan visas och få vägledning som hjälper till att göra ett säkert val.

## Erhålla bevis relaterade till ett annat Apple-konto

Apple har åtagit sig att värna om våra användares säkerhet och integritet. Samarbeta med den lokala polismyndigheten eller domstol för att skicka in en begäran om bevismaterial kopplat till en annan persons konto om du har drabbats av teknikbaserad mobbning, stalkning eller trakasserier. Vi på Apple inser att polismyndigheter har ett löpande behov att få digitalt bevismaterial och har därför ett specifikt team på vår juridiska avdelning som hanterar och besvarar alla juridiska förfrågningar som kommer från polismyndigheter runt om i världen.

Alla andra förfrågningar om information om Apples kunder, inklusive kundfrågor om utlämnande av information, ska riktas direkt till <https://www.apple.com/se/privacy/contact/>.

## Apples riktlinjer gällande förfrågningar från polismyndigheter

Läs följande riktlinjer gällande förfrågningar från polismyndigheter, både i och utanför USA:

- *I USA:* [The Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- *Utanför USA:* [The Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)

## Registrera misstänkt aktivitet

Om du trakasseras eller är orolig över misstänkt aktivitet på ditt konto eller din enhet kan du ta en skärmbild eller göra en skärminspelning av det relaterade innehållet. En skärmbild är en bild av det som visas på enhetens skärm. En skärminspelning är en video av det som visas på enhetens skärm och inkluderar eventuellt ljud som spelas upp av enheten vid tidpunkten för inspelningen. Du kan spara dem som bild- eller videofiler på din iPhone, iPad eller Mac.

Om du vill begära information från Apple om en annan persons konto i samband med ett fall av stalking eller trakasserier, se [Erhålla bevis relaterade till ett annat Apple-konto](#) senare i den här handboken.



### Ta en skärmbild eller göra en skärminspelning på iPhone eller iPad

1. Gör något av följande:

- På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryck på sidoknappen och volymhöjningsknappen samtidigt och släpp dem sedan.
- På en iPhone eller iPad med hemknapp: Tryck på hemknappen och sidoknappen eller vilo-/väckningsknappen (beroende på modell) samtidigt och släpp dem sedan.

2. Tryck på skärmbilden längst ned till vänster och tryck sedan på Klar.

3. Välj Spara i Bilder, Spara i Filer eller Radera skärmbild.

Om du väljer Spara i Bilder kan du visa skärmbilden i albumet Skärmbilder i appen Bilder eller i albumet Alla bilder om iCloud-bilder är aktiverat under Inställningar > Bilder.

## Ta bilder eller göra skärminspelningar på datorn

1. Öppna appen Skärmavbild och visa verktygen genom att trycka på skift-kommando-5 på datorn (eller använda Launchpad).



2. Klicka på ett verktyg som du vill använda till att markera det du vill avbilda eller spela in.  
Om du vill avbilda en del av skärmen flyttar du rutan genom att dra, eller ändrar storlek på området som avbildas genom att dra i rutans ram.


Åtgärd	Verktyg
Avbilda hela skärmen	
Avbilda ett fönster	
Avbilda en del av skärmen	
Spela in hela skärmen	
Spela in en del av skärmen	

3. Välj de alternativ som du vill använda.

Vilka alternativ som finns beror på om du tar en skärmavbild eller gör en skärminspelning. Du kan t.ex. ställa in en fördröjning med timer eller visa muspekaren eller klick, och ange var filen ska sparas.

Alternativet Visa miniatyr överst gör det enklare att arbeta med en färdig bild eller inspelning. Miniaturen ligger överst i nedre högra hörnet av skärmen under några sekunder så att du har tid att dra den till ett dokument, märka den eller dela den innan den sparas på den plats du angett.

4. Ta en skärmavbild eller starta en skärminspelning:

- *För hela skärmen eller en del av den:* Klicka på Avbilda.
- *För ett fönster:* Flytta pekaren till fönstret och klicka sedan på fönstret.
- *För inspelningar:* Klicka på Spela in. Du avslutar inspelningen genom att klicka på  i menyraden.

När alternativet Visa miniatyr överst är aktiverat kan du göra något av följande medan miniatyren kort visas i det nedre högra hörnet av fönstret:

- Svep nedåt om du vill spara filen direkt och ta bort miniatyren.
- Dra miniatyren till ett dokument, ett mejl, en anteckning eller ett Finder-fönster.
- Klicka på miniatyren för att öppna ett fönster där du kan märka skärmavbilden eller putsa inspelningen och dela resultatet.

Beroende på var du väljer att spara skärmavbilden eller inspelningen kan en app öppnas.

## Återställ en enhet till fabriksinställningar

Om du oroar dig över att någon kan ha haft fysisk tillgång till din enhet, manipulerat dess inbyggda säkerhet och installerat spionprogram eller andra sabotageprogram kan du återställa enheten till dess fabriksinställningar. Det säkerställer att bara du har tillgång till enheten.

### ⚠️VIKTIGT:

- En fabriksåterställning raderar allt innehåll och alla inställningar. Innan du återställer enheten till fabriksinställningar bör du köra [Hantera delning och åtkomst](#) i Säkerhetskontroll. Problem som du oroar dig över kan vara relaterade till delningsinställningar eller appåtkomst som du inte insåg var aktiva.
- Om du raderar allt innehåll och alla inställningar eftersom du misstänker att enheten har manipulerats och sabotageprogram har installerats ska du inte återskapa från en säkerhetskopia. Om du återskapar från en säkerhetskopia kan det installera om sabotageprogram du försöker bli av med.

En fabriksåterställning:

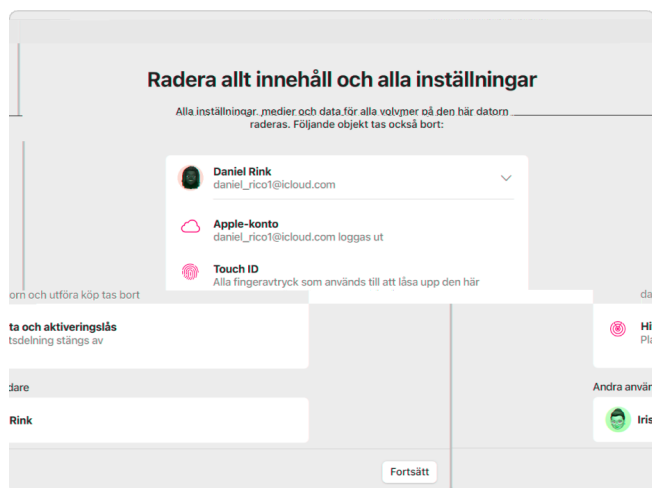
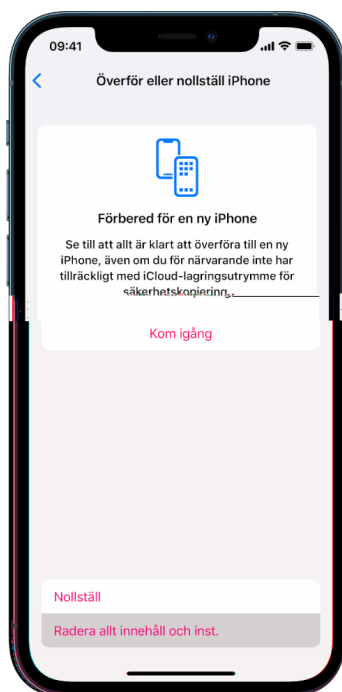
- Raderar alla data som lagras på enheten, inklusive data för Face ID och Touch ID, lösenkod och lösenord, meddelanden, mejl, bilder, filer, medier med mera.
- Tar bort alla appar, inklusive sådana som har installerats utan din vetskap.
- Nollställer integritetsinställningar så att du inte delar din plats med personer eller appar.
- Installerar den senaste versionen av operativsystemprogramvara (oavsett den tidigare installerade versionen).



Krav:

- Internetanslutning
- Enhetslösenkod eller -lösenord
- Apple-kontolösenord
- Tid

Om du vill använda Radera allt innehåll och alla inställningar på datorn måste du ha macOS 12.0.1 eller senare. Du kan också välja att radera datorn. Se Apple Support-artiklarna "[Använda Skivverktyg för att radera en Mac med Apple-chip](https://support.apple.com/102506)" (https://support.apple.com/102506) och "[Använda Skivverktyg för att radera din Intel-baserade Mac](https://support.apple.com/HT208496)" (https://support.apple.com/HT208496).



## För iPhone och iPad

- "[Återskapa din iPhone eller iPad till fabriksinställningarna med en dator](https://support.apple.com/108931)" (https://support.apple.com/108931) – Apple Support-artikel

## Radera allt innehåll och alla inställningar på en Mac

- Radera datorn (macOS 12.0.1 eller senare) – Ta bort ditt innehåll, inställningar och alla appar som du har installerat utan att installera om macOS för att återskapa den till fabriksinställningarna.
  - "[Radera datorn](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710)" för att radera ditt innehåll (appar, data) och inställningar (till exempel innan du säljer, byter in eller ger bort den) (https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710).
  - "[Radera och installera om macOS](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903)" för en Mac med Apple Silicon eller en Intel-baserad Mac. (https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903)
- "[Använda Skivverktyg för att radera en Mac med Apple-chip](https://support.apple.com/102506)" – Apple Support-artikel (https://support.apple.com/102506)
- "[Använda Skivverktyg för att radera din Intel-baserade Mac](https://support.apple.com/102639)" – Apple Support-artikel (https://support.apple.com/102639)

## Specifika appar och funktioner

### Ringa eller skriva ett nödmeddelande på iPhone eller Apple Watch

Du kan använda iPhone eller Apple Watch till att snabbt ringa eller skriva ett meddelande för att få hjälp i en nödsituation.




Om du delar ditt medicinska ID kan iPhone skicka din medicinska information till räddningstjänsten när du ringer eller skickar ett meddelande till 911 eller använder Nödsamtal SOS (endast USA). Du kan läsa mer om medicinskt ID i "[Skapa ett medicinskt ID](#)" i iPhone Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902>).

*Obs!* I vissa områden kan du även skicka ett SMS till 911 om du behöver hjälp i en nödsituation. I områden där det inte fungerar kan du få ett meddelande som talar om att meddelandet inte skickades. Se Apple Support-artikeln "[Skicka ett textmeddelande till 911 från din iPhone eller Apple Watch](#)" (<https://support.apple.com/101996>).

Med Nödsamtal SOS kan du snabbt och enkelt ringa efter hjälp och meddela dina nödkontakter. På grund av detta är det viktigt att du ser till att den eller de personerna som är utsedda till nödkontakter är personer som du litar på.






## Ändra inställningar för Nödanrop SOS på iPhone

1. Öppna Inställningar  > Nödanrop SOS.
2. Gör något av följande:
  - *Aktivera eller avaktivera Håll in för att ringa:* Håll in sido- och volymknapparna för att starta en nedräkning tills räddningstjänsten rings.
  - *Slå på eller stäng av Fem tryck för att ringa:* Tryck snabbt fem gånger på sidoknappen för att starta en nedräkning för att ringa räddningstjänsten.
  - *Hantera nödkontakter:* Tryck på Ställ in nödkontakter eller Ändra nödkontakter i Hälsa. Läs "[Ställa in och visa ditt medicinska ID](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192)" i iPhone Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192>).


## Ställa in eller ändra nödkontakter på iPhone

Du kan ställa in nödkontakter så att iPhone skickar ett meddelande till de kontakterna om att du har ringt efter hjälp, delar din plats med de kontakterna och meddelar dem om din plats ändras ifall du skulle behöva ringa ett nödsamtal. Om du tidigare har lagt till någon som nödkontakt och vill ta bort den kan du helt enkelt radera personen.

Lägg till eller radera nödkontakter:

1. Öppna appen Hälsa  och tryck sedan på profilbilden.
2. Tryck på Medicinskt ID.
3. Tryck på Ändra och rulla sedan till Nödkontakter.
4. Lägg till eller radera en kontakt.
  - *Lägg till en kontakt:* Tryck på  om du vill lägga till en nödkontakt (du kan inte ställa in räddningstjänst som en nödkontakt).
  - *Radera en kontakt:* Tryck på  bredvid kontakten som du vill radera och tryck sedan på Radera.
5. Spara dina ändringar genom att trycka på Klar.

## Ring ett nödsamtal när iPhone är låst.


1. Tryck på Nödsituation på lösenkodsskärmen.
2. Slå nödfallsnumret (till exempel 112 i Sverige). Tryck sedan på .

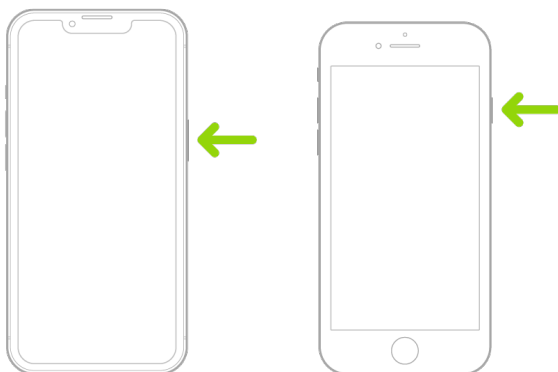
## Använda Nödanrop SOS på iPhone (alla länder eller regioner förutom Indien)

I nödsituationer kan du använda iPhone till att snabbt och enkelt ringa efter hjälp och meddela dina nödkontakter (förutsatt att du har mobiltäckning). När ett nödsamtal har avslutats meddelar iPhone dina nödkontakter via ett textmeddelande ifall du inte väljer att avbryta det. iPhone skickar din nuvarande plats (om den är tillgänglig) och under en tid efter att du har aktiverat SOS-läget får dina nödkontakter uppdateringar när din plats ändras.

*Obs!* Om du har en iPhone 14 eller senare (alla modeller) kanske du kan kontakta räddningstjänst via satellit om mobiltäckning saknas. Se "[Använda Nödanrop SOS via satellit på iPhone](#)" senare i den här handboken.

- Håll in sidoknappen och en av volymknapparna samtidigt tills reglagen visas och nedräkningen på Nödanrop SOS avslutas. Släpp sedan knapparna.

Du kan också ställa in så att iPhone startar Nödanrop SOS när du snabbt trycker fem gånger på sidoknappen. Öppna Inställningar  > Nödanrop SOS och slå på Fem tryck för att ringa.



## Använda Nödanrop SOS med iPhone (Indien)

- Tryck snabbt tre gånger på sidoknappen tills reglagen visas och nedräkningen på Nödanrop SOS avslutas.
- Om du har slagit på hjälpmedelsgenvägar håller du in sidoknappen och en av volymknapparna samtidigt tills reglagen visas och nedräkningen på Nödanrop SOS avslutas. Släpp sedan knapparna.

Som förval spelar iPhone upp ett varningsljud och startar en nedräkning innan räddningstjänsten rings.



När ett nödsamtal har avslutats meddelar iPhone dina nödkontakter via ett textmeddelande ifall du inte väljer att avbryta det. iPhone skickar din nuvarande plats (om den är tillgänglig) och under en tid efter att du har aktiverat SOS-läget får dina nödkontakter uppdateringar när din plats ändras.

## Kontakta räddningstjänst med Apple Watch

Gör något av följande:




- Håll in sidoknappen tills reglagen visas och dra sedan reglaget Nödsamtal åt höger. Apple Watch ringer räddningstjänsten i din region, till exempel 112. (I en del regioner kanske du måste slå numret på knappsatsen för att ringa samtalet.)
- Håll in sidoknappen tills Apple Watch ger ifrån sig ett varningsljud och startar en nedräkning. När nedräkningen avslutas ringer Apple Watch upp räddningstjänsten. Apple Watch ger ifrån sig varningsljudet även om den är i tyst läge, så om du befinner dig i en nödsituation där du inte vill höras mer än nödvändigt bör du använda reglaget Nödsamtal till att ringa räddningstjänsten utan en nedräkning.  
  
Stäng av Automatisk uppringning om du inte vill att Apple Watch ska starta nödnedräkningen automatiskt när du håller in sidoknappen. Öppna appen Inställningar på Apple Watch och tryck på SOS. Tryck på Håll ned sidoknappen och stäng sedan av Håll ned sidoknappen. (Du kan också öppna Apple Watch-appen på iPhone, trycka på Min klocka, trycka på Nödanrop SOS och sedan stänga av Ring genom att hålla ned sidoknappen.) Du kan fortfarande ringa ett nödsamtal med reglaget Nödsamtal.
- Säg "Hej Siri, ring 112".

## Skriva textmeddelanden till räddningstjänsten från iPhone (inte tillgängligt i alla länder eller regioner)

1. Öppna appen Meddelanden  och skriv sedan 112 eller numret till den lokala räddningstjänsten i fältet Till.
2. Beskriv din nödsituation i textmeddelandefältet.
3. Tryck på .

**Viktigt:** När du skickar ett meddelande till 112 försätts iPhone i nödsituationsläge under 30 minuter. Starta om iPhone om du vill stänga av nödsituationsläget.

## Skriva textmeddelanden till räddningstjänsten från Apple Watch (inte tillgängligt i alla länder eller regioner)

1. Öppna appen Meddelanden  och tryck sedan på Nytt meddelande.
2. Tryck på Lägg till kontakt.
3. Tryck på , skriv 112 och tryck sedan på OK.
4. Tryck på Skapa meddelande och tryck sedan på SMS.
5. Skriv ett meddelande med fingret, tryck på  om du vill diktera ett meddelande eller skriv ett meddelande med tangentbordet.
6. Tryck på Klar och sedan på Skicka.

**Viktigt:** När du skickar ett meddelande till 112 försätts Apple Watch i nödsituationsläge under 30 minuter. Starta om Apple Watch om du vill stänga av nödsituationsläget.

### **Använda Nödanrop SOS via satellit på iPhone**

På iPhone 14 och senare (alla modeller) med iOS 16.1 eller senare kan du använda Nödanrop SOS via satellit till att skicka textmeddelanden till räddningstjänsten när du varken har mobil- eller Wi-Fi-täckning. Du kan läsa mer i Apple Support-artikeln "[Använda Nödanrop SOS via satellit på din iPhone 14](https://support.apple.com/HT213426)" (<https://support.apple.com/HT213426>).

Du kan också använda appen Hitta till att dela din plats med personer via satellit. Se "[Skicka din plats via satellit i Hitta på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20)" i iPhone Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20>).

Mer information finns i [Viktig information om nödsamtal på iPhone](#) i iPhone Användarhandbok.

## Hantera aktivitetsdelning på Apple Watch


Om du har en Apple Watch och tidigare har delat dina aktivitetsringar med någon kan den personen se information om din aktivitetsnivå och träningspass. Ingen platsinformation delas med personen.



### Använd Apple Watch till att sluta dela

Du kan gömma dina framsteg, eller sluta dela aktivitet med en viss person helt och hållet, från fliken Delning i appen Aktivitet.

Du kan sluta dela aktivitetsringar med någon på din Apple Watch.

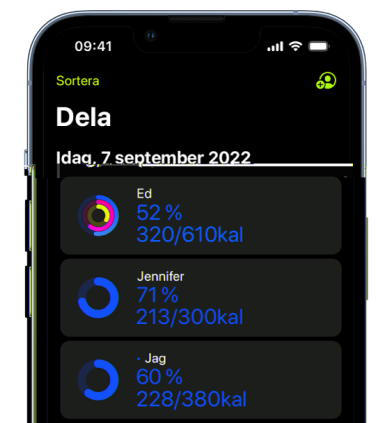
1. Öppna appen Aktivitet  på Apple Watch.
2. Svep åt vänster och rulla sedan till nederkanten av skärmen genom att vrida på Digital Crown.
3. Ta bort någon som du delar med genom att trycka på personens namn och sedan på Ta bort.


Du kan läsa mer i:

- ["Dela din aktivitet från Apple Watch"](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7) i Apple Watch Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)

## Använd iPhone till att sluta dela

Du kan sluta dela aktivitetsringar med någon på din iPhone.




1. Öppna appen Fitness  på iPhone och tryck sedan på Delning.
2. Tryck på en person du delar med.
3. Tryck på knappen Dela i det övre högra hörnet på skärmen.
4. Tryck antingen på Ta bort vän eller Göm min aktivitet.

Du kan läsa mer i:

- ["Dela din aktivitet från Apple Watch"](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7) i Apple Watch Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)


# Säker AirDrop

## Vad är AirDrop?

AirDrop  är ett enkelt sätt att dela bilder, dokument eller andra filer mellan Apple-enheter som är i närheten av varandra. Du kan aktivera din enhet så att den delar med alla i närheten, begränsa delningen till endast kontakter eller inte dela med någon.

*Obs!* Alternativet Bara kontakter finns på enheter med iOS 10, iPadOS 13.1 och macOS 10.12 eller senare. Om du har en äldre programvaruversion på din enhet, och du vill begränsa vilka som kan skicka filer till dig via AirDrop, kan du slå på det vid behov och sedan avaktivera det när det inte längre används.

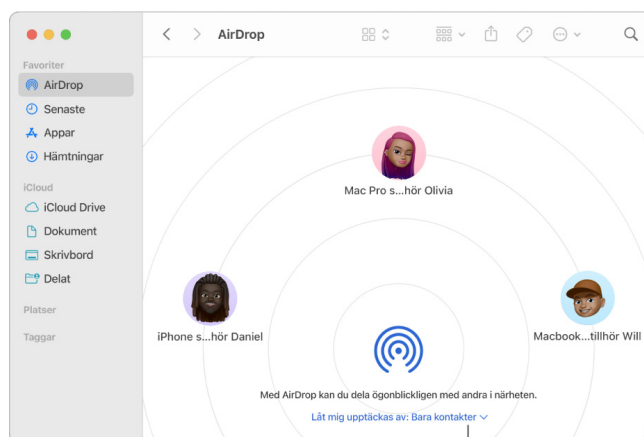
## iPhone eller iPad

- Öppna Inställningar  > Allmänt på iPhone eller iPad, tryck på AirDrop och välj sedan det alternativ som passar bäst för dig.


Du kan läsa mer i:

- [Använda AirDrop på iPhone till att skicka objekt till enheter i närheten](https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af) i iPhone Användarhandbok.  
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af>)
- ["Använda AirDrop på iPhone till att skicka objekt till enheter i närheten"](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e) i iPhone Användarhandbok.  
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e>)

## På en Mac med Finder



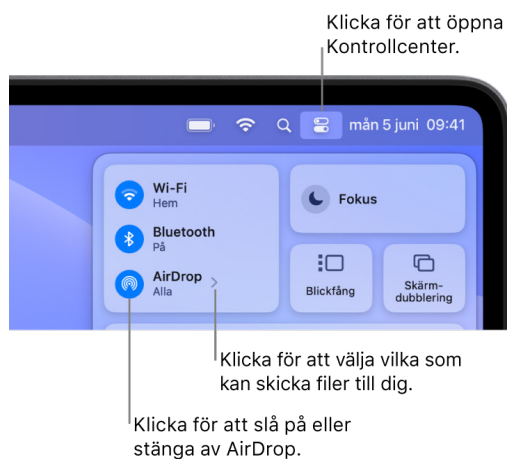
Styr vilka som kan skicka filer till dig.




1. Öppna ett Finder-fönster genom att klicka på symbolen för Finder  i Dock.
2. Klicka på AirDrop i sidofältet i Finder.
3. Klicka på popupmenyn Låt mig upptäckas av i AirDrop-fönstret och välj sedan det alternativ som passar bäst för dig.

Du kan läsa mer i:

- [Använd AirDrop på datorn till att skicka objekt till enheter i närheten](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868) i Mac Användarhandbok.  
(<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)

## På en Mac med Kontrollcenter



1. Klicka på  i menyraden och klicka sedan på . När symbolen är blå är den påslagen.
2. Klicka på  bredvid AirDrop och välj sedan det alternativ som passar bäst för dig.

Du kan läsa mer i:

- [Använd AirDrop på datorn till att skicka objekt till enheter i närheten i Mac Användarhandbok.](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868)  
(<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)





## Hantera Kalender-delningsinställningar på Apple-enheter

Ifall du tidigare har bjudit in en person att dela en kalender kan du hantera personens möjlighet att redigera kalendern. Du kan också sluta att dela kalendern med den personen.

⚠️ **VIKTIGT:** När du raderar eller slutar dela en kalender kan andra deltagare meddelas om ändringarna.




### Hantera kalenderdelningsinställningar på iPhone eller iPad

1. Tryck på Kalender  på iPhone eller iPad. Tryck sedan på  bredvid den delade kalender du vill redigera.
2. Tryck på en person och gör sedan något av följande:
  - Aktivera eller avaktivera Slå av skrivskydd.
  - Tryck på Sluta dela.

### Radera en kalender på datorn

En del kalendrar kan inte raderas.


- Du kan inte radera delegerade kalendrar, men du kan sluta dela dem i huvudfönstret för Kalender. Se [Sluta publicera en kalender på datorn](#).
  - Om du inte kan radera en kalender för ett visst kalenderkonto kan du prova att radera kalendern på kalenderleverantörens webbplats. Om du till exempel vill radera en Google-kalender gör du det på [google.com](https://google.com).
  - Om ett kalenderkonto bara innehåller en kalender (bortsett från andra personers kalendrar som du delar) kan du inte radera den sista kalendern.
1. Öppna appen Kalender  på datorn och klicka på kalenderns namn i kalenderlistan.  
Om du inte ser kalenderlistan till vänster väljer du Innehåll > Visa kalenderlista.
  2. Välj Redigera > Radera.

Du kan läsa mer i:

- ["Lägga till eller radera kalendrar på datorn"](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1005) i Kalender Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1005>)

## Sluta abonnera på en kalender på datorn

Om du vill sluta abonnera på någon annans kalender kan du säga upp abonnemanget på den.

- Öppna appen Kalender  på datorn, kontroll-klicka på kalendern i kalenderlistan och välj Sluta abonnera.

Om du inte ser kalenderlistan till vänster väljer du Innehåll > Visa kalenderlista.

*Obs!* När du slutar abonnera på en kalender kan du också rapportera den som skräp. Genom att rapportera skräp hjälper du Kalender att bli bättre på att känna igen skräpabonnemang.


Du kan läsa mer i:


- ["Abonnera på kalendrar på datorn"](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022) i Kalender Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022>)

## Sluta publicera en kalender på datorn

Om kalenderlistan innehåller avsnittet På min Mac kan du publicera en kalender i det avsnittet på en WebDAV-server som du har tillgång till. Andra kan abonnera på din publicerade kalender eller visa den i en webbläsare. Du kan när som helst sluta publicera en kalender utan att radera den från datorn.

*Obs!* Kalendrar du slutar publicera raderas inte från datorn.

1. Öppna appen Kalender  på datorn och klicka på namnet på kalendern eller kalendergruppen i kalenderlistan.

Om du inte ser kalenderlistan till vänster väljer du Innehåll > Visa kalenderlista. En publicerad kalender har  bredvid sitt namn.

2. Välj Redigera > Avsluta publicering.

När du har slutat publicera en kalender kan nya användare inte abonnera på den. Användare som redan abonnerar på den kan se den senast publicerade kopian tills de raderar den.

Du kan läsa mer i:

- ["Publicera eller ta bort publicering av kalendrar på datorn"](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017) i Kalender Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017>)

## Sluta dela en iCloud-kalender på datorn


Om du har [ställt in iCloud på datorn](#) kan du använda Kalender till att hantera dina delade iCloud-kalendrar. Om du delar en iCloud-kalender eller ansluter till någon annans delade iCloud-kalender kan du få mejl när den delade kalendern uppdateras. Du kan sluta få de mejlen genom att ändra en inställning i Kalender-inställningarna på iCloud.com.

Om du får en inbjudan om att ansluta till en delad iCloud-kalender kan du tacka ja till denna inbjudan på din iPhone, iPad eller Mac som är inloggad på samma Apple-konto, på Kalender på iCloud eller på iCloud.com.

1. Öppna appen Kalender  på datorn.

Om du inte ser kalenderlistan till vänster väljer du Innehåll > Visa kalenderlista.

2. Gör något av följande:


- *Sluta dela din kalender med vissa personer:* Placera pekaren på kalendernamnet i kalenderlistan och klicka sedan på . Klicka på en persons namn och tryck sedan på backstegstangenten.
- *Sluta dela kalendern med alla:* Kontroll-klicka på kalendern i kalenderlistan och välj sedan Sluta dela.
- *Sluta abonnera på någon annans kalender:* Kontroll-klicka på kalendern i kalenderlistan och välj sedan Sluta abonnera.  
  
När du slutar abonnera på en kalender kan du också rapportera den som skräp. Genom att rapportera skräp hjälper du Kalender att bli bättre på att känna igen skräpabonnemang.

Du kan läsa mer i:


- "[Få uppdateringar av kalendrar på iCloud.com](https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205)" i Kalender Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205>)

## Hantera familjedelningsinställningar

Familjedelning kan användas av upp till fem familjemedlemmar till att dela abonnemang, köp, bilder, fotoalbum, en kalender med mera utan att dela varandras Apple-konton. Om du delar en iCloud-familjelagringsplan förblir varje persons filer och dokument privata medan mängden lagringsutrymme som används av varje person är synlig för alla medlemmar.

Kontrollera ifall du ingår i en familjedelningsgrupp genom att öppna Inställningar  > [ditt namn] > Familjedelning-fliken. Om du ser Ställ in familjedelning använder du inte familjedelning med detta Apple-konto. Om du ser en symbol för familjedelning kan du trycka på symbolen ifall du vill se familjemedlemmarna och deras roller.

Snabbtips:

- Kontrollera ifall du ingår i en familjedelningsgrupp genom att öppna Inställningar  och se om ordet Familj visas nedanför ditt namn.
- Läs om hur du stoppar familjedelning i [Stoppa familjedelning på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare](#) och [Stoppa familjedelning på datorn](#).
- Läs om hur du lämnar en familj i [Lämna en familjedelningsgrupp på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare](#) och [Lämna en familjedelningsgrupp på datorn](#).
- Läs om hur du tar bort familjemedlemmar i [Ta bort medlemmar från en familjegrupp på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare](#) och [Ta bort medlemmar från en familjegrupp på datorn](#).



## Vem kan lämna en familjedelningsgrupp?

Möjligheten att ändra eller lämna en familjedelningsgrupp varierar.

- En samordnare kan lämna en familjedelningsgrupp genom att stänga av familjedelning. När familjedelning stängs av tas alla familjemedlemmar bort från familjegruppen samtidigt. Om det finns barn under 13 år i familjegruppen måste samordnaren överföra dem till en annan familjedelningsgrupp. Familjemedlemmar kan inte längre dela åtkomst till abonnemang, köp och andra tjänster som aktiveras genom familjedelning.
- Alla familjemedlemmar över 13 år när som helst ta bort sig själva från en familjegrupp. Markera bara ditt namn och välj Lämna familj. Du kan också logga in på webbplatsen för Apple-konto och välja Ta bort konto i familjedelningsavsnittet.
- Av säkerhetsskäl kan ett barn (någon under 13 år) som har ett konto inte ta bort sig själv från en familj och kan inte sluta dela detaljer från Skärmtid utan att ha lösenkoden till Skärmtid. Samordnaren har tillgång till delat familjeinnehåll på enheten, exempelvis delade fotoalbum och delade kalendrar, och kan se aktiviteter i Skärmtid.

## Typer av medlemmar i Familjedelning

Medlemmar i en familjedelningsgrupp kan ha olika roller beroende på deras ålder.

*Obs!* Den ålder då någon anses vara vuxen eller barn varierar beroende på land eller region.



Om du vill ändra familjedelningsstatus är det en bra idé att känna till hur de olika rollerna fungerar i familjedelningsgrupper.

- **Samordnare:** En vuxen som skapar en familjedelningsgrupp. Samordnaren kan bjuda in familjemedlemmar, ta bort familjemedlemmar och lösa upp gruppen.
- **Vuxen:** En medlem i familjedelningsgruppen som är 18 år eller äldre.
- **Förälder/vårdnadshavare:** En vuxen medlem i familjedelningsgruppen som kan hjälpa till att hantera föräldrakontroll för barn i gruppen. När samordnaren lägger till en vuxen i familjedelningsgruppen kan den utse personen till förälder eller vårdnadshavare.
- **Barn eller tonåring:** En medlem i familjedelningsgruppen som är yngre än 18 år. Samordnaren, föräldern eller vårdnadshavaren kan skapa ett Apple-konto åt ett barn som är för ungt för att skapa ett eget.

I ditt hushåll är det en vuxen, *familjesamordnaren*, som väljer vilka funktioner som familjen delar och bjuder in upp till fem ytterligare familjemedlemmar att ansluta. När de inbjudna har tackat ja ställs familjedelningen automatiskt in på allas enheter, inklusive en delad kalender och ett delat fotoalbum. Samordnaren kan lägga till valfria personer som har ett Apple-konto i familjen och ta bort valfria personer över 13 år från familjegruppen.


## Vad händer när du lämnar en familjedelningsgrupp?

Om en medlem tas bort eller lämnar familjedelningsgruppen behåller den de inköp som har betalats med det delade kontokortet, men de förlorar omedelbart åtkomsten till annat som familjen delar:

- Tidigare familjemedlemmars enhetsplatser visas inte längre i appen Hitta på iCloud.com eller på en Mac, iPhone eller iPad.
- Tidigare familjemedlemmars objekt visas inte längre under Köp i iTunes Store, App Store och Apple Books.
- Musik, filmer, TV-program, böcker och appar som du tidigare hämtat är inte längre tillgängliga om det var någon annan som ursprungligen köpte dem. Tidigare familjemedlemmar kan inte längre använda detta innehåll som hämtats från din samling.
- Köp som gjorts i appar blir otillgängliga om de köptes i en app som någon annan ursprungligen köpte. Du kan återfå åtkomst till de köp som gjorts i appen genom att köpa appen.


### Lämna en familjedelningsgrupp på iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller senare

Om du är över 13 år och är medlem i en familjedelningsgrupp:

1. Öppna Inställningar  > Familj nedanför [ditt namn].
2. Tryck på [ditt namn] och sedan på Sluta använda familjedelning.

### Lämna en familjedelningsgrupp på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare

Om du är över 13 år och är medlem i en familjedelningsgrupp:

1. Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Familjedelning.
2. Tryck på [ditt namn] och sedan på Sluta använda familjedelning.


### Lämna en familjedelningsgrupp på datorn

Om du är över 13 år och är medlem i en familjedelningsgrupp:

1. Gör något av följande:
  - På datorer med macOS 15 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Familj under *ditt namn*.
  - På datorer med macOS 13 eller macOS 14: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar på datorn, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning i sidofältet.
  - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning.
2. Klicka på ditt namn eller Detaljer bredvid ditt namn i listan med familjemedlemmar, klicka på Sluta använda familjedelning och följ sedan anvisningarna på skärmen.
3. Klicka på Klar.


### Stoppa familjedelning på iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller senare

Du måste vara familjesamordnaren om du vill stänga av familjedelning.

1. Öppna Inställningar  > Familj nedanför [ditt namn].
2. Tryck på ditt namn och sedan på Sluta använda familjedelning.







### Stoppa familjedelning på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare

Du måste vara familjesamordnaren om du vill stänga av familjedelning.

1. Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Familjedelning.
2. Tryck på ditt namn och sedan på Sluta använda familjedelning.


### Stoppa familjedelning på datorn

Om du vill stoppa familjedelning måste du:

- Vara familjesamordnaren.
  - Överföra barnkonton till en annan familj.
1. Gör något av följande:
    - På datorer med macOS 15 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Familj under *ditt namn*.
    - På datorer med macOS 13 eller macOS 14: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar på datorn, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning i sidofältet.
    - På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning.
  2. Klicka på  bredvid ditt namn och sedan på Stoppa Familjedelning.

### Ta bort familjemedlemmar på iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller senare


Om du är familjesamordnaren:

1. Öppna Inställningar  > Familj nedanför [ditt namn].
2. Tryck på [medlemmens namn], tryck på Ta bort [medlemmens namn] från familj och tryck sedan igen på Ta bort [medlemmens namn].

*Obs!* Om du är familjesamordnaren kan du inte ta bort dig själv från familjedelningen.

### Ta bort familjemedlemmar på iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidigare

Om du är familjesamordnaren:

1. Öppna Inställningar  > [ditt namn] > Familjedelning.
2. Tryck på [medlemmens namn] och tryck sedan på Ta bort [medlemmens namn] från familjen.






*Obs!* Om du är familjesamordnaren kan du inte ta bort dig själv från familjedelningen.



## Ta bort medlemmar från en familjegrupp på datorn

Om du är familjesamordnaren kan du ta bort medlemmar från en familjegrupp, men du kan inte ta bort dig själv.

### 1. Gör något av följande:

- På datorer med macOS 15 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar och klicka sedan på Familj under *ditt namn* .
- På datorer med macOS 13 eller macOS 14: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar på datorn, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning i sidofältet.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Familjedelning  och markera sedan Familjedelning.

### 2. Gör något av följande:

- På datorer med macOS 15 eller senare: Markera medlemmen i listan, klicka på Ta bort [*medlemmens namn*] från familj och klicka sedan igen på Ta bort [*medlemmens namn*].
- På datorer med macOS 14 eller tidigare: Markera medlemmen i listan, klicka på — och klicka sedan för att bekräfta att du vill ta bort personen.

## Lagra dina data säkert på iCloud

iCloud lagrar dina bilder, videor, dokument, musik, appar, säkerhetskopior av enheter med mera på ett säkert sätt och håller dem uppdaterade på alla dina enheter. iCloud gör det dessutom möjligt att dela sådant som bilder, kalendrar, platsinfo och annat med släkt och vänner. Du kan logga in på iCloud på enheten eller på webben med ditt Apple-konto.

Se [iCloud Användarhandbok](#) för mer detaljerad information om det som lagras på iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/>).



## iCloud-säkerhetsalternativ






Apple erbjuder två alternativ för att kryptera och skydda data som lagras på iCloud:

- *Standarddataskydd (den förvalda inställningen)*: Dina iCloud-data krypteras, krypteringsnycklarna förvaras säkert i Apple-datacenter och Apple kan hjälpa dig med data- och kontoåterställning. Endast vissa iCloud-data – 14 datakategorier, inklusive hälsodata och lösenord i iCloud-nyckelring – krypteras heltäckande.
- *Avancerat dataskydd för iCloud*: En frivillig inställning som erbjuder Apples högsta säkerhetsnivå för molndata. Om du väljer att slå på Avancerat dataskydd får endast dina betrodda enheter tillgång till krypteringsnycklarna för huvuddelen av iCloud-data och skyddar dem med heltäckande kryptering. När du använder Avancerat dataskydd ökar antalet datakategorier som använder heltäckande kryptering till 23 och omfattar iCloud-säkerhetskopiering, Bilder, Anteckningar med mera.

Mer information finns i Apple Support-artiklarna "[Så här aktiverar du Avancerat dataskydd för iCloud](https://support.apple.com/108756)" (<https://support.apple.com/108756>) och "[Översikt över iCloud-datasäkerhet](https://support.apple.com/102651)" och tabellen nedanför Datakategorier och kryptering (<https://support.apple.com/102651>).






## Visa och ändra iCloud-inställningar

Du kan visa och ändra iCloud-inställningarna på varje enhet, inklusive vilka appar (från Apple och tredje part) som använder iCloud, iCloud-säkerhetskopiering med mera:

- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn] > iCloud.  
När du avaktiverar den här funktionen kan du inte använda den ifall enheten förloras eller stjäls och stängs av.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och sedan på iCloud.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto  och sedan på iCloud.

## Logga ut från iCloud

Du kan också logga ut helt och hållet från iCloud på en enhet. Om du loggar ut från iCloud säkerhetskopieras informationen på den enheten inte längre på iCloud.

- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn], rulla nedåt och tryck sedan på Logga ut.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto , klicka på Översikt och sedan på Logga ut.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Apple-konto , klicka på Översikt och sedan på Logga ut.

## Hantera säkerhetsinställningar i Meddelanden

I appen Meddelanden  kan du skicka textmeddelanden på två olika sätt:



- Via Wi-Fi eller mobiltjänster med iMessage till andra som också använder iMessage på en iPhone, iPad eller Mac. iMessage-meddelanden visas i blå bubblor.
- Med SMS-/MMS-meddelanden vidarebefordrade från iPhone till andra enheter. SMS-/MMS-meddelanden visas i gröna bubblor.

Du kan använda iMessage till att skicka meddelanden, bilder eller videor till en annan iPhone, iPad eller Mac via Wi-Fi eller mobilnätverk. De här meddelandena är alltid krypterade och visas i blå textbubblor på iPhone, iPad och Mac.




### Begränsa Meddelanden till en enhet

Om du vill begränsa Meddelanden till en enhet måste du logga ut från kontot i Meddelanden på enheterna där du inte längre vill få meddelanden och stänga av Meddelanden på iCloud.

1. Gör något av följande:
  - *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Meddelanden och slå på eller stäng av iMessage.
  - *På en Mac:* Välj Meddelanden > Inställningar i appen Meddelanden , klicka på iMessage och klicka sedan på Logga ut. Bekräfta att du vill logga ut och klicka sedan igen på Logga ut.


### Stänga av Meddelanden på iCloud från iPhone eller iPad

När du använder Meddelanden på iCloud blir alla meddelanden som du skickar, tar emot och raderar automatiskt uppdaterade på alla dina Apple-enheter.

1. *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > [ditt namn] och tryck sedan på iCloud.
2. Tryck på Visa alla nedanför Appar som använder iCloud.
3. Tryck på Meddelanden och stäng av Synkronisera denna [iPhone][iPad].
4. Upprepa den här åtgärden på varje enhet för att ta bort meddelanden från iCloud.

## Stänga av Meddelanden på iCloud från datorn

När du använder Meddelanden på iCloud blir alla meddelanden som du skickar, tar emot och raderar automatiskt uppdaterade på alla dina Apple-enheter.

1. Välj Meddelanden > Inställningar i appen Meddelanden  på datorn och klicka sedan på iMessage.
2. Klicka på Inställningar och avmarkera sedan Aktivera Meddelanden på iCloud.
3. Välj något av följande:
  - *Avaktivera alla:* Stänger av Meddelanden på iCloud på alla dina enheter. Meddelanden lagras inte längre på iCloud utan lagras istället på varje enhet.
  - *Avaktivera denna enhet:* Stänger av Meddelanden på iCloud endast på datorn. Meddelanden på datorn lagras inte längre på iCloud. På andra enheter där Meddelanden på iCloud är aktiverat fortsätter meddelanden att lagras på iCloud.

## Slå på och stänga av iMessage

iMessage använder heltäckande kryptering. Det skyddar dina meddelanden på alla dina enheter så ingen, inte ens Apple, kan öppna dem utan din lösenkod. Eftersom iMessage-samtal skickas via Wi-Fi och mobilnätverk visas inte information om personen du skickar meddelanden till på din telefonräkning. iMessage-meddelanden kan säkerhetskopieras, så ifall enheten försvinner eller stjäls kan du fortfarande återskapa viktiga meddelandetrådar.

**Viktigt:** Du måste ha aktiverat säkerhetskopiering för att Meddelanden ska sparas på iCloud. Om du inte har gjort det kan inte meddelandena återskapas. Se "[Ställa in iCloud för Meddelanden på alla dina enheter](https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d)" i iCloud Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d>).




## När iMessage är påslaget

Du kan skicka ett iMessage-meddelande via en Wi-Fi-anslutning när du inte har tillgång till mobilnätet. Funktionen Senast raderade sparar raderade meddelanden i upp till 30 dagar, så om du är orolig över att någon kanske har raderat meddelanden från din enhet kan de meddelandena fortfarande finnas på den här fliken.

## När iMessage är avstängt

När iMessage är avstängt är inte funktioner som ändring av meddelanden, återkallande av meddelanden och läskvittenser tillgängliga. Meddelanden skickas som SMS/MMS istället.

**Viktigt:** När de skickas som SMS/MMS kan information om de meddelandena visas på din telefonräkning, och den informationen kan lämnas ut av mobiloperatören till kontoägaren för det telefonnumret.




- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Meddelanden och slå på eller stäng av iMessage.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Öppna appen Meddelanden . Välj Meddelanden > Inställningar, klicka på iMessage och klicka sedan på Logga ut. Bekräfta att du vill logga ut och klicka sedan igen på Logga ut.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Öppna appen Meddelanden . Välj Meddelanden > Inställningar, klicka på iMessage och klicka sedan på Logga ut. Bekräfta att du vill logga ut och klicka sedan igen på Logga ut.

## Aktivera och avaktivera läskvittenser

Med läskvittenser i iMessage får iMessage-användare reda på att deras meddelanden har blivit lästa. När läskvittenser är aktiverade ser personen som har skickat iMessage-meddelandet till dig ett Läst-meddelande under meddelandet när du har läst det. När läskvittenser är avaktiverade kan personen bara se att meddelandet har levererats.

Du kan välja att skicka läskvittenser för alla konversationer eller bara för enskilda. Om du har aktiverat läskvittenser för alla konversationer kan du fortfarande stänga av dem för enskilda och tvärtom.

*Obs!* Läskvittenser fungerar inte på SMS och gruppmeddelanden.



- På iPhone eller iPad: Öppna Inställningar  > Meddelanden och aktivera eller avaktivera Läskvittenser.
- På datorer med macOS 13 eller senare: Öppna Meddelanden , välj Meddelanden > Inställningar och klicka på iMessage-fliken. Markera eller avmarkera sedan Skicka läskvittenser.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Öppna Meddelanden , välj Meddelanden > Inställningar och klicka på iMessage-fliken. Markera eller avmarkera sedan Skicka läskvittenser.

## Ändra ett skickat meddelande

I iOS 16, iPadOS 16.1 och macOS 13 eller senare kan du ändra ett meddelande som har skickats nyligen upp till fem gånger i upp till 15 minuter efter att det har skickats. Det ger dig möjlighet att rätta till stavfel. Mottagare ser att ett meddelande ändrades och kan visa ändringshistoriken.

*Obs!* SMS kan inte ändras.


Om mottagarna har Apple-enheter med äldre versioner av iOS, iPadOS eller macOS får de uppföljningsmeddelanden som inleds med Redigerat till och det nya meddelandet inom citationstecken.

- På iPhone eller iPad: Tryck på Meddelanden , håll på meddelandebubblan och tryck på Ändra. Ändra sedan meddelandet och skicka det igen.
- På datorer med macOS 13: Öppna Meddelanden  och kontroll-klicka på meddelandebubblan. Välj Redigera, ändra sedan meddelandet och skicka det igen.


## Dra tillbaka ett meddelande

I iOS 16, iPadOS 16.1 och macOS 13 eller senare kan du dra tillbaka ett meddelande som har skickats nyligen i upp till 2 minuter efter att det har skickats. Det gör det möjligt att dra tillbaka ett meddelande som råkade skickas till fel person. Mottagare ser att ett meddelande har dragits tillbaka.

*Obs!* SMS kan inte dras tillbaka.

- *På iPhone eller iPad:* Tryck på Meddelanden , håll på meddelandebubblan och tryck sedan på Dra tillbaka.

Ett meddelande som bekräftar att du har dragit tillbaka meddelandet visas i både din och mottagarens transkribering av konversationen.

- *På datorer med macOS 13 eller senare:* Öppna Meddelanden , kontroll-klicka på meddelandebubblan och välj sedan Dra tillbaka.

Ett meddelande som bekräftar att du har dragit tillbaka meddelandet visas i både din och mottagarens transkribering av konversationen.

## Undvika bedrägliga förfrågningar om att dela information


Var försiktig om du plötsligt får meddelanden som uppmanar dig att ta emot presenter, hämta dokument, installera programvara eller följa länkar som verkar tveksamma. Personer som vill få tillgång till din personliga information använder sig av alla möjliga metoder – förfalskade mejl och SMS, missledande popupannonser, falska hämtningar, skräpaktiviteter till kalendrar och till och med skumma telefonsamtal – för att lura dig att dela information. Det kan vara ditt Apple-konto eller lösenord eller en verifieringskod för tvåfaktorsautentisering.

Tips om hur du undviker att bli lurad att äventyra konton eller personlig information finns i Apple Support-artikeln "[Var uppmärksam på och undvik meddelanden med nätfiske, bluffsamtal från support och andra bedrägerier](https://support.apple.com/102568)" (<https://support.apple.com/102568>).

*Obs!* Nätfiske avser bedrägliga försök att få personlig information från dig.

## Blockera samtal och meddelanden från vissa personer

Om du får samtal, FaceTime-samtal, meddelanden eller mejl från någon som du inte vill höra från kan du blockera personen från att kontakta dig i framtiden. Om du blockerar någon på en enhet blockeras personen på alla Apple-enheter där du är inloggad med samma Apple-konto.


 **VIKTIGT:** Personen du blockerar får ingen notis om att den har blockerats och du kan fortfarande ringa, skicka meddelanden till eller mejla till en blockerad kontakt utan att avblockera den. Om du däremot delade din platsinfo med personen får den en *notis* om att du har slutat dela din platsinfo efter att du blockerar personen.

När du blockerar en kontakt i Telefon, FaceTime, Meddelanden eller Mail blockeraras den i alla fyra apparna.



### Blockera röstsamtal, FaceTime-samtal, Meddelanden och Mail från vissa personer

- *Appen Telefon på en iPhone:* Tryck på Favoriter, Senaste eller Röstbrevlåda i appen Telefon och tryck på ⓘ bredvid namnet, telefonnumret eller e-postadressen för den kontakt som du vill blockera. Rulla nedåt, tryck på Blockera den här uppringaren och tryck sedan på Blockera kontakt.
- *Appen FaceTime på iPhone eller iPad:* I FaceTime-samtalshistoriken trycker du på ⓘ bredvid namnet, telefonnumret eller e-postadressen för den kontakt som du vill blockera. Rulla nedåt, tryck på Blockera den här uppringaren och tryck sedan på Blockera kontakt.
- *Appen FaceTime på datorn:* I FaceTime-samtalshistoriken kontroll-klickar du på namnet, telefonnumret eller e-postadressen för den kontakt som du vill blockera. Välj sedan Blockera den här uppringaren.
- *Appen Meddelanden på iPhone eller iPad:* Tryck på en konversation i Meddelanden och tryck på namnet eller numret överst i konversationen. Tryck på ⓘ, rulla nedåt och tryck sedan på Blockera den här uppringaren.
- *Appen Meddelanden på datorn:* I Meddelanden-historiken markerar du namnet, telefonnumret eller e-postadressen för den kontakt som du vill blockera. Välj Blockera person från menyn Konversationer och klicka sedan på Blockera.
- *Appen Mail på iPhone eller iPad:* Tryck på Mail  och välj ett mejl från avsändaren i Mail. Tryck på namnet överst i mejlet, välj Blockera den här kontakten och tryck sedan på Blockera den här kontakten.
- *Appen Mail på datorn:* Öppna Mail och markera ett mejl från avsändaren i Mail. Klicka på namnet överst i mejlet och välj sedan Blockera den här kontakten från rullgardinsmenyn.





Blockeringssymbolen  visas bredvid avsändarens namn i mejllistan och en banderoll som visar att personen är blockerad läggs till i mejlet. Banderollen innehåller också en länk till panelen Blockerade i Mail-inställningarna där du kan hantera blockerade avsändare.

*Obs!* Om avsändaren har varit märkt som VIP tidigare måste du först trycka på Ta bort från VIP innan du kan blockera den.



## Hantera blockerade kontakter

Du kan hantera dina blockerade kontakter via någon av de fyra apparna som tillåter blockering – Telefon, FaceTime, Meddelanden och Mail. Avblockering i en app avblockeras i alla fyra apparna. Gör något av följande om du vill se listan med nummer som du har blockerat:

- *iPhone*: Öppna Inställningar  > Telefon och tryck sedan på Blockerade kontakter.
- *FaceTime på iPhone eller iPad*: Öppna Inställningar  > FaceTime och tryck sedan på Blockerade kontakter nedanför Samtal.
- *FaceTime på datorn*: Öppna FaceTime, välj FaceTime > Inställningar och klicka sedan på Blockerade.
- *Appen Meddelanden på iPhone eller iPad*: Öppna Inställningar  > Meddelanden och tryck sedan på Blockerade kontakter nedanför SMS/MMS.
- *Appen Meddelanden på datorn*: Öppna Meddelanden, välj Meddelanden > Inställningar, klicka på iMessage och sedan på Blockerade.
- *Appen Mail på iPhone eller iPad*: Öppna Inställningar > Mail och tryck sedan på Blockerade nedanför Trådning.
- *Appen Mail på datorn*: Öppna Mail, välj Mail > Inställningar , klicka på Skräppost och sedan på Blockerade.

# Säker NameDrop

## Vad är NameDrop?

NameDrop (en del av AirDrop) gör det möjligt för användare med iPhone och Apple Watch att snabbt dela kontaktuppgifter genom att helt enkelt hålla enheterna nära varandra. Du kan välja vilka kontaktdetaljer du vill dela eller inte dela.


NameDrop fungerar automatiskt. Om du behöver stänga av NameDrop, se [Stänga av NameDrop](#) senare i den här handboken.

*Obs!* För att kunna använda NameDrop måste båda enheterna ha iOS 17.1, iPadOS 17.1, watchOS 10.1 eller senare på iPhone, Apple Watch SE andra generationen, Apple Watch Series 7, Apple Watch Ultra eller senare.

## Granska och uppdatera ditt kontaktkort

Du kan uppdatera informationen som du delar i NameDrop genom att uppdatera ditt kontaktkort, till exempel om du bara vill dela ditt förnamn eller initialer.

*Obs!* NameDrop delar bara ditt namn, telefonnumret eller e-postadressen du väljer samt information om kontaktaffischen som är associerad med ditt kontaktkort. Annan information på kontaktkortet, som hemadress eller födelsedag, delas inte. När du delar din kontaktinformation via Kontakter eller NameDrop delas inte dina pronomen som förval. När du delar någon annans kontaktinformation delas aldrig den personens pronomen.

1. Öppna appen Kontakter .
2. Tryck på Mitt kort > Ändra.
3. Granska och uppdatera namnet, telefonnumret och e-postadressen som du vill dela via NameDrop.

Du kan läsa mer i:

- [Lägga till eller redigera din kontaktinformation och bild på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph18b749db1) i iPhone Användarhandbok  
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph18b749db1>)
- [Lägga till eller redigera din kontaktinformation och bild på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadfcfa2d42) i iPad Användarhandbok  
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadfcfa2d42>)

## Dela din kontaktinformation


Du kan dela din kontaktinformation med en annan person.

1. Gör något av följande:

- *Dela från iPhone eller iPad:* Håll iPhone några centimeter ovanför den andra personens iPhone eller Apple Watch.
- *Dela från Apple Watch till Apple Watch:* Öppna appen Kontakter  på Apple Watch och tryck på din bild i det övre högra hörnet. Tryck på Dela och håll sedan din klocka i närheten av den andra personens Apple Watch.
- Båda enheterna lyser upp och Apple Watch vibrerar för att signalera att en anslutning sker.

2. Fortsätt att hålla enheterna nära varandra tills NameDrop visas på båda skärmarna.

3. Välj att dela ditt kontaktkort (eller ett visst telefonnummer eller en e-postadress) och ta emot den andra personens eller välj att bara ta emot den andra personens.


Tryck på  om du delar ditt kontaktkort. Markera fälten du vill inkludera och tryck sedan på Spara. Samma fält markeras som förval nästa gång du använder NameDrop.

Om du vill avbryta delningen flyttar du båda enheterna från varandra eller låser iPhone innan NameDrop-överföringen är klar.

Du kan läsa mer i:

- [Använda NameDrop till att dela din kontaktinformation med nya personer i Apple Watch Användarhandbok](https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51)  
(<https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51>)

## Stänga av NameDrop

1. Öppna appen Inställningar .
2. Tryck på Allmänt > AirDrop.
3. Stäng av Sammanföra enheter.

## Hantera Bilder-delningsinställningar på Apple-enheter

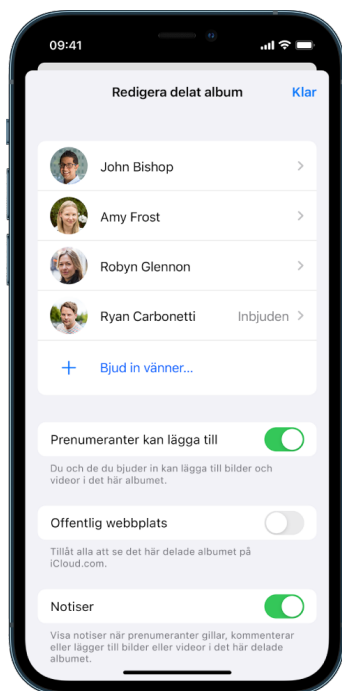
Med delade album i Bilder kan du välja vilka bilder och videor som du vill dela och vilka du vill dela dem med. Du kan också när som helst ändra delningsinställningarna. Om du slutar att dela en bild eller ett album med någon blir personens tillgång till det delade albumet och dess innehåll borttagen.

Om du abonnerar på ett delat album kan du radera eventuella bilder som du har delat. Du kan också välja Sluta abonnera om du vill sluta abonnera på det delade albumet.



Om du vill styra vem du delar innehåll med från en Mac kan du läsa "[Hantera inställningar för Delas med dig på Apple-enheter](#)" senare i den här handboken.

## Hantera delningsinställningar för delade album i Bilder på iPhone eller iPad



1. Markera ett delat album på iPhone eller iPad och tryck sedan på knappen Bjud in personer.
2. Gör något av följande:
  - *Bjud in nya abonnenter:* Tryck på Bjud in personer och skriv sedan in namnen på de abonnenter som du vill lägga till.  
Abonnenter kan lägga till bilder och videor i albumet. Stäng av knappen Abonnenter kan lägga till om du vill att bara du ska kunna lägga till bilder och videor.
  - *Ta bort abonnenter:* Tryck på namnet på en abonnent och tryck sedan på Ta bort abonnent.
  - *Ta bort dig själv från ett delat album:* Gör något av följande:
    - Tryck på ellipsen i det övre högra hörnet och tryck sedan på Sluta abonnera.
    - Tryck på iCloud-kontosymbolen i det övre högra hörnet och tryck sedan på Sluta abonnera.
  - *Stäng av notiser:* Dra för att stänga av Notiser.

Du kan läsa mer i:

- "[Dela bilder och videor på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237)" i iPhone Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237>)
- "[Dela bilder och videor på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f)" i iPad Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f>)

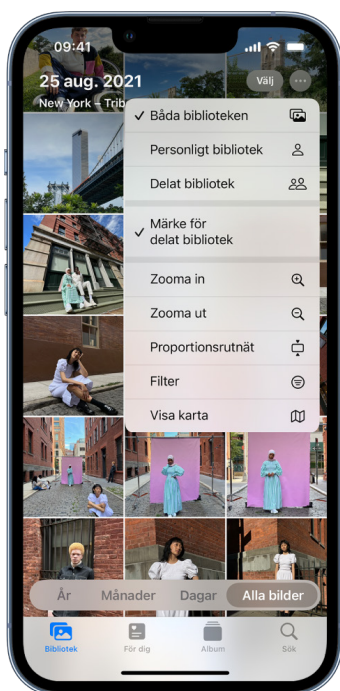
## Hantera inställningar för delat iCloud-bibliotek på iPhone eller iPad


Med ett delat iCloud-bildbibliotek kan du smidigt dela bilder och videor med upp till fem andra personer. När du bidrar med bilder och videor i ett delat iCloud-bildbibliotek flyttas de från ditt personliga bibliotek till ett delat bibliotek. Med ett delat bibliotek kan du välja vad du vill dela eller automatiskt dela innehåll direkt från kameran. Alla deltagare har likvärdiga behörigheter att lägga till, redigera och radera innehåll i det delade biblioteket medan personen som ställde in det delade biblioteket, skaparen, tillhandahåller iCloud-lagring för allt innehåll.

Deltagare kan när som helst välja att lämna ett delat bibliotek.

Om det är du som har skapat biblioteket kan du ta bort deltagare från det delade biblioteket eller radera det delade biblioteket när du vill. När du tar bort en deltagare från ditt delade bibliotek får personen en notis och kan kopiera alla objekten i det delade biblioteket till sitt personliga bibliotek. En deltagare kan inte ta bort andra deltagare.

**Obs!** Delade bibliotek i Bilder kräver iOS 16 eller iPadOS 16.1 eller senare. Du kan se vilken programvaruversion som är installerad på din enhet genom att öppna Inställningar > Allmänt och sedan trycka på Om.



- Öppna Inställningar  > Bilder > Delat bibliotek och gör sedan något av följande:
  - *Ta bort deltagare från ett delat bibliotek:* Tryck på Radera deltagare.
  - *Lämna ett delat bibliotek:* Tryck på Lämna delat bibliotek.

När du lämnar ett delat bibliotek kan du kopiera allt från det delade biblioteket till ditt eget bibliotek, eller bara det innehåll som du har bidragit med.

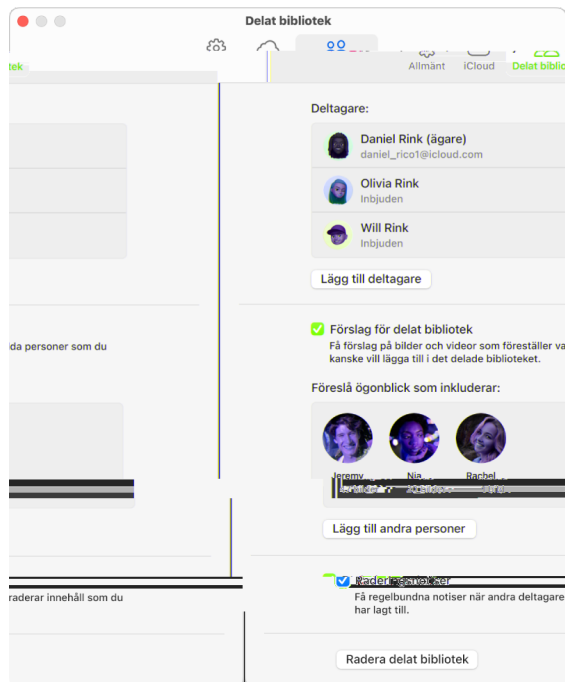
- *Radera ett delat bibliotek (du måste vara samordnaren):* Tryck på Radera delat bibliotek.

Alla deltagare meddelas om att det delade biblioteket har raderats.

Du kan läsa mer i:

- "[Ställa in eller ansluta till ett delat iCloud-bildbibliotek i Bilder](https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81)" i iPhone Användarhandbok  
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- "[Ställa in eller ansluta till ett delat iCloud-bildbibliotek i Bilder](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43)" i iPad Användarhandbok  
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

## Hantera delningsinställningar för delade album i Bilder på datorn




1. Öppna appen Bilder 🌈 på datorn. Klicka sedan på ett delat album under Delade album i sidofältet.
2. Klicka på 👤 i verktygsfältet.
3. Gör något av följande i fältet Bjud in personer:
  - *Bjud in nya abonnenter:* Ange en e-postadress.  
Om personen du bjuder in inte använder iCloud kan du markera kryssrutan Offentlig webbplats till att skapa en URL för det delade albumet. Alla som har denna URL kan visa och hämta innehållet i det delade albumet.
  - *Ta bort abonnenter:* Markera abonnentens e-postadress och tryck sedan på backstegstangenten.
  - *Bjud in en abonnent igen:* Klicka på nedåtpilen bredvid abonnentens namn och välj Skicka inbjudan igen.

Du kan läsa mer i:



- "[Vad är delade album i Bilder på datorn?](https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)" i Bilder Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)
- "[Abonnera på delade album i Bilder på datorn](https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908)" i Bilder Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908)



## Ta bort deltagare från ett delat iCloud-bildbibliotek på datorn

*Obs!* Delade bibliotek i Bilder på datorn kräver macOS 13 eller senare. Du kan se vilken programvaruversion som är installerad på datorn genom att öppna Apple-menyn  i det övre vänstra hörnet på skärmen och sedan välja Om den här datorn.

Om en deltagare har ingått i det delade biblioteket i mindre än sju dagar kan personen bara hämta objekt som den har bidragit med.

1. Välj Bilder > Inställningar i appen Bilder  på datorn och klicka sedan på Delat bibliotek.
2. Klicka på  bredvid personen som du vill ta bort och välj sedan Ta bort.
3. Klicka på Ta bort från det delade biblioteket.


Du kan läsa mer i:


- "[Vad är delat iCloud-bildbibliotek i Bilder på datorn?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)" i Bilder Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)

## Lämna eller radera ett delat iCloud-bildbibliotek i Bilder på datorn

Deltagare kan när som helst välja att lämna ett delat bibliotek. Om du är samordnaren för ett delat bibliotek kan du radera det. När du raderar det delade biblioteket får alla deltagare en notis och kan välja att behålla alla objekt i det delade biblioteket i sitt personliga bibliotek.

Om du lämnar ett delat bibliotek mindre än sju dagar efter att du har anslutit till det kan du bara behålla objekten som du har bidragit med.

*Obs!* Delade bibliotek i Bilder på datorn kräver macOS 13 eller senare. Du kan se vilken programvaruversion som är installerad på datorn genom att öppna Apple-menyn  i det övre vänstra hörnet på skärmen och sedan välja Om den här datorn.

1. Välj Bilder > Inställningar i appen Bilder  på datorn och klicka sedan på Delat bibliotek.
2. Klicka på Lämna delat bibliotek (om du är en deltagare) eller Radera delat bibliotek (om du är samordnaren).
3. Välj ett av följande alternativ:
  - *Behåll allt:* Lägg till alla bilder i det delade biblioteket i ditt personliga bibliotek.
  - *Behåll bara det jag bidrog med:* Lägg bara till bilder som du bidragit med till det delade biblioteket i ditt personliga bibliotek.
4. Klicka på Radera delat bibliotek och klicka sedan igen på Radera delat bibliotek för att bekräfta raderingen.

Du kan läsa mer i:

- "[Vad är delat iCloud-bildbibliotek i Bilder på datorn?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)" i Bilder Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)
- "[Lämna eller radera ett delat bibliotek](https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)" i Bilder Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)

## Hantera delade flikgrupper i Safari



Du kan dela en flikgrupp och samarbeta med personer som använder iCloud. En delad flikgrupp kan innehålla totalt 100 deltagare. Deltagare kan lägga till och ta bort flikar från flikgruppen och alla ser uppdateringar i realtid.

Alla som du samarbetar med måste vara inloggade med sitt Apple-konto, ha Safari aktiverad i iCloud-inställningarna (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphde0f868fd>) och ha tvåfaktorsautentisering aktiverad.



### Hantera delade flikgrupper i Safari på iPhone eller iPad

Om du inte ser knappen Samarbeta har du inte några delade flikgrupper.



1. Tryck på Safari  och sedan på  i det övre högra hörnet.
2. Tryck på Hantera delad flikgrupp och gör sedan något av följande:
  - *Ta bort någon*: Tryck på ett namn och tryck sedan på Ta bort åtkomst.
  - *Sluta dela med alla*: Tryck på Sluta dela.
  - *Lägg till någon*: Tryck på Dela med fler personer och bjud sedan in dem.

Du kan läsa mer i:

- "[Lägga till och ta bort personer från en delad flikgrupp](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)" i iPhone Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)
- "[Lägga till och ta bort personer från en delad flikgrupp](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8)" i iPad Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8>)

## Hantera delade flikgrupper i Safari på datorn

Om du inte ser knappen Samarbeta har du inte några delade flikgrupper.

1. Klicka på  i verktygsfältet i appen Safari  på datorn.
2. Klicka på Hantera delad flikgrupp och gör sedan något av följande:
  - *Ta bort någon*: Klicka på ett namn, klicka på Ta bort åtkomst och sedan på Fortsätt.
  - *Sluta dela med alla*: Klicka på Stoppa delning och sedan på Fortsätt.
  - *Lägg till någon*: Klicka på Dela med fler personer och bjud sedan in dem genom att klicka på Meddelanden.

Du kan läsa mer i:

- "[Lägga till och ta bort personer från en delad flikgrupp](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)" i Safari Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)

## Hålla surfhistoriken privat i Safari och Kartor

Det kan vara bra att ha som vana att gå igenom och rensa sökhistoriken och cacheminnet för webbläsare och andra appar om du är orolig över att någon annan har tillgång till din enhet. Många appar lagrar information om vad du har sökt efter och tittat på så att du enklare kan återgå till det senare. När du till exempel använder appen Kartor kan det vara enklare att navigera till en plats som du nyligen har besökt om du har en historik över platser som du har sökt efter eller navigerat till.



Om du befinner dig i en otrygg personlig situation och behöver leta upp säkerhetsstrategier online, men inte vill att Safari ska registrera det du har tittat på, kan du öppna ett privat surfningsfönster på [iPhone](#), [iPad](#) och [Mac](#). När du använder privat surfning sparas inga uppgifter om din surfning och webbplatserna du besöker delas inte med dina andra enheter. Om du dessutom har uppdaterat dina enheter till iOS 17, iPadOS 17 eller macOS 14 låser Safari privata surfningsflikar efter en stunds inaktivitet så att de bara kan öppnas med ditt lösenord, din lösenkod, Face ID eller Touch ID, vilket skyddar din integritet om du går ifrån enheten. Du kan rensa surfhistoriken och öppna ett privat surfningsfönster på en iPhone, iPad och Mac.

Se hur du öppnar ett integritetsfönster på en iPhone, iPad eller Mac senare i den här handboken.



## Rensa surfhistoriken i Safari



Om du har letat online efter information om säkerhetsstrategier, och är oroad över att någon kan se din surfhistorik, kan du ta bort alla poster som Safari behåller om var du har surfat.

- *På iPhone eller iPad:* Öppna Inställningar  > Safari > Rensa historik och webbplatsdata.
- *På en Mac:* Öppna appen Safari  och välj Historik > Rensa historik. Klicka på pop-upmenyn och välj sedan hur långt tillbaka du vill rensa din surfhistorik.


När du rensar historiken tar Safari bort data som den sparar som ett resultat av ditt surfande, inklusive:

- Historiken över webbsidor som du har besökt
- Föregående- och nästalistorna för öppna webbsidor
- En lista med ofta besökta webbplatser
- Senaste sökningar
- Symboler för webbsidor
- Sparade ögonblicksbilder för öppna webbsidor
- En lista över hämtade objekt (hämtade filer försvinner inte)
- Webbplatser du lade till för snabb webbplatssökning
- Webbplatser som frågat efter din position
- Webbplatser som frågat om de får skicka dig notiser



## Rensa senaste färdbeskrivningar och favoriter i Kartor på iPhone eller iPad

1. Öppna appen Kartor  och rulla sedan nedåt i sökfältet till Senaste.
2. Gör något av följande:
  - Svep åt vänster på en av de senaste rutterna.
  - Tryck på Mer precis ovanför listan. Svep sedan åt vänster på en av de senaste rutterna. Om du vill radera en grupp med rutter trycker du på Rensa ovanför gruppen.
3. Om du vill ta bort en favoritplats rullar du till Favoriter och trycker på Mer. Svep från höger till vänster på den favoritplats som du vill radera. Du kan också trycka på Ändra och sedan trycka på  om du vill ta bort flera favoriter.



## Rensa senaste färdbeskrivningar och favoriter i Kartor på datorn


1. Öppna appen Kartor  och rulla till Senaste i sidofältet.
2. Klicka på Rensa senaste nedanför Senaste.
3. Om du vill ta bort en favoritplats kontroll-klickar du på en plats (i sidofältet nedanför Favoriter) och väljer sedan Ta bort från favoriter.

## Öppna ett privat surffönster på iPhone

1. Öppna appen Safari.
2. Tryck på .
3. Tryck på  längst ned i mitten av flikfältet längst ned på skärmen och sedan på Privat.  
Fliken läggs automatiskt till i en flikgrupp som heter Privat. Du kan öppna flera privata flikar i gruppen.

Du kan enkelt bekräfta att du är i privat surfningsläge genom att se efter att sökfältet är grått eller att ordet Privat visas.


Om du vill gömma webbplatserna och lämna det privata surfningsläget trycker du på . Öppna sedan en annan flikgrupp i menyn längst ned på skärmen genom att trycka på . De privata webbplatserna visas igen nästa gång du använder privat surfning.

Om du vill stänga privata flikar trycker du på  och sveper sedan åt vänster på varje flik som du vill stänga.

## Öppna ett privat surffönster på iPad

- Tryck på  i appen Safari och tryck sedan på Privat.

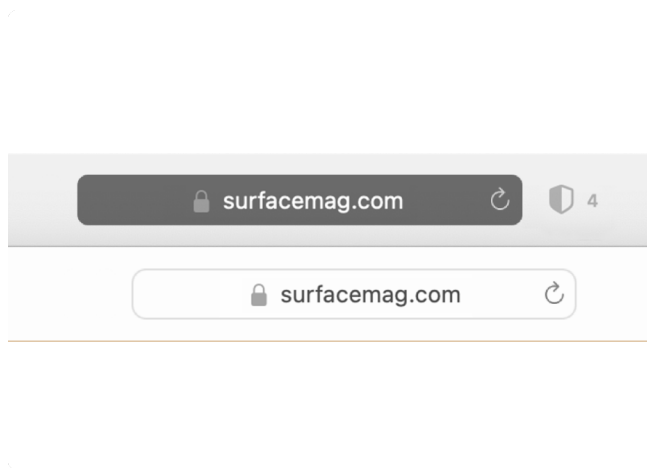
När Privat surfningsläge är på är bakgrunden i sökfältet svart istället för vit och webbplatser du besöker visas inte i historiken på iPad eller i listan över flikar på dina andra enheter. Du kan öppna flera privata flikar i den privata flikgruppen.

Om du vill gömma webbplatserna och avsluta privat surfning trycker du på  och växla sedan till en annan flikgrupp. Flikarna visas igen nästa gång du använder privat surfning.

## Öppna ett privat surffönster på Mac

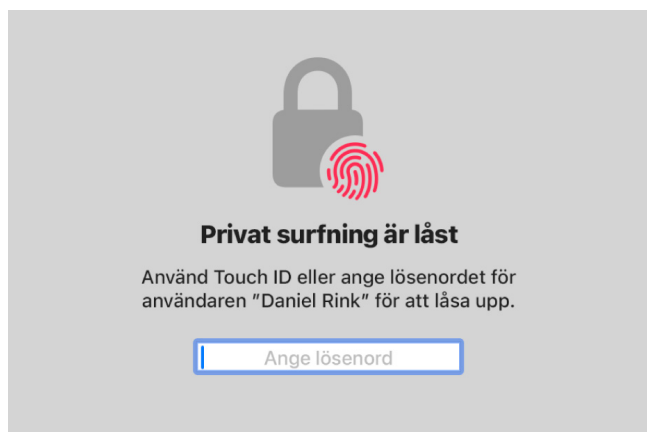
1. I appen Safari väljer du Arkiv > Nytt privat fönster, eller växlar till ett fönster i Safari som redan använder privat surfning.

Ett privat surffönster har ett mörkt smart sökfält med vit text.




2. Surfa som du gör i vanliga fall.





*Obs!* När din enhet är låst eller i viloläge, eller om du inte aktivt använder Safari, blir dina privata fönster i Safari låsta. När du låser upp eller väcker enheten, eller börjar använda Safari igen, låser du bara upp det privata fönstret med Face ID, Touch ID eller enhetens lösenkod eller lösenord.



### **Om du alltid vill öppna fönster med privat surfning på datorn**

1. I appen Safari  väljer du Safari > Inställningar och klickar sedan på Allmänt.
2. Klicka på popupmenyn Öppna Safari med och välj Ett nytt privat fönster.

Gör något av följande om alternativet inte visas:

- På datorer med macOS 13 eller senare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Skrivbord och Dock  och se sedan till att Stäng fönster när en app avslutas är markerat.
- På datorer med macOS 12 eller tidigare: Välj Apple-menyn , välj Systeminställningar, klicka på Allmänt  och se till att Stäng fönster när en app avslutas är markerat.

### **Skydda Safari-integriteten ytterligare**

- Radera alla objekt i mappen Hämtade filer som hämtades medan du använde privata surffönster.
- Stäng alla andra privata surfningsfönster som fortfarande är öppna, vilket förhindrar att andra personer använder föregående- och nästaknapparna till att visa sidorna som du besökte.




## Hantera inställningar för Delas med dig på Apple-enheter

När någon delar innehåll från apparna Musik, Apple TV, News, Bilder, Podcaster och Safari kan Delas med dig automatiskt ordna det i ett Delas med dig-avsnitt där du enkelt hittar det. Innehåll som delas med dig i appen Meddelanden ordnas automatiskt i ett Delas med dig-avsnitt i apparna Musik, Apple TV, News, Bilder, Podcaster och Safari.



### Hantera efter person på iPhone eller iPad

Om det finns innehåll som delas med dig via Meddelanden, och du inte vill att det ska visas i de associerade apparna, kan du stänga av den här funktionen efter person.


1. Tryck på Meddelanden  på iPhone eller iPad och tryck sedan på konversationen vars innehåll du inte vill dela mellan appar.
2. När tråden öppnas trycker du på personens namn högst upp.
3. Stäng av Visa i Delas med dig och tryck sedan på Klar.

Du kan läsa mer i:

- ["Använda Meddelanden till att ta emot och dela innehåll med vänner"](https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad) i iPhone Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad)
- ["Använda Meddelanden till att ta emot och dela innehåll med vänner"](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b) i iPad Användarhandbok (https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b)

## Hantera efter person på datorn

Om det finns innehåll som delas med dig via Meddelanden, och du inte vill att det ska visas i de associerade apparna, kan du stänga av den här funktionen efter person.

1. Öppna appen Meddelanden  på datorn och markera sedan konversationen.
2. Klicka på ⓘ i det övre högra hörnet av en konversation. Avmarkera Visa i Delas med dig om du vill ta bort delat innehåll från avsnittet Delas med dig.


När Delas med dig är avstängt kan du fortfarande fästa delat innehåll för att visa det i den motsvarande appen.

Du kan läsa mer i:

- ["Hålla koll på delat innehåll i Meddelanden på datorn"](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32) i Mac Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32>)


## Hantera efter app på iPhone eller iPad

Om du vill slå på eller stänga av Delas med dig i apparna Musik, Apple TV, News, Bilder, Podcaster eller Safari kan du justera dina inställningar.

- På iPhone eller iPad öppnar du Inställningar  > Meddelanden > Delas med dig och stänger sedan av Automatisk delning eller stänger av Delas med dig för en enskild app.

## Hantera efter app på datorn

Om du vill slå på eller stänga av Delas med dig i apparna Musik, Apple TV, News, Bilder, Podcaster eller Safari kan du justera dina inställningar.

1. Öppna appen Meddelanden  på datorn.
2. Välj Meddelanden > Inställningar.
3. Klicka på Delas med dig och gör sedan något av följande:
  - *Stäng av alla appar:* Klicka på Stäng av.
  - *Stäng av markerade appar:* Avmarkera appar.


Du kan läsa mer i:

- ["Hålla koll på delat innehåll i Meddelanden på datorn"](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32) i Mac Användarhandbok (<https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

# Ytterligare information

## Säkerhetsöverväganden

Tänk på följande innan du ändrar eller raderar information:

- Du kanske bör registrera misstänkt aktivitet. Se även [Erhålla bevis relaterade till ett annat Apple-konto](#).
- Ändringar du gör av delning eller åtkomst kan märkas av andra. Håll utkik efter den här symbolen i hela handboken för säkerhetsrelaterad information du kanske vill överväga innan du vidtar åtgärder: .
- När du ändrar ett delningsförhållande kan du förlora tillgången till verktyg och information som kan vara viktig för dig.
- Appar som har utvecklats av andra företag (som YouTube eller Instagram) har sina egna inställningar som Apple inte kan styra. Se anvisningarna för varje enskild app om du vill granska, hantera eller kontrollera om de apparna skickar notiser när de ändras. Se [Inställningar för tredjepartsappar](#) för mer information.

## Andra resurser för tekniksäkerhet

Om du behöver mer information eller support gällande teknikrelaterad säkerhet kan du besöka webbplatserna nedan.

### USA

- [The Safety Net Project](#) via National Network to End Domestic Violence
- [National Center for Victims of Crime](#)

### Storbritannien

- [Refuge UK](#)

### Australien

- [WESNET Safety Net Australia](#)

Publiceringsdatum: 28 oktober 2024

## Andra supportresurser

För andra Apple-relaterade problem kan du dra nytta av resurserna nedan.

### Apples support

Allmän Apple-relaterad assistans via självhjälpresurser eller kontakt med en expert. Apples support har extremt begränsad tillgång till din information utan ditt uttryckliga tillstånd och ingen tillgång till dina data och/eller lösenord.

- [Apple-supporten](https://support.apple.com/sv-se) (<https://support.apple.com/sv-se>)
- 020-10 05 29

### Apple och säkerhetsteknik

Sök i [Apple och säkerhetsteknik](#) för information om maskinvaru- och systemsäkerhet, kryptering och dataskydd samt tjänstesäkerhet, inklusive Apple-konto, iCloud, Logga in med Apple, Apple Pay, Meddelanden, FaceTime och Hitta.

### Apple-integritet

Utforska webbsidan [Integritetsskydd](#) gällande funktioner som skyddar dina data och inställningar så att du har kontroll, granska näringsdeklarationer för appar och transparensrapporter för myndighetsförfrågningar samt bekanta dig med Apples integritetspolicyer.

### Dina data och integritet

Logga in på [webbportalen Data och integritet](#) med ditt Apple-konto för att läsa mer om vad Apple samlar in, hämta eller överför en kopia av dina data och korrigera, avaktivera eller radera dina data.

### Apple Support Community

Sök efter svar i [Apple Support Community](#) och ställ frågor till andra Apple-kunder (globalt).

# Copyright

© 2024 Apple Inc. Alla rättigheter förbehålls.

Användning av Apple-logotypen på tangentbordet (alternativ-A) i kommersiella syften, utan Apples föregående skriftliga tillstånd, kan utgöra ett intrång i Apples varumärke och bryta mot upphovsrättslig lagstiftning i din jurisdiktion.

Apple, Apples logotyp, AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Wallet, Apple Watch SE, Apple Watch Series, Apple Watch Ultra, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, HomePod mini, iMac, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, OS X, Safari, Siri, Time Machine och Touch ID är varumärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder och regioner.

App Store, iCloud, iCloud+, iCloud Keychain och iTunes Store är servicemärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder och regioner.

Apple  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014  
[apple.com](https://apple.com)

IOS är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör Cisco i USA och andra länder och används under licens.

Ordmärket Bluetooth och Bluetooth-logotyperna är varumärken som är registrerade och ägs av Bluetooth SIG, Inc. och Apple använder dessa under licens.

Namn på andra produkter och företag som omnämns i dokumentationen kan vara varumärken som tillhör respektive företag.

Informationen i handboken har kontrollerats för att vara korrekt. Apple ansvarar inte för tryck- eller korrekturfel.

Vissa appar kanske inte är tillgängliga i alla områden. Tillgång till appar kan ändras.

S028-00796