

Υπεύθυνος Πράξης:
Κατσή Αθανάσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής
Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής
(katsis@uop.gr)

**Διοικητική Υποστήριξη Οριζόντιας Δράσης
και Οικονομική Διαχείριση Πράξης:**
Πανεθυμιτάκη Διονυσία (dionisia@uop.gr)

Τμηματικοί Υπεύθυνοι:

Επιστήμης και Τεχνολογίας Τηλεπικοινωνιών
Αντώνιος Μπουκουβάλας, Καθηγητής, acb@uop.gr

Επιστήμης και Τεχνολογίας Υπολογιστών
Νικόλαος Κολοκοτρώνης, Λέκτορας, nkolok@uop.gr

Θεατρικών Σπουδών
Βασιλική Μπαρμπούση, Αναπλ. Καθηγήτρια, barbousi@uop.gr

Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών
Αγαθών Φιλολογίας
Αθανάσιος Χρήστου, Λέκτορας

Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής
Μαρία Γείτονα, Αναπλ. Καθηγήτρια, geitona@uop.gr

Νοσηλευτικής
Μαρία Τσιρώνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, tsironi@uop.gr

Οικονομικών Επιστημών
Κωνσταντίνα Κοταρίδη, Λέκτορας, kottarid@uop.gr

Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού
Γεώργιος Κυπραίος, Επίκουρος Καθηγητής, kireos@uop.gr

Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων
Βασιλική Λαλαγιάννη, Αναπλ. Καθηγήτρια, vlalag@uop.gr

Φιλολογίας
Ξέστερνου Μαρία, Λέκτορας, mxest@otenet.gr



Sofia-Carmen Mageira
Navarino Racquet Sports
Academy Manager

Το Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού χτίζει τα θεμέλια. Από εκεί και πέρα είναι στο δικό σου χέρι κατά πόσο έχεις όρεξη να εξελιχθείς, να ψάξεις, να διαβάσεις, να πειραματιστείς, να πάρεις πρωτοβουλίες, αλλά και ευθύνες. Η Πρακτική Άσκηση σου δίνει την ευκαιρία να κάνεις τα παραπάνω για να πείσεις τους άλλους αλλά και τον εαυτό σου.

Η θέση του manager στην Ακαδημία Αθλημάτων Ρακέτας της Costa Navarino, με βασικά καθήκοντα τη συνολική λειτουργία ακαδημίας, τη δημιουργία Action Plan της Ακαδημίας για τα επόμενα 3 χρόνια, την εύρεση, το συντονισμό & την εκπαίδευση προσωπικού, τη διοργάνωση τουρνουά, events, happenings, corporate games, την ανάπτυξη σχέσεων με την τοπική κοινωνία, ήρθε σταδιακά. Ξεκίνησα την πρακτική μου άσκηση στην εξυπηρέτηση πελατών και άλλαξα 3 θέσεις-τίτλους για να φτάσω στη θέση αυτή. Πολλές οι ευθύνες αλλά αν αγαπάς αυτό που κάνεις και συνειδητοποιείς που βρίσκεσαι παίρνεις δύναμη να συνεχίσεις.



Ελένη Χέτα, πτυχιούχος
Τμήματος Οικονομικών Επιστημών

Ονομάζομαι Ελένη Χέτα και είμαι πτυχιούχος του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Το πτυχίο μου το πήρα το Σεπτέμβριο του 2012, όμως από το 2011 έως τώρα συνεργάζομαι με τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Η συνεργασία αυτή, προέκυψε μέσω της πρακτικής μου άσκησης, η οποία διήρκεσε δύο μήνες. Μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα μου δόθηκε η ευκαιρία να μάθω αρκετά πράγματα. Γενικότερα η πρακτική άσκηση έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ζωή μου, διότι αυτές τις δύσκολες ημέρες που ζούμε κατάφερα να

αποκτήσω μια πολύ καλή απασχόληση, η οποία σχετίζεται με το αντικείμενο που έχω σπουδάσει, σε αντίθεση με κάποιους συμφοιτητές μου οι οποίοι δεν τους δόθηκε καν η δυνατότητα να κάνουν έστω την πρακτική τους άσκηση και να αποκτήσουν κάποια εμπειρία στον εργασιακό χώρο.

ΜΑΡΙΑ ΣΥΚΙΑΝΑΚΗ,
φοιτήτρια Τμήματος Θεατρικών Σπουδών

Η εμπειρία του ανεβάσματος μιας θεατρικής παράστασης είναι αναμφίβολα το πολυτιμότερο μάθημα για ένα σπουδαστή Τμήματος Θεατρικών Σπουδών και μελλοντικό θεατρολόγο. Η άμεση επαφή με το σανίδι, η πολύμοχθη αλλά και τόσο μαγική διαδικασία της πρόβας, η επιτακτική ανάγκη να αντιμετωπίσεις με αποτελεσματικότητα και φαντασία κάθε εμπόδιο που προκύπτει, το πάντρεμα όλων των τεχνών με πνεύμα συνεργασίας απ' όλους τους συντελεστές αποτελούν σπουδαία εφόδια για τη δουλειά μας αλλά και για την ίδια τη ζωή. Η συνεργασία μου που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του έργου «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου», με την επιχείρηση ΑΦΟΙ Τάγαρη και το θέατρο ΖΙΝΑ για το ανέβασμα της παιδικής παράστασης «Ο Τζιμ και το τζιτζίκι» σε σκηνοθεσία Ν. Νικολάου αποτέλεσε μία σπουδαία ευκαιρία να γνωρίσω από κοντά αυτόν τον υπέροχο κόσμο του θεάτρου και να δω να ξεδιπλώνονται μπροστά μου όλα όσα διάβαζα στα βιβλία ή άκουγα στην τάξη. Η στιγμή που η θεωρία μετουσιώνεται σε πράξη είναι πραγματικά η πιο δύσκολη αλλά συνάμα και η πιο συναρπαστική στιγμή για έναν σπουδαστή. Είναι η στιγμή που καλείται να συμπεριφερθεί με επαγγελματισμό, πειθαρχία αλλά και ταυτόχρονα να χρησιμοποιήσει τις γνώσεις του. Πραγματικά αισθάνομαι τυχερή που σε αυτή την προσπάθειά μου βρήκα την αμέριστη συμπαράσταση όλων των συντελεστών της συγκεκριμένης παράστασης τους οποίους και ευχαριστώ.

Πρακτική Άσκηση... συνεχίζει δυναμικά



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

Πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου»

Το πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου» που υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» (ΕΠ ΕΔΒΜ) και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από Εθνικούς Πόρους, ενισχύει σημαντικά την προσπάθεια σύνδεσης των φοιτητών του Πανεπιστημίου με την αγορά εργασίας. Τα οφέλη στα οποία στοχεύει το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου μέσα από την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης είναι:

Τα οφέλη για το φοιτητή μέσα από την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης είναι:

- ✓ **Εξοικείωση** του φοιτητή με την αγορά εργασίας (κατανόηση των απαιτήσεων φορέων απασχόλησης, διαχείριση εργασιακών σχέσεων, απόκτηση επαγγελματικής συνείδησης και δεοντολογίας, ανάληψη πρωτοβουλίας)
- ✓ **Απόκτηση** εργασιακής προϋπηρεσίας σχετικής με το αντικείμενο σπουδών τους
- ✓ **Σύνδεση** των σπουδών με την επαγγελματική απασχόληση και ανεύρεση τρόπων συνδυασμού

Λειτουργία της Πρακτικής Άσκησης

Ο Ιδρυματικός Υπεύθυνος **συνεργάζεται** με τους Τμηματικούς Υπευθύνους για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της Πρακτικής Άσκησης.

Πιο συγκεκριμένα, μεριμνούν για:

- την **ενεργοποίηση** των φοιτητών στο θεσμό
- τη **συμμετοχή** φορέων/επιχειρήσεων στο πρόγραμμα, σύμφωνα με τα επιστημονικά ενδιαφέροντα του κάθε Τμήματος του Πανεπιστημίου
- την **κατανομή** των φοιτητών στους φορείς/επιχειρήσεις

Για κάθε φοιτητή ορίζεται ένα μέλος ΔΕΠ ως επόπτης της πρακτικής του άσκησης, ώστε να τον συμβουλεύει και να τον καθοδηγεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, καθώς και για να επιτυγχάνει το συντονισμό μεταξύ φορέα/επιχείρησης, φοιτητή και πανεπιστημιακού Τμήματος.

Αποστολή του προγράμματος αποτελεί η απόκτηση εργασιακής εμπειρίας και η δυναμική σύνδεση του φοιτητή με την παραγωγική διαδικασία.

Ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης

Από τον Ιανουάριο του 2012 λειτουργεί η ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης στο Πανεπιστήμιο μας στη διεύθυνση <http://praktiki.uop.gr>. Οι πληροφορίες και το υλικό του συγκεκριμένου διαδικτυακού τόπου χρησιμεύουν στην καλύτερη ενημέρωση των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου καθώς και των φορέων απασχόλησης που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης. Προσφέρονται **πληροφορίες για τη διαδικασία** της Πρακτικής Άσκησης στα Τμήματα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ενώ επίσης δίνεται η δυνατότητα **ηλεκτρονικής εκδήλωσης ενδιαφέροντος** τόσο από πλευράς φοιτητών όσο και από πλευράς φορέων. Επίσης, στο χώρο των ανακοινώσεων (<http://praktiki.uop.gr/news>) αναρτώνται πληροφορίες για **θέσεις εργασίας** καθώς και για άλλα θέματα επαγγελματικής ενημέρωσης. Σας καλούμε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης και περιμένουμε προτάσεις, ιδέες και υλικό για τον εμπλουτισμό της.



διαφορετικών επιστημών κατά την απασχόληση τους

- ✓ **Ανάδειξη** των δεξιοτήτων των ασκουμένων
- ✓ **Επαγγελματική δικτύωση και σύνδεση** σπουδών με την αγορά εργασίας

Φοιτητές και φορείς που συμμετέχουν στην Πρακτική Άσκηση

Μέχρι το τέλος του 2012 είχαν **767 φοιτητές πραγματοποιήσει πρακτική άσκηση** σε συνεργαζόμενους φορείς Πρακτικής Άσκησης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Μέχρι τη λήξη του έργου τον Ιανουάριο του 2014, ακόμη **684 φοιτητές** του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αναμένεται να συμμετάσχουν στο έργο της Πρακτικής Άσκησης. Οι συνεργαζόμενοι φορείς μέχρι στιγμής ξεπερνούν τους 400. Αξίζει να σημειωθεί ότι **δεν υπάρχει καμία οικονομική υποχρέωση** εκ μέρους του φορέα προς το φοιτητή ή προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Ο συνολικός προϋπολογισμός της ΠΑ είναι **951.180,75** ευρώ και αφορά κυρίως στην αποζημίωση και στην ασφαλιστική κάλυψη των φοιτητών.

Ιδρυματικός Υπεύθυνος της Πράξης είναι ο κ. Αθανάσιος Κατσής, Καθηγητής του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής.



Φορείς απασχόλησης που συμμετέχουν στην Πρακτική Άσκηση των φοιτητών είναι ενδεικτικά:

UNRIC (United Nations Regional Information Office) (Περιφερειακό Κέντρο Πληροφόρησης του ΟΗΕ)
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ (ΚΑΕ, ΠΑΕ, sports management) ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ (ΓΤΑ, ΕΠΟ), ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΔΗΜΩΝ, Ο.Α.Κ.Α., ΣΕΦ
ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ (Actionaid, Πράξις, Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Γιατροί του Κόσμου)
ΕΘΝΙΚΗ & ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ, GENIKI BANK, ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ, Ε UROBANK, ΣΥΝ/ΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ & ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑ, ΔΗΜΟΙ σε όλη την Ελλάδα
ΕΡΤ ΑΕ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΕΦΑΛΑΙΑΓΟΡΑΣ, MS PLUS ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ, ΣΥΝ/ΚΗ ΠΙΣΤΩΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ
ΟΤΕ, VODAFONE, WIND
INTRACOM TELECOM, SONY ERICSSON, NAVARINO TELECOM, INNOVATION INTEGRATION ROBUSTNESS
SINGULAR LOGIC, XWARE IT SYSTEMS, TECHNOLOGIC ΕΠΕ, IKNOWHOW, MARATHON DATA SYSTEMS
MULTIRAMA, MOBICS, CUBE COMPUTERS, COMPUTER CENTER, EASY TECH
GEOPLAN, AIRTEC ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ, ΑΤΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ, ΠΟΚΑΣ ΑΡΧΑΙΔΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
SALAMIS ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ
ΚΟΡΠΗ, DAS HELLAS, GREKK GEEKS ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
ΓΕΝΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΣΚΗΝΕΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΣ (Σ. Ευαγγελάτος, Λ. Κονιόρδου, Δώρα Στράτου, Ζήνα, PEON, URBAN THEATRE, ΧΥΤΗΡΙΟ, ΒΡΥΣΑΚΙ, ΔΡΟΜΟΥ ΗΛΙΟΥ, ΣΗΜΕΙΟ, ΠΟΡΤΑ, ΕΠΙ ΚΟΛΩΝΩ, ΑΒΑΝΤΙ)
ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ, VILLAGE PLUS PRODUCTIONS, CTS PRODUCTIONS
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΧΑΡΒΑΡΝΤ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ
ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΑΛΛΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΓΣ.Ε.Ε., ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ, ΕΚΔΟΣΗ ΕΦΗΜΑΡΙΔΑΣ PORTALS,
ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ, ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ, ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ, ΕΘΝΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ
ΕΦΟΡΕΙΕΣ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ-ΛΟΓΟΓΡΑΦΙΚΑ ΜΟΥΣΕΙΑ
ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ, ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ Κ.ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ, ΔΙΕΘΝΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΩΝ ΤΗΣ ΔΟΕ, ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ Α.ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
ΓΕΝΝΑΔΕΙΟΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΚΛΑΣΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ (ΠΟΛΙΤΙΚΑ, ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΠ)
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΩΝ ΤΗΣ ΔΟΕ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ, ΚΟΡΙΝΘΟΥΣ, ΣΠΑΡΤΗΣ, ΝΑΟΥΣΑΣ, ΕΚΑΒ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ)
NOVARTIS HELLAS
ΕΟΠΠΥ, ΟΠΑΔ, ΥΠΑΔ
COSTA NAVARINO, SPORTS CAMP LOYTRAKI, BLUE BAY HOTEL, GARDEN HOTEL, THEMIS HOTEL