

**Υπεύθυνος Πράξης:**  
Κατσίης Αθανάσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής  
Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής  
(katsis@uop.gr)

**Διοικητική Υποστήριξη Οριζόντιας Δράσης  
και Οικονομική Διαχείριση Πράξης:**  
Πανεθυμιτάκη Διονυσία (dionisia@uop.gr)

#### Τμήματικοί Υπεύθυνοι:

Επιστήμης και Τεχνολογίας Τηλεπικοινωνιών  
Αντώνιος Μπουκουβάλας, Καθηγητής, acb@uop.gr

Επιστήμης και Τεχνολογίας Υπολογιστών  
Νικόλαος Κολοκοτρώνης, Λέκτορας, nkolok@uop.gr

Θεατρικών Σπουδών  
Βασιλική Μπαρμπούση, Αναπλ. Καθηγήτρια, barbousi@uop.gr

Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών  
Αγαθών Φιλολογίας  
Αθανάσιος Χρήστου, Λέκτορας

Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής  
Μαρία Γείτονα, Αναπλ. Καθηγήτρια, geitona@uop.gr

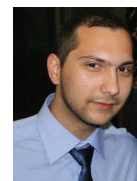
Νοσηλευτικής  
Μαρία Τσιρώνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, tsironi@uop.gr

Οικονομικών Επιστημών  
Κωνσταντίνα Κοταρίδη, Λέκτορας, kottarid@uop.gr

Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού  
Γεώργιος Κυπραίος, Επίκουρος Καθηγητής, kipreos@uop.gr

Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων  
Βασιλική Λαλαγιάννη, Αναπλ. Καθηγήτρια, vlalag@uop.gr

Φιλολογίας  
Ξέστερνου Μαρία, Λέκτορας, mxest@otenet.gr



#### Αριστείδης Φραγκιαδάκης

Μια περίοδος πρακτικής άσκησης έχει  
να προσθέσει πολλές νέες εμπειρίες,  
γνώσεις, δεξιότητες και γνωριμίες. Η  
πρακτική άσκηση στο Περιφερειακό

Κέντρο Πληροφόρησης του ΟΗΕ (UNRIC) στις  
Βρυξέλλες, το οποίο συνεργάζεται με το Τμήμα  
Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων, δίνει την  
ευκαιρία για όλα τα παραπάνω στο μέγιστο βαθμό.  
Βρέθηκα και δούλεψα, χάρη στο πρόγραμμα Πρακτική  
Άσκηση Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
σε ένα πραγματικά διεθνές περιβάλλον, κάτι που είναι  
μια ασυναγώνιστη εμπειρία! Παράλληλα είχα την  
ευκαιρία να συμμετάσχω και να προωθήσω δράσεις και  
ιδέες του Οργανισμού. Ευτυχώς δεν επρόκειτο για μια  
πρακτική άσκηση που περιοριζόταν σε δουλειές  
γραφείου, αλλά συμμετείχα σε πολλές δραστηριότητες,  
γιατί εκεί τόσο μέσα στον ΟΗΕ όσο και στην ίδια την  
πόλη των Βρυξελλών οι ευκαιρίες είναι πράγματι  
αμέτρητες για εκείνον που θέλει να μάθει και να  
συμμετάσχει. Μου δόθηκε ακόμη η ευκαιρία να  
δραστηριοποιηθώ στις δημοσιεύσεις του UNRIC και να  
γράψω στο επίσημο έντυπο για τους ασκούμενους που  
εκδίδει.



#### Αργυρώ Σολακίδη

Στη δική μου εμπειρία με το Πανεπιστήμιο,  
η πρακτική άσκηση στη φαρμακευτική  
εταιρεία «Novartis» με βοήθησε να  
σιγουρευτώ για τον επαγγελματικό μου  
προσανατολισμό στα οικονομικά της υγείας και υπήρξε  
ένα μεγάλο εφόδιο στη μετέπειτα εργασιακή μου πορεία,  
καθώς παρακινήθηκα να δουλέψω ακόμη πιο σκληρά για  
να επιτύχω σε αυτό που επέλεξα να ακολουθήσω.  
Κατά τη γνώμη μου, η πραγματοποίηση της πρακτικής  
άσκησης είναι μία από τις σημαντικότερες εμπειρίες που  
αποκόμισα από το Πανεπιστήμιο, καθώς συνδυάστηκε η  
θεωρητική γνώση με την επαγγελματική εμπειρία. Αυτό

είναι που ενδιαφέρει κάθε φοιτητή, ο οποίος τελειώνοντας  
το Πανεπιστήμιο καλείται να ανταποκριθεί στις  
εργασιακές απαιτήσεις.



#### Ταλίν Κιρουπιάν

Πραγματοποίησα την πρακτική μου  
άσκηση στο Συνήγορο του Πολίτη το  
καλοκαίρι του 2011. Οι 3 μήνες στο

συγκεκριμένο τομέα στάθηκαν αρκετοί για να με  
φέρουν σε πρώτη επαφή με τα προβλήματα και τις  
προκλήσεις που είναι πιθανό ένας εργαζόμενος να  
αντιμετωπίσει στο χώρο εργασίας του. Κλήθηκα να  
βάλω τις γνώσεις μου σε πράξη και να ερμηνεύσω τα  
διάφορα φαινόμενα με βάση τις γνώσεις που είχα από  
τα θεωρητικά μαθήματα της Σχολής. Το αντικείμενο με  
το οποίο ασχολήθηκα ήταν η μετανάστευση και  
ζητήματα όπως το άσυλο, οι άδειες παραμονής και η  
ελληνική ιθαγένεια. Το θεωρητικό υπόβαθρο που είχα  
λάβει από αντίστοιχα μαθήματα της σχολής  
αποδείχτηκε αναγκαίο. Ακόμη, το σημαντικότερο όλων  
είναι πως έμαθα πως είναι να είναι κανείς υπεύθυνος σε  
ένα νέο χώρο εργασίας, να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες  
τις οποίες εγκαίρως να διεκπεραιώνει, να αναλαμβάνει  
τις ευθύνες της ατομικής του προσπάθειας και  
παράλληλα να συμβιώνει και να είναι παραγωγικός σε  
μια ομάδα. Όλες οι παραπάνω γνώσεις που έλαβα  
στάθηκαν ιδιαίτερως χρήσιμες και στη νέα δουλειά, την  
οποία βρήκα μετά το πέρας των σπουδών μου στην  
σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών του  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Εργαζόμενη σε μια  
εταιρεία «Στατιστικών και Πληροφοριακών  
Συστημάτων» αξιοποίησα όλες τις γνώσεις που είχα  
λάβει από την πρακτική μου άσκηση. Τέλος, σημαντικό  
ρόλο έπαιξαν και τα μαθήματα στατιστικής,  
πληροφοριών και επικοινωνίας που περιλαμβάνει ο  
κύκλος σπουδών του Τμήματος «Κοινωνικής και  
Εκπαιδευτικής Πολιτικής».

# Ένα έτος Πρακτικής Άσκησης



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

## Πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου»

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» (Ε.Π.Ε.Δ.Β.Μ.) 2007-2013, συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και από Εθνικούς Πόρους (μέσω του Π.Δ.Ε. του Υπ. ΠΔΒΜΘ) και ενισχύει σημαντικά την προσπάθεια σύνδεσης του Πανεπιστημίου με την αγορά εργασίας.

Τα οφέλη για το φοιτητή μέσα από την υλοποίηση της Πρακτικής Άσκησης είναι:

- ✓ **Εξοικείωση** του φοιτητή με την αγορά εργασίας (απαιτήσεις φορέων απασχόλησης, διαχείριση εργασιακών σχέσεων, απόκτηση επαγγελματικής συνείδησης και δεοντολογίας, ανάληψη πρωτοβουλίας)
- ✓ **Απόκτηση** εργασιακής προϋπηρεσίας σχετικής με το αντικείμενο σπουδών τους
- ✓ **Σύνδεση** των σπουδών με την επαγγελματική απασχόληση και ανεύρεση τρόπων συνδυασμού διαφορετικών επιστημών κατά την απασχόληση τους



- ✓ **Ανάδειξη** των δεξιοτήτων των ασκουμένων
- ✓ **Επαγγελματική δικτύωση και σύνδεση** σπουδών με την αγορά εργασίας

## Λειτουργία της Πρακτικής Άσκησης

Ο Ιδρυματικός Υπεύθυνος **συνεργάζεται** με τους Τμηματικούς Υπευθύνους για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της Πρακτικής Άσκησης.

Πιο συγκεκριμένα, μεριμνούν για:

- την **ενεργοποίηση** των φοιτητών στο θεσμό
- τη **συμμετοχή** φορέων/επιχειρήσεων στο πρόγραμμα, σύμφωνα με τα επιστημονικά ενδιαφέροντα του κάθε Τμήματος του Πανεπιστημίου
- την **κατανομή** των φοιτητών στους φορείς/επιχειρήσεις

Για κάθε φοιτητή ορίζεται ένα μέλος ΔΕΠ ως επόπτης της πρακτικής του άσκησης, ώστε να τον συμβουλεύει και να τον καθοδηγεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, καθώς και για να επιτυγχάνει το συντονισμό μεταξύ φορέα/επιχείρησης, φοιτητή και πανεπιστημιακού Τμήματος.

Αποστολή του προγράμματος αποτελεί η απόκτηση εργασιακής εμπειρίας και η δυναμική σύνδεση του φοιτητή με την παραγωγική διαδικασία.

## Ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης

Από τον Ιανουάριο του 2012 λειτουργεί η ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης στο Πανεπιστήμιο μας στη διεύθυνση <http://praktiki.uop.gr>. Οι πληροφορίες και το υλικό του συγκεκριμένου διαδικτυακού τόπου χρησιμεύουν στην καλύτερη ενημέρωση των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου καθώς και των φορέων απασχόλησης που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης. Προσφέρονται **πληροφορίες για τη διαδικασία** της Πρακτικής Άσκησης στα Τμήματα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ενώ επίσης δίνεται η δυνατότητα **ηλεκτρονικής εκδήλωσης ενδιαφέροντος** τόσο από πλευράς φοιτητών όσο και από πλευράς φορέων. Επίσης, στο χώρο των ανακοινώσεων (<http://praktiki.uop.gr/news>) αναρτώνται πληροφορίες για **θέσεις εργασίας** καθώς και για άλλα θέματα επαγγελματικής ενημέρωσης. Σας καλούμε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Πρακτικής Άσκησης και περιμένουμε προτάσεις, ιδέες και υλικό για τον εμπλουτισμό της.

## Φοιτητές και φορείς που συμμετέχουν στην Πρακτική Άσκηση

Μέχρι το τέλος του 2011 είχαν συμμετάσχει **390 φοιτητές σε 212 συνεργαζόμενους φορείς** Πρακτικής Άσκησης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Υπολογίζεται ότι στα επόμενα 2 χρόνια άλλοι **1000** περίπου φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου θα συμμετάσχουν στην Πρακτική Άσκηση. Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν υπάρχει καμία οικονομική υποχρέωση εκ μέρους του φορέα προς το φοιτητή ή προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Ο συνολικός προϋπολογισμός της Πρακτικής Άσκησης είναι **951.180,75 ευρώ** και αφορά κυρίως σε αμοιβές και σε ασφαλιστικές καλύψεις των φοιτητών.

Ιδρυματικός Υπεύθυνος της Πράξης είναι ο κ. Αθανάσιος Κατσής, Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής.



## Φορείς απασχόλησης που συμμετέχουν στην Πρακτική Άσκηση των φοιτητών είναι ενδεικτικά:

UNRIC (United Nations Regional Information Office) (Περιφερειακό Κέντρο Πληροφόρησης του ΟΗΕ)

NOVARTIS HELLAS

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ (ΚΑΕ, ΠΑΕ, sports management) και ΦΟΡΕΙΣ (ΓΓΑ, ΕΠΟ), Ο.Α.Κ.Α., Σ.Ε.Φ.

ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ (Actionaid, Πράξις)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΑΙ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑ σε διάφορους νομούς

ΟΤΕ-VODAFONE-WIND

SPORTS CAMP LOYTRAKI

SONY ERICSSON, INTRACOM

ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

ΓΕΝΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΣΚΗΝΕΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΣ (Σπύρος Ευαγγελάτος, Λυδία Κονιόρδου, Δώρα Στράτου)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΧΑΡΒΑΡΝΤ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ-ΚΟΡΙΝΘΟΥ-ΣΠΑΡΤΗΣ), Ο.Π.Α.Δ.

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-COSTA NAVARINO

ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΑΛΗΝΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ Γ.Σ.Ε.Ε.

MARATHON DATA SYSTEMS, CUBE COMPUTERS

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

XWARE IT SYSTEMS, Bel Hellas Computer Systems

MULTIRAMA

ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΕΦΟΡΕΙΕΣ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ-ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΑ ΜΟΥΣΕΙΑ

ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ, ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΓΕΝΝΑΔΕΙΟΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΚΛΑΣΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ (πολιτικά, διεθνών σχέσεων κλπ)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΩΝ ΤΗΣ ΔΟΕ

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΚΟΡΠΗ

EKEM

ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΕΦΑΛΑΙΑΓΟΡΑΣ