

Get In Touch

Επικοινωνία

Υπεύθυνος Πράξης : Κυπραίος

Γεώργιος,

Καθηγητής του Τμήματος Οργάνωσης &

Διαχείρισης Αθλητισμού

(kipreos@uop.gr)

Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξη της
Πράξης: Αγγελοπόύλου Αγγελική, Εξ.

Συνεργάτης

(aaggelop@uop.gr)

Υπεύθυνος Τεχνικής Υποστήριξης της
Πράξης: Μιχάλης Μπούρμπος, Εξ.

Συνεργάτης

(mbourmpos@uop.gr)

Phone Number

Τηλ 2710 372138

Our Location

Κεντρικό Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ακαδημαϊκού Γ.Κ. Βλάχου, 2ο κτίριο Ο.Α.Ε.Δ
Τρίπολη Τ.Κ. 22131

E-mail Address

praktiki@uop.gr



66

Η Πρακτική Άσκηση υποστηρίζεται από ένα Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα, μέσω του οποίου πραγματοποιούνται όλες οι απαραίτητες διαδικασίες από του φοιτητές, τα αρμόδια γραφεία πρακτικής των Τμημάτων και του Πανεπιστημίου και του φορείς ιδιωτικού και δημοσίου τομέα.

Το ΟΠΣ διαλειτουργεί με το CAS του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την αυθεντικοπίηση των φοιτηών, με το σύστημα ATLAS για την αυτοματοποίηση των διαδικασιών δέσμευσης θέσεων ΠΑ και δήλωσης ολοκλήρωσης αυτών, καθώς και με το ΟΠΣ του ΕΣΠΑ για την αποστολή των δελτίων εισόδου εξόδου των αφελουμένων.

<https://praktiki.uop.gr>



Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Πρακτικής Άσκησης

Ορίστηκα Ιδρυματικός Υπεύθυνος για την χρηματοδοτούμενη πρακτική άσκηση φοιτηών μέσω ΕΣΠΑ και συγκεκριμένα για την Πράξη «Πρακτική Άσκηση Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου» που χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους, μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα-Επιχειρηματικότητα-Καινοτομία» ΕΣΠΑ 2014-2020. Μέσω του ΟΠΣ της ΠΑ έχουν διεκπεραιωθεί και ολοκληρωθεί επιτυχώς πάνω από 2500 πρακτικές αικήσεις φοιτηών, όπου περίπου το 37% είναι άνδρες και το 63% γυναίκες, με ποσοστό άνω του 55% αυτών των πρακτικών αικήσεων να έχουν εκπονηθεί στον Ιδ.ωτικό τομέα.

Υπεύθυνοι ανά Τμήμα

Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

Πλατής Νικόλαος
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Πληροφορικής και
Τηλεπικοινωνιών
pniatis@uop.gr

Ιστορίας, Αρχαιολογίας & Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών

Χρήστους Αθανάσιος
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Ιστορίας,
Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών
thachristou@yahoo.gr

Φιλολογίας

Ξέστερνου Μαρία
Επιστημονική Υπεύθυνη Τμήματος Φιλολογίας
mxost@uop.gr

Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Γείτονα Μαρία
Επιστημονική Υπεύθυνη Τμήματος Κοινωνικής και
Εκπαιδευτικής Πολιτικής
ptsiotakis@uop.gr

Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Παπάζογλου Μάνος
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Πολιτικής
Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων
eoaparatz@uop.gr

Οικονομικών Επιστημών

Λαζακίδου Αθηνά
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών
Επιστημών
laizakidi@uop.gr

Θεατρικών Σπουδών

Μικεδάκη Μαρία
Επιστημονική Υπεύθυνη Τμήματος Θεατρικών
Σπουδών
mikedaki@uop.gr

Οργάνωσης και Διαχείρισης Βιβλιοθημάτων

Αντωνοπούλου Παναγιώτα
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Οργάνωσης και
Διαχείρισης Αθλητισμού
pantcnop@uop.gr

Νοσηλευτικής

Ανδριόπουλος Παναγιώτης
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Νοσηλευτικής
pandriop@uop.gr

Υπεύθυνη Ωισικητικής Ψυστήριξης της Πράξης

Αγγελοπούλου Αγγελική, Εξ. Συνεργάτης
caggde@uop.gr

Ιδρυματικός Υπεύθυνος

Ο Ιδρυματικός Υπεύθυνος συνεργάζεται με τους Τμηματικούς Υπεύθυνους ώστε να εξειδικευθούν τα πλεονεκτήματα και να εφαρμοσθούν σι διατάξεις της Πρακτικής Ασκησης με την υποιαστική ενεργοτιωή ή των φοιτητών στο θεούρο αλλά και συμμετοχή εμπλεκόμενων φορέων ανάλογα με τα επιστημονικά ενδιαφέροντα του κάθε Τμήματος. Στη συνέχεια οι Τμηματικοί υπεύθυνοι κινούν τις διαδικασίες προσέλκυσης φορέων καθώς και κατανομής και παρακολούθησης των φοιτητών σε αυτούς.

Για κάθε φορέα που απασχολεί φοιτητές τοποθετείται ένας καθηγητής ως υπεύθυνος-επόπτης για την παροχή συμβιωσλευτικών υπηρεσιών και τον καλύτερο συντονισμό μεταξύ φορέα, φοιτητή και Τμήματος. Συμπληρωματικές πληροφορίες προσφέρονται σε κεντρικό ιδρυματικό επίπεδο όσον αφορά τη διάχυση του ενδιαφέροντος ορισμένων φορέων σε επιμέρους τμήματα καθώς και τεχνικές-διοικητικές διευκρινίσεις.



ΘΑΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ
Καθηγητής Νεότερης &
Σύγχρονης Ιστορίας
Τμηματικός Υπεύθυνος της
Πρακτικής Άσκησης για το ΤΙΔΠΑ



Το πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης είναι ένας από τους πλέον επιτυχημένους θεσμούς της πανεπιστημιακής μας ζωής και τούτο, διότι φέρνει σε άμεση επαφή και επικοινωνία τον Φοιτητή μας ως κύριο εκπρόσωπο της νέας γενιάς με την αγορά εργασίας, την καθημερινότητα του πολίτη, τις συμπεριφορές εργοδότη προς εργαζόμενο και γενικά με το σύνολο πλέγμα της γραφειοκρατίας και της δημόσιας ζωής. Επίσης, ας υπογραμμισθεί ότι πολλοί από τους Φοιτητές μας είτε ευρισκόμενοι σε φορείς του ευρύτερου δημόσιου τομέα (45 %) είτε της ιδιωτικής πρωτοβουλίας (55 %), αξιοποιώντας στον μέγιστο εφικτό βαθμό τη θετική τους πορεία κατά τη διάρκεια της μαθητείας τους, καταφέρνουν στη συνέχεια να ενταχθούν στον διοικητικό ιστό του ομόλογου φορέα αμέσως μετά την απόκτηση του πτυχίου τους και εφόσον νωρίτερα έχει προκηρυχθεί η συγκεκριμένη θέση.

Μία εξέλιξη τέρα για πέρα θετική, εφόσον προς την κατεύθυνση της επαγγελματικής αποκατάστασης του Πτυχιούχου μας έχει συμβάλλει καταλυτικά ο θεσμός της Πρακτικής Άσκησης!



Τμηματική Υπεύθυνη Τμήματος
Οικονομικών Επιστημών
Αναπλ. Καθηγήτρια Αθηνά Λαζακίδου

Η Η απόκτηση εργασιακών εμπειριών κατά τη διάρκεια των σπουδών σας είναι πολύ σημαντική για τη μετέπειτα επαγγελματική σας σταδιοδρομία. Η Πρακτική Άσκηση μέσω ΕΣΠΑ αποτελεί μία ευκαιρία για να εργαστείτε, για σύντομο χρονικό διάστημα, σε πραγματικό περιβάλλον εργασίας.



Επιχειρηματικό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Επαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Εθνικό Πανεπιστήμιο
Με την υποστήριξη της Επιτροπής Κοινοτικής Ένοπλης Αστυνομίας

Τμηματικοί υπεύθυνοι

Σας δίνει τη δυνατότητα να μεταφέρετε οι πραγματικές συνθήκες την επιστημονική σας γνώση, να την εφαρμόσετε και να τη δοκιμάσετε. Σας παρέχει ευκαιρίες για ενίσχυση της επιστημονικής σας κατάρτισης με επαγγελματικές δεξιότητες και προσόντα. Σας επιτρέπει να δοκιμάσετε έναν πιθανό μελλοντικό επαγγελματικό χώρο και να διερευνήσετε τα επαγγελματικά σας ενδιαφέροντα. Σας φέρνει σε επαφή με το σύγχρονο επιχειρηματικό και εργασιακό περιβάλλον και σας δίνει τη δυνατότητα να γνωριστείτε και να δικτυωθείτε με φορείς και τα στελέχη τους. Τελικά, η Πρακτική Άσκηση μπορεί να σας βοηθήσει στην ομαλή εκκίνηση της επαγγελματικής σας σταδιοδρομίας.



Μάνος Γ. Παπάζογλου,
Επίκουρος Καθηγητής

Ανέλαβα ως επιστημονικός υπεύθυνος του τμήματός μου για την πρακτική άσκηση των φοιτητριών/των το ακαδημαϊκό έτος 2011-12. Γνώρισα εκ του σύνεγγυς τις προσπάθειες αναβάθμισης του έργου τόσο από τη διαχειριστική αρχή, όσο και από την ακαδημαϊκή κοινότητα. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι σημειώθηκε σημαντική πρόοδος. Αυτό καταγράφεται στην εντυπωσιακή άνοδο του ενδιαφέροντος των φοιτητριών/ών, και τον αριθμό των ατόμων τα οποία σε ετήσια βάση αναλαμβάνουν αυτές τις θέσεις.

Έχουμε πιλέον δημιουργήσει σταθερούς δεομδούς με φορείς υποδοχής ασκούμενων, και μία από τις επιτυχίες είναι ότι επιτρέπουμε στους ίδιους να προτείνουν φορέα της επιλογής τους, και αν πράγματι συνάδει με τους στόχους του προγράμματος, να τον εντάξουμε.

Είναι πολυάριθμα τα σχόλια των φοιτητριών/ών οχεικά με την θετική επίδραση της πρακτικής άσκησης στην ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων, αλλά και στην πρόσβαση που τους έδωσε σε κλάδους στους οποίους αργότερα βρήκαν απασχόληση. Το πρόγραμμα μπορεί να συνεχίσει με νέους στόχους και επιτυχίες, με διαρκή έμφαση σε καλύτερες φημιακές υπηρεσίες, και στη διασφάλιση της ποιότητας για όλους τους συμμετέχοντες: ασκούμενοις, φορείς και επιστημονικούς υπεύθυνους.



ΠΛΑΤΑΣΗΣ ΝΙΚΟΣ
Επίκουρος Καθηγητής

Στο Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών εκπονούν πρακτική άσκηση με χρηματοδότηση μέσω του σχετικού προγράμματος ΕΣΠΑ περίπου 20 φοιτητές κάθε χρόνο, εκπαιδεύομενοι για 3 μήνες σε ποικίλα αντικείμενα που έχουν σχέση με τις σπουδές τους. Τόσο οι φοιτητές όσο και οι φορείς υποδοχής εμφανίζονται ιδιαίτερα ικανοποιημένοι με το πρόγραμμα της πρακτικής άσκησης. Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να διευρύνουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους σε τομείς που τους ενδιαφέρουν και να γνωρίσουν ένα πραγματικό εργασιακό περιβάλλον.

Οι φορείς υποδοχής εκτιμούν το επίπεδο των φοιτητών, την εργατικότητα και τη φιλομάθειά τους, συχνά σε αντικείμενα με τα οποία δεν έχουν προηγούμενη εξοικείωση.



Τμηματικοί υπεύθυνοι

Σημαντικό ποσοστό των πρακτικών ασκήσεων έχει οδηγήσει σε πρόσληψη των φοιτητών από τις αντίστοιχες εταιρείες. Μέσω κατάλληλων ερωτηματολογίων, τόσο οι ασκούμενοι φοιτητές όσο και οι φορείς υποδοχής αξιολογούν την πρακτική άσκηση, ανατροφοδοτώντας το Τμήμα με πολύτιμα στοιχεία σχετικά με τα ζητούμενα στην αγορά εργασίας, τα οποία λαμβάνονται υπόψη κατά την ετήσια αναθεώρηση του προγράμματος σπουδών.



Τσιωτάκης Παναγιώτης,
ΕΔΙΠ Τμήματος Κοινωνικής και
Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Το έργο της Πρακτικής Άσκησης στοχεύει στην πρακτική εφαρμογή των θεωρητικών ειπιστημονικών γνώσεων που αποκτήθηκαν από τους/ις φοιτητές/ριες κατά τη διάρκεια των σπουδών τους και την εξοικείωσή τους με το εργασιακό περιβάλλον. Έχει φανεί στην πράξη ότι αποτελεί κλειδί για την ομαλή εκκίνηση της επαγγελματικής σταδιοδρομίας τους και και την προετοιμασία για διαδικασίες όπως η συγκρότηση του βιογραφικού τους σημειώματος και της συνέντευξης για πρόσληψη. Μαθαίνουν να συνεργάζονται και να λειτουργούν με ομαδικό πνεύμα και καλλιεργούν επαγγελματικές δεξιότητες. Το έργο της Πρακτικής Άσκησης είναι κομβικής σημασίας και πολύ εύστοχα έχει θεσμοθετηθεί ως εκπαιδευτικής και υποχρεωτική δράση στο Τμήμα μας, προς όφελος των μελλοντικών αποφοίτων μας.

Μαρία Ξέστερνου
Επίκουρη καθηγήτρια
Τμήμα Φιλολογίας



Μικεδάκη Μαρία, Επίκουρη
Καθηγήτρια Τμήματος
Θεατρικών Σπουδών



Δεδομένου ότι το γνωστικό αντικείμενο του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου είναι διεπιστημονικό και καλύπτει ένα ευρύ φάσμα εφαρμογών τόσο στη θεατρολογία όσο και στη θεατρική πρακτική και τη διδακτική του θεάτρου, το Πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης βοηθά τους φοιτητές και τις φοιτήτριες του Τμήματος να αξιοποιήσουν σε επαγγελματικό επίπεδο τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απέκτησαν κατά τη διάρκεια των σπουδών τους σε διάφορα πεδία των θεατρικών σπουδών.

Όιιως δηλώνουν οι φοιτητές και οι φοιτήτριες του Τμήματος που πραγματοποίησαν Πρακτική Άσκησης, μέσω αυτού του Προγράμματος γνώρισαν τις πραγματικές συνθήκες εργασίας, επέκτειναν τις γνώσεις τους, ενδυνάμωσαν τις ικανότητες και την κριτική τους σκέψη και προετοιμάστηκαν για την ομαλή ένταξή τους στην αγορά εργασίας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ &
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ: ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ



Τελειώνοντας το δεύτερο έτος φοίτησης στο Τμήμα Οικονομικών Εισιτημάνων είδα την ανακοίνωση ότινην ιστοσελίδα για την πρακτική άσκηση. Παρόλο που ήταν ακόμη νωρίς για πρακτική και παρά το γεγονός ότι δεν είναι η πρακτική άσκηση βασική προϋπόθεση για την απόκτηση πτυχίου, αποφάσισα να το τολμήσω.

Η θέση στην οποία εργάστηκα, ήταν βοηθός Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών στα γραφεία της Α.Ε.Δ.Ι.Κ. Α.Ε. (Διώρυγα της Κορίνθου) ωτην Αθήνα. Ασχολήθηκα με την αρχειοθέτηση εγγράφων, παροχή πληροφοριών από το τηλέφωνο και εξυπηρέτηση πελατών, χειρισμό υπολογιστή και διαχείριση e-mail, αρχειοθέτηση και έλεγχος παραστατικών λογιστηρίου κυρίως των λειτουργικών εξόδων της εταιρείας.

Υπήρξε η πρώτη επαφή μου με εργασιακό χώρο, σχετικό με τις σπουδές μου και μου έδωσε τη δυνατότητα αξιοποίησης των γνώσεων και των δεξιοτήτων που έχω αποκτήσει από τις μέχρι τώρα σπουδές μου στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Η πρακτική άσκηση είναι πολύ σημαντική, καθώς αποτελεί έναν προθάλαμο για την αγορά εργασίας. Εάν υπάρχει αμοιβή ακόμα καλύτερα. Μοναδική ευκαιρία εργασίας σε μεγάλη εταιρία, που μπορεί να μην την έχεις ποτέ τη δυνατότητα να απασχοληθείς σε όλο το εργασιακό σου βίο. Εξαιτίας της φύσης της οι υιωρεύεις, που ιρρούεφερα ήταν μικρού χρονικού διαστήματος, οι πληροφορίες πολλές και η εφαρμογή τους στον εργασιακό χώρο, δεν επέτρεπε κάποιο χρόνο ειδάσκησης ή περιθώριο λάθους. Το εργασιακό περιβάλλον ήταν ευχάριστο και αφετά υποστηρικτικό. Το πιο σημαντικό από όλα ήταν ότι με το τέλος της πρακτικής άσκησης σιγουρεύτηκα για την επιλογή μου, όσο αφορά τις σπουδές μου, και τον εργασιακό δρόμο που ακολουθώ. Να θυμάστε πως ποτέ δεν είναι αργά να ξανασκεφτείτε την επιλογή σας.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Δεξ Βίου Μάθηση
Εθνική Πλατφόρμα Διαπλήσεως
Με την υποστήριξη της Επιτροπής της Ευρώπης

Success Stories

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ: ΕΛΕΝΗ
ΚΑΝΙΟΥΡΑ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΆΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΝΕΑ
ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ Α.Ε (STAR
CHANNEL)



Η υλοποίηση της πρακτικής μου άσκησης πραγματοποιήθηκε στο Star Channel (Νέα Τηλεόραση Α.Ε.), όπου απασχολήθηκα για 3 μήνες στο τμήμα ανθρώπινων πόρων. Η εμπειρία που αποκόμισα, διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στη μετέπειτα πορεία μου, καθώς στην εξέλιξη μου ως άνθρωπος. Η πρώτη μου επαφή με τον εργασιακό κόσμο και η εξοικείωση μου έγινε ομαλά. Έλαβα γνώσεις, απέκτησα εργασιακή εμπειρία, απέκτησα μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση αφού διαπίστωσα στην πράξη ότι μπορώ να βασίζομαι στις ικανότητες και τις γνώσεις μου. Συμπερασματικά μόνο θετικά στοιχεία μπορώ να κρατήσω από την πρακτική άσκηση. Και πέρα από το εργασιακό κομμάτι και τα οφέλη του, γνώρισα ανθρώπους αξιοσημείωτους που με αγκάλιαναν και έκαναν αυτήν εμπειρία μοναδική.

Φορέας Υποδοχής

«Βικτωρία Γ. Καρέλια»

Η συλλογή Ελληνικών Ενδυμασιών «Βικτωρία Γ. Καρέλια» έθεσε, από την αρχή της λειτουργίας της, σαν ένα από τους κύριους στόχους της τη μετάδοση του ενδιαφέροντος για τη λαϊκή παράδοση και την πολιτιστική μας κληρονομιά στην εκπαιδευτική κοινότητα μέσω κατάλληλα διαμορφωμένων προγραμμάτων για όλες τις βαθμίδες της σχολικής εκπαίδευσης. Παράλληλα, άνοιξε με χαρά τις πόρτες της σε φοιτητές και φοιτήτριες που επιθυμούσαν να εκπονήσουν πανεπιστημιακές εργασίες σχετικές με το αντικείμενό της ή να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση στο χώρο του μουσείου στα πλαίσια του πανεπιστημιακού προγράμματος σπουδών τους.

Η συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου υπήρξε, στον τομέα αυτό, καθοριστική προσφέροντας στους φοιτητές ένα καλά οργανωμένο πλαίσιο εκμάθησης και γνωστικής εφαρμογής. Τόσο οι φοιτητές όσο και η συλλογή ωφελήθηκαν από την παραπάνω συνεργασία, οι μεν φοιτητές αποκομίζοντας ουσιαστική εμπειρία επί του γνωστικού αντικείμενου αλλά και στοιχεία οργάνωσης και διαχείρισης του πολιτιστικού μας προϊόντος, η δε συλλογή απολαμβάνοντας την πιούτιμη βοήθεια των φοιτητών αλλά και τις εύνοιες πιαραιτηρίεις και τιρτάσεις τους για τη βελτίωση της παρουσίασης και των παρεχόμενων υπηρεσιών στο μουσειακό χώρο. Ευχή της συλλογής είναι η συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου να συνεχιστεί και να επεκταθεί με στόχο την παραπέρα ανάπτυξη της εποικοδομητικής αυτής αμφίδρομης σχέσης.

