

Аллергия на латекс.

Кто подвержен риску и как снизить риск развития реакции

В этом раздаточном материале рассказывается о симптомах аллергии на натуральный каучук (латекс), о том, что их вызывает, кто подвержен риску, как снизить риск аллергической реакции и что делать в случае возникновения реакции.

Что такое латекс?

Латекс изготавливают из древесного сока каучукового дерева и используют для производства многих изделий. Латекс содержится в изделиях в больницах (в настоящее время не так часто), в общественных местах и дома. Он есть в некоторых предметах одежды, игрушках, перчатках, воздушных шариках, презервативах и многих других предметах.

Вместо изделий с латексом выберите другие материалы, например, пластик, винил или силикон. Эти материалы не вызывают аллергии на латекс.

Что такое аллергия на латекс?

Латексные белки могут вызывать у некоторых людей аллергию.

Признаки аллергической реакции на латекс:

- Реакция всего организма, приводящая к шоку (редкая, но опасная для жизни реакция, называемая анафилаксией): слезотечение, проблемы с дыханием (хрипы).

При анафилаксии слизистые оболочки отекают, и это может привести к остановке дыхания. Важно иметь наготове эипен (EpiPen) или альтернативное средство и позвонить своему врачу или по телефону 911, если такое произойдет.

Реакция такого типа может возникнуть, даже если у Вашего ребенка никогда раньше не было симптомов аллергии на латекс.

- Реакции со стороны кожи: крапивница (чаще всего), отек, покраснение, зуд или сыпь.

Эти реакции возникают, когда латексные предметы / аллергены касаются кожи, слизистых оболочек (например, внутри носа, рта, мочевого пузыря, влагалища или прямой кишки) или вдыхаются в легкие (как при надувании резиновых воздушных шариков или при вдыхании порошка с латексных перчаток).

У некоторых людей по мере увеличения частоты контакта с латексом симптомы могут усиливаться.

Дополнительная информация

- Клиника неврологического развития
206-987-2210
- Спросите лечащего врача Вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги переводчика

- Если Вы находитесь в больнице, обратитесь к своей медсестре.
- Если Вы находитесь за пределами больницы, позвоните на бесплатную линию переводчиков для членов семьи по номеру 1-866-583-1527. Сообщите устному переводчику имя и фамилию или добавочный номер, который Вам нужен.



Кто подвержен риску развития аллергии на латекс?

Аллергия на латекс встречается у 1–6 % всего населения. Хотя у любого человека может развиваться аллергия на латекс, некоторые группы людей подвержены большему риску развития такой аллергии (25–50 %).

К этой группе высокого риска относятся дети, которые:

- Многократно контактировали с изделиями из латекса.
- Перенесли 5 или более операций.
- Имеют определенные врожденные пороки развития: поражающие половые и мочевыводящие пути (расщелина позвоночника (спина бифида), уrogenитальные аномалии, аноректальные аномалии, трахеопищеводный свищ). Дети с расщелиной позвоночника подвергаются наибольшему риску развития аллергии на латекс.
- Имеют сильную пищевую аллергию на бананы, авокадо, каштаны, киви или другие пищевые продукты из фруктов со схожими аллергенами (фруктово-латексный синдром). Мы обычно не рекомендуем избегать этих продуктов, но семьи должны знать об этом риске, узнать, что нужно делать в случае возникновения реакции.

Как я могу снизить риск аллергии на латекс у моего ребенка?

Если Ваш ребенок входит в 1 из групп высокого риска, но у него еще не было аллергической реакции, Вы можете сделать следующее для снижения риска:

Поскольку натуральный каучуковый латекс содержится в очень многих продуктах, ни один список не может включить их все. Осведомленность, просвещение и предотвращение являются наиболее важными способами снижения риска.

- Постарайтесь ограничить прямой и непрямой контакт Вашего ребенка с изделиями из латекса и резины, которые могут представлять собой резинки, воздушные шары и эластичное белье.
- Не позволяйте латексу контактировать со слизистыми оболочками Вашего ребенка (например, внутри носа, рта, мочевого пузыря, влагалища или прямой кишки).
- Используйте изделия, изготовленные из нелатексных материалов (пластика, винила, силикона или лавсана [майлара]).
- Сообщите об этом в школу и детский сад Вашего ребенка, чтобы они могли избежать использования резиновых предметов, таких как игрушки и воздушные шары, и чтобы персонал по уборке и приготовлению пищи не надевал латексные перчатки.
- Все медицинские работники, включая стоматологов, должны использовать нелатексные варианты медицинских изделий, таких как перчатки и катетеры. Хотя в основном латекс выведен из употребления в больницах и клиниках, все же стоит проявлять осторожность.

Что мне делать, если у моего ребенка имеется аллергия на латекс?

Выполните **все вышеперечисленное** и в дополнение к этому:

- Избегайте использования всех латексных изделий.
- Обеспечьте ношение Вашим ребенком браслета или кулона MedicAlert.
- Носите с собой письмо от врача Вашего ребенка, описывающее его аллергию.
- Спросите у врача Вашего ребенка, следует ли Вам носить с собой EpiPen (набор, в который входит инъектор с эпинефрином для лечения анафилаксии). В этом наборе содержатся материалы для выполнения инъекции эпинефрина Вашему ребенку, чтобы остановить аллергическую

реакцию. Вы можете найти более дешевые альтернативы под названиями: Adrenaclick, Auvi-Q, Symjepi или поискать купоны на GoodRx.com.

- Если Вашему ребенку назначена процедура или операция, сообщите врачу о его аллергии на латекс. Перед операцией врачи могут ввести ребенку специальные лекарственные препараты для предотвращения развития реакции. Попросите, чтобы в день проведения процедуры Вы были записаны первыми.
- Носите с собой нелатексные перчатки на случай, если в наличии будут только латексные.
- Если у Вашего ребенка появляются какие-либо признаки аллергии на латекс, немедленно свяжитесь со своим врачом или позвоните по телефону 911, если это необходимо. Введите препарат EpiPen или альтернативный препарат в соответствии с указаниями врача.

Где я могу узнать больше?

- Полное руководство по аллергии на латекс – Сеть по аллергии и астме allergyasthmanetwork.org/allergies/latex-allergy
- Рекомендации по лечению аллергии на латекс – Ассоциация помощи при расщеплении позвоночника spinabifidaassociation.org/resource/latex-allergy
- Аллергия на латекс: Полезные советы от Американской академии аллергологии и иммунологии aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx
- Аллергия на латекс из натурального каучука при расщеплении позвоночника — Ассоциация помощи при расщеплении позвоночника spinabifidaassociation.org/resource/latex-2/

Latex Allergy

Who is at risk and how to lower risk of a reaction

This handout explains natural rubber latex allergy symptoms, what triggers them, who is at risk, how to lower the risk of an allergic reaction, and what to do if a reaction happens.

What is latex?

Latex is made from rubber tree sap and is used to make many products. Latex is found in items in hospitals (less common today), the community and at home. It is in some clothing, toys, gloves, balloons, condoms and many other items.

Look for other materials like plastic, vinyl, or silicone to replace latex items. These materials do not cause latex allergies.

What is latex allergy?

Latex proteins can cause allergies in some people.

Signs of an allergic reaction to latex are:

- Whole body reaction leading to shock (a rare, but life-threatening reaction called **anaphylaxis**, said an-eh-fil-AK-siss): Watery eyes, breathing problems (wheezing).
Anaphylaxis is when the mucous membranes swell, and breathing may be cut off. **It is important to have an EpiPen or alternative ready and call your doctor or 911 if this happens.**
This type of reaction can happen even if your child has never experienced any latex allergy symptoms before.
- **Skin reactions:** Hives (most common), swelling, redness, itching or rash.

These reactions occur when latex items / allergens touch the skin, the mucous membranes (inside the nose, mouth, bladder, vagina, or rectum) or are inhaled into the lungs (like when a rubber balloon pops or powder from latex gloves).

For some people, the symptoms can get worse the more contact they have with latex.

Who is at risk for developing a latex allergy?

Latex allergy is present in 1 to 6% of the general population. While anyone can develop a latex allergy, certain groups are at greater risk of developing a latex allergy (25 to 50%).

This high-risk group includes children who have:

- Had many exposures to latex products.
 - Had 5 or more surgeries.
-

To Learn More

- Neurodevelopmental Clinic
206-987-2210
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

- Certain congenital anomalies: that affect the genital and urinary tracts (spina bifida, urogenital anomalies, anorectal anomalies, tracheoesophageal fistula). Children with spina bifida appear to be at the greatest risk of developing a latex allergy.
- Severe food allergies to bananas, avocados, chestnuts, kiwi fruits or other food products with similar allergens (latex-fruit syndrome). We do not routinely recommend avoiding these foods, but families should be aware of this risk and educate themselves about next steps should a reaction occur.

How can I lower my child's risk for latex allergy?

If your child is in 1 of the high-risk groups but has not yet had an allergic response, there are some things that you can do to reduce their risk.

Because so many products contain natural rubber latex, no product list can include all of them. **Awareness, education and avoidance are the most important ways to reduce risk.**

- Try to limit your child's direct and indirect contact with latex and rubber products, which can include rubber bands, balloons and underwear elastic.
- Avoid letting latex touch your child's mucous membranes (like inside the nose, mouth, bladder, vagina or rectum).
- Use products made of non-latex materials (plastic, vinyl, silicone or Mylar).
- Tell your child's school and daycare, so they can avoid rubber items like toys and balloons and so cleaning and food prep staff do not wear latex gloves.
- Have all healthcare providers, including dentists, use the non-latex versions of items like gloves and catheters. While most latex has been removed from hospital and clinic environments, it is still good to be cautious.

What do I do if my child has an allergy to latex?

Do all the above and:

- Avoid all latex products.
- Have your child wear a MedicAlert bracelet or necklace.
- Carry a letter from your child's doctor describing their allergy.
- Ask your child's doctor if you should carry an EpiPen (epinephrine injector kit to treat anaphylaxis) with you. These kits give you the supplies to inject epinephrine into your child to stop the allergic reaction. You can find cheaper alternatives under the names: Adrenaclick, Auvi-Q, Symjepi or by looking for coupons on GoodRx.com.
- If your child is scheduled for a procedure or surgery, tell the healthcare providers about their latex allergy. Doctors can give special medicines before the surgery to prevent a reaction. Ask for the first appointment of the day.
- Carry non-latex gloves for times when only the latex type is available.
- **If your child is having any signs of latex allergy, contact your doctor right away or call 911 if needed. Administer the EpiPen or alternative as directed by your doctor.**

Where can I learn more?

- A Complete Guide to Latex Allergy - Allergy and Asthma Network allergyasthmanetwork.org/allergies/latex-allergy
- Latex and Latex Allergy Guideline - Spina Bifida Association spinabifidaassociation.org/resource/latex-allergy
- Latex Allergy: Tips to Remember - American Academy of Allergy and Immunology aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/latex-allergy.aspx
- Natural Rubber Latex Allergy in Spina Bifida - Spina Bifida Association spinabifidaassociation.org/resource/latex-2/