

حمام کردن با سفید کننده رقیق

حمام کردن با مقدار کمی سفید کننده در آن میتواند برای التهاب روی جلدی (درماتیتس اتوپیک) طفل تان مفید باشد. این کار به از بین بردن میکروبهایی که باعث عفونت میشود، کمک میکند. در وقت حمام کردن با سفید کننده محتاط باشید. سفید کننده ای که خیلی با آب رقیق نشده باشد، یک سم خطرناک خانگی است.

چطور میتوانم با اطمینان خاطر در حمام کردن از سفید کننده رقیق استفاده کنم؟

- هیچوقت از سفید کننده رقیق نشده مستقیماً روی جلد استفاده نکنید.
- از ریختن آب حاوی سفید کننده رقیق در چشمهای طفل یا چشمهای خود اجتناب کنید.
- آب حاوی سفید کننده رقیق را نبلعید.
- سفید کننده یا آب حاوی سفید کننده ای که استفاده نشده است را فوراً بعد از استفاده دور بیندازید یا تخلیه کنید.
- بوتل سفید کننده را دور از دسترس اطفال قرار بدهید.
- اضافه کردن سفید کننده میتواند تشت حمام تان را لغزنده کند، لذا بیشتر احتیاط کنید که طفل تان نیفتد.

چطور باید یک حمام با سفید کننده رقیق آماده کنم؟

2 الی 3 دفعه در هفته، یا هر چند وقت یک دفعه که داکتر طفل تان توصیه میکند، **طفل تان را با سفید کننده رقیق حمام کنید**. این مراحل را تعقیب کنید:

1. از سفید کننده های معمولی خانگی و بدون عطر (مانند Clorox) استفاده کنید. برای چک کردن غلظت سفید کننده، بوتل آنرا ببینید. در روی بوتل، بجای «سفید کننده» ممکن است «سودیم هایپوکلراید» نوشته شده باشد. هر دو به یک معنا هستند. غلظت باید حدود 6 الی 8.75 فیصد باشد.
2. تشت حمام را با آب نیم گرم پر کنید. یک تشت معمولی حمام حدوداً 40 گالون ظرفیت دارد. ظرفیت یک تشت حمام نیمه پر حدود 20 گالون است.
3. برای داشتن یک تشت معمولی پر، **1 الی 4 قاشق غذا خوری (Tbs) سفید کننده را در آب تشت حمام بریزید**. اگر تشت خوردتر است یا اگر تشت را تا انتها پر نمیکنید، برای هر گالون آب **1 الی 2 قاشق چایخوری (tsp) سفید کننده** استفاده کنید. برای اندازه گرفتن تشت حمام تان میتوانید از جگ گالون شیر استفاده کنید. در ابتداء از ارائه دهنده مراقبتهای صحتی طفل تان سؤال کنید که باید چه مقدار استفاده کنید.
4. سفید کننده اضافه شده را با کاردک، قاشق یا با دست بطور کامل در آب حل کنید.
5. طفل تان را حدود 10 دقیقه در آب کلورین دار غوطه ور کنید. برای اطفال خوردتر، از یک پارچه یا اسفنج استفاده کنید تا قسمتهای خشک و پوسته پوسته بدن را با آب تشت حاوی سفید کننده رقیق تر کنید.
6. در ختم حمام کردن با سفید کننده، جلد طفل تان را به خوبی با آب تازه، پاک و نیم گرم بشویید.
7. به آهستگی جلد طفل تان را خشک کنید.
8. دوا یا مرطوب کننده (یا هر دو) را روی جلد طفل خود بمالید.

خدمات ترجمانی رایگان

- در شفاخانه، از نرس تان سؤال کنید.
- در خارج از شفاخانه، با لین رایگان ترجمان فامیلی به نمبر 1-866-583-1527 به تماس شوید. نام یا نمبر داخلی مورد ضرورت خود را به ترجمان بگویید.

برای معلومات بیشتر

- درماتالوجی
206-987-2158
- با ارائه دهنده خدمات صحتی فرزندتان به تماس شوید

seattlechildrens.org •



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

4/24
PE1131D

Seattle Children's خدمات ترجمانی برای مریضان ناشنوا یا کم شنوا یا غیرانگلیسی زبان، اعضای خانواده و نمایندگان قانونی را رایگان ارائه میدهد. Seattle Children's، در صورت درخواست، این معلومات را در فرمت های بدیل در دسترس قرار میدهد. با Family Resource Center (مستتر منابع فامیلی) به نمبر 206-987-2201 به تماس شوید. این رهنمود توسط کارمندان کلینیکی در Seattle Children's بررسی شده است. با این حال، نیازمندی های فرزندتان منحصر بفرد است. قبل از اقدام یا اعتماد به این معلومات، لطفاً با ارائه دهنده مراقبت های صحتی فرزندتان صحبت کنید. © 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. همه حقوق محفوظ است.

Dilute Bleach Baths

Baths with a small amount of bleach in them can be helpful for your child's atopic dermatitis. It helps get rid of germs that cause infections. Be careful when giving bleach baths. Bleach that is not very watered down (diluted) is a dangerous household poison.

How can I use dilute bleach baths safely?

- Never use undiluted bleach directly on the skin.
 - Avoid getting dilute bleach water in your child's eyes or in your eyes.
 - Do not swallow dilute bleach water.
 - Throw away or drain any unused bleach or bleach water right after use.
 - Keep bleach bottle out of reach of children.
 - Adding bleach can make your bathtub slippery, so be extra careful to keep your child from falling.
-

How should I prepare a dilute bleach bath?

Give your child dilute bleach baths 2 to 3 times a week, or as often as your child's doctor says you should. Follow these steps:

1. Use common unscented household liquid bleach (like Clorox). Look at the bottle to check the concentration of bleach. On the bottle, "bleach" might be called "sodium hypochlorite." These mean the same thing. The concentration should be about 6 to 8.75%.
2. Fill up the tub with lukewarm water. There are about 40 gallons in a normal bathtub. A half-full tub is about 20 gallons.
3. Pour **1 to 4 tablespoons (Tbs)** of bleach into the bath water for a normal **full bathtub**. If you have a **smaller tub** or if you do not fill the tub all the way, use **1 to 2 teaspoons (tsp)** of bleach for each gallon of water. You can use a gallon milk jug to measure your bathtub. Ask your child's healthcare provider how much to use at first.
4. Completely mix the added bleach in the water with a spatula, a spoon or with your hand.
5. Have your child soak in the chlorinated water for about 10 minutes. For smaller children, use a cloth or sponge to soak the dry, scaly parts of the body with the dilute bleach bathwater.
6. At the end of the bleach bath, rinse your child's skin very well with fresh, clean, lukewarm water.
7. Gently pat your child's skin dry.
8. Put medicine or moisturizer (or both) on your child's skin.

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/24
PE1131