

# Ванны с добавлением отбеливателя

Ванны с добавлением небольшого количества хлорного отбеливателя могут помочь при атопическом дерматите у ребенка. Они помогают избавиться от микробов, вызывающих инфекцию. Будьте осторожны при приготовлении ванны с отбеливателем. Недостаточно разбавленный водой отбеливатель является опасным бытовым ядом.

## Как соблюдать безопасность при использовании ванн с отбеливателем?

- Никогда не допускайте попадания неразбавленного отбеливателя на кожу.
- Не допускайте попадания разбавленного водой отбеливателя в глаза ребенку или в ваши глаза.
- Не глотайте воду с растворенным в ней отбеливателем.
- Сразу же выливайте в раковину или ванну всю использованную и неиспользованную воду с отбеливателем.
- Храните канистру с отбеливателем в месте, недоступном для детей.
- Добавление отбеливателя может сделать ванну скользкой, поэтому будьте очень осторожны - берегите ребенка от падений.

## Как приготовить ванну с добавлением отбеливателя?

Делайте ребенку ванну с добавлением отбеливателя 2-3 раза в неделю или согласно рекомендации врача. Соблюдайте следующие указания:

1. Используйте обычный бытовой отбеливатель без ароматизаторов (например, Clorox). Проверьте концентрацию отбеливателя, указанную на контейнере. Название отбеливателя на контейнере может гласить «sodium hypochlorite» (гипохлорит натрия). Это одно и то же. Концентрация должна быть от 6 до 8,75%.
2. Наполните ванну теплой водой. Емкость обычной ванны - около 40 галлонов. В наполовину полной ванне около 20 галлонов.
3. В обычную **полную ванну** следует добавлять **от 1 до 4 столовых ложек** отбеливателя. В **меньшую** или неполную ванну следует добавлять **1-2 чайных ложки** отбеливателя на каждый галлон воды. Объем воды в ванне можно измерить молочной канистрой емкостью в один галлон. Спросите провайдера медицинских услуг ребенка, сколько отбеливателя использовать сначала.
4. Тщательно размешайте добавленный отбеливатель в воде лопаткой, ложкой или рукой.
5. Держите ребенка в хлорированной воде около 10 минут. Маленьким детям можно протирать сухие, шелушащиеся участки кожи тканью или губкой, смоченной в воде с добавлением отбеливателя.
6. После ванны с добавлением отбеливателя очень тщательно ополосните кожу ребенка чистой теплой водой.
7. Аккуратно промокните кожу ребенка досуха.
8. Нанесите на кожу лекарство или увлажняющее средство (или и то, и другое).

### Дополнительная информация

- Дерматология  
206-987-2158
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Больница Seattle Children's предлагает бесплатные услуги устного перевода для глухих, слабослышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и законных представителей. По вашей просьбе больница Seattle Children's может предоставить эту брошюру в других форматах. Для этого позвоните в Центр ресурсов для семьи (Family Resource Center) по телефону 206-987-2201. Эта брошюра проверена персоналом больницы Seattle Children's. Однако потребности разных людей разные. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или принимать какие-либо решения на основании этой информации, свяжитесь с вашим провайдером медицинских услуг.

© 2024, больница Seattle Children's, Сиэтл, штат Вашингтон. Все права защищены.

4/24  
PE1131R



# Dilute Bleach Baths

---

Baths with a small amount of bleach in them can be helpful for your child's atopic dermatitis. It helps get rid of germs that cause infections. Be careful when giving bleach baths. Bleach that is not very watered down (diluted) is a dangerous household poison.

---

## How can I use dilute bleach baths safely?

- Never use undiluted bleach directly on the skin.
  - Avoid getting dilute bleach water in your child's eyes or in your eyes.
  - Do not swallow dilute bleach water.
  - Throw away or drain any unused bleach or bleach water right after use.
  - Keep bleach bottle out of reach of children.
  - Adding bleach can make your bathtub slippery, so be extra careful to keep your child from falling.
- 

## How should I prepare a dilute bleach bath?

**Give your child dilute bleach baths 2 to 3 times a week**, or as often as your child's doctor says you should. Follow these steps:

1. Use common unscented household liquid bleach (like Clorox). Look at the bottle to check the concentration of bleach. On the bottle, "bleach" might be called "sodium hypochlorite." These mean the same thing. The concentration should be about 6 to 8.75%.
2. Fill up the tub with lukewarm water. There are about 40 gallons in a normal bathtub. A half-full tub is about 20 gallons.
3. Pour **1 to 4 tablespoons (Tbs)** of bleach into the bath water for a normal **full bathtub**. If you have a **smaller tub** or if you do not fill the tub all the way, use **1 to 2 teaspoons (tsp)** of bleach for each gallon of water. You can use a gallon milk jug to measure your bathtub. Ask your child's healthcare provider how much to use at first.
4. Completely mix the added bleach in the water with a spatula, a spoon or with your hand.
5. Have your child soak in the chlorinated water for about 10 minutes. For smaller children, use a cloth or sponge to soak the dry, scaly parts of the body with the dilute bleach bathwater.
6. At the end of the bleach bath, rinse your child's skin very well with fresh, clean, lukewarm water.
7. Gently pat your child's skin dry.
8. Put medicine or moisturizer (or both) on your child's skin.

---

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/24  
PE1131