

# Baños con cloro diluido

Los baños con una pequeña cantidad de cloro pueden ser buenos para la dermatitis atópica de su hijo. Elimina gérmenes que causan infecciones. Tenga cuidado con los baños con cloro, si no se diluye lo suficiente (mezclado con bastante agua) es un peligroso tóxico doméstico.

## ¿Cómo uso los baños de cloro diluido previniendo los riesgos?

- Nunca use cloro sin diluir directamente sobre la piel.
- Evite que el agua con cloro entre en los ojos, del niño ni los suyos.
- No trague agua con cloro diluido.
- Deseche el cloro sin usar o el agua con cloro inmediatamente después del uso.
- Mantenga el envase de cloro fuera del alcance de los niños.
- Con el cloro su tina puede ser más resbaladiza; evite las caídas.

## ¿Cómo preparo el baño con cloro diluido?

Su hijo puede tomar baños de cloro diluido **2 a 3 veces por semana**. O de acuerdo a las indicaciones de su médico. Siga estos pasos:

1. Use cloro líquido doméstico sin perfume (como Clorox). Verifique la concentración, debe ser de aproximadamente 6 a 8.75%. En el envase puede decir "sodium hypochlorite" (hipoclorito de sodio), que es lo mismo.
2. Llene la tina con agua tibia. Una tina tiene una capacidad de aproximadamente 40 galones. Llena hasta la mitad, unos 20 galones.
3. Eche **1 a 4 cucharadas (tbs)** de cloro en el agua de una tina de **tamaño normal**. Para una tina **más pequeña** o si la llena menos eche **1 a 2 cucharitas (tsp)** de cloro por galón de agua. Puede usar un envase de leche de 1 galón como medida. Consulte con el médico de su hijo cuánto debe usar al principio.
4. Mezcle bien el cloro con el agua usando una espátula, una cuchara o con la mano.
5. Deje a su hijo en el agua con cloro por unos 10 minutos. Si el niño es pequeño, use un paño o esponja humedecida en agua con cloro.
6. Al final del baño, enjuague bien la piel con agua limpia y tibia.
7. Seque la piel con palmaditas suaves.
8. Aplique medicamentos, crema humectante o las dos cosas en la piel.

### Más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

Educación para el Paciente y la Familia | Dermatología

4/24  
Tr(lv/jw)  
PE1131S

1 de 1



# Dilute Bleach Baths

---

Baths with a small amount of bleach in them can be helpful for your child's atopic dermatitis. It helps get rid of germs that cause infections. Be careful when giving bleach baths. Bleach that is not very watered down (diluted) is a dangerous household poison.

---

## How can I use dilute bleach baths safely?

- Never use undiluted bleach directly on the skin.
  - Avoid getting dilute bleach water in your child's eyes or in your eyes.
  - Do not swallow dilute bleach water.
  - Throw away or drain any unused bleach or bleach water right after use.
  - Keep bleach bottle out of reach of children.
  - Adding bleach can make your bathtub slippery, so be extra careful to keep your child from falling.
- 

## How should I prepare a dilute bleach bath?

**Give your child dilute bleach baths 2 to 3 times a week**, or as often as your child's doctor says you should. Follow these steps:

1. Use common unscented household liquid bleach (like Clorox). Look at the bottle to check the concentration of bleach. On the bottle, "bleach" might be called "sodium hypochlorite." These mean the same thing. The concentration should be about 6 to 8.75%.
2. Fill up the tub with lukewarm water. There are about 40 gallons in a normal bathtub. A half-full tub is about 20 gallons.
3. Pour **1 to 4 tablespoons (Tbs)** of bleach into the bath water for a normal **full bathtub**. If you have a **smaller tub** or if you do not fill the tub all the way, use **1 to 2 teaspoons (tsp)** of bleach for each gallon of water. You can use a gallon milk jug to measure your bathtub. Ask your child's healthcare provider how much to use at first.
4. Completely mix the added bleach in the water with a spatula, a spoon or with your hand.
5. Have your child soak in the chlorinated water for about 10 minutes. For smaller children, use a cloth or sponge to soak the dry, scaly parts of the body with the dilute bleach bathwater.
6. At the end of the bleach bath, rinse your child's skin very well with fresh, clean, lukewarm water.
7. Gently pat your child's skin dry.
8. Put medicine or moisturizer (or both) on your child's skin.

---

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/24  
PE1131