

# Ванни з розведеним хлорним вапном

Ванни з невеликою кількістю хлорного вапна можуть допомогти Вашій дитині при atopічному дерматиті. Такі ванни допомагають позбутися мікроорганізмів, що викликають інфекції. Під час прийому ванн з хлорним вапном слід бути обережними. Недостатньо розбавлене водою (недостатньо розведене) хлорне вапно — це небезпечна побутова отрута.

## Як безпечно використовувати розведене хлорне вапно для прийому ванни?

- Ніколи не допускайте безпосереднього контакту нерозведеного хлорного вапна зі шкірою.
- Уникайте потрапляння розведеного у воді хлорного вапна в очі Вашої дитини або у Ваші очі.
- Не ковтайте розведене у воді хлорне вапно.
- Вилийте або злийте в каналізацію все невикористане або розведене хлорне вапно відразу після використання.
- Зберігайте пляшку з хлорним вапном у недоступному для дітей місці.
- Додавання хлорного вапна може зробити ванну слизькою, тому будьте особливо уважні, щоб не допустити падіння дитини.

## Як приготувати ванну з розведеним хлорним вапном?

Робіть дитині ванни з розведеним хлорним вапном 2-3 рази на тиждень або відповідно до рекомендацій лікаря. Виконайте наступні кроки:

1. Використовуйте звичайний побутове рідке хлорне вапно для відбілювання без ароматизаторів (наприклад, Clorox [«Клорокс»]). Подивіться на пляшку, щоб перевірити концентрацію хлорного вапна. На флаконі замість назви «хлорне вапно» може бути назва «гіпохлорит натрію». Ці назви мають однакове значення. Концентрація повинна становити від 6 до 8,75 %.
2. Наповніть ванну теплою водою. Об'єм звичайної ванни становить близько 40 галонів. Наполовину заповнена ванна — це приблизно 20 галонів.
3. Налийте **від 1 до 4 столових ложок (ст. л.)** хлорного вапна у воду у ванні для звичайної **повної ванни**. Якщо у Вас **ванна меншого об'єму** або якщо Ви не заповнюєте ванну повністю, використовуйте **від 1 до 2 чайних ложок (ч. л.)** хлорного вапна на кожен галон води. Щоб виміряти об'єм ванни, можна використати молочний глечик об'ємом в один галон. Спочатку запитайте в лікаря Вашої дитини про кількість, яку потрібно використовувати.
4. Повністю змішайте додане хлорне вапно з водою лопаткою, ложечкою або рукою.
5. Попросіть дитину полежати у ванні з хлорованою водою приблизно 10 хвилин. Маленьким дітям намочіть сухі, лускаті частини тіла тканиною або губкою, змоченою водою з розведеним хлорним вапном для ванни.
6. Наприкінці прийому ванни з хлорним вапном дуже добре промийте шкіру дитини свіжою, чистою, теплою водою.
7. Обережно промокніть насухо шкіру Вашої дитини.
8. Нанесіть на шкіру Вашої дитини лікарський або зволожувальний засіб (або обидва засоби).

### Дізнатися більше

- Дерматологія  
206-987-2158
- Запитайте лікаря Вашої дитини
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Безкоштовні послуги перекладача

- Запитайте Вашу медсестру в лікарні.
- Перебуваючи за межами лікарні, зателефонуйте на безкоштовну лінію перекладу для родин за номером: 1-866-583-1527. Повідомте перекладачу ім'я та прізвище або додатковий номер, який Вам потрібен.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Лікарня Seattle Children's пропонує безкоштовні послуги перекладача для пацієнтів, членів їхніх сімей та законних представників пацієнтів, які є глухими, слабо чують або не говорять англійською мовою. Лікарня Seattle Children's надасть цю інформацію в альтернативних форматах за запитом. Зателефонуйте до інформаційного центру для родин за номером телефону: 206-987-2201. Цей роздатковий матеріал був перевірений клінічним персоналом лікарні Seattle Children's. Однак Ваші потреби є унікальними. Перш ніж діяти або покладатися на цю інформацію, будь ласка, проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. Усі права застережено.

4/24  
PE1131U



# Dilute Bleach Baths

---

Baths with a small amount of bleach in them can be helpful for your child's atopic dermatitis. It helps get rid of germs that cause infections. Be careful when giving bleach baths. Bleach that is not very watered down (diluted) is a dangerous household poison.

---

## How can I use dilute bleach baths safely?

- Never use undiluted bleach directly on the skin.
  - Avoid getting dilute bleach water in your child's eyes or in your eyes.
  - Do not swallow dilute bleach water.
  - Throw away or drain any unused bleach or bleach water right after use.
  - Keep bleach bottle out of reach of children.
  - Adding bleach can make your bathtub slippery, so be extra careful to keep your child from falling.
- 

## How should I prepare a dilute bleach bath?

**Give your child dilute bleach baths 2 to 3 times a week**, or as often as your child's doctor says you should. Follow these steps:

1. Use common unscented household liquid bleach (like Clorox). Look at the bottle to check the concentration of bleach. On the bottle, "bleach" might be called "sodium hypochlorite." These mean the same thing. The concentration should be about 6 to 8.75%.
2. Fill up the tub with lukewarm water. There are about 40 gallons in a normal bathtub. A half-full tub is about 20 gallons.
3. Pour **1 to 4 tablespoons (Tbs)** of bleach into the bath water for a normal **full bathtub**. If you have a **smaller tub** or if you do not fill the tub all the way, use **1 to 2 teaspoons (tsp)** of bleach for each gallon of water. You can use a gallon milk jug to measure your bathtub. Ask your child's healthcare provider how much to use at first.
4. Completely mix the added bleach in the water with a spatula, a spoon or with your hand.
5. Have your child soak in the chlorinated water for about 10 minutes. For smaller children, use a cloth or sponge to soak the dry, scaly parts of the body with the dilute bleach bathwater.
6. At the end of the bleach bath, rinse your child's skin very well with fresh, clean, lukewarm water.
7. Gently pat your child's skin dry.
8. Put medicine or moisturizer (or both) on your child's skin.

---

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/24  
PE1131