

# Tắm bằng nước tẩy pha loãng

Tắm bằng nước được pha một chút ít thuốc tẩy trắng có thể giúp điều trị chứng viêm da cơ địa của con quý vị. Nước tẩy có thể diệt các vi trùng gây nhiễm trùng. Tuy nhiên, quý vị phải cẩn thận khi cho con tắm bằng nước tẩy pha loãng. Thuốc tẩy mà không được pha thêm nhiều nước (pha loãng) là một chất độc gia dụng nguy hiểm.

## Làm thế nào để đảm bảo an toàn khi tắm rửa bằng nước tẩy pha loãng?

- Không bao giờ để thuốc tẩy chưa pha loãng tiếp xúc trực tiếp với da.
- Tránh để nước tẩy pha loãng dây vào mắt của quý vị hay con quý vị.
- Không nuốt nước tẩy pha loãng vào bụng.
- Đổ đi hay xả hết bất kỳ lượng thuốc tẩy hay nước tẩy pha loãng còn lại ngay sau mỗi lần sử dụng.
- Cát giữ bình chứa thuốc tẩy ở nơi xa tầm với trẻ em.
- Việc pha thuốc tẩy vào nước tắm có thể làm cho bồn tắm trở nên trơn hơn bình thường, do đó hãy đặc biệt cẩn thận để giữ cho con quý vị không bị té ngã.

## Làm thế nào để chuẩn bị tắm cho con bằng nước tẩy pha loãng?

**Cho con quý vị tắm bằng nước tẩy pha loãng 2 đến 3 lần mỗi tuần**, hoặc theo hướng dẫn của bác sĩ điều trị cho cháu. Thực hiện các bước sau đây:

1. Dùng thuốc tẩy gia dụng loại thường, không có mùi hương (ví dụ như Clorox). Đọc nhãn bình để kiểm tra nồng độ thuốc tẩy. Trên nhãn có thể dùng từ "sodium hypochlorite" thay vì từ "bleach" (thuốc tẩy). Hai từ này có nghĩa như nhau. Nồng độ phải nằm trong khoảng từ 6 đến 8,75%.
2. Đổ đầy nước ấm vào bồn tắm. Các loại bồn tắm thông thường chứa khoảng 40 galông nước. Nếu chỉ đổ đến phần nửa thì bồn tắm chứa khoảng 20 galông nước.
3. Pha từ **1 đến 4 muỗng canh (Tbs)** thuốc tẩy vào **bồn tắm thông thường chứa đầy nước**. Nếu bồn tắm của quý vị thuộc **loại nhỏ hơn** hay quý vị không đổ đầy nước thì hãy pha từ **1 đến 2 muỗng cà phê (tsp)** cho mỗi galông nước. Quý vị có thể sử dụng một bình sữa cỡ một galông để đo lượng nước đổ vào bồn tắm. Hãy hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con quý vị để biết nên dùng bao nhiêu vào lúc ban đầu.
4. Dùng dao bay, muỗng hay bàn tay để khuấy đều thuốc tẩy trong nước.
5. Cho con quý vị ngâm mình trong nước tẩy pha loãng trong khoảng 10 phút. Đối với trẻ nhỏ hơn, dùng khăn hay bọt biển để lau những vùng da có vảy khô bằng nước tẩy pha loãng.
6. Khi tắm bằng nước tẩy pha loãng xong, hãy dùng nước ấm, sạch từ vòi để rửa thật kỹ da của con quý vị.
7. Vỗ nhẹ nhàng để làm khô da của con quý vị.
8. Thoa thuốc hay kem dưỡng ẩm (hoặc cả hai) lên da của con quý vị.

## Để biết thêm thông tin

- Khoa Da liễu  
206-987-2158
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

## Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Bệnh viện Nhi đồng Seattle cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho các bệnh nhân, thành viên gia đình và đại diện hợp pháp là người điếc, khiếm thính hay nói ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh. Bệnh viện Nhi đồng Seattle sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng các hình thức khác theo yêu cầu. Hãy gọi Trung tâm Trợ giúp Gia đình (Family Resource Center) theo số 206-987-2201. Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh viện Nhi đồng Seattle kiểm tra lại. Tuy nhiên, bạn có những nhu cầu riêng biệt. Trước khi bạn làm theo hoặc dựa vào thông tin này, vui lòng thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

© 2024 Bệnh viện Nhi đồng Seattle, Seattle, Washington. Bảo lưu mọi quyền.

Hướng dẫn dành cho Bệnh nhân và Gia đình | Khoa Da liễu

4/24  
PE1131V



# Dilute Bleach Baths

---

Baths with a small amount of bleach in them can be helpful for your child's atopic dermatitis. It helps get rid of germs that cause infections. Be careful when giving bleach baths. Bleach that is not very watered down (diluted) is a dangerous household poison.

---

## How can I use dilute bleach baths safely?

- Never use undiluted bleach directly on the skin.
  - Avoid getting dilute bleach water in your child's eyes or in your eyes.
  - Do not swallow dilute bleach water.
  - Throw away or drain any unused bleach or bleach water right after use.
  - Keep bleach bottle out of reach of children.
  - Adding bleach can make your bathtub slippery, so be extra careful to keep your child from falling.
- 

## How should I prepare a dilute bleach bath?

**Give your child dilute bleach baths 2 to 3 times a week**, or as often as your child's doctor says you should. Follow these steps:

1. Use common unscented household liquid bleach (like Clorox). Look at the bottle to check the concentration of bleach. On the bottle, "bleach" might be called "sodium hypochlorite." These mean the same thing. The concentration should be about 6 to 8.75%.
2. Fill up the tub with lukewarm water. There are about 40 gallons in a normal bathtub. A half-full tub is about 20 gallons.
3. Pour **1 to 4 tablespoons (Tbs)** of bleach into the bath water for a normal **full bathtub**. If you have a **smaller tub** or if you do not fill the tub all the way, use **1 to 2 teaspoons (tsp)** of bleach for each gallon of water. You can use a gallon milk jug to measure your bathtub. Ask your child's healthcare provider how much to use at first.
4. Completely mix the added bleach in the water with a spatula, a spoon or with your hand.
5. Have your child soak in the chlorinated water for about 10 minutes. For smaller children, use a cloth or sponge to soak the dry, scaly parts of the body with the dilute bleach bathwater.
6. At the end of the bleach bath, rinse your child's skin very well with fresh, clean, lukewarm water.
7. Gently pat your child's skin dry.
8. Put medicine or moisturizer (or both) on your child's skin.

---

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/24  
PE1131