

Cuidados para la sonda Foley

Su hijo tiene una sonda Foley (uretral) para drenar la vejiga.

¿Qué es una sonda uretral?

La sonda uretral es un tubo que lleva la orina desde la vejiga a una bolsa o al pañal. Este tubo, llamado sonda de Foley, sale por la uretra y se fija adentro de la vejiga con un pequeño globo.

La orina sale de la vejiga hacia una bolsa de drenaje. La sonda uretral puede ser necesaria por varias razones:

- Cuando no puede orinar (retención urinaria).
- Una cirugía
- Otros problemas médicos

¿Qué cuidados necesita la sonda?

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda.
- Mantenga la sonda bien sujeta con cinta adhesiva en la parte superior del muslo, para evitar que se salga.
- Lave diariamente el recipiente con orina y la sonda en el lugar donde sale del cuerpo con agua tibia y un jabón suave. Lo puede hacer mientras se baña. Evite jalar la sonda.
- Su hijo puede bañarse en tina o ducha mientras tenga la sonda.
- Evite que la sonda doble porque pueden bloquear el flujo de orina.
- Trate de que su niño beba mucho líquido.

¿Qué cuidados necesita la bolsa de drenaje?

- Es posible que reciba 2 tipos de bolsas de drenaje: una para el día y otra para la noche.
- Durante el día, su niño puede usar una pequeña bolsa en la pierna que le permita usar ropa normal para jugar o hacer sus actividades. Como es pequeña tendrá que vaciarla con frecuencia (cuando esté 2/3 llena). Use la bolsa de drenaje más grande para la noche.
- Vacíe las dos bolsas con frecuencia en un envase para orina o en el inodoro cada vez que tenga un poco más de la mitad (aproximadamente 2/3). Hágalo frecuentemente durante el día y puede vaciar la bolsa de la noche cada 8 horas. Esto evitará que la orina se regrese hacia la vejiga.
- Es importante mantener la bolsa más abajo que la vejiga pero nunca en el piso. También así evita que la orina se regrese hacia la vejiga.

1 de 3

Más información

- Citas con Urología
206-987-2509
- Central telefónica
206-987-2131
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



¿Cómo cambio la bolsa de drenaje?

Una enfermera le explicará cómo cambia en el hogar siguiendo estos pasos:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Desconecte el tubo de la sonda.
3. Conecte la nueva bolsa de drenaje a la sonda.
4. Si va a reusar la bolsa, cubra la conexión con una tapa o gasa estéril mientras la limpia.

¿Cómo limpio la bolsa de drenaje?

1. Prepare una solución de cloro (4 medidas de agua y 1 de cloro).
2. Ponga la bolsa a remojar en la solución de cloro por un mínimo de 2 horas.
3. Enjuague la bolsa con agua.
4. Séquela y colóquela sobre una toalla limpia.
5. Reemplace la bolsa si se rompe o si ya la usó más de 30 días.

¿Y si el doctor me pide que drene la sonda en un pañal?

Si su niño no va al baño solo, su doctor le puede indicar que vacíe la sonda en un pañal doble. La técnica “pañal doble” mantiene la sonda limpia y drenando continuamente. La enfermera le mostrará cómo hacerlo. Para hacer un pañal doble:

- Su niño usará un pañal de tamaño normal.
- Por encima, un pañal de una talla mayor.
- La sonda drenará en el pañal externo para que no se ensucie cuando evacúe el intestino.

¿Cómo se irriga la sonda?

Irrigar una sonda significa enjuagar la vejiga por la sonda usando una jeringa con solución salina o agua estéril. Esto limpia la sonda, la vejiga y permite que drene con mayor facilidad.

- La enfermera le mostrará cómo irrigar la sonda y pronto podrá hacerlo sin ayuda.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda.
- Desconecte la sonda de la bolsa de drenaje.
- Cubra la punta de la bolsa de drenaje con una tapa o gasa estéril hasta que la vuelva a conectar a la sonda Foley.
- Inyecte lentamente 15 ml de solución salina o agua estéril con una jeringa *Piston* limpia. Jale del émbolo lentamente hasta que vea que sale orina.
- Le podemos pedir que repita el procedimiento 2 o 3 veces seguidas y/o varias veces al día.

¿Qué pasa después de que se quita la sonda?

Una vez que se quita la sonda, su niño puede sentir ardor la primera vez que orine. Si tiene dificultad para orinar, se puede sentar en una tina con agua tibia y orinar. Muchos niños pequeños pueden orinar después que se duermen.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

De lunes a viernes, llame a Urología al 206-987-2509 si tiene preguntas o alguna preocupación detallada a continuación. O para preguntas no urgentes, envíe mensaje por MyChart a nuestras enfermeras.

Por la noche, fin de semana o feriados llame al 206-987-2000 y pida hablar con el urólogo de guardia por problemas urgentes como:

- La sonda se sale.
- La sonda no drena orina.
- Dolor de estómago o espalda.
- Náuseas o vómitos.
- No orina por 6 a 8 horas después de que le quitaron la sonda.
- Tiene signos de infección urinaria:
 - Fiebre de 101.5° F (38.6° C) grados o escalofríos
 - Irritado o molesto
 - La orina huele mal, está turbia o tiene sangre
 - Se le sale la orina aunque sabe ir solo al baño

Foley Catheter Care

Your child has a Foley (urethral) catheter, which drains the bladder.

What is a urethral catheter?

A urethral catheter is a tube that carries your child's pee (urine) from the bladder to a bag or into a diaper for disposal. This tube, called a Foley catheter, comes out through your child's urethra. It has a small balloon on the end inside your child's bladder to keep it from falling out.

Urine flows from your child's bladder through this tube into a drainage bag. A urethral catheter may be needed for a variety of reasons, such as:

- Not being able to pee (urinary retention)
 - Surgery
 - Other health problems
-

How do I care for the catheter?

- Always wash your hands with soap and water before and after touching the catheter.
 - Keep the catheter taped securely to keep it from pulling out. The catheter can be taped to the upper thigh.
 - Wash the urine container and the catheter where it leaves the body every day with mild soap and warm water. You can do this in the shower or bathtub. Take care that you do not pull on the catheter.
 - It is OK for your child to take a shower or bathe while the tube is in.
 - Avoid creasing (kinking) the catheter. This will block the flow of urine.
 - Encourage your child to drink plenty of fluids.
-

How do I care for the drainage bag?

- We may give you 2 different types of drainage bags, 1 for day and 1 for night.
 - During the day, a small leg bag will allow your child to wear regular clothes for play or work. Use a larger drainage bag overnight.
 - For both bags, empty them regularly into a urine container or into the toilet when it is about $\frac{2}{3}$ full. Do it often during the day or at least every 8 hours for an overnight bag. This will prevent urine from flowing back into the bladder.
 - It is important to keep the bag below the level of your child's bladder and off the floor at all times. This will also prevent urine from flowing back into the bladder.
-

1 of 3

To Learn More

- Urology Scheduling
206-987-2509
- Paging Operator
206-987-2131
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



How do I change the drainage bag?

If you will be changing drainage bags at home, a nurse will show you how to follow these steps:

1. Wash your hands with soap and water.
2. Disconnect the tubing from the catheter.
3. Insert the new drainage bag tubing into the catheter.
4. If you are going to reuse the bag, cover the connection site with a sterile cap or gauze until you clean it.

How do I clean the drainage bag?

1. Make a bleach solution (4 parts water to 1 part bleach).
2. Soak the bag for at least 2 hours in the bleach solution.
3. Rinse the bag with water.
4. Dry and store the bag on a clean towel.
5. Replace the bag if there is a hole or if it is more than 30 days old.

What if my doctor asks me to drain the catheter into a diaper?

If your child is not potty trained, your doctor might instruct you to drain the catheter into a “double diaper.” The double diaper technique keeps the catheter clean and allows it to continuously drain. Your child’s nurse will show you how to do this. To double diaper:

- Your child will wear a normal sized diaper on the inside.
- On the outside, your child will wear a diaper 1 size larger.
- The catheter will drain into the outer diaper, so the catheter does not get soiled if your child has a bowel movement.

How do I irrigate the catheter?

Irrigating a catheter means to flush saline or sterile water into the bladder through the catheter with a syringe. This rinses the catheter and bladder and allows the catheter to drain more easily.

- Your child’s nurse will show you how to irrigate the catheter, and soon you will be able to do this on your own.
- Always wash your hands with soap and water before and after touching the catheter.
- Disconnect the catheter from the drainage bag.
- Put a sterile top or gauze over the open end of the drainage bag until ready to reconnect to the Foley catheter.
- Slowly push 15 mL of saline or sterile water with a clean piston syringe. Pull back slowly until you see urine.
- We may ask you to repeat this 2 or 3 times in a row and several times per day.

What happens after the catheter is removed?

Once you remove the catheter, your child may have a burning feeling when peeing for the first time. If your child has a problem peeing, have your child sit and pee in a tub of warm water. Many small children will pee when they fall asleep.

When should I call the doctor?

Monday to Friday, call the Urology Clinic at 206-987-2509 for questions or any of the concerns listed below. Or send a MyChart message to our nurses for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- The catheter comes out
- The catheter stops draining urine
- Pain in their stomach area or back
- Feeling sick to their stomach (nausea) or vomiting
- Hasn't peed for 6 to 8 hours after the catheter was removed
- Shows signs of a urinary tract infection, such as:
 - Fever of 101.5° F (38.6° C) or chills
 - Irritable, fussy or can't get comfortable
 - Smelly, cloudy or bloody urine
 - Wetting accidents if otherwise potty trained