

# Периодическая катетеризация

## через мочеиспускательный канал или стому Митрофанова с использованием чистой техники

Этот раздаточный материал поможет Вам и Вашему ребенку лучше понять, как происходит опорожнение мочевого пузыря при проведении периодической катетеризации с использованием чистой техники.

### Что такое периодическая катетеризация с использованием чистой техники?

- Периодическая катетеризация с использованием чистой техники (Clean intermittent catheterization, CIC) означает регулярное введение Вашему ребенку трубки (называемой катетером) через отверстие мочевого пузыря (уретру) или канал Митрофанова в мочевой пузырь.
- Канал Митрофанова представляет собой трубку, которая соединяет мочевой пузырь с наружной частью тела в области желудка через отверстие в животе, называемое стомой.
- Моча вытекает из катетера, и мочевой пузырь опорожняется. Вашему ребенку надо будет делать это регулярно, чтобы полностью опорожнить мочевой пузырь. Ваш ребенок может использовать CIC подобно тому, как он обычно мочится. Вместо того, чтобы мочиться самостоятельно, ребенок будет использовать катетер. Вскоре этот процесс станет привычным, простым и приемлемым.

### Что мне нужно знать до того, как мы начнем?

- Начало программы CIC может стать важным событием в жизни семьи. Это может показаться новым и слишком сложным. Большинство родителей и детей никогда не обучались использованию катетеров, поэтому вполне нормально, если Вы чувствуете страх и неготовность.
- Ваша медсестра обучит Вас проведению этой процедуры, используя пошаговые инструкции. Во время Вашего пребывания в больнице или клинике у Вас будет время для практики. Вскоре Вы поймете, что лучше всего подходит Вам и Вашему ребенку.
- Вовлекайте Вашего ребенка в проведение CIC в раннем возрасте. Даже маленькие дети могут помочь в некоторых вопросах, связанных с использованием катетера и уходом за ним.
- Когда Вы сохраняете позитивный настрой и подбадриваете своего ребенка, это помогает ему принять программу CIC и участвовать в ней.

#### Дополнительная информация

- Урология  
206-987-2509
- Спросите лечащего врача Вашего ребенка
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Бесплатные услуги переводчика

- Если Вы находитесь в больнице, обратитесь к своей медсестре.
- Если Вы находитесь за пределами больницы, позвоните на бесплатную линию переводчиков для членов семьи по номеру 1-866-583-1527. Сообщите устному переводчику имя и фамилию или добавочный номер, который Вам нужен.



## Зачем нужна CIC?

- Процедура CIC используется для лечения нарушений функции мочевого пузыря. Она предотвращает переполнение мочевого пузыря Вашего ребенка, которое может привести к повреждению почек.
- С помощью этой процедуры выводится моча, которая остается в мочевом пузыре, если он не опорожняется полностью. Выведение оставшейся мочи помогает предотвратить рост бактерий и развитие инфекции в мочевом пузыре.
- CIC также может снизить количество случаев недержания и подтекания мочи. Детям школьного возраста «сухость» придает уверенность в себе и помогает вести более активный образ жизни.

---

## Как проводится CIC?

### Какие материалы мне нужно подготовить?

- Катетер
  - Самосмазывающийся катетер с гидрофильным покрытием  
Размер: \_\_\_\_ French [Fr] (единица измерения диаметра катетеров)
  - Катетер без гидрофильного покрытия (требуется смазка), размер: \_\_\_\_ French
  - Доступны катетеры большей или меньшей длины.
- Очищающее средство для кожи
  - Используйте мягкое мыло и ватные шарики, влажную губку или детские гигиенические салфетки.
  - Если у Вашего ребенка имеются инфекции мочевыводящих путей, Ваш врач может порекомендовать использование антисептических салфеток, таких как салфетки с хлоридом бензалкония.
- Нелатексные перчатки
  - Использование чистых перчаток при катетеризации не является обязательным для членов семьи, но может быть необходимым для сотрудников школы.
  - Если Ваш ребенок вводит катетер самостоятельно, то перчатки ему не нужны.
- Контейнер для мочи
  - Если ваш ребенок не может провести катетеризацию самостоятельно на унитазе или возле него, используйте для сбора мочи мочеприемник, баночку или пластиковый контейнер.

---

### Как мне получить расходные материалы?

- После обучения мы выдадим Вам небольшое количество катетеров и расходных материалов.
- Вам нужно будет пополнить запасы до того, как они закончатся. Позаботьтесь об этом заранее.
- Если у Вас есть медицинская страховка, спросите у консультантов, услугами какой компании-поставщика Вы должны пользоваться (в рамках сети). Мы можем отправить рецепт на расходные материалы в выбранную Вами компанию по обеспечению изделиями медицинского назначения. Вы можете приобрести катетеры в некоторых магазинах медицинских товаров без рецепта.

## План катетеризации моего ребенка

График катетеризации: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Название катетера: \_\_\_\_\_

Торговая марка: \_\_\_\_\_

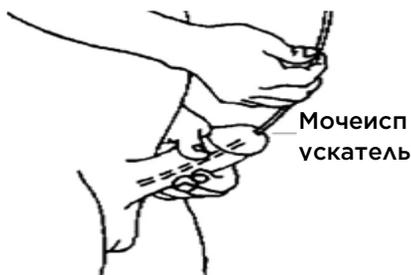
Размер: \_\_\_\_\_

Другие материалы: \_\_\_\_\_

## Что будет происходить, когда мой ребенок пойдет в школу?

- Мы отправим на Ваш домашний адрес письмо с информационными материалами под названием Authorization for Clean Intermittent Catheterization (CIC) [«Разрешение на проведение периодической катетеризации с использованием чистой техники»] или Assisted Self-Catheterization at School [«Помощь при самостоятельной катетеризации в школе»]. Пожалуйста, сообщите своему лечащему персоналу, если Вы хотите, чтобы к этому письму были добавлены какие-либо специальные инструкции.
- Каждый год мы будем обновлять письмо с учетом последних данных.
- Когда Вы получите это письмо, передайте его в Вашу школу.
- Вам нужно будет провести обучение сотрудников школы, которые будут выполнять CIC. Свяжитесь со школьной медсестрой, чтобы согласовать время для обучения 2-3 человек, где Вы покажете, обучите и проверите технику проведения CIC Вашему ребенку. Возможно, будет полезно предоставить каждому участнику копии этого раздаточного материала.
- Вместе с персоналом школы определите место в школе, где Вашему ребенку будет удобно проводить катетеризацию. Необходима раковина, мыло, бумажные полотенца и уединение.
- Вы можете передавать материалы в школу с ребенком каждый день или хранить их в чистом, сухом и безопасном месте в школе.

## Катетеризация через уретру Если у вашего ребенка есть половой член



1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Удерживая половой член одной рукой, отодвиньте крайнюю плоть назад (если она не обрезана).
3. Другой рукой обмойте половой член влажными ватными шариками, влажной губкой, влажными салфетками или детскими гигиеническими салфетками.
4. Держа половой член в вертикальном положении одной рукой, возьмите чистый катетер и держите его на расстоянии 3 дюймов (примерно 7,5 см) от кончика.
5. При необходимости опустите кончик катетера в смазку.

6. Осторожно введите катетер через отверстие в половом члене (через уретру) до тех пор, пока из него не начнет вытекать моча.
7. Если катетер не продвигается, попросите ребенка сделать глубокий вдох, чтобы расслабить мышцы. Проверните катетер легким вращательным движением и осторожно, с усилием продвиньте его внутрь до тех пор, пока из него не начнет вытекать моча.
8. Как только отделение мочи прекратится, проверните катетер вращательным движением и медленно извлеките его. Остановитесь, если моча начнет течь снова.
9. Если крайняя плоть не обрезана, закройте ею головку полового члена.
10. Промойте область наружных половых органов водой с мылом или протрите салфеткой. Протрите в направлении спереди назад.
11. Промойте оборудование.
12. Тщательно вымойте руки с мылом.

## Катетеризация через уретру

Если у Вашего ребенка  
имеется влагалище



1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Разведите ноги ребенка в стороны (по возможности, лучше проводить опорожнение в положении сидя).
3. Одной рукой раздвиньте половые губы. Другой рукой обмойте наружные половые органы движением спереди назад детскими гигиеническими салфетками, влажными салфетками, влажными ватными шариками или влажной губкой.
4. Держа половые губы разведенными, возьмите чистый катетер и держите его на расстоянии 3 дюймов (примерно 7,5 см) от кончика.
5. При необходимости опустите кончик катетера в смазку.
6. Осторожно введите катетер через отверстие, из которого выходит моча (через уретру), до тех пор, пока из него не начнет вытекать моча.
7. Если катетер не продвигается, попросите ребенка сделать глубокий вдох, чтобы расслабить мышцы. Проверните катетер легким вращательным движением и осторожно, с усилием продвиньте его внутрь до тех пор, пока из него не начнет вытекать моча.
8. Как только отделение мочи прекратится, проверните катетер вращательным движением и медленно его извлеките. Остановитесь, если моча начнет течь снова.
9. Промойте область влагалища водой с мылом или протрите салфеткой. Протрите в направлении спереди назад.
10. Промойте оборудование.
11. Тщательно вымойте руки с мылом.

## Катетеризация через стому Митрофанова



1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Подготовьте катетер с гидрофильным покрытием.
3. Вымойте стому влажными ватными шариками, влажной губкой, влажными салфетками или детскими гигиеническими салфетками.
4. Возьмите чистый катетер и держите его на расстоянии 3 дюймов (примерно 7,5 см) от кончика.
5. Осторожно введите катетер через стому, пока из него не начнет вытекать моча.
6. Как только отделение мочи прекратится, проверните катетер вращательным движением и медленно его извлеките. Остановитесь, если моча начнет течь снова.
7. Промойте стому водой с мылом или протрите салфеткой.
8. Промойте оборудование.
9. Тщательно вымойте руки с мылом.



# Clean Intermittent Catheterization Through the Urethra or a Mitrofanoff Stoma

---

This handout will help you and your child better understand how the bladder is emptied using clean intermittent catheterization.

---

## What is clean intermittent catheterization?

- Clean intermittent catheterization (CIC) means putting a tube (called a catheter) through your child's bladder opening (urethra) or Mitrofanoff channel into their bladder on a regular basis.
  - The Mitrofanoff (mye-TROFF-an-off) channel is a tube that connects the bladder to the outside of the stomach area through a hole in the belly called a stoma.
  - Pee (urine) flows out of the catheter and the bladder is emptied. Your child will do this regularly to completely empty the bladder. Your child can use CIC like they normally pee. Instead of peeing all on their own, they use a catheter. The process soon becomes routine, simple and well-accepted.
- 

## What do I need to know before we start?

- Starting a CIC program can be a major event in the life of a family. It may feel new and overwhelming. Most parents and children have never had training with catheters, so it is normal if you feel fearful and unprepared.
  - Your nurse will teach you step-by-step instructions for this procedure. There will be time to practice while you are in the hospital or clinic. You will soon learn what works best for you and your child.
  - Involve your child in the CIC at an early age. Even young children can help with some parts of using and taking care of the catheter.
  - When you stay positive and encourage your child, it helps them accept and take part in their CIC program.
- 

## Why do CIC?

- CIC is used to help manage abnormal bladder function. It prevents your child's bladder from getting overfilled, which can lead to kidney damage.
  - It drains the urine that stays in the bladder if the bladder isn't emptying all the way. Draining leftover urine helps prevent growth of bacteria and bladder infections.
  - CIC can also reduce wetting accidents. For school age children, being dry gives them self-confidence and helps them lead more active lives.
- 

1 of 4

### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



## How do I do CIC?

---

### What supplies do I need to gather?

- Catheter
  - Hydrophilic self-lubricated catheter  
Size: \_\_\_\_ French (a unit of measure for catheters)
  - Non-hydrophilic catheter (lubrication required), Size: \_\_\_\_ French
  - Longer or shorter catheters are available.
- Skin cleanser
  - Use soft soap and cotton balls, a washcloth or baby wipes.
  - If your child is getting urinary infections, your provider may recommend using antiseptic towelettes such as benzalkonium chloride wipes.
- Non-latex gloves
  - Using clean gloves for catheterization is optional for families but may be required for school staff.
  - Your child does not need gloves if they insert the catheter on their own.
- Container for pee (urine)
  - If your child can't catheterize on their own on or near a toilet, use a urinal, jar or plastic container to catch the urine.

### How do I get supplies?

- We will give you a small number of catheters and supplies after training.
- You will need to get more supplies before you run out. Please plan ahead.
- If you have health insurance, ask them what supply company you should use (in network). We can send a prescription for supplies to the medical supply company of your choice. You can purchase catheters without a prescription at select medical supply stores.

### My child's catheterization plan

**Catheterization schedule:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Catheter name:** \_\_\_\_\_

**Brand:** \_\_\_\_\_

**Size:** \_\_\_\_\_

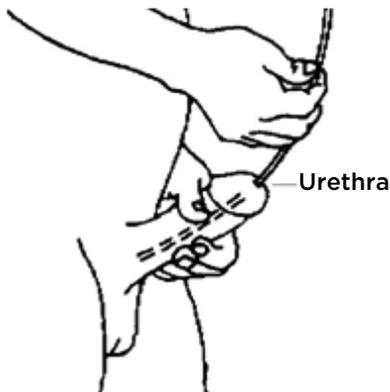
**Other supplies:** \_\_\_\_\_

### What happens if my child goes to school?

- We will send a letter called Authorization for Clean Intermittent Catheterization (CIC) or Assisted Self-Catheterization at School to your home address. Please let your care team know if you would like to have any special instructions added to this letter.
- Each year we will update the letter with the current details.
- When you receive this letter, please give it to your school.
- You will need to train school staff who will perform the CIC. Please connect with your school nurse to set up time to train 2-3 individuals for you to demonstrate, teach, and observe CIC technique on your own child. It may be helpful to provide copies of this handout to each individual.
- Collaborate with the school staff to identify a location that is comfortable for your child to catheterize at school. A sink, soap, paper towels, and privacy are needed.
- You can send supplies with your child to school each day or store them in a clean, dry, secure location at the school.

---

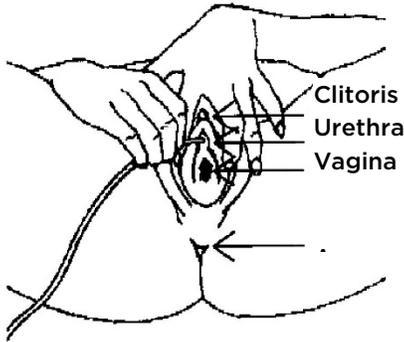
### Catheterization through the urethra If your child has a penis



1. Wash hands well with soap and water.
2. Hold the penis with 1 hand and push the foreskin back if uncircumcised.
3. With the other hand, wash the penis using moist cotton balls, a washcloth, towelettes or a baby wipe.
4. Holding the penis erect with 1 hand, pick up a clean catheter and hold it 3 inches from the tip.
5. Place the catheter tip in lubricant if needed.
6. Gently insert the catheter through the hole in the penis (urethra) until the pee begins to flow.
7. If the catheter won't go in, ask your child to take a deep breath to relax their muscles. Rotate the catheter and use gentle, firm pressure to move the catheter in until pee flows.
8. Once the pee has stopped, rotate the catheter and remove slowly. Stop if pee starts to flow again.
9. If uncircumcised, return the foreskin to cover the head of the penis.
10. Wash the genital area with soap and water or a wipe. Wipe from front to back.
11. Wash equipment.
12. Wash hands well with soap and water.

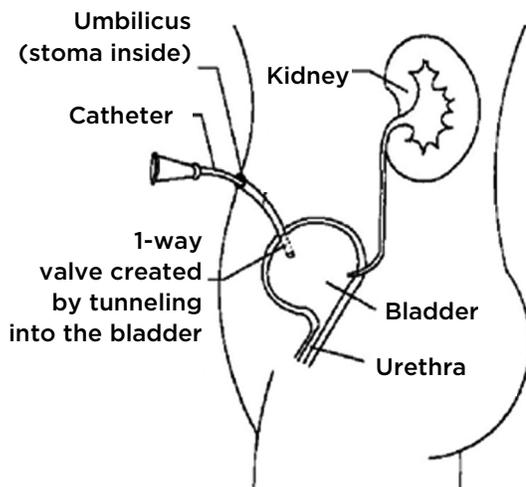
### Catheterization through the urethra

If your child has a vagina



1. Wash hands well with soap and water.
2. Spread legs apart (sitting, if possible, is best for emptying).
3. Use 1 hand to move the labia apart. With the other hand, wash from front to back using baby wipes, towelettes, moist cotton balls or a washcloth.
4. Keeping the labia apart, pick up a clean catheter and hold it 3 inches from the tip.
5. Place the catheter tip in lubricant if needed.
6. Gently insert the catheter through the hole where pee comes out (urethra) until the pee begins to flow.
7. If the catheter won't go in, ask your child to take a deep breath to relax their muscles. Rotate the catheter and use gentle, firm pressure to move the catheter in until pee flows.
8. Once the pee has stopped, rotate the catheter and remove it slowly. Stop if pee starts to flow again.
9. Wash the vaginal area with soap and water or a wipe. Wipe from front to back.
10. Wash equipment.
11. Wash hands well with soap and water.

### Catheterization through a Mitrofanoff stoma



1. Wash hands well with soap and water.
2. Get the hydrophilic catheter ready.
3. Wash the stoma using moist cotton balls, a washcloth, towelettes or a baby wipe.
4. Pick up a clean catheter and hold it 3 inches from the tip.
5. Gently insert the catheter through the stoma until the pee begins to flow.
6. Once the pee has stopped, rotate the catheter and remove it slowly. Stop if pee starts to flow again.
7. Wash the stoma with soap and water or a wipe.
8. Wash equipment.
9. Wash hands well with soap and water.