

Alergia al níquel

Su hijo/a ha sido diagnosticado con alergia al níquel. La alergia al níquel es común, puede aparecer a cualquier edad y, por lo general, no desaparece.

¿Cuáles son los síntomas?

La alergia al níquel provoca sarpullido. Es común que comience con una erupción en el abdomen, donde la piel entra en contacto con botones de metal de los pantalones, o en cualquier otro lugar en que la piel entra en contacto con objetos como aretes, relojes o anillos. El sudor puede hacer que empeore. Su hijo/a puede presentar una erupción en todo el cuerpo, aunque solamente ciertas partes de la piel están en contacto con el níquel.

¿Dónde se encuentra el níquel?

El níquel se encuentra en muchos metales y en objetos chapados en metal, incluyendo:

- Prendas de vestir con botones o cierres de metal
- Joyas de fantasía
- Sujetadores de sostén o brazier
- Hebillas de cinturón
- Monedas
- Utensilios de cocina
- Relojes
- Oro blanco

El níquel también se encuentra en ciertos alimentos. Aunque no es algo común, si la alergia de su hijo/a es lo suficientemente severa, tiene que evitar los alimentos ricos en níquel como los chícharos (arvejas o guisantes), los frijoles, los frutos secos (nueces, almendras, avellanas, cacahuates, etc.) y los granos

¿Cómo sé si algo tiene níquel?

Para saber el contenido de níquel se utiliza la prueba de dimetilglioxima. Puede comprar el kit por Internet en delasco.com o pregunte en su farmacia.

¿Cómo evito que mi hijo/a tenga una erupción?

La mejor manera de prevenir una erupción es evitar todo contacto con el níquel. También:

- Escoja ropa sin botones, broches y cierres de metal. Use cintos o correas sin níquel. Pinte varias capas de esmalte de uñas transparente en los metales que no pueda evitar, o cubra con parches de plancha el metal.
- Use anteojos con marcos de titanio o plástico.
- Evite adornos y accesorios personales de níquel. Otras opciones son: acero inoxidable de grado quirúrgico, plata esterlina pura, titanio, platino y silicona. Tenga en cuenta que el oro amarillo y blanco pueden contener níquel.
- Limite el contacto de su hijo/a con objetos metálicos que puedan tener níquel como monedas, llaves, teléfonos celulares, anteojos, picaportes, manijas, utensilios, etc.

Más información

- Dermatología
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no sea inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

8/23
Tr(lv/) Rev (dr)
PE1275S

Nickel Allergy

Your child has been diagnosed with an allergy to nickel. Nickel allergies are common, can start at any age and usually do not go away.

What are the symptoms?

An allergy to nickel causes a rash on the skin. A rash often starts on the belly where the skin touches metal buttons on pants, or anywhere the skin touches jewelry such as earrings, watches or rings. Sweating can make it worse. Your child can get a rash all over their body, even if small areas of their skin touch nickel.

Where is nickel found?

Many metal and metal-plated objects contain nickel, including:

- Clothing with metal buttons or zippers
- Bra hooks
- Belt buckles
- Coins
- Costume jewelry
- Kitchen utensils
- Watches
- White gold

Some foods have nickel. Though rare, if your child's allergy is severe enough they may need to avoid foods rich in nickel such as peas, beans, nuts and grains.

How can I test something for nickel?

Kits are available that will test for nickel using the dimethylglyoxime test. You can buy kits online at delasco.com or ask your pharmacist.

How can I prevent my child from getting a rash?

The best way to prevent a rash is to avoid all contact with nickel.

- Look for clothing without metal buttons, snaps and zippers. Use nickel free belts. Try painting several layers of clear nail polish on any metal that cannot be avoided on clothing or use iron on patches over the metal.
 - Wear eyeglass frames made from titanium or plastic.
 - Avoid jewelry with nickel. Other options are surgical grade stainless steel, pure sterling silver, titanium, platinum, silicone. Note that white and yellow gold can contain nickel.
 - Limit your child's contact with metal items that may contain nickel such as coins, keys, cellphones, eyeglasses, doorknobs, handles, utensils, etc.
-

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

8/23
PE1275