

Plan de acción para eczema

Fecha: _____

Nombre del niño: _____ Fecha de nacimiento: _____

Proveedor de atención médica: _____ Teléfono: 206-987-2158, opción 4

Cuidados diarios para la piel

Revise diariamente la piel de su niño para detectar signos de sarpullido o brotes. Use la guía de cuidados diarios y las 3 zonas de colores a continuación para decidir los cuidados para ese día.

- **El baño:** su niño se puede bañar en la ducha o en la tina por un máximo de 10 minutos. Para lavarse debe usar un producto suave y solamente en partes específicas del cuerpo o visiblemente sucias (axilas, ingle o pies). Los productos que recomendamos: Cetaphil Gentle Skin Cleanser o jabón sin perfume Dove Sensitive Skin.
- **Humectante:** aplique humectante en todo el cuerpo 2 veces al día; inmediatamente después del baño y cada vez que lo necesite para comezón o piel reseca.
Humectantes que recomendamos: _____

Zona verde (piel ligeramente enrojecida, más oscura o irritada)

- Continuar con la rutina diaria de cuidados (ver más arriba).

Zona amarilla (piel enrojecida de leve a moderado con comezón, áreas más oscuras y comezón)

- Continuar con la rutina diaria de cuidados (ver más arriba).
- **Aplicar esteroide tópico:** _____ 2 veces al día en la cara, cuello, orejas e ingle.
- **Aplicar esteroide tópico:** _____ 2 veces al día en los brazos, piernas, manos, pies y torso.
- Aplicar el esteroide tópico **por un máximo de 14 días seguidos.**

Zona roja (piel MUY enrojecida y supura, más oscura o comezón)

- Continuar con la rutina diaria de cuidados (ver más arriba) además de los cambios de la zona amarilla.
- **Aplicar esteroide tópico:** _____ veces al día en la cara, cuello, orejas e ingle.
- **Aplicar esteroide tópico:** _____ 2 veces al día en los brazos, piernas, manos, pies y torso.
- Aplicar esteroide tópico por un máximo de 14 días seguidos.
- **Comience con terapia con toallas mojadas** si no tiene pústulas, costras amarillentas ni supuración.
- **Aplicar Mupirocin 2 a 3 veces al día** si hay pústulas, costras amarillentas o supuración.
- **Llamar al 206-987-2158, opción 4** si no hay mejora en **3 a 5 días.**



Eczema Action Plan

Date: _____

Child's name: _____ Date of birth: _____

Health care provider: _____ Phone: 206-987-2158, option 4

Daily skin care routine

Check your child's skin each day and look for signs of rash. Use the daily care guidelines and the 3 color zones below to decide your skin care plan for the day.

- **Bath:** Have your child take a bath or a shower for 10 minutes or less. Use a mild cleanser only if there is visible dirt or on focal areas (armpits, groin, feet). Recommended cleansers: Cetaphil Gentle Skin Cleanser or Dove Sensitive Skin unscented bar soap.
- **Moisturizer:** Apply moisturizer to your child's entire body 2 times a day and immediately after bath, or more often if needed for itchy, dry skin.
Recommended moisturizer: _____

Green Zone (skin with very mild redness or darker color/irritation)

- **Continue daily skin care routine** (see above).

Yellow Zone (skin starting to flare with mild to moderate redness or darker color/itching)

- **Continue daily skin care routine** (see above).
- **Apply topical steroid:** _____ twice daily to **face, neck, ears, groin.**
- **Apply topical steroid:** _____ twice daily to **arms, legs, hands, feet, torso.**
- **Apply topical steroid for no more than 14 days in a row.**

Red Zone (skin with SEVERE redness or darker color/itching/oozing)

- **Continue daily skin care routine** (see above) with any changes made in yellow zone.
- **Apply topical steroid:** _____ twice daily to **face, neck, ears, groin.**
- **Apply topical steroid:** _____ twice daily to **arms, legs, hands, feet, torso.**
- **Apply topical steroid for no more than 14 days in a row.**
- **Start wet wrap therapy** if no pustules or yellow crusting or oozing.
- **Apply Mupirocin 2-3 times a day** if pustules or yellow crusting or oozing are present.
- **Call 206-987-2158, option 4** if there is **no improvement in 3 to 5 days.**

