ግርዛት
ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤ

ከግርዛት በኋላ ልጅዎን ለመንከባከብ የሚረዱ መመሪያዎች

ግርዛት ምንድን ነው?

ይህ ቀዶ ጥገና የመሸፈኛ ቆዳውን በማስወገድ የወንድ ብልት ጭንቅላት እንድገለጥ ያደርጋል።

ልጄ መቼ ነው ወደ ቤት መመለስ የሚችለው?

አብዛኛዎቹ ልጆች ቀዶ ጥገናው በተደረገበት ቀን ወደ ቤታቸው ይሄዳሉ። ልጅዎ ሌላ የጤና ችግር ካለበት ሌሊቱን በክሊኒኩ መቆየት ሊያስፈልገው ይችላል።

ከቀዶ ጥገና በኋላ ልጄን እንዴት መንከባከብ እንዳለብኝ የሚገለጽ ቪዲዮዎችን የት ማየት እችላለሁ?

ከቀዶ ጥገና በኋላ ልጅዎን እንዴት እንደሚንከባከቡ ለመግለጽ ቪዲዮዎችን አዘጋጅተናል። የእነዚህ ቪዲዮዎችን ርዕሶች በ YouTube ላይ መፈለግ ይችላሉ። በእድሜ ገደቦች ምክንያት የአካውንትዎ መለያ በመስጠት መግባት ይኖርብዎታል።

- "ከኡሮሎጂካል (Urologic) ቀዶ ጥገና በኋላ ልጅዎን እንዴት እንደሚንከባከቡ"
  youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk
- "ከወንድ ብልት ቀዶ ጥገና በኋላ ልጅዎን እንዴት እንደሚንከባከቡ"
  youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M

ልጄ መቼ መብላት ይችላል?

- በቀላል አመጋገብ እንጀምራለን።
- ልጅዎ ሙሉ በሙሉ ሲነቃ እንደ 7UP፣ ጄሎ፣ ፓፕሲክል፣ እና የፖም ጭማቂ፣ የመሳሰሉት ጥርት ያሉ ፈሳሾች መጠጣት ይችላል።
- ከቀዶ ጥገና በኋላ ማቅለሽለሽ እና ማስመለስ (ማስታወክ) የተለመደ ነው። ይህ ከተከሰተ ለልጅዎ በአንድ ጊዜ ጥራት ያለው ፈሳሽ ትንሽ ይስጡት።
- ልጅዎ በሆዱ ውስጥ ሕመም ካልተሰማው (ማቅለሽለሽ) ወይም ካላስመለሰው (ማስታወክ) እና ሙሉ በሙሉ ነቅቶ ከሆነ መደበኛ ምግብ መመገቡን ይጀምር።

ቀዶ ጥገና የተደረገበት የሰውነት ክፍልን እንዴት መንከባከብ እችላለሁ?

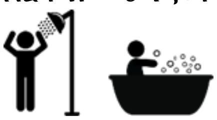
- ከቀዶ ጥገና በኋላ ልጅዎ በወንድ ብልቱ ላይ መጠቅለያ ፋሻ (የሚጠቀለል) ነገር ሊኖረው ይችላል። ከላይ በኩል ልጅዎ ለመሽናት የሚያስችለው ቀዳዳ ይኖረዋል።
- ልጅዎ መጠቅልያ ፋሻ ካልተደረገበት፡ የ PlastiBell ቀለበት ወይም የቀዶ ጥገና ማጣበቂያ ተጠቅመን ሊሆን ይችላል።
- ከቀዶ ጥገናው ቀን ጀምሮ ቀዶ ጥገና በተደረገበት የልጅዎ የሰውነት ክፍል ላይ ፔትሮሊየም ጄሊ ያድሩግበት። ይህ ብልቱ በሚድንበት ጊዜ እንደ መከልከያ ይሆናል።

የበለጠ ለማወቅ
- ዩሮሎጂ
  206-987-2509
- ጠቅላላ ቀዶ ጥገና
  206-987-2794
- የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ይጠይቁ።
- seattlechildrens.org

ነጻ የአስተርጓሚ አገልግሎቶች
- በሆስፒታል ውስጥ ነርስዎን ይጠይቁ።
- ከሆስፒታሉ ውጭ በነጻ የሚያገለግል የቤተሰብ አስተርጓሚ መስመርን፡ በ 1-866-583-1527 ይደውሉ። የሚፈልጉትን ስም ወይም ኤክስተንሽን ለአስተርጓሚው ያስታውቁ።

Seattle Children's®
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

ልጄ ገላውን መታጠብ፣ ሻወር መውሰድ፣ መዋኘት፣ ወይም እርጥብ መሆን ይችላል?



- ለመጀመሪያዎቹ 2 ቀናት ለልጅዎ የስፖንጅ መታጠቢያዎች ብቻ ይስጡት። ከዚያ በኋላ ገላቸዉን መታጠብ እና ፈጣን መታጠቢያዎች መውሰድ ይችላሉ - ከ 10 ደቂቃዎች ያልበለጠ ውሃ ዉስጥ መቆየት።
- ለ 2 ሳምንታት ረጅም መታጠቢያዎችን ወይም ገንዳዎችን, ሀይቆችን ወይም ውቅያኖስን ከመዋኘት ይቆጠቡ።
- ለመጀመሪያዎቹ 2 ቀናት ለልጅዎ በእርጥብ ጨርቅ ተጠቅመው ብቻ ገላውን ያጽዱ። ከዚያ በኋላ ሻወር መውሰድ እና ለአጭር ጊዜ በገንዳ ውኃ በመነከር መታጠብ ይችላሉ - ከ 10 ደቂቃዎች ያልበለጠ ጊዜ።
- ለ 2 ሳምንታት ያህል ለረጅም ጊዜ በገንዳ መታጠብ ወይም በመዋኛ፣ ሀይቅ፣ ወይም ውቅያኖስን ውስጥ ከመዋኘት ይቆጠቡ።

ፔትሮሊየም ጄሊ (Vaseline) ለመጠቀም የሚረዱ ምክሮች

- መጀመሪያ እጅዎን ይታጠቡ።
- በእያንዳንዱ ጊዜ ከመካከለኛ እስከ ብዙ መጠን ይጠቀሙ።
- በፔትሮሊየም ጄሊ ምትክ የአንቲባዮቲክ ቅባት አይጠቀሙ።
- ልጅዎ ዳይፐር የሚጠቀም ከሆነ፡ በእያንዳንዱ ዳይፐር የሚቀይሩበት ጊዜ ያድርጉበት። ልጅዎ ሽንት ቤቱ የሚጠቀም ከሆነ፡ በቀን ከ 3 እስከ 4 ጊዜ እና እንደ አስፈላጊነቱ ያድርጉበት።
- ለ 2 ሳምንታት ወይም ቁስሉ ሙሉ በሙሉ እስኪድን ድረስ ፔትሮሊየም ጄሊውን ይጠቀሙ።
- ፔትሮሊየም ጄሊውን ንጹህ በሆነው በጣትዎ ወይም ጥጥ በመጠቀም ያድርጉት።
- የ PlastiBell ከተደረገበት ፔትሮሊየም ጄሊውን በዛ ዙርያ ይቅቡት፡ የቀዶ ጥገና መሸፈኛ ፋሻ ከተጠቀሙ በብልቱ ጫፍ ላይ ይቅቡት።
- አስፈላጊ ከሆነ ፔትሮሊየም ጄሊ ሙሉውን የቀዶ ጥገና ቦታ እንዲሸፍን በወንድ ብልት ዙሪያ ያለውን ቆዳ (ሱፕራፑቢክ ፋት ፓድ) ወደኃላ ይግፉት።

የመሸፈኛ ፋሻውን (ተጠቅመዉ ከሆነ) እንዴት መንከባከብ እችላለሁ?

ልጅዎ ከ 2 የፋሻ (መሸፈኛ) ዓይነቶች 1 አለው

- ❑ **ስስ እና ግልጽ መሸፈኛ፡-** ይህ ከቀዶ ጥገናው በኋላ ከ 2 እስከ 10 ቀናት ባለው ጊዜ ውስጥ በራሱ ይወድቃል። ይህንን ማስወገድ አያስፈልግዎትም።
- ❑ **ነጭ መሸፈኛ፡-** ይህንን ቀዶ ጥገና ከተደረገ ከ 2 ቀናት በኋላ በቤት ውስጥ ያስወግዱ። ይህ አይነት መሸፈኛ የደም መፍሰስ እና የእብጠት አደጋን ለመቀነስ ይረዳል።

- ፋሻው ወይም መሸፈኛው ሊጠርግ በማይችል ሁኔታ በሰገራ በጣም ከቆሸሸ፡ ቁስሉን ማጽዳት እንዲችሉ ፋሻውን ወዲያውኑ ያስወግዱት። ከቀዶ ጥገናው በኋላ ከ 48 ሰአታት ባነሰ ጊዜ ውስጥ የሰገራ ቆሻሻ መጥረግ እና ማጽዳት ይቻላል።
- የቆሸሸውን ፋሻ ካስወገዱት ወይም ቀደም ብሎ ከወደቀ፡ ተመልሰው አይተኩት።

ነጩን መሸፈኛ ፋሻ ለማስወገድ፡-

1. ልጅዎን ለ 10 ደቂቃ ያህል በሞቀ የገንዳ መታጠብያ ውኃ ውስጥ እንዲቀመጥ ያድርጉ። ይህ ፋሻውን ለማውጣት እና ለማስወገድ ቀላል ያደርገዋል።
2. ፋሻው ካልለቀቀ፡ ልጅዎን በመታጠቢያው ገንዳ ውስጥ እንደገና ሌላ ከ10 እስከ 20 ደቂቃዎች እንዲቀመጥ ያድርጉት።
3. ፋሻው አሁንም በቀላሉ የማይወጣ ከሆነ ወይም የተጣበቀ የሚመስል ከሆነ፡ 1 ኩባያ ዘይት (የቆሎ፣ የአትክልት፣ የወይራ ወይም የህጻን ዘይት) በቀጥታ በወንድ ብልት ላይ ይቅቡት። ይህ ለ 20 ደቂቃዎች እንዲቆይ ያድርጉ እና ከዚያም ፋሻው ያስወጡ።
4. ፋሻው አሁንም የማይወጣ ከሆነ ለተጨማሪ ምክሮች ወደ የኡሮሎጂ ክሊኒክ ይደውሉ።

የ PlastiBell ቀለበት (ተጠቅመዉ ከሆነ) እንዴት መንከባከብ አለብኝ?

የ PlastiBell ቀለበት ከተጠቀሙበት ከ 5 ቀናት በኋላ መውደቅ አለበት። ቀለበቱ ከ5 ቀናት በፊት ከወደቀ፡ ቀጠሮ ለመያዝ ይደውሉልን። ከ 10 ቀናት በኋላ ቀለበቱ ካልወደቀ፡ ቀጠሮ ለመያዝ ይደውሉልን። ፔትሮሊየም ጄሊ ከመቀባት በስተቀር ሌላ ልዩ እንክብካቤ አያስፈልግም (ከላይ ይመልከቱ)።

በመፈወስ ሂደት ላይ ምን መጠበቅ እችላለሁ?	• ፍሬኑለም (frenulum) በወንድ ብልት ግርጌ ላይ ያለ መስመር የሚመስል ክፍል ነው። በወንድ ብልት ዘንግ ላይ የሚወርድ መስመር ይመስላል። • በቀዶ ጥገናው ዙሪያ ያለው የሰውነት ክፍል ያብጣል እንዲሁም ይቀላል። በቀዶ ጥገናው የመጀመሪያ ቀን ትንሽ ደም በፋሻው ላይ ወይም በዳይፐሩ ውስጥ ሊያዩ ይችላሉ። እንዲሁም አንዳንድ ቁስሎች፣ ቢጫ ቅርፊቶች ወይም እከክ የሚመስል ነገሮች ሊያዩ ይችላሉ። ይህ ከጊዜ በኋላ እየዳነ ይሄዳል፡ ነገር ግን ለመዳን እስከ 2 ወር ሊወስድ ይችላል። • ለበለጠ መረጃ እና ከቀዶ ጥገና በኋላ ምን እንደሚጠብቁ የሚያሳዩ ፎቶዎች ለማግኘት፡ "የግርዛት ፎቶ መመሪያ፡ ከቀዶ ጥገና በኋላ ምን እንደሚጠበቅ" የሚለውን ጽሑፋችን ያንብቡ። seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf • ከቀዶ ጥገናው በኋላ ባሉት የመጀመሪያዎቹ ቀናት ውስጥ በዳይፐር ወይም የውስጥ ልብስ ውስጥ ትንሽ የፈሰሰ ደም ማየት የሚጠበቅ ነገር ነው። • የልጅዎ ዳይፐር ወይም የውስጥ ሱሪ በደም የተነከረ መሆኑን ካስተዋሉ ወይም ቀዶ ጥገና ከተደረገለት ክፍል ደም ሲንጠባጠብ ካዩ፡ የደም መፍሰስን ለማስቆም ለ 5 ደቂቃዎች ያህል በአካባቢው ላይ የማያቋርጥ ግፊት ያድርጉ። ደም መፍሰሱን ከቀጠለ የ Seattle Children's Main Campus Emergency Room በስ.ቁ 206.987.2222 ይደውሉ።
ልጄ ምን ያህል እንቅስቃሴ ማድረግ ይችላል?	• በቀዶ ጥገናው እለት ልጅዎን በቅርበት ይከታተሉ። • በልጅዎ ዕድሜ ላይ በመመስረት ከዚህ በታች ያሉትን የእንቅስቃሴ መመሪያዎችን ይከተሉ።

የልጅዎ ዕድሜ ከ 2 ዓመት በታች ከሆነ፡
 	
	• ትንንሽ ልጆች በራሳቸው ዳዴ ከማለት፣ ከመራመድ እና ከመንቀሳቀስ እንዲገደቡ ይደረጋል።
	• የመኪና መቀመጫዎች እና የተሽከርካሪ ማሰሪያዎች መጠቀም ምንም ችግር የለውም። በአምራቹ በተሰጠው መመርያ መሰረት ይጠቀሙበት።
	• ከልጅዎ ጋር ለ 2 ሳምንታት በእግሮች መካከል ያለውን ግፊት የሚጨምሩትን ማንኛውንም አይነት እንቅስቃሴዎችን ያስወግዱ።
	• **የሚከተሉትን አታድርጉ፡-**
	  ○ ልጅዎን በወገብዎ ላይ መሸከም
	  ○ ልጅዎን በጉልበትዎ ላይ አድርገው ማናጠር
	  ○ ለሕጻኑ ማዘያ የሚያገለግሉ መሳሪያዎችን መጠቀም
	  ○ መታጠቂያ ያላቸውን በውንስር መጫወቻዎችን መጠቀም

የልጅዎ ዕድሜ 2 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ፡-
 	
	አድካሚ የሆኑ እንቅስቃሴዎችን፣ እቤት ውስጥ የሚጫወቱትን አድካሚ የሆነ እንቅስቃሴ የሚጠይቁ የጨዋታ አይነቶች ያስወግዱ። መከተል ያለበት ጥሩው ህግ ለ 2 ሳምንታት ሁለቱንም የልጅዎን እግሮች በመሬት ላይ እንዲንቀሳቀሱ ማድረግ ነው።
	• ከቀዶ ጥገናው በኋላ ለ 2 ሳምንታት ልጅዎ የሚከተሉትን እንዲያደርግ አይፍቀዱ፡-
	  ○ የጫካ-ጂሞች/መውጣት
	  ○ የጂም ክፍል
	  ○ ብስክሌት/ባለሶስት ብስክሌት
	  ○ ከትምህርት ቤት በኋላ የሚካሄዱ የስፖርት ፕሮግራሞች

ልጄ መቼ ነው ወደ ትምህርት ቤት መመለስ የሚችለው?	• ልጅዎ የኦፒኦይድ የሕመም ማስታገሻ መድሀኒት ወይም ብዙ ጊዜ በቀን ያለሐኪም ማዘዣ ወረቀት የሚገዙ የህመም ማስታገሻዎች ከአሁን በኋላ የማይፈልግ ከሆነ ወደ ትምህርት ቤት ሊመለስ ይችላል። የትምህርት ቤቱ ነርስ የልጅዎ ብልት በፔትሮሊየም ጄሊ ለመቀባት የማያስቸግራት መሆኑ እንዳለበት ካልሆነ ደግሞ ልጅዎ ይህንን ራሱ ማድረግ እንደሚያስፈልገው ያስታውሱ።

ልጄ ህመም ይኖረዋል?

- ከቀዶ ጥገና በኋላ፡ ልጅዎ በወንድ ብልት ላይ ህመም ሊሰማው ይችላል። ህመምን በተቻለ መጠን ሙሉ በሙሉ ለማስታገስ ከእርስዎ እና ከልጅዎ ጋር አብረን እንሰራለን። የልጅዎ የህመሙ ደረጃ ምንም ይሁን ምን፡ እነሱ እያመመው መሆኑን በማመን ወዲያውኑ ምላሽ ይስጡ።

የልጄን ህመም እንዴት መቆጣጠር እችላለሁ?

- ውጤታማ የሆነ የህመም መቆጣጠሪያ መንገድ፡ ልጅዎ ጥሩ ስሜት እንዲሰማው እና በፍጥነት እንዲድን ይረዳል። ከቀዶ ጥገናው በኋላ ባሉት የመጀመሪያዎቹ 2 ቀናት ውስጥ በየ 3 ሰዓቱ ለልጅዎ acetaminophen (Tylenol) በ ibuprofen (Advil ወይም Motrin) እየቀያየሩ በመስጠት ይጀምሩ፡ እና ከዚያ እንደ አስፈላጊነቱ መድሀኒቱ ይስጡት። ማንኛውንም አይነት መድሃኒት ለልጅዎ ከመስጠትዎ በፊት በመጀመሪያ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።
- የልጅዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ለህመም ማስታገሻ የኦፒዮይድ መድሃኒት ካዘዘ፣ acetaminophen ወይም ibuprofen ህመምን ለማስታገስ ካልቻለ ይህንን መድሀኒት ይጠቀሙ።
- Tylenol እና በሐኪም የታዘዘ የህመም ማስታገሻ መድሃኒት በአንድ ጊዜ ላይ መጠቀም ለደህንነት የሚያሰጋ ሊሆን ይችላል። ይህንን በተመለከተ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ወይም ፋርማሲዎን ያነጋግሩ።
- የህመም ማስታገሻ መድሃኒት ከመስጠትዎ በተጨማሪ ልጅዎን በሙዚቃ፣ በመጽሐፍ፣ በቲቪ ወይም በቪዲዮ በማዝናጋት እንዲቋቋም መርዳት ይችላሉ።
- ስለ ህመም ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡ "ጽኑ እና አጣዳፊ ህመም" የሚለውን ጽሑፋችን ያንብቡ። seattlechildrens.org/pdf/PE503AM.pdf

ጥቅም ላይ ያልዋለ መድሃኒትን እንዴት መጣል እንደሚቻል?

የቤተሰብዎን ደህንነት ለመጠበቅ መድሃኒቶችን በተቆለፈ ካቢኔት ውስጥ ወይም ሌሎች በቀላሉ ሊደርሱባቸው በማይችሉበት ቦታ ውስጥ ያስቀምጡ። ልጅዎ ከቀዶ ጥገናው ካገገመ በኋላ ያልተጠቀሙበት መድሀኒቶችን በሙሉ ያስወግዱ። ሆን ተብሎ ወይም ሳያውቁ በድንገት የተረፈውን የህመም ማስታገሻ ወይም ሌሎች መድሃኒቶችን መውሰድ በጣም አደገኛ ሊሆን ይችላል። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የኦፒዮይድ መድኃኒቶችን በአስተማማኝ ሁኔታ ስለማስወገድ የበለጠ መረጃ ለማግኘት "የኦፒዮይድ መድኃኒቶችን ደህንነቱ የተጠበቀ seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf የሚለውን ጽሑፋችን ያንብቡ፡ ወይም በአጠገብዎ የመመለሻ ቦታ ለማግኘት በ takebackyourmeds.org ይጎብኙ።

መቼ ነው ለዶክተር መደወል ያለብኝ?

ከሰኞ እስከ አርብ፡ ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካልዎት ለኡሮሎጂ ክሊኒክ በስ.ቁ 206-987-2509 ወይም ለአጠቃላይ የቀዶ ጥገና በስ.ቁ 206-987-0237 ይደውሉ። አስቸኳይ ላልሆኑ ጥያቄዎች የ MyChart መልዕክቶችን ይላኩ።

ምሽቶች፣ ቅዳሜና እሁድ እና በበዓል ቀናት ላይ፡ ቀጥሎ ከተዘረዘሩት አስቸኳይ የሆኑ ጉዳዮችን በተመለከተ ወደ 206-987-2000 በመደወል የሆስፒታሉ ኦፕሬተርን የዩሮሎጂ ተረኛ ረዳት ለማነጋገር ይጠይቁ፦

- ከ 101.5° F (38.6° C) በላይ የሆነ ትኩሳት
- ወደ ጨጓራ አካባቢ የሚስፋፋ መቅላት እና እብጠት
- ለ 5 ደቂቃዎች ግፊት ከተጠቀሙ በኋላ ለማስቆም ያልተቻለ የደም መፍሰስ
- ልጅዎ በታዘዘው መድሃኒት ሊቆጣጠረው የማይችል ህመም ካለው
- ከቀዶ ጥገናው በኋላ ለ 8 ሰዓታት ያህል መሽናት ካልቻለ
- በ 12 ሰዓታት ውስጥ 4 ወይም ከዚያ በላይ ጊዜ ካስመለሰው

Seattle Children's መስማት ለተሳናቸው፣ የመስማት ችግር ላለባቸው ወይም የእንግሊዝኛ ቋንቋ መናገር ለማይችሉ ህመምተኞች፣ ለቤተሰብ አባላት፣ እና ለህጋዊ ተወካዮች የአስተርጓሚ አገልግሎቶችን በነጻ ይሰጣል። የ Seattle Children በተጠየቁ ጊዜ ይህንን መረጃ እንደ አማራጭ በሌላ ቅርጸቶች ያቀርባል። በ 206-987-2201 ለ Family Resource Center ይደውሉ። ይህ የሚታደል ጽሑፍ በ Seattle Children ክሊኒካዊ ሠራተኞች ተገምግሟል። ቢሆንም፡ የልጅዎ ፍላጎቶች ከሌሎች ልጆች ፍላጎት የተለዩ ናቸው። በዚህ መረጃ ላይ እርምጃ ከመውሰድዎ ወይም ከመተማመንዎ በፊት፡ እባክዎ ከልጅዎ የጤና አጠባበቅ አቅራቢ ጋር ይነጋገሩ።

© 2022 Seattle Children's፡ ሲያትል፡ ዋሽንግተን። ሙብቱ በህግ የተጠበቀ ነው።

7/22
PE151AM

Circumcision
Care After Surgery

Instructions for caring for your child after their circumcision

What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- "How to Care for Your Child After Urologic Surgery"
  youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk
- "How to Care for Your Child After Penile Surgery"
  youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M

When may my child eat?

- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

How do I care for the surgery site?

- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child's surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

To Learn More
- Urology
  206-987-2509
- General Surgery
  206-987-2794
- Ask your child's healthcare provider
- **seattlechildrens.org**

Free Interpreter Services
- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Seattle Children's®
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?

- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- ❑ **Clear dressing**: this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- ❑ **White dressing**: remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.

- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout "Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery." **seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf**
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child's diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children's Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child's age.

If your child is younger than 2 years of age:

- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- Do not:
  - Hold your child on your hip
  - Bounce your child on your knee
  - Use baby-wearing devices
  - Use bouncer toys that have a harness

If your child is 2 years of age or older:

Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
- Jungle-gyms/climbing
- Gym class
- Bicycle/tricycles
- After-school sports

When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to do it.

Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?

- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". **seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf**

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" **seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf** or visit **takebackyourmeds.org** to find a take back place near you.

When should I call a doctor?

Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are Deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2022 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

7/22
PE151