

# Les soins à prodiguer après une circoncision

## Instructions relatives aux soins à prodiguer à votre enfant après sa circoncision

### Qu'est-ce qu'une circoncision ?

Il s'agit d'une intervention chirurgicale consistant à enlever le prépuce et à découvrir le gland.

### Quand mon enfant pourra-t-il rentrer à la maison ?

La plupart des enfants peuvent rentrer chez eux le jour même. Si votre enfant a un autre problème de santé, il est possible qu'il doive passer une nuit à l'hôpital.

### Où puis-je regarder des vidéos expliquant comment prendre soin de mon enfant après son intervention ?

Nous avons créé des vidéos pour vous expliquer comment prendre soin de votre enfant après son intervention. Vous pouvez rechercher les titres suivants sur YouTube. En raison de restrictions liées à l'âge, vous devrez peut-être saisir vos identifiants.

- « How To Care For Your Child After Urologic Surgery » (Comment prendre soin de votre enfant après son intervention urologique)  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- « How To Care For Your Child After Penile Surgery » (Comment prendre soin de votre enfant après son opération du pénis)  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



### Quand mon enfant pourra-t-il manger ?



- Il faut commencer par lui donner un régime allégé.
- Lorsque votre enfant sera complètement réveillé, vous pouvez lui donner des liquides clairs comme du 7UP, du Jell-O, des glaces à l'eau et du jus de pomme.
- Il est fréquent d'avoir des nausées ou de vomir après l'opération. Si votre enfant a des nausées ou vomit, donnez-lui à plusieurs reprises de petites quantités de liquides clairs.
- Si votre enfant n'a pas de nausées et ne vomit pas, vous pouvez commencer le régime normal s'il est complètement réveillé.

#### Pour en apprendre davantage

- Urologie  
206-987-2509
- Chirurgie générale  
206-987-2794
- Renseignez-vous auprès du prestataire de soins de votre enfant
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Services d'interprétariat gratuit

- À l'hôpital, adressez-vous au personnel infirmier.
- Depuis l'extérieur, appelez le numéro gratuit du service d'interprétariat pour les familles (Family Interpreting Line) au 1-866-583-1527. Dites à l'interprète le nom ou le poste qu'il vous faut.

### Quels soins dois-je apporter au site chirurgical ?



- Après l'opération, votre enfant aura peut-être un bandage autour de son pénis. Il y aura une ouverture au haut du bandage pour permettre à votre enfant d'uriner.
- Si votre enfant n'a pas de bandage, cela veut dire que nous avons utilisé un anneau PlastiBell ou de la colle chirurgicale.
- À partir du jour de l'opération, appliquez de la vaseline sur le site opératoire de votre enfant. Cela protégera son pénis durant la cicatrisation.

### Mon enfant peut-il prendre un bain ou une douche, nager ou être mouillé ?



- Les 2 premiers jours, lavez votre enfant à l'éponge ou au gant de toilette uniquement. Par la suite, des douches et bains rapides sont permis, à condition qu'ils durent moins de 10 minutes.
- Évitez les longs bains et la baignade en piscine, dans des lacs ou dans l'océan pendant 2 semaines.

### Conseils pour l'utilisation de la vaseline

- Commencez par vous laver les mains.
- Utilisez une quantité de vaseline modérée à généreuse à chaque application.
- N'utilisez pas de pommade antibiotique à la place de la vaseline.
- Si votre enfant porte des couches, mettez de la vaseline lors de chaque changement de couches. Si votre enfant utilise les toilettes, mettez de la vaseline 3 à 4 fois par jour, selon les besoins.
- Utilisez la vaseline pendant 2 semaines ou jusqu'à cicatrisation complète de la zone.
- Appliquez-la avec un doigt propre ou à l'aide d'un coton-tige.
- Mettez-en autour de l'anneau PlastiBell le cas échéant ou au bout du pénis par-dessus le bandage chirurgical.
- Dégagez la zone entourant le pénis (coussinet adipeux suprapubien) si nécessaire de manière à ce que la vaseline recouvre tout le site opératoire.

### Quels soins dois-je apporter au pansement (s'il y en a un) ?

Votre enfant a l'un des deux types de bandage (pansement) suivant :

- Pansement transparent** : ce pansement tombera de lui-même entre 2 et 10 jours après l'opération. Vous n'avez pas besoin d'enlever un pansement de ce type.
- Pansement blanc** : enlevez ce pansement 2 jours après l'opération, à la maison. Le pansement permet de réduire le risque de saignement et de gonflement.
- S'il est très souillé avec des excréments qui ne peuvent être essuyés, enlevez le pansement immédiatement afin de pouvoir nettoyer l'incision. Les excréments peuvent être enlevés par rinçage même moins de 48 heures après l'opération.

- Si vous avez enlevé un pansement souillé ou que le pansement est tombé prématurément, ne le remplacez pas.

### Comment enlever le pansement blanc :

1. Faites asseoir votre enfant dans un bain chaud pendant 10 minutes environ. Cela permettra de desserrer le pansement et de l'enlever plus facilement.
2. Si le pansement ne se desserre pas, laissez l'enfant dans le bain pendant 10 à 20 minutes supplémentaires.
3. Si le pansement ne se détache toujours pas facilement ou semble collé, appliquez 240 ml (1 tasse) d'huile végétale, de maïs ou d'olive, ou d'huile pour bébé, directement sur le pénis. Laissez reposer 20 minutes, puis enlevez le pansement.
4. Si le pansement ne se détache toujours pas, appelez la clinique d'urologie pour des conseils supplémentaires.

### Quels soins dois-je apporter à l'anneau PlastiBell (s'il y en a un) ?

Si nous avons utilisé un anneau PlastiBell, il devrait tomber après 5 jours. S'il tombe avant cinq jours, appelez-nous pour prendre rendez-vous. S'il n'est pas tombé après dix jours, appelez-nous pour prendre rendez-vous. À part l'application de vaseline (voir ci-dessus), aucun autre soin particulier n'est nécessaire.

### À quoi puis-je m'attendre durant la cicatrisation ?

- Le frein du pénis est un repli de peau normal qui se situe sur le dessous du pénis. Il ressemble à une ligne qui descend le long de la verge.
- La zone entourant l'incision sera rouge et enflée. Il est possible qu'un petit peu de sang apparaisse sur le bandage ou dans la couche le lendemain de l'opération. Vous pourriez également voir un hématome ou des croûtes jaunes. Ces manifestations s'amélioreront mais peuvent mettre jusqu'à 2 mois avant de cicatriser complètement.
- Pour obtenir des informations supplémentaires et des photos illustrant ce à quoi vous attendre après l'opération, lisez notre document « Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery » (Guide illustré sur la circoncision : À quoi s'attendre après l'opération). [seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf)
- Il faut s'attendre à voir de légères traces de sang dans les couches ou les sous-vêtements les premiers jours après l'opération.
- Si vous remarquez que la couche ou la culotte de votre enfant est imbibée de sang ou si vous pouvez voir un écoulement de sang du site chirurgical, appliquez une pression constante sur la zone durant 5 minutes pour faire cesser les saignements. Si les saignements persistent, appelez les urgences du campus principal de l'hôpital Seattle Children's au numéro 206-987-2222.

### Quel type d'activités mon enfant peut-il faire ?

- Surveillez votre enfant de près le jour de l'opération.
- Suivez les instructions relatives aux activités ci-dessous en fonction de l'âge de votre enfant.

### Enfant de moins de deux ans :



- Les jeunes enfants ramperont et marcheront moins et limiteront d'eux-mêmes leurs activités.
- Il est sans danger de les attacher au moyen des sangles de leur siège auto ou poussette. Utilisez ces derniers selon les instructions du fabricant.
- **Les activités dans lesquelles votre enfant est à califourchon, position qui exercerait une pression accrue sur leur entrejambe, sont à éviter pendant 2 semaines.**
- **Ne pas :**
  - porter votre enfant sur votre hanche ;
  - faire sauter votre enfant sur votre genou ;
  - utiliser un porte-bébé ;
  - utiliser un sauteur pour bébé muni d'un harnais.

### Enfant de deux ans ou plus :



Évitez les activités vigoureuses, les jeux de bagarre ou les activités dans lesquelles l'enfant est à califourchon. En règle générale, faites en sorte que votre enfant « garde les deux pieds par terre » pendant 2 semaines.

- Ne le laissez pas faire ce qui suit pendant les 2 semaines suivant l'opération :
  - Aire de jeux / escalade
  - Cours de gymnastique
  - Vélo/tricycle
  - Sports parascolaires

### Quand est-ce que mon enfant pourra retourner à l'école ?

- Votre enfant pourra retourner à l'école lorsqu'il n'aura plus besoin de prendre ses antidouleurs opioïdes ou de prendre fréquemment durant la journée ses antidouleurs en vente libre. N'oubliez pas que votre enfant devra mettre lui-même de la vaseline sur son pénis si l'infirmière scolaire n'accepte pas de le faire.

### Mon enfant souffrira-t-il ?

- Après son opération, il est probable que le pénis de votre enfant soit douloureux. Avec votre collaboration et celle de votre enfant, nous ferons tout notre possible pour soulager sa douleur. Quelle que soit l'intensité de sa douleur, croyez votre enfant lorsqu'il l'exprime et réagissez immédiatement.

### Comment puis-je soulager la douleur de mon enfant ?



- Il se sentira mieux et se rétablira plus rapidement si sa douleur est soulagée de manière efficace. Commencez par lui donner du paracétamol (ou acétaminophène) pour enfants (Tylenol), en alternance toutes les 3 heures avec de l'ibuprofène (Advil ou Motrin) pendant les 2 premiers jours suivant l'opération, puis continuez à lui en donner en fonction des besoins. Consultez le prestataire de santé avant de donner un médicament, quel qu'il soit, à votre enfant.

- Si le prestataire de santé de votre enfant lui a prescrit un médicament opioïde contre sa douleur, donnez-lui ce médicament si le paracétamol ou l'ibuprofène ne le soulagent pas.
- Il est possible que le Tylenol et l'antidouleur sur ordonnance ne puissent pas être pris ensemble pour des raisons de sécurité. Vérifiez auprès de votre prestataire de santé ou de votre pharmacien.
- En plus de lui donner des antidouleurs, vous pouvez aussi aider votre enfant à gérer la douleur en le distrayant avec de la musique, des jeux, des livres, la télé ou des vidéos.
- Pour avoir des informations supplémentaires sur la douleur, lisez le document « La douleur aiguë » [seattlechildrens.org/pdf/PE503F.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503F.pdf).

### Que dois-je faire des médicaments non utilisés ?

Pour la sécurité de votre foyer, gardez les médicaments à l'intérieur d'une armoire fermée à clé ou dans un endroit difficile d'accès. Débarrassez-vous de tout médicament sur ordonnance non utilisé une fois votre enfant rétabli de son opération. Il peut être très dangereux d'avaler des antidouleurs ou d'autres médicaments inutilisés, que ce soit volontaire ou non. Pour un complément d'information sur l'élimination sûre des opioïdes non utilisés, lisez notre document « Safe Use and Disposal of Opioid Medicines » (Utilisation des opioïdes en toute sécurité) [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) ou consultez le site [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) pour trouver un site de récupération proche de chez vous.

### Quand dois-je appeler un médecin ?



Du lundi au vendredi, appelez la clinique d'urologie au **206-987-2509** ou le service de chirurgie générale au **206-987-0237** pour toute question ou en cas de survenue de l'un des problèmes énumérés ci-dessous. Envoyez des messages MyChart pour les questions non urgentes.

La nuit, le week-end et les jours fériés, appelez le **206-987-2000** et demandez à l'opérateur de l'hôpital de parler à l'interne de garde de la clinique d'urologie ou du service de chirurgie générale en cas de survenue d'un problème urgent de la liste ci-dessous :

- température dépassant les 38,6 °C (101,5 °F) ;
- rougeur et gonflement s'étendant jusqu'à la région de l'estomac ;
- saignement que vous ne pouvez pas arrêter après avoir appliqué de la pression pendant 5 minutes ;
- douleur non soulagée par le médicament prescrit ;
- impossibilité d'uriner pendant une durée de 8 heures après l'opération ;
- vomissements à 4 reprises ou plus dans un intervalle de 12 heures.



# Circumcision

## Care After Surgery

---

### Instructions for caring for your child after their circumcision

---

#### What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

#### When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

#### Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### When may my child eat?



- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

#### How do I care for the surgery site?



- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child’s surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- General Surgery  
206-987-2794
- Ask your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](https://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

### Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

### How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

### To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

### How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).



### What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery.” [seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf)
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child’s diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children’s Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

---

### How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child’s age.

#### If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- **Do not:**
  - Hold your child on your hip
  - Bounce your child on your knee
  - Use baby-wearing devices
  - Use bouncer toys that have a harness

---

#### If your child is 2 years of age or older:



Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child’s feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
  - Jungle-gyms/climbing
  - Gym class
  - Bicycle/tricycles
  - After-school sports

---

### When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

### Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

### How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". [seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)

### How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) to find a take back place near you.

### When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours