

Circuncisão

Cuidados após a cirurgia

Instruções para cuidar do seu filho após a circuncisão

O que é uma circuncisão?

Essa cirurgia remove o prepúcio e revela a cabeça do pênis.

Quando meu filho poderá ir para casa?

A maioria das crianças volta para casa no dia da cirurgia. Se a criança tiver outro quadro clínico, ela poderá precisar passar a noite no hospital.

Onde posso assistir a vídeos que explicam como cuidar do meu filho após a cirurgia?

Criamos vídeos para explicar como cuidar do seu filho após a cirurgia. Você pode pesquisar esses títulos no YouTube. Talvez seja necessário fazer login, devido a restrições de idade.

- “Como cuidar de seu filho após cirurgia urológica” (em inglês) [youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)
- “Como cuidar do seu filho após cirurgia peniana” (em inglês) [youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Quando meu filho poderá comer?



- Começaremos com uma dieta leve.
- Quando seu filho estiver totalmente acordado, ele poderá beber líquidos claros como 7UP, gelatina líquida Jell-O, picolés e suco de maçã.
- Náuseas e vômitos são comuns após a cirurgia. Se isso acontecer, dê ao seu filho uma pequena quantidade de líquido claro de cada vez.
- Se seu filho não estiver enjoado (com náusea) ou vomitando e estiver totalmente acordado, inicie a dieta normal.

Como posso cuidar do local da cirurgia?



- Após a cirurgia, seu filho pode ter gaze (curativo) no pênis. Haverá uma abertura na ponta que permitirá que seu filho faça xixi (urine).
- Se seu filho não tiver um curativo, talvez tenhamos usado um anel PlastiBell ou cola cirúrgica.
- A partir do dia da cirurgia, passe vaselina sobre o local da cirurgia do seu filho. Isso mantém o pênis protegido enquanto está cicatrizando.

1 de 5

Para saber mais

- Urologia
206-987-2509
- Cirurgia geral
206-987-2794
- Pergunte pelo profissional da saúde do seu filho
- seattlechildrens.org

Serviços de interpretação gratuitos

- No hospital, consulte o profissional de enfermagem.
- Fora do hospital, ligue para o número gratuito do Canal de interpretação para a família, 1-866-583-1527. Informe ao intérprete o nome ou o ramal de que você precisa.

Meu filho pode tomar banho de chuveiro ou banheira, nadar ou se molhar?



- Dê apenas banhos de esponja nos primeiros 2 dias. Depois disso, ele pode tomar banhos de chuveiro e banhos rápidos em banheira, com não mais do que 10 minutos de imersão.
- Evite banhos longos de banheira ou nadar em piscinas, lagos ou no mar por 2 semanas.

Dicas para usar vaselina

- Lave as mãos primeiro.
- Use uma quantidade entre moderada e grande a cada vez.
- Não use pomada antibiótica em vez de vaselina.
- Se a criança usa fraldas, aplique-a a cada troca. Se a criança já usa o banheiro, aplique-a de 3 a 4 vezes por dia e conforme necessário.
- Use a vaselina por 2 semanas ou até que a área esteja completamente cicatrizada.
- Passe a vaselina com seu dedo limpo ou cotonete.
- Aplique a vaselina ao redor do anel PlastiBell, se usado, ou na ponta do pênis sobre o curativo cirúrgico, se usado.
- Empurre para trás a área ao redor do pênis (gordura suprapúbica), se necessário, para que a vaselina cubra todo o local da cirurgia.

Como posso cuidar do curativo (se usado)?

Seu filho terá 1 de 2 tipos de curativo

- Curativo transparente:** cairá por conta própria em algum momento, de 2 a 10 dias após a cirurgia. Você não precisa removê-lo.
- Curativo branco:** remova este curativo 2 dias após a cirurgia, em casa. O curativo ajuda a reduzir o risco de sangramento e inchaço.
- Se o curativo ficar muito sujo com cocô (fezes) a ponto de não poder ser limpo, remova o curativo imediatamente para poder limpar a incisão. Não há problema em lavar o cocô, mesmo que seja menos de 48 horas após a cirurgia.
- Se você removeu o curativo sujo ou se ele cair antes da hora, não o substitua.

Para remover o curativo branco:

1. Faça a criança sentar-se em uma banheira com água morna por cerca de 10 minutos. Isso ajuda a soltar o curativo e facilita sua remoção.
2. Se o curativo não estiver afrouxando, deixe a criança sentada na banheira por mais 10 a 20 minutos.
3. Se o curativo ainda não sair facilmente ou parecer estar preso, aplique 1 xícara de óleo (óleo de milho, vegetal, azeite ou óleo de bebê) diretamente no pênis. Deixe-o de molho por 20 minutos e, em seguida, remova o curativo.
4. Se o curativo ainda não estiver saindo, ligue para a clínica de urologia para obter mais dicas.

Como posso cuidar do anel PlastiBell (se usado)?

Se usarmos um anel PlastiBell, ele deve cair após 5 dias. Se o anel cair antes de 5 dias, ligue para nós para agendar uma consulta. Se o anel não cair após 10 dias, ligue para nós para agendar uma consulta. Nenhum outro cuidado especial é necessário além de aplicar a vaselina (veja acima).

O que posso esperar durante o processo de cicatrização?

- O frênulo (freio do pênis) é uma faixa normal na parte inferior do pênis. Parece uma linha descendo pelo eixo do pênis.
- A área ao redor da incisão ficará inchada e vermelha. Você pode ver uma pequena quantidade de sangue no curativo ou na fralda no primeiro dia após a cirurgia. Você também pode notar hematomas, placas amarelas ou crostas. Isso melhorará, mas pode levar até 2 meses para curar.
- Para obter mais informações e fotos do que esperar após a cirurgia, leia nosso folheto “Guia de fotos da circuncisão: o que esperar após a cirurgia” (em inglês). seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- Pode-se esperar manchas leves de sangue na fralda ou roupa íntima nos primeiros dias após a cirurgia.
- Se você notar que a fralda ou roupa íntima da criança está embebida em sangue ou se você puder ver o local da cirurgia gotejando sangue ativamente, aplique pressão constante na área por 5 minutos para parar o sangramento. Se o sangramento continuar, ligue para o pronto-socorro do campus principal do Seattle Children’s pelo telefone 206.987.2222.

Quanta atividade meu filho pode fazer?

- Observe a criança de perto no dia da cirurgia.
- Siga as instruções de atividade abaixo com base na idade do seu filho.

Se ele tiver menos de 2 anos de idade:



- Crianças mais novas limitarão seu próprio engatinhar, andar e atividades.
- Cadeirinhas em automóveis e correias para carrinhos de bebê são seguros. Use conforme as instruções do fabricante.
- **Evite qualquer atividade de montaria que possa aumentar a pressão entre as pernas por 2 semanas.**
- **Não:**
 - Segure a criança no seu quadril
 - Balance a criança no seu joelho
 - Use dispositivos de carregar o bebê junto ao corpo
 - Use brinquedos de salto que tenham um arreio

Se a criança tiver 2 anos de idade ou mais:



Evite atividades cansativas, brincadeiras rudes ou atividades que envolvam atividade de montaria. Uma boa regra geral é manter os dois pés da criança no chão por 2 semanas.

- Não deixe a criança fazer o seguinte por 2 semanas após a cirurgia:
- Simulações de escalada em paredes/escalada
- Aula de ginástica
- Bicicletas/triciclos
- Esportes após a escola

Quando meu filho pode retornar à escola?

- A criança poderá retornar à escola quando não precisar mais de analgésicos opioides ou analgésicos não prescritos diurnos frequentes. Lembre-se de que a enfermeira da escola precisará se sentir confortável para colocar a vaselina no pênis do seu filho ou ele precisará fazê-lo.

Meu filho terá dor?

- Após a cirurgia, seu filho provavelmente sentirá dor no pênis. Trabalhamos com você e seu filho para aliviar a dor o máximo possível. Não importando o nível de dor que seu filho sente, acredite que está doendo e responda imediatamente.

Como faço para controlar a dor do meu filho?



- O controle eficaz da dor ajudará seu filho a se sentir melhor e a se curar mais rapidamente. Comece dando à criança acetaminofeno (Tylenol) alternando a cada 3 horas com ibuprofeno (Advil ou Motrin) nos primeiros 2 dias após a cirurgia. Depois, use os medicamentos conforme necessário. Verifique com o médico antes de dar qualquer tipo de medicamento à criança.
- Se o médico da criança prescreveu um medicamento opioide para dor, use-o se o acetaminofeno ou ibuprofeno não ajudar a aliviar a dor.
- Tylenol e medicamentos prescritos para dor podem não ser seguros para uso ao mesmo tempo. Verifique com seu profissional da saúde ou farmácia.
- Além de medicamentos para dor, você também pode ajudar seu filho a lidar com isso distraíndo-o com música, jogos, livros, TV ou vídeos.
- Para obter mais informações sobre dor, leia nosso folheto “Dor aguda” (em inglês). seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

Como faço para descartar medicamentos não utilizados?

Para manter sua família segura, armazene os medicamentos dentro de um armário trancado ou local onde outras pessoas não possam acessá-los facilmente. Depois que seu filho tiver se recuperado da cirurgia, descarte todos os medicamentos prescritos não utilizados. Tomar sobras de medicamentos para dor ou outros de propósito ou por acidente pode ser muito perigoso. Para obter mais informações sobre o descarte seguro de medicamentos opioides não utilizados, leia nosso folheto “Uso seguro e descarte de medicamentos opioides” (em inglês) seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf ou visite takebackyourmeds.org para encontrar uma alternativa perto de você.

Quando devo ligar para um médico?



De segunda a sexta-feira, ligue para a clínica de urologia no número **206-987-2509** ou para a cirurgia geral no número **206-987-0237** para resolver dúvidas ou qualquer uma das preocupações listadas abaixo. Envie mensagens pelo MyChart para perguntas não urgentes.

À noite, em finais de semana e feriados, ligue para **206-987-2000** e peça para a telefonista do hospital transferir sua ligação para um residente de urologia ou cirurgia geral de plantão para preocupações urgentes da seguinte lista:

- Febre superior a 38,6 °C (101,5 °F)
- Vermelhidão e inchaço que se espalham para a área da barriga
- Sangramento que não para depois de você ter aplicado pressão por 5 minutos
- A criança sente dor que não pode ser controlada pelo medicamento prescrito
- Não consegue fazer xixi por um período de 8 horas após a cirurgia
- Vômito 4 ou mais vezes em 12 horas

Circumcision

Care After Surgery

Instructions for caring for your child after their circumcision

What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

How do I care for the surgery site?



- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child’s surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- General Surgery
206-987-2794
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery.” seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child’s diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children’s Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child’s age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- **Do not:**
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness

If your child is 2 years of age or older:



Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child’s feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours