

Обрезание: уход после операции

Указания по уходу за ребенком после обрезания

Что такое обрезание?

При этой операции удаляется крайняя плоть и открывается головка пениса.

Когда ребенку можно будет вернуться домой?

Большинству детей можно возвращаться домой в тот же день после операции. Если у вашего ребенка есть другие проблемы со здоровьем, его могут оставить в больнице на ночь.

Где можно просмотреть видеоролики, в которых поясняется, как ухаживать за ребенком после операции?

Мы создали видеоролики, где поясняется, как ухаживать за ребенком после операции. Вы можете провести поиск указанных ниже названий в YouTube. При этом может понадобиться вход в систему ввиду возрастных ограничений.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Когда ребенку можно будет есть?



- Начинать следует с легкой диеты.
- Когда ребенок полностью проснется, ему можно давать прозрачные жидкости, такие как 7UP, Jell-O, Popsicles и яблочный сок.
- После операции у ребенка нередко появляются тошнота и рвота. В этом случае давайте ребенку прозрачные жидкости маленькими порциями.
- Если ребенка не тошнит, нет рвоты и он полностью проснулся, ему можно начать давать обычную пищу.

Дополнительная информация

- Урология
206-987-2509
- Общая хирургия
206-987-2794
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы находитесь не в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



Как ухаживать за местом операции?



- После операции на пенис ребенка может быть наложена повязка. Повязка имеет отверстие, чтобы ребенок мог мочиться.
- Вместо повязки может быть надето кольцо PlastiBell или нанесен хирургический клей.
- Со дня операции наносите на место операции вазелин. Это защищает пенис во время заживления.

Можно ли ребенку принимать ванну, душ, плавать или намокать?



- В первые 2 дня мойте ребенка только мокрой губкой. Далее ему можно будет принимать душ и непродолжительную ванну – не более 10 минут.
- В течение 2 недель избегайте продолжительных ванн и плавания в бассейнах, озерах и океане.

Советы по применению вазелина (Vaseline)

- Вымойте руки.
- Каждый раз наносите от умеренного до обильного количества.
- Не используйте мази с антибиотиками вместо вазелина.
- Если ребенок в подгузниках, наносите вазелин при каждой смене подгузника. Если ребенок пользуется унитазом, наносите вазелин 3-4 раза в день и по мере необходимости.
- Применяйте вазелин 2 недели или до полного заживления места операции.
- Наносите вазелин чистым пальцем или ватным тампоном.
- При необходимости наносите вазелин вокруг кольца PlastiBell или на конец пениса поверх повязки.
- При необходимости оттягивайте область живота вокруг пениса (надлобковую жировую подушку), чтобы вазелин покрывал все место операции.

Как ухаживать за повязкой (если она используется)?

Ребенку наложена одна из 2 видов повязок.

- Прозрачная повязка:** она отпадет сама через 2-10 дней после операции. Ее не обязательно снимать.
- Белая повязка:** снимите ее дома через 2 дня после операции. Повязка уменьшает риск кровотечения и отека.
- Если повязка сильно загрязнится фекалиями и их не удастся стереть, снимите повязку сразу, чтобы промыть место надреза. Фекалии можно смывать даже если после операции еще не прошло 48 часов.
- Если вы снимете грязную повязку или она отпадет раньше времени, не заменяйте ее.

Как снимать белую повязку:

1. Подержите ребенка в теплой ванне около 10 минут. Это размягчит повязку, и ее легче будет снять.
2. Если повязка не размягчается, подержите ребенка в ванне еще 10-20 минут.
3. Если повязку все равно трудно снять или кажется, что она прилипла, вылейте непосредственно на пенис 1 чашку масла (кукурузного, растительного, оливкового или детского). Подождите 20 минут, чтобы масло впиталось, и затем снимите повязку.
4. Если повязка все равно не снимается, обратитесь в урологическую клинику за дополнительными рекомендациями.

Как ухаживать за кольцом PlastiBell (если используется)?

Если мы поставили ребенку кольцо PlastiBell, оно должно отпасть само по себе через 5 дней. Если кольцо отпадет раньше, чем через 5 дней, позвоните и запишитесь на прием. Если кольцо не отпадет в течение 10 дней, позвоните и запишитесь на прием. Никакого другого особого ухода, кроме нанесения вазелина (см. выше), не требуется.

Чего следует ожидать в период заживления?

- Уздечка – это естественная полоска в нижней части пениса. Она выглядит как нить, проходящая вдоль ствола пениса.
- Участок тела около надреза будет отекшим и покрасневшим. В первый день после операции на повязке может быть заметно немного крови. Могут также появиться кровоподтеки или желтоватая корочка. Это заживет, но заживление может занять до 2 месяцев.
- Подробнее о том, чего ожидать после операции, читайте в нашей брошюре «Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery» [«Иллюстрированная брошюра об обрезании: чего ожидать после операции»]. seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- В первые дни после операции можно ожидать появления небольших пятен крови в подгузнике или на трусах.
- Если вы заметите, что подгузник или трусы ребенка пропитаны кровью или увидите, что из места операции быстро капает кровь, прижмите место операции на 5 минут, чтобы остановить кровотечение. Если кровотечение не остановится, позвоните в Отделение неотложной помощи главного корпуса больницы Seattle Children's [Seattle Children's Main Campus Emergency Room]: 206-987-2222.

Насколько физически активным ребенку можно быть после операции?

- В день операции за ребенком следует внимательно наблюдать.
- Соблюдайте приведенные ниже указания по физической активности согласно возрасту ребенка.

Если ребенок младше 2 лет:



- Дети младшего возраста будут сами ограничивать свою активность (ползание, ходьбу и т.д.).
- Детские автомобильные сиденья и ремни детских колясок безопасны. Пользуйтесь ими согласно указаниям изготовителя.
- **В течение 2 недель следите, чтобы ребенок не садился на что-либо верхом, чтобы избежать давления на паховую область.**
- **Не следует:**
 - Сажать ребенка верхом себе на бедро.
 - Качать ребенка верхом на своем колене.
 - Использовать приспособления для ношения младенцев.
 - Использовать детские приспособления для подпрыгивания в упряжке.

Если ребенку 2 года или больше:



Избегайте видов активности, требующих большой физической нагрузки, контактных игр и сидения на чем-либо верхом. Полезное общее правило – чтобы обе ноги ребенка все время касались пола или земли в течение 2 недель.

- В течение 2 недель после процедуры не разрешайте ребенку:
 - Лазить по лестницам, канатам и т.п.
 - Посещать уроки физкультуры.
 - Ездить на велосипеде.
 - Участвовать в спортивных играх после школы.

Когда ребенку можно будет вернуться в школу?

- Ребенку можно будет вернуться в школу, когда ему больше не понадобится принимать опиоидные болеутоляющие препараты или часто в течение дня принимать болеутоляющие средства, продающиеся без рецепта. Выясните, уместно ли, чтобы вазелин наносила школьная медсестра, или ребенку следует делать это самостоятельно.

Будет ли ребенок чувствовать боль?

- После операции, скорее всего, ребенок будет чувствовать боль в пенисе. Мы стремимся вместе с вами и вашим ребенком как можно эффективнее облегчать боль. Независимо от степени боли у ребенка, верьте, что ему больно, и немедленно принимайте меры.

Как облегчить ребенку боль?



- Эффективный контроль боли поможет ребенку лучше себя чувствовать и быстрее восстановиться. Сначала давайте ребенку ацетаминофен (Tylenol), чередуя его каждые 3 часа с ибупрофеном (Advil или Motrin) в первые 2 дня после операции, а затем по мере необходимости. Прежде чем давать ребенку какое бы то ни было лекарство, проконсультируйтесь с врачом.

- Если врач ребенка прописал опиоидное болеутоляющее средство, используйте его, если ацетаминофен или ибупрофен не помогают.
- Одновременный прием Tylenol и рецептурного средства от боли может быть небезопасен. С вопросами обращайтесь к провайдеру медицинских услуг или в аптеку.
- В дополнение к болеутоляющим средствам можно помогать ребенку справляться с болью, отвлекая его музыкой, играми, книгами, телепрограммами или видеофильмами.
- Подробнее о боли читайте в нашей брошюре «Acute Pain» [«Острая боль»]: seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf.

Как утилизировать неиспользованные лекарства?

Для безопасности вашей семьи храните медикаменты в запортом на ключ шкафу или в труднодоступном месте. Когда ребенок восстановится после операции, утилизируйте все оставшиеся рецептурные средства. Умышленное или случайное употребление оставшихся обезболивающих или других препаратов может быть очень опасным. Подробнее о безопасной утилизации неиспользованных опиоидных препаратов читайте в нашей брошюре «Безопасное использование и утилизация опиоидных медикаментов» (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) или на сайте takebackyourmeds.org, где указаны ближайшие к вам пункты приема неиспользованных лекарств.

Когда следует звонить врачу?



С понедельника по пятницу обращайтесь в Урологическую клинику (Urology Clinic) по телефону 206-987-2509 или в отделение общей хирургии (General Surgery, 206-987-0237) с вопросами или проблемами, указанными ниже. Несрочные вопросы задавайте посредством сообщений в MyChart.

В нерабочее время, выходные и праздничные дни звоните 206-987-2000 и попросите оператора больницы соединить вас с дежурным интерном урологии или общей хирургии (urology resident on call или general surgery resident on call), если у вас возникнут перечисленные ниже срочные проблемы:

- Температура выше 101,5° F (38,6° C);
- Покраснение и отек, которые распространяются на область живота;
- Кровотечение, которое не удастся остановить после прижатия на 5 минут;
- Если рецептурные препараты не помогают от боли.
- Если ребенок не может помочиться в течение 8 часов после операции.
- Если у ребенка была рвота 4 раза или больше за 12 часов.

Circumcision

Care After Surgery

Instructions for caring for your child after their circumcision

What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

How do I care for the surgery site?



- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child’s surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- General Surgery
206-987-2794
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery.” seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child’s diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children’s Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child’s age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- **Do not:**
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness

If your child is 2 years of age or older:



Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child’s feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours