

# Circuncisión

## Cuidados postoperatorios

### Instrucciones para los cuidados después de la circuncisión

#### ¿Qué es una circuncisión?

Es una cirugía para extirpar el prepucio y exponer la cabeza del pene.

#### ¿Cuándo podrá salir del hospital?

La mayoría de los pacientes salen de alta el mismo día. Si tiene otro problema médico es posible que tenga que pasar la noche en el hospital.

#### ¿Dónde puedo ver videos sobre los cuidados después de la cirugía?

Hemos creado videos (en inglés) para explicar los cuidados después de la cirugía. Puede encontrar estos videos en YouTube. Puede ser necesario iniciar sesión porque el contenido no es apto para menores.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
(Cuidados después de una cirugía urológica)  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
(Cuidados después de una cirugía en el pene)  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### ¿Qué cuidados necesitará?



- Se comienza con una dieta ligera.
- Cuando esté completamente despierto, puede tomar algún líquido transparente como 7UP, gelatina Jell-O, paletas heladas o jugo de manzana.
- Son comunes las náuseas y los vómitos después de una cirugía. Si sucede, debe tomar líquidos claros en pequeños sorbitos espaciados.
- Si no tiene náuseas ni vómitos y está completamente despierto, puede regresar a la dieta normal.

#### Cuidados en el sitio de la cirugía



- Después de cirugía puede tener un vendaje (apósito) en el pene. Estará abierto en la parte superior para que pueda orinar.
- Si no tiene un apósito, es posible que se haya usado un anillo PlastiBell o pegamento quirúrgico.
- A partir del día de la cirugía, coloque vaselina sobre el sitio quirúrgico. Esto protege el pene mientras se está curando.

1 de 4

#### Más información

- Urología  
206-987-2509
- Cirugía General  
206-987-2794
- Consulte con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527.  
Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



### ¿Puede bañarse, ducharse o meterse en el agua?



- Los primeros 2 días solo baños de esponja. Después, puede ducharse y bañarse pero no sumergirse más de 10 minutos en el agua.
- Evite los baños largos, meterse en piscinas, lagos o en el mar por 2 semanas.

### Como usar la vaselina

- Primero lávese las manos
- Use una cantidad entre moderada y grande.
- No use pomada con antibiótico en lugar de vaselina.
- Aplique vaselina en cada cambio de pañal. Si sabe ir al baño solo, aplique vaselina 3 a 4 veces al día y según sea necesario.
- Use la vaselina por 2 semanas o hasta que el área esté completamente cicatrizada.
- Para aplicar la vaselina el dedo debe estar limpio o usar un hisopo de algodón (cotonete).
- Aplique la vaselina alrededor del anillo de PlastiBell o en la punta del pene si tiene un apósito.
- Si es necesario jale hacia abajo la piel alrededor del pene (grasa suprapúbica) para que la vaselina cubra todo el sitio quirúrgico.

### Cuidados para el apósito (si tiene)

Su hijo tiene uno de estos 2 tipos de apósito

- Apósito transparente:** se sale solo en 2 a 10 días. No es necesario quitarlo.
- Apósito blanco:** lo quitará en casa 2 días después de la cirugía. El apósito reduce el riesgo de sangrado e hinchazón.
- Si el apósito se ensucia con excremento y no se puede limpiar, quítelo enseguida y limpie la incisión. En las primeras 48 horas después de la cirugía se puede limpiar el excremento con agua.
- Si el apósito se ensucia con excrementos o se sale antes, no lo pongo de vuelta ni lo reemplace con otro.

### Como quitar el apósito blanco:

1. 10 minutos sentado en la tina con agua tibia aflojará el apósito y será más fácil quitarlo.
2. Si el vendaje no se afloja, espere otros 10 a 20 minutos sentado en la tina.
3. Si el apósito sigue sin desprenderse fácilmente o está muy pegado, eche 1 taza de aceite (de maíz, vegetal, oliva o aceite para bebé) directamente sobre el pene, espere que se empape bien por 20 minutos e intente quitarlo de nuevo.
4. Si tampoco se desprende, llame a Urología para recibir ayuda.

### Cuidados para el anillo PlastiBell (si lo tiene)

Si tiene un anillo PlastiBell, debe caerse solo en 5 días. Si se cae antes de los 5 días, llámenos para programar una cita. Si no se cae después de 10 días, llámenos para programar una cita. No son necesarios otros cuidados especiales aparte de la aplicación de vaselina (ver más arriba).

### ¿Qué puede ocurrir mientras cicatriza?

- El frenillo es una parte normal del pene que parece una línea por debajo de la cabeza del pene.
- Alrededor de la incisión estará hinchado y enrojecido. El primer día después de la cirugía, es posible que haya una pequeña cantidad de sangre en el apósito o en el pañal. También puede notar algunos moretones, costras amarillas o de otro tipo. Mejorará, pero puede demorar hasta 2 meses.
- Más información y fotos de lo que puede suceder después de la cirugía en nuestro folleto informativo “La circuncisión: guía fotográfica de lo que puede ocurrir después de cirugía”.  
[seattlechildrens.org/pdf/PE2937S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2937S.pdf)
- Puede haber pequeñas manchas de sangre en el pañal o en la ropa interior los primeros días después de la cirugía.
- Si nota que el pañal o la ropa interior están empapados en sangre o el sitio de la cirugía sangra activamente, aplique presión constante en el lugar por 5 minutos para detener el sangrado. Si continúa llame a Emergencias de Seattle Children’s al 206.987.2222.

---

### ¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo?

- El día de la cirugía no lo deje solo.
- Siga las instrucciones de abajo para actividad física según la edad.

#### Si tiene menos de 2 años:



- Los niños más pequeños limitan solos la actividad: gatear o caminar.
- Su hijo puede usar el asiento para bebés en un vehículo y las correas de la carriola. Siga las instrucciones del fabricante.
- **Evite cualquier actividad que ponga presión entre las piernas por 2 semanas.**
- **No debe:**
  - Cargarlo a un lado del cuerpo sobre la cadera y con las piernas separadas
  - Mecerlo o hacerlo saltar sentado en una pierna o rodilla.
  - Cargarlo con un arnés que ponga presión entre las piernas.
  - Usar juegos y juguetes con arnés que pongan presión entre las piernas.

---

#### A partir de los 2 años:



Evite todas las actividades, juegos bruscos y movimientos que pongan presión entre las piernas. La regla general es que por 2 semanas tener los dos pies siempre en el suelo.

- Por 2 semanas no permita:
  - Escalar o treparse a nada
  - Participar en clases de educación física
  - Que use bicicleta o triciclo
  - Que practique deportes

---

### ¿Cuándo puede regresar a la escuela?

- Puede regresar a la escuela cuando ya no necesite medicamentos opioides o para el dolor de venta libre con frecuencia y durante el día. La enfermera de la escuela tendrá que estar de acuerdo en aplicar la vaselina en el pene o tendrá que hacerlo solo.

### ¿Tendrá dolor?

- Después de la cirugía, es probable que sienta dolor en el pene. Nos asociamos con usted y su hijo, para hacer todo lo posible por aliviar el dolor. Sin importar el nivel de dolor, créale y responda de inmediato.

### ¿Cómo manejo el dolor?



- El control efectivo del dolor ayudará a que se sienta mejor y se recupere antes. Comience con acetaminofeno (Tylenol) alternándolo cada 3 horas con ibuprofeno (Advil o Motrin) durante los primeros 2 días. Luego lo usará según sea necesario. Consulte con el proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicamento.
- Si el proveedor de atención médica recetó un medicamento opioide para el dolor, utilícelo cuando el acetaminofeno ni el ibuprofeno alivian el dolor.
- Es posible que no sea seguro tomar el Tylenol y los medicamentos de venta con receta al mismo tiempo. Consulte con el proveedor de atención médica o la farmacia.
- Además de los medicamentos para el dolor, también puede hacer actividades de distracción con música, juegos, libros, televisión o videos.
- Más información sobre el dolor en nuestro folleto informativo "Dolores agudos". [seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf)

### ¿Cómo deshecho los medicamentos que sobran?

Para prevenir riesgos para su familia, guarde los medicamentos bajo llave o en un lugar de difícil acceso. Una vez que se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos con receta que le sobraron. Tomar medicamentos sobrantes para el dolor, a propósito, o accidentalmente, puede ser muy peligroso. Más información sobre cómo desechar los medicamentos opioides sobrantes de manera segura en nuestro folleto informativo "Cómo usar y desechar medicamentos opioides" [seattlechildrens.org/pdf/PE3140S.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE3140S.pdf) o visite [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org) para encontrar un lugar donde desecharlos cerca de su casa.

### ¿Cuándo llamar médico?



De lunes a viernes, llame a Urología al **206-987-2509** o a Cirugía General al **206-987-0237** para preguntas o cualquiera de las razones de la lista de más abajo. Para preguntas que no son urgentes puede mandar mensaje por MyChart.

Por la noche, fin de semana y días festivos, llame al **206-987-2000** y pida hablar con el urólogo o cirujano general de guardia por estas razones urgentes:

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende hasta el estómago
- Sangrado que no para después de haber aplicado presión durante 5 minutos
- Dolor que no se puede controlar con los medicamentos recetados
- No orina por 8 horas
- Vomita 4 veces o más en 12 horas

# Circumcision

## Care After Surgery

---

### Instructions for caring for your child after their circumcision

---

#### What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

#### When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

#### Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### When may my child eat?



- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

#### How do I care for the surgery site?



- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child’s surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

1 of 4

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- General Surgery  
206-987-2794
- Ask your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](https://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

### Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

### How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

### To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

### How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

### What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery.” [seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf)
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child’s diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children’s Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

---

### How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child’s age.

#### If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- **Do not:**
  - Hold your child on your hip
  - Bounce your child on your knee
  - Use baby-wearing devices
  - Use bouncer toys that have a harness

---

#### If your child is 2 years of age or older:



Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child’s feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
  - Jungle-gyms/climbing
  - Gym class
  - Bicycle/tricycles
  - After-school sports

---

### When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

### Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

### How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". [seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)

### How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) to find a take back place near you.

### When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours