

Cắt bao quy đầu

Chăm sóc sau phẫu thuật

Hướng dẫn cách chăm sóc cho con sau thủ thuật cắt bao quy đầu

Cắt bao quy đầu là gì? Phẫu thuật này nhằm cắt bỏ phần da bọc quy đầu và để lộ đầu dương vật.

Khi nào con tôi được về nhà? Hầu hết trẻ em về nhà vào cùng ngày phẫu thuật. Nếu con bạn mắc bệnh trạng khác thì có thể cần nằm viện qua đêm.

Tôi có thể tìm video giải thích về cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật tại đâu? Chúng tôi đã tạo ra các video giải thích về cách chăm sóc cho bệnh nhi sau phẫu thuật. Bạn có thể tìm kiếm tên các video dưới đây trên YouTube. Bạn có thể được yêu cầu đăng nhập vì các video này có giới hạn về độ tuổi người xem.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
(Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật đường tiểu)
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)
- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
(Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật dương vật)
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Khi nào con tôi có thể ăn uống trở lại?



- Cần bắt đầu với các món ăn nhẹ.
- Khi đã tỉnh hẳn, con bạn có thể uống các loại chất lỏng trong như 7UP, thạch Jell-O, que nước đá có hương vị (popsicle) và nước ép táo.
- Chứng buồn nôn và ói mửa sau cuộc phẫu thuật là việc thường gặp. Nếu gặp phải vấn đề này, hãy cho con bạn dùng các loại chất lỏng trong, mỗi lần chỉ cho húp một lượng nhỏ.
- Nếu con bạn không cảm thấy khó chịu trong bụng (buồn nôn) hay bị ói (mửa) và đã tỉnh hẳn thì trẻ có thể trở lại ăn uống như bình thường.

Tôi cần làm gì để chăm sóc cho vết mổ?



- Sau cuộc phẫu thuật, dương vật của con bạn có thể được băng lại. Đầu băng sẽ có chỗ hở để cho phép con bạn đi tiểu.
- Nếu trẻ không có băng thì có thể chúng tôi đã dùng vòng PlastiBell hoặc keo phẫu thuật.
- Bắt đầu ngay vào ngày phẫu thuật, hãy thoa sáp dầu khoáng (petroleum jelly) lên vùng phẫu thuật. Điều này giúp bảo vệ cho dương vật trong thời gian lành lại.

Để biết thêm thông tin

- Khoa Tiết niệu
206-987-2509
- Khoa Phẫu thuật Tổng quát
206-987-2794
- Hô người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con bạn
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của bạn.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Báo cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người bạn cần gặp.

Con tôi có thể tắm bồn, tắm vòi hoa sen, đi bơi hay tiếp xúc với nước không?



- Trong 2 ngày đầu tiên, hãy chỉ làm sạch cho con bằng cách lau rửa cơ thể. Sau đó, trẻ có thể tắm vòi hoa sen hoặc tắm nhanh trong bồn – tối đa là 10 phút ngâm mình trong nước.
- Tránh cho trẻ ngâm bồn nước lâu hoặc đi bơi lội ở bể bơi, hồ tự nhiên hoặc biển trong 2 tuần.

Các lời khuyên về cách thoa sáp dầu khoáng (Vaseline)

- Trước tiên, hãy rửa sạch tay.
- Sử dụng lượng từ vừa đến nhiều mỗi lần thoa sáp.
- Không nên sử dụng thuốc mỡ kháng sinh thay vì sáp dầu khoáng.
- Nếu con bạn sử dụng tã thì hãy thoa sáp mỗi lần thay tã. Nếu con bạn sử dụng bồn cầu thì thoa sáp từ 3 đến 4 lần mỗi ngày và khi cần thiết.
- Tiếp tục thoa sáp dầu khoáng trong 2 tuần hoặc cho đến khi vùng phẫu thuật lành hẳn.
- Sử dụng tắm bông hay một ngón tay đã rửa sạch để thoa sáp dầu khoáng.
- Thoa sáp dầu khoáng xung quanh vòng PlastiBell nếu có thiết bị này, hoặc ở đầu dương vật bên ngoài lớp băng nếu có băng.
- Nếu cần, đẩy phần da xung quanh (lớp mỡ trên mu) khỏi dương vật để thoa lớp sáp trên toàn bộ vùng phẫu thuật.

Tôi cần làm gì để chăm sóc cho băng (nếu có)?

Bác sĩ sẽ sử dụng 1 trong 2 loại băng (gạc) cho con bạn

- Băng trong suốt:** loại băng này sẽ tự bong ra trong khoảng từ 2 đến 10 ngày sau phẫu thuật. Bạn không cần phải tháo ra.
- Băng màu trắng:** cần tháo loại băng này tại nhà 2 ngày sau phẫu thuật. Băng này giúp làm giảm nguy cơ chảy máu và sưng tấy.
- Nếu băng bị dính phân nhiều đến mức bạn không thể lau sạch được thì hãy tháo băng ra ngay lập tức và làm sạch vết mổ. Bạn có thể rửa sạch phân ngay cả khi chưa đủ 48 tiếng trôi qua kể từ lúc thực hiện phẫu thuật.
- Nếu bạn phải tháo băng dơ hoặc băng tự bong ra sớm thì xin đừng thay băng mới.

Cách tháo băng màu trắng:

1. Cho con bạn ngồi ngâm nước ấm trong bồn tắm trong khoảng 10 phút. Điều này giúp băng bắt đầu bong ra và dễ tháo bỏ hơn.
2. Nếu băng không bong ra, hãy cho con tiếp tục ngâm nước trong 10 đến 20 phút nữa.
3. Nếu bạn vẫn chưa tháo băng được một cách dễ dàng hoặc băng có vẻ bị dính chặt thì hãy đổ 1 chén dầu (loại làm từ bắp, thực vật, o-liu hay dầu em bé) trực tiếp vào dương vật của trẻ. Chờ dầu ngấm trong 20 phút rồi tháo băng ra.
4. Nếu vẫn chưa tháo băng được thì hãy gọi Khoa Tiết niệu để được hướng dẫn thêm.

Tôi cần làm gì để chăm sóc cho vòng PlastiBell (nếu có)?

Nếu bác sĩ sử dụng vòng PlastiBell thì thiết bị này thường tự rớt ra sau 5 ngày. Nếu bạn thấy vòng rớt ra trước 5 ngày thì hãy gọi điện để lên lịch hẹn với chúng tôi. Nếu đã hơn 10 ngày và vòng vẫn chưa rớt ra thì vui lòng gọi điện để lên lịch hẹn với chúng tôi. Bạn không cần chăm sóc gì đặc biệt cho con ngoài việc thoa sáp dầu khoáng (xem phần trên).

Quá trình lành vết thương sẽ diễn ra như thế nào?

- Dây hãm là một dải mô bình thường nằm ở mặt dưới quy đầu và trông giống một đường kẻ chạy xuống thân dương vật.
- Vùng xung quanh vết mổ sẽ bị sưng lên và tấy đỏ. Bạn có thể sẽ thấy một ít máu trên băng hoặc ở trong tã của bé vào ngày đầu tiên sau phẫu thuật. Bạn cũng có thể thấy vùng phẫu thuật bị bầm tím, đóng vảy hay có lớp da cứng màu vàng. Các triệu chứng này sẽ giảm dần nhưng có thể mất đến 2 tháng mới lành hẳn.
- Để tìm hiểu thêm thông tin và được xem hình ảnh cho thấy quá trình lành lại sau phẫu thuật, vui lòng đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery” (Hướng dẫn về cắt bao quy đầu qua hình ảnh: Quá trình lành lại sau phẫu thuật). seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- Trong vài ngày đầu tiên sau phẫu thuật, việc thấy các vết máu nhỏ ở trong tã hay quần lót là bình thường.
- Nếu bạn thấy tã hay quần lót của trẻ bị thấm máu hoặc nếu vết mổ đang chảy máu thì hãy ấn nhẹ liên tục lên vùng đó trong 5 phút để cầm máu. Nếu không cầm được máu thì bạn cần gọi Phòng Cấp cứu thuộc cơ sở chính của Bệnh viện Nhi đồng Seattle theo số 206.987.2222.

Con tôi có thể hoạt động ở mức nào?

- Vào ngày phẫu thuật, hãy theo dõi con bạn một cách sát sao.
- Tuân thủ các hướng dẫn hoạt động dưới đây theo tuổi của con bạn.

Nếu con bạn dưới 2 tuổi:



- Trẻ nhỏ thường sẽ tự hạn chế việc trườn bò, đi bộ và các hoạt động khác.
- Ghế an toàn trên xe và xe đẩy có bộ dây đai là an toàn cho trẻ. Hãy sử dụng các sản phẩm này theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Tránh thực hiện bất kỳ hoạt động nào với con bạn mà đòi hỏi trẻ phải dạng chân và gây áp lực ở khu vực giữa hai chân trong 2 tuần.
- **Không được:**
 - Bế trẻ trên hông (bế cắp nách)
 - Rung lắc trẻ trên đùi
 - Sử dụng các loại địu em bé
 - Sử dụng các đồ chơi nhún nhảy có dây đai

Nếu con bạn từ 2 tuổi trở lên:



Tránh các hoạt động gắng sức, trò chơi mạnh và các hoạt động yêu cầu trẻ phải cưỡi một thứ gì đó. Một nguyên tắc chung nên nhớ là con bạn cần giữ cả hai bàn chân trên mặt đất trong 2 tuần đầu tiên.

- Không cho phép con bạn thực hiện các hoạt động sau đây trong 2 tuần đầu sau phẫu thuật:
 - Leo trèo hay chơi trên khung leo trèo
 - Tham gia lớp rèn luyện thân thể
 - Đi xe đạp hai bánh/ba bánh
 - Chơi thể thao sau giờ học

Khi nào con tôi có thể trở lại trường học?

- Con bạn có thể trở lại trường học khi không còn cần dùng thuốc opioid để giảm đau và ít cần dùng các loại thuốc giảm đau không theo toa trong ngày. Hãy nhớ rằng y tá của trường sẽ cần đồng ý thoa sáp dầu khoáng vào dương vật của con bạn hoặc nếu không thì trẻ cần tự làm lấy.

Con tôi có bị đau không?

- Rất có thể con bạn sẽ cảm thấy đau dương vật sau cuộc phẫu thuật. Chúng tôi sẽ hợp tác với bạn và con để giảm đau đến mức tối đa có thể được. Cho dù con bạn đau nhiều hay ít, hãy lắng nghe khi trẻ biểu lộ đau đớn và tìm cách giải quyết ngay.

Tôi có thể làm gì để kiểm soát cơn đau cho con tôi?



- Việc kiểm soát hiệu quả cơn đau sẽ giúp con bạn cảm thấy dễ chịu hơn và hồi phục nhanh hơn. Ban đầu thì hãy cho trẻ dùng luân phiên hai thứ thuốc acetaminophen (Tylenol) và ibuprofen (Advil hay Motrin), một liều mỗi 3 tiếng, trong 2 ngày đầu tiên sau phẫu thuật. Sau đó thì cho dùng thuốc theo nhu cầu. Nhớ hỏi ý kiến của người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con bạn trước khi cho trẻ dùng bất kỳ loại thuốc nào.
- Nếu nhà cung cấp dịch vụ y tế đã kê toa thuốc opioid để giảm đau thì bạn có thể cho dùng loại đó trong trường hợp acetaminophen hay ibuprofen không đủ để giảm đau.
- Việc sử dụng Tylenol đồng thời với thuốc giảm đau theo toa có thể không an toàn cho con bạn. Hãy hỏi người cung cấp dịch vụ y tế hoặc dược sĩ của bạn.
- Ngoài việc dùng thuốc để giảm đau, bạn cũng có thể giúp con mình quên đi cơn đau bằng cách cho nghe nhạc, chơi trò chơi, đọc sách, xem truyền hình hoặc video.
- Để biết thêm thông tin về cơn đau, hãy đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Cơn đau cấp tính”. seattlechildrens.org/pdf/PE503V.pdf

Tôi cần làm thế nào để thải bỏ phần thuốc dư thừa?

Để đảm bảo an toàn cho gia đình của bạn, hãy cất thuốc vào một cái tủ có khóa hay là ở nơi mà người khác khó lấy. Khi con bạn phục hồi sau phẫu thuật thì hãy vứt bỏ tất cả các loại thuốc theo toa mà bạn chưa dùng hết. Việc giữ lại và dùng thuốc giảm đau hay các loại thuốc dư thừa khác, dù là có chủ ý hay vô tình, có thể rất nguy hiểm. Để biết thêm thông tin về cách thải bỏ thuốc opioid dư thừa một cách an toàn, hãy đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Safe Use and Disposal of Opioid Medicines” (“Sử dụng và thải bỏ thuốc opioid một cách an toàn”) tại seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf hoặc truy cập trang web takebackyourmeds.org để tìm nơi thu nhận thuốc cũ ở gần bạn.

Khi nào tôi nên gọi bác sĩ?



Từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, hãy gọi điện cho Khoa Tiết niệu theo số 206-987-2509 hoặc Khoa Phẫu thuật Tổng quát theo số 206-987-0237 nếu có thắc mắc hoặc gặp bất kỳ vấn đề nào dưới đây. Nếu có câu hỏi không khẩn cấp thì bạn có thể gửi tin nhắn qua MyChart.

Vào buổi đêm, ngày cuối tuần và ngày lễ, hãy gọi số 206-987-2000 và yêu cầu nhân viên tổng đài của bệnh viện chuyển cuộc gọi đến bác sĩ thực tập khoa tiết niệu hay khoa giải phẫu tổng quát nếu con bạn gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- Sốt trên 101,5 độ F (38,6 độ C)
- Bị đỏ và sưng lan đến vùng bụng
- Bị chảy máu mà không cầm được sau khi bạn ấn giữ trong 5 phút
- Con bạn vẫn bị đau sau khi dùng thuốc giảm đau theo chỉ định
- Chưa đi tiểu được trong khoảng 8 tiếng sau phẫu thuật
- Bị ói từ 4 lần trở lên trong khoảng 12 tiếng

Circumcision

Care After Surgery

Instructions for caring for your child after their circumcision

What is a circumcision?

This surgery removes the foreskin and uncovers the head of the penis.

When will my child be able to go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
- When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.

How do I care for the surgery site?



- After surgery, your child may have a bandage (dressing) on their penis. There will be an opening in the top that will allow your child to pee (urinate).
- If your child does not have a dressing, we may have used a PlastiBell ring or surgery glue.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly over your child’s surgical site. This keeps the penis protected while it is healing.

1 of 4

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- General Surgery
206-987-2794
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- Give your child only sponge baths for the first 2 days. After that, they can take showers and quick baths - no longer than 10 minutes of soaking.
- Avoid long baths or swimming in pools, lakes or the ocean for 2 weeks.

Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Apply the petroleum jelly around the PlastiBell ring if used or on the tip of the penis over the surgical dressing if used.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire surgical site.

How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of bandage (dressing)

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
- If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, remove the dressing right away so you can clean the incision. It is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
- If you removed the dirty dressing or it falls off early, do not replace it.

To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
4. If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

How do I care for the PlastiBell ring (if used)?

If we used a PlastiBell ring, it should fall off after 5 days. If the ring falls off before 5 days, call us to schedule an appointment. If the ring does not fall off after 10 days, call us to schedule an appointment. No other special care is needed aside from putting on the petroleum jelly (see above).

What can I expect during the healing process?

- The frenulum is a normal band at the bottom of the penis. It looks like a line running down the shaft of the penis.
- The area around the incision will be swollen and red. You may see a small amount of blood on the dressing or in the diaper the first day after surgery. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better but can take up to 2 months to heal.
- For more information and photos of what to expect after surgery, read our handout “Circumcision Photo Guide: What to Expect after Surgery.” seattlechildrens.org/pdf/PE2937.pdf
- Mild spotting of blood in the diaper or underwear the first days after surgery can be expected.
- If you notice that your child’s diaper or underwear is soaked with blood or you can see the surgery site actively dripping with blood, apply constant pressure to the area for 5 minutes to stop the bleeding. If the bleeding continues, call the Seattle Children’s Main Campus Emergency Room at 206.987.2222.

How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day of surgery.
- Follow the activity instructions below based on your child’s age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- **Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.**
- **Do not:**
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness

If your child is 2 years of age or older:



Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child’s feet on the ground for 2 weeks.

- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

- Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

Will my child have pain?

- After surgery, your child will likely feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.
- For more information about pain, read our handout "Acute Pain". seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines. Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology or general surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours