

# د هايپوسپادياس ترميم د جراحي وروسته پاملرنی

## د هايپوسپادياس ترميمی جراحي وروسته د خپل ماشوم څخه څنگه پاملرنه وکړئ

### هايپوسپادياس ترميم څه ته وايي؟

هايپوسپادياس ترميم هغه جراحي عمليات دي چې د ادارار د تخليه كيدو د مجرا تيوب له مثاني څخه اوږدوي ترڅو د تناسلي آلي له څوكي څخه راوځي. كه چيري د تناسلي آلي په كومه برخه كې اختلال موجود وي، د ترميم په جريان كې به رفع شي.

### زما ماشوم څه وخت ډوډی خورلی شي؟

- كله چې ستاسو ماشوم پوره وپين وي، كولى شي چې روښانه مايعات لکه 7UP, Jell-O, Popsicles او د مني جوس وڅيني.
- زره بدی يا كانگي له جراحي عمليات څخه وروسته معمولاً پيښيري. د پيښيدو په صورت كې، خپل ماشوم ته لږه اندازه روښانه مايعات وركړئ.
- كه چيري ستاسو ماشوم د نس درد نلري، كانگي نه كوي او پوره وپين وي، كولى شي چې عادي خوراك پيل كړي.

### د عمليات د ځای څرنگه پاملرنه وکړم؟

- له جراحي عمليات څخه وروسته، ستاسو د ماشوم تناسلي آله به پانسمان كيري.
- له تناسلي آلي څخه يو کوچنی نرم تيوب (كاتيټر) راوتلی وي چې له همدې لارې به ټول ادارار تخليه كيري.
- د غوڅ شوي ځای شا او خوا ناحیه به سره وي او پرسوب به لري. كيدی شي چې تور چاپونه، زیر رنگه جلا شوي د پوستکي ټوټې په سترگو شي. دا به د وخت په تيريدو سره بڼه كيري.
- كله ناکله به د وینې څڅيدل هم په سترگو كيري. كه چيري بنډاژ لوند شوی وي او تناسلي آله خونريزي ولري، د 5 دقيقو لپاره يې خفيف فشار سره ټينگ ونيسئ. د خونريزی د دوام په صورت كې، ددې معلوماتي پاڼې په پای كې "څه وخت ډاکټر ته تيلفون كولى شم" برخه كې معلومات وگورئ.
- مخکې او وروسته له دې چې بنډاژ يا پانسمان ليري كيري، هرکله چې د ماشوم ډايپر بدلوی، د دوو اونيو مودې لپاره (هره ورځ 5 ځله) يوه اندازه واسلين د ماشوم پر ټوله تناسلي آله ولگوى.

### له پانسمان شوي ځای څخه څرنگه پاملرنه وکړم؟

- له جراحي عمليات څخه وروسته پانسمان كولى شي له خونريزی او پرسوب څخه مخنيوی وکړي.
- له جراحي عمليات څخه وروسته 2 - 3 ورځې خپل ماشوم په اسفنج لمبوئ. وروسته له هغې ستاسو ماشوم كولى شي په عادي توگه حمام وکړي.
- كه چيري له رفع حاجت څخه وروسته، د پانسمان شوي ځای لاندې غايطه مواد پاتې شي نو پانسمان بايد ليري شي. كه چيري غايطه مواد د بنډاژ پرمخ يا بيرون وي، ورو ورو يې پاک او ليري يې كړئ.
- له تاسو څخه به وغوښتل شي چې له عمليات څخه 2 يا 3 ورځې وروسته په كور كې د پانسمان بنډاژ ليري كړئ. ستاسو جراح ډاکټر به تاسو ته لازم هدايات وړاندي كوي.
- پر غايطه موادو د پانسمان د بنډاژ د ناپاكيدو او يا له ټاكل شوي مودې څخه مخکې د بنډاژ له وليدو په صورت كې، هغه مه بدلوی.

### د ترجمانی وړيا خدمتونه

- په روغتون كې د خپل ماشوم د نرس نه پوښتنه وکړئ.
- د روغتون څخه بهر، د فاميل د ترجمانی دې وړيا لمبر ته زنگ ووهئ 1-866-583-1527. ترجمان ته هغه نوم يا ايکسټينشن چې تاسو ورته اړتيا لرئ وواياست.

### د لایزاتو معلوماتو لپاره

- يورولوژی
- 206-987-2509
- د خپل ماشوم د ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)



**د پانسماں د بنداژ د لیرې کولو  
په باب معلومات**

- ماشوم پریردئ چې د 10 دقیقو لپاره په گرم حمام کې کښیني. دا کار مرسته کوي ترڅو د پانسماں بنداژ ځان خلاص کړي او لیرې کیدل یې آسانه شي. د بنداژ د نه خلاصیدو په صورت کې، ماشوم پریردئ چې د نورو 10 یا 20 دقیقو لپاره په حمام کې کښیني.
- که چیرې د پانسماں بنداژ نه بیلیري او یا نښتی وي، نیمه پیاله غوړي (د جوارو، سبزیجاتو، زیتون یا د ماشوم غوړي) په مستقیمه توګه د تناسلي آلی پر سر ولګوئ. 20 دقیقې یې پریردئ ترڅو غوړي جذب شي او وروسته بیا بنداژ لیرې کړئ.
- که بنداژ بیا هم نه بیلیري، یورولوژي کلینیک ته تېلفون وکړئ.

**له کاتیتز څخه څرنگه  
پاملرنه وکړم؟**

- کاتیتز د تناسلي آلی په څوکه کې ګنډل شوی دی چې د 2 نه تر 10 ورځو په موده کې به په یورولوجي کلینیک کې مور لیرې کوو.
- ادرار به په دوامداره توګه له کاتیتز څخه پر دوه ګوني ډایپر کې تخلیه کیږي. کور ته له تللو مخکې به مور تاسو ته تشریح کړو چې څرنگه دوه ګوني ډایپر وکاروئ.
- کاتیتز په وروستی برخه کې یو پوښ لري. ډاډ ترلاسه کړئ چې پوښ لیرې شوی وي او کاتیتز د ډایپر په منځ کې تخلیه شي.
- که چیرې ادرار نه تخلیه کیږي او ستاسو د ماشوم ډایپر د 4 ساعتونو په موده کې وچ وي، وګورئ چې کاتیتز پېچل شوی یا تاو شوی نه وي. که بیا هم ادرار نه تخلیه کیږي، یورولوجي کلینیک ته تېلفون وکړئ.
- ادرار به خفیف ګلابي رنگ لري او کیدي شي په ډایپر کې د وینې څو داغونه په سترګو شي.

**په هغه صورت کې چې مور له  
تاسو څخه غواړو چې خپل  
ماشوم ته دوه ګوني ډایپر  
واغونډئ:**

- ستاسو ماشوم به نورمال اندازه ډایپر لاندې اغوندي.
- بیرون به ستاسو ماشوم 1 نمره لوی ډایپر اغوندي.
- کاتیتز به په بهرني ډایپر کې تخلیه کیږي ترڅو د ماشوم د رفع حاجت پرمهال، کاتیتز ناپاکه نشي.

**زما ماشوم به څومره فعالیت  
کولی شي؟**

- ستاسو ماشوم باید د عملیات پر ورځ استراحت وکړي.
- ستاسو ماشوم باید له سختو لوبو، پورته کیدو، ورزشي لوبو او سایکل چلولو، ټوپ وهل او داسې نورو حرکتو ډډه وکړي. ترټولو ښه فعالیت هغه دی چې له عملیات څخه وروسته د 2-3 اوونيو لپاره خپلې پښې په عین وخت کې پر ځمکه کیږدي.

**رفع حاجت**

- ستاسو ماشوم لپاره ډیره مهمه ده چې له عملیات څخه وروسته په منظم ډول رفع حاجت وکړي.
- ځینې دواګانې (لکه اوکسیبوتینین) چې ستاسو ماشوم ته ورکول کیږي، د قبضیت لامل کیدی شي.
- که چیرې ستاسو ماشوم له عملیات څخه وروسته 2-3 ورځو کې رفع حاجت نه وي کړی، باید ډیرې اوبه او جوس وڅښي او میوه جات او سبزیجات وخوري.
- که چیرې ستاسو ماشوم 3 ورځې رفع حاجت نه وي کړی، یورولوجي کلینیک ته تېلفون وکړئ. کیدي شي مور تاسو ته د غایطه موادو د نرمولو دوا درکړو.
- که چیرې د رفع حاجت پرمهال د عملیات پر غوڅ شوي ځای غایطه مواد راځي، ژر تر ژره یې په اوبو وینځئ (صابون مه کاروئ).

## ايا زما ماشوم به درد لري؟

- له عمليات وروسته كيدی شي ستاسو ماشوم د درد احساس وكړي. مور به تاسو او ستاسو له ماشوم سره د امکان تر بريده كار كوو ، ترڅو د درد مخنيوی وكړو. تاسو خپل ماشوم ښه پيژنئ. مور تاسو هڅوو چې د خپل ماشوم د مراقبتي صحی ټيم سره په خبرو كولو د خپل ماشوم په بيا رغونه كې فعاله برخه واخلي. ستاسو د ماشوم درد ته په پام سره، مور تاسو سره په سمدستي ارزونه او ځواب وركولو كې يوځای كېږو.
- كيدی شي ستاسو ماشوم ته د درد لپاره اسيتامينافين (تايلينول) او ايبوپروفين (ادويل يا موټرين) وركړل شي. كور ته د تگ پرمهال به تاسو ته د دوا د اندازې او وخت په اړه معلومات او لارښوونې دركړل شي. زموږ "Acute Pain" معلوماتي رساله پر دی ويب پاڼه [seattlechildrens.org/pdf/PE503PA.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE503PA.pdf) وگورئ.
- د درد د درد لپاره د وړانديز شوي درملو سربيره، مور به ستاسو سره كار وكړو ترڅو يو داسې پلان جوړ كړو چې درد سره د مبارزې فعاليتونه لکه موسيقي، گيم، ټلويزيون يا ويډيو په څير چې د درد په درملنه كې مرسته كوی.
- د "خپل ماشوم آرامول: په روغتون او په كور كې" تر عنوان لاندې زموږ معلوماتي رساله پر دی [seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf) ويب پاڼه وگورئ.

## زما ماشوم به نورو كومو دواگانو ته اړتيا لري؟

- انټيبيوټيک: ستاسو ډاکټر به د کاتېټر د موجوديت په جريان کې دا دوا د عفونت د مخنيوي لپاره تاسو ته درکوي. دا دوا د کاتېټر له ليرې کيدو سره سم بندېږي.
- آکسيبوټينين (ديټروپن): ستاسو ډاکټر به دا دوا د مثاني د تشنج يا نا آرامی د مخنيوي لپاره تجویز کوي. د مثاني نارامی په مټانه کې د عضلاتو درد بلل کېږي چې د کاتېټر له خاښ يا نارامی څخه رامنځته کېږي. د مثاني د خاښ يا نارامی علايم کېدې شي ستاسو د ماشوم د ژړا، سيني ته د ځنگونو رابنګل او يا هم د کاتېټر شا او خوا د ادرار د بهيدو لامل شي. په هغه ورځ چې کاتېټر ليرې کېږي، ماشوم ته آکسيبوټينين مه وركوئ.
- د دوا نسخه په دقت سره ولولئ ترڅو د درد لپاره اوکسيګودون او د مثاني د تشنج يا نارامی لپاره اوکسيبوټينين ګډوډ نشي.
- د غايطه موادو نرموونکي دوا: د قبضيت د مخنيوي په موخه به ستاسو ډاکټر د غايطه موادو د نرموونکي دوا تجویز کوي.

## څه وخت بايد ډاکټر ته تيلفون وکړم؟

له دوشنې څخه تر جمعې ورځې پورې، يورولوجي کلينيک ته په 206-987-2509 شميره تيلفون وکړئ او يا د MyChart له لارې د غير عاجل پوښتنو لپاره او يا لاندې موضوعاتو په باب نرس ته پيام وليږئ.

د شپې/د اوونۍ رخصتي ورځو کې، 206-987-2000 شميرې ته تيلفون وکړئ او د لاندې بېرنيو انډينسو لپاره د يورولوجي نوکريوال ډاکټر سره خبرې وکړئ:

- تبه چې  $101.5^{\circ} \text{ F}$  ( $38.6^{\circ} \text{ C}$ ) درجې څخه پورته وي
- سوروالی او پرسوب چې د نس يا خيټي شا او خوا ته رسيدلی وي
- ډيره خونريزي چې د 5 دقيقو فشار سره سره، نه درېږي
- ماشوم دومره درد لري چې د دوا په واسطه نه کنټرولېږي
- له عمليات څخه وروسته 8 نه تر 12 ساعتونو پورې ادرار نشي کولی او يا ادرار د کاتېټر له لارې 4 ساعتونو څخه ډيره موده کې نه تخليه کېږي
- کانګي
- که چيرې کاتېټر له خپل ځايه څخه راوتلی وي



# Hypospadias Repair

## Care After Surgery

---

### How to care for your child after a hypospadias repair surgery

---

#### What is hypospadias repair?

Hypospadias repair is a surgery that lengthens the tube (urethra) from the bladder so that it comes out at the penis tip. If there is a bend in the penis (chordee), it will be straightened during the repair.

---

#### When may my child eat?

- When fully awake, your child may have clear liquids, like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
  - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
  - If your child is not having a stomachache or throwing up and is fully awake, your child may then start a regular diet.
- 

#### How do I care for the surgery site?

- After the surgery, your child may have a dressing (bandage) on the penis.
  - There will be a small, soft tube (catheter) in the penis, which will drain all of the urine.
  - The area around the incision will be swollen and red. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better with time.
  - Some oozing of blood is expected. If the dressing is soaked or the penis is bleeding, apply constant, gentle pressure for 5 minutes. If bleeding continues, see the When should I call a doctor section at the end of this handout.
  - Before and after the dressing is removed, put a moderate to large amount of petroleum jelly (Vaseline) all over your child's penis with each diaper change (about 5 times per day) for at least 2 weeks.
- 

#### How do I care for the dressing?

- This dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling after surgery.
  - Sponge-bathe your child for the first 2 to 3 days after surgery. Then, your child can go back to normal bathing.
  - If poop gets under the dressing after a bowel movement, the dressing should be removed. If poop is only on the outside of the dressing, gently wipe the poop away.
  - You may be asked to remove the dressing at home 2 to 3 days after surgery. Your surgeon will tell you when and how to do this.
  - If the dressing gets dirty from stool or falls off early, do not replace it.
- 

1 of 3

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### Tips for dressing removal

- Let your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This can help loosen the dressing and make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply ½ a cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office.

### How do I care for the catheter?

- The catheter is held in place by a stitch at the tip of the penis. We will remove this in the urology clinic in 2 to 10 days.
- Pee (urine) will drip continuously from the catheter into a double diaper. We will show you how to double diaper before you go home.
- The catheter may have a cap on the end. Please make sure the cap is off and the catheter is draining into the diaper.
- If urine is not draining and your child's diaper is dry for 4 hours, make sure the catheter is not bent (kinked). If urine is still not draining call the urology clinic.
- The urine may be light pink, and you may see spots of blood in the diaper.

### If we ask you to double diaper your child:

- Your child will wear a normal sized diaper on the inside.
- On the outside, your child will wear a diaper 1 size larger.
- The catheter will drain into the outer diaper, so the catheter does not get dirty if your child has a bowel movement.

### How much activity can my child do?

- Your child should rest the day of surgery.
- Your child should avoid rough play, climbing, contact sports and straddle toys (bicycles, jumpers, etc.). A good rule for activity is to keep both feet on the ground at the same time for 2 to 3 weeks after surgery.

### Bowel movements

- It is important for your child to have regular bowel movements after surgery.
- Some of the medicines your child may be taking (such as oxybutynin) can cause constipation.
- If your child is straining or has not had a bowel movement for 2 to 3 days after surgery, give plenty of water, juices, fruits or vegetables.
- If your child has not had a bowel movement for 3 days, call the urology office. We may prescribe a stool softener.
- If your child has a bowel movement that gets on the incision, wash it off with water (do not use soap).

### Will my child have pain?

- After a surgery your child will likely feel pain. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery by talking with your care team about options for your child. No matter the level of your child's pain, we join you to assess and respond right away.
- We may prescribe acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) for pain. We will give you instructions on dosing and timing when you are getting ready to go home. See our handout "Acute Pain". [seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)
- In addition to medicine prescribed for pain, we will work with you to create a plan that encourages coping activities to treat pain like music, games, TV or videos and provide support.
- Help your child get better, faster with good pain treatment.
- See our handout "Soothing Your Baby: In the Hospital and at Home". [seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf)

### What other medicines might my child need?

- **Antibiotic:** Your doctor may prescribe this to help prevent infection while the catheter is in place. This is stopped after the catheter is removed.
- **Oxybutynin (Ditropan):** Your doctor may prescribe this to prevent bladder spasms. Bladder spasms are muscle cramps in the bladder caused by irritation from the catheter. Signs that your child may be having a bladder spasm are crying, pulling knees to the chest or urine leaking around the catheter. Do not give oxybutynin the day of the catheter removal.  
**Note: read the medicine prescriptions carefully so you do not confuse the oxycodone for pain and oxybutynin for bladder spasms.**
- **Stool softener:** Your doctor may prescribe a stool softener to prevent or help with constipation.

### When should I call a doctor?

Monday to Friday, call the Urology clinic at 206-987-2509 for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call 206-987-2000 and ask for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness or swelling that spreads up into the stomach area
- A lot of bleeding that doesn't stop after you apply pressure for 5 minutes
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery or urine is not draining from the catheter for more than 4 hours
- Throwing up (vomiting)
- The catheter comes out