

Исправление гипоспадии

Уход после операции

Как ухаживать за ребенком после операции по исправлению гипоспадии

Что такое исправление гипоспадии?

Исправление гипоспадии – это операция по удлинению канала (уретры), идущего от мочевого пузыря, чтобы он выходил из окончания пениса. При искривлении пениса он будет выпрямлен во время этой операции.

Когда ребенку можно будет есть?

- Когда ребенок полностью проснется, ему можно давать прозрачные жидкости, такие как 7-Up, Jell-O, Popsicles и яблочный сок.
- После операции нередко появляются тошнота и рвота. В этом случае давайте ребенку прозрачные жидкости маленькими порциями.
- Если у ребенка не болит желудок, нет рвоты и он полностью проснулся, ему можно начать давать обычную пищу.

Как ухаживать за местом операции?

- После операции на пенис ребенка может быть наложена повязка.
- В пенис будет введена тонкая мягкая трубка (катетер), по которой будет выводиться вся моча.
- Участок тела около надреза будет отекившим и покрасневшим. Могут также появиться кровоподтеки или желтоватая корочка. Со временем они исчезнут.
- Небольшое выделение крови – ожидаемое явление. Если повязка намокла или имеется кровотечение из пениса, аккуратно прижмите место кровотечения максимум на 5 минут. Если кровотечение не остановится, смотрите раздел «Когда следует звонить врачу» в конце этой брошюры.
- До и после снятия повязки наносите от умеренного до обильного количества вазелина (Vaseline) на весь пенис ребенка с каждой сменой подгузника (около 5 раз в день) в течение минимум 2 недель.

Как ухаживать за повязкой?

- Повязка уменьшает риск кровотечения и отека после операции.
- В первые 2-3 дня после операции ребенка следует обтирать влажной губкой. Затем ребенка можно начать купать как обычно.
- Если после опорожнения кишечника под повязку попадут фекалии, повязку следует снять. Если фекалии попадут только на поверхность повязки, их следует аккуратно стереть.
- Вам могут дать указание снять повязку дома через 2-3 дня после операции. Хирург пояснит вам, когда и как это сделать.
- Если на повязку попадут экскременты или если она отпадет рано, не заменяйте ее.

Дополнительная информация

- Урология: 206-987-2509
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы находитесь не в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.

Советы по снятию повязки

- Подержите ребенка в теплой ванне около 10 минут. Это размягчит повязку, и ее легче будет снять. Если повязка не размягчается, подержите ребенка в ванне еще 10-20 минут.
- Если повязку все равно трудно снять или кажется, что она прилипла, вылейте непосредственно на пенис 1/2 чашки масла (кукурузного, растительного, оливкового или детского). Подождите 20 минут, чтобы масло впиталось, и затем снимайте повязку.
- Если повязка все равно не снимается, обратитесь в кабинет уролога.

Как ухаживать за катетером?

- Катетер удерживается скобкой на конце пениса. Мы снимем их в урологической клинике через 2-10 дней.
- Моча будет постоянно капать из катетера в двойной подгузник. Перед выпиской из больницы мы покажем вам, как использовать двойной подгузник.
- Катетер может иметь на конце колпачок. Проследите, чтобы колпачок был снят и моча из катетера капала в подгузник.
- Если моча не вытекает, и подгузник ребенка остается сухим в течение 4 часов, убедитесь, что в катетере нет перегиба. Если катетер исправен, но моча все же не вытекает, позвоните в урологическую клинику.
- Моча может иметь розоватый оттенок, и вы можете заметить на подгузнике пятна крови.

Если мы дадим вам указание надевать ребенку двойной подгузник:

- Сначала ребенку следует надеть подгузник обычного размера.
- Поверх него следует надеть подгузник на 1 размер больше.
- Моча из катетера будет капать в наружный подгузник, чтобы катетер не запачкался при опорожнении кишечника.

Насколько физически активным ребенку можно быть после операции?

- В день после операции ребенку необходим покой.
- Ребенку следует избегать активных контактных игр, лазания по канатам и лестницам, контактных видов спорта и сидения или езды верхом на чем-либо (велосипеды, обвязки для прыжков и т.д.). Полезное общее правило для физической активности – чтобы 2-3 недели после операции обе ноги ребенка постоянно находились на земле.

Опорожнение кишечника

- Важно, чтобы после операции ребенок регулярно опорожнял кишечник.
- Некоторые препараты, которые могут быть назначены ребенку (например, оксibuтинин), могут вызывать запоры.
- Если ребенок напрягается при опорожнении кишечника или не опорожнял кишечник 2-3 дня после операции, давайте ему много воды, соков, фруктов или овощей.
- Если ребенок не опорожнял кишечник 3 дня, позвоните в урологический кабинет. Мы можем прописать препарат для размягчения стула.
- Если фекалии попадут на место надреза, смойте их водой (без мыла).

Будет ли ребенок чувствовать боль?

- После операции, скорее всего, ребенок будет чувствовать боль. Мы стремимся вместе с вами и вашим ребенком как можно эффективнее облегчать боль. Вашего ребенка лучше всего знаете вы сами. Мы советуем вам принимать активное участие в выздоровлении ребенка, обсуждая возможные варианты с лечащим коллективом. Независимо от степени боли у ребенка, рекомендуем вам оценить ситуацию и принять срочные меры.
- Для снятия боли мы можем назначить ацетаминофен (Tylenol) или ибупрофен (Advil или Motrin). Перед выпиской из больницы мы дадим вам указания по дозировке и времени их приема. Смотрите нашу брошюру «Острая боль». seattlechildrens.org/pdf/PE503R.pdf
- В дополнение к рецептурным обезболивающим средствам, мы вместе с вами составим план, в котором поощряются виды деятельности, облегчающие боль и оказывающие поддержку, например, музыка, игры, телевидение или видеоролики.
- Помогайте ребенку быстрее восстановиться за счет успешного контроля боли.
- Смотрите нашу брошюру «Как успокаивать ребенка: в больнице и дома». seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf

Какие другие медикаменты могут быть необходимы ребенку?

- **Антибиотики:** Врач может назначить их для профилактики инфекции на время установки катетера. После снятия катетера их прием прекращают.
- **Оксибутинин (дитропан):** Врач может назначить его для профилактики спазм мочевого пузыря. Спазмы мочевого пузыря – это судорожные сокращения его мышц, вызываемые раздражением от катетера. Признаки возможных спазм мочевого пузыря у ребенка: плач, подтягивание коленей к груди, утечка мочи рядом с трубкой катетера. Не давайте оксибутинин в день снятия катетера.
Примечание: внимательно читайте рецепты и инструкции, чтобы не спутать оксикодон (болеутоляющее средство) и оксибутинин (средство от спазм мочевого пузыря).
- **Средство для размягчения стула:** Врач может назначить средство для размягчения стула, в целях профилактики или устранения запоров.

Когда следует звонить врачу?

С понедельника по пятницу обращайтесь в Урологическую клинику (Urology Clinic) по телефону 206-987-2509 с вопросами или проблемами, указанными ниже. Несрочные вопросы задавайте посредством сообщений в MyChart.

В нерабочее время, выходные и праздничные дни звоните 206-987-2000 и спросите дежурного интерна урологии (urology resident on call), если у вас возникнут перечисленные ниже срочные проблемы:

- Температура выше 101,5° F (38,6° C).
- Покраснение или отек, которые распространяются на область живота.
- Сильное кровотечение, которое не останавливается после прижатия на 5 минут.
- Если боль не утихает от прописанных медикаментов.
- Если ребенок не может помочиться 8-12 часов после операции или если моча не вытекает из катетера больше 4 часов.
- Если у ребенка рвота.
- Если катетер выпадает.

Больница Seattle Children's предлагает бесплатные услуги устного перевода для глухих, слабослышащих и не владеющих английским языком пациентов, членов их семей и законных представителей. По вашей просьбе больница Seattle Children's может предоставить эту брошюру в других форматах. Для этого звоните в Центр ресурсов для семьи (Family Resource Center) по телефону 206-987-2201. Эта брошюра проверена персоналом Больницы Seattle Children's. Однако потребности разных людей разные. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или принимать какие-либо решения на основании этой информации, свяжитесь с вашим провайдером медицинских услуг.

© 2022, больница Seattle Children's, Сиэтл, штат Вашингтон. Все права защищены.

Hypospadias Repair

Care After Surgery

How to care for your child after a hypospadias repair surgery

What is hypospadias repair?

Hypospadias repair is a surgery that lengthens the tube (urethra) from the bladder so that it comes out at the penis tip. If there is a bend in the penis (chordee), it will be straightened during the repair.

When may my child eat?

- When fully awake, your child may have clear liquids, like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
 - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
 - If your child is not having a stomachache or throwing up and is fully awake, your child may then start a regular diet.
-

How do I care for the surgery site?

- After the surgery, your child may have a dressing (bandage) on the penis.
 - There will be a small, soft tube (catheter) in the penis, which will drain all of the urine.
 - The area around the incision will be swollen and red. You may also notice some bruising, yellow crusting or scabbing. This will get better with time.
 - Some oozing of blood is expected. If the dressing is soaked or the penis is bleeding, apply constant, gentle pressure for 5 minutes. If bleeding continues, see the When should I call a doctor section at the end of this handout.
 - Before and after the dressing is removed, put a moderate to large amount of petroleum jelly (Vaseline) all over your child's penis with each diaper change (about 5 times per day) for at least 2 weeks.
-

How do I care for the dressing?

- This dressing helps to reduce the risk of bleeding and swelling after surgery.
 - Sponge-bathe your child for the first 2 to 3 days after surgery. Then, your child can go back to normal bathing.
 - If poop gets under the dressing after a bowel movement, the dressing should be removed. If poop is only on the outside of the dressing, gently wipe the poop away.
 - You may be asked to remove the dressing at home 2 to 3 days after surgery. Your surgeon will tell you when and how to do this.
 - If the dressing gets dirty from stool or falls off early, do not replace it.
-

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Tips for dressing removal

- Let your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This can help loosen the dressing and make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply ½ a cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office.

How do I care for the catheter?

- The catheter is held in place by a stitch at the tip of the penis. We will remove this in the urology clinic in 2 to 10 days.
- Pee (urine) will drip continuously from the catheter into a double diaper. We will show you how to double diaper before you go home.
- The catheter may have a cap on the end. Please make sure the cap is off and the catheter is draining into the diaper.
- If urine is not draining and your child's diaper is dry for 4 hours, make sure the catheter is not bent (kinked). If urine is still not draining call the urology clinic.
- The urine may be light pink, and you may see spots of blood in the diaper.

If we ask you to double diaper your child:

- Your child will wear a normal sized diaper on the inside.
- On the outside, your child will wear a diaper 1 size larger.
- The catheter will drain into the outer diaper, so the catheter does not get dirty if your child has a bowel movement.

How much activity can my child do?

- Your child should rest the day of surgery.
- Your child should avoid rough play, climbing, contact sports and straddle toys (bicycles, jumpers, etc.). A good rule for activity is to keep both feet on the ground at the same time for 2 to 3 weeks after surgery.

Bowel movements

- It is important for your child to have regular bowel movements after surgery.
- Some of the medicines your child may be taking (such as oxybutynin) can cause constipation.
- If your child is straining or has not had a bowel movement for 2 to 3 days after surgery, give plenty of water, juices, fruits or vegetables.
- If your child has not had a bowel movement for 3 days, call the urology office. We may prescribe a stool softener.
- If your child has a bowel movement that gets on the incision, wash it off with water (do not use soap).

Will my child have pain?

- After a surgery your child will likely feel pain. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery by talking with your care team about options for your child. No matter the level of your child's pain, we join you to assess and respond right away.
- We may prescribe acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) for pain. We will give you instructions on dosing and timing when you are getting ready to go home. See our handout "Acute Pain". seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf
- In addition to medicine prescribed for pain, we will work with you to create a plan that encourages coping activities to treat pain like music, games, TV or videos and provide support.
- Help your child get better, faster with good pain treatment.
- See our handout "Soothing Your Baby: In the Hospital and at Home". seattlechildrens.org/pdf/PE593.pdf

What other medicines might my child need?

- **Antibiotic:** Your doctor may prescribe this to help prevent infection while the catheter is in place. This is stopped after the catheter is removed.
- **Oxybutynin (Ditropan):** Your doctor may prescribe this to prevent bladder spasms. Bladder spasms are muscle cramps in the bladder caused by irritation from the catheter. Signs that your child may be having a bladder spasm are crying, pulling knees to the chest or urine leaking around the catheter. Do not give oxybutynin the day of the catheter removal.
Note: read the medicine prescriptions carefully so you do not confuse the oxycodone for pain and oxybutynin for bladder spasms.
- **Stool softener:** Your doctor may prescribe a stool softener to prevent or help with constipation.

When should I call a doctor?

Monday to Friday, call the Urology clinic at 206-987-2509 for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call 206-987-2000 and ask for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness or swelling that spreads up into the stomach area
- A lot of bleeding that doesn't stop after you apply pressure for 5 minutes
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee in 8 to 12 hours after surgery or urine is not draining from the catheter for more than 4 hours
- Throwing up (vomiting)
- The catheter comes out