

Reparação de Orquiopexia

Cuidados após a Cirurgia

A reparação de orquiopexia é uma cirurgia para mover o(s) testículo(s) do seu filho para o escroto quando a criança tem um testículo que não desceu. Para mais informações, leia o nosso folheto “Testículos que não desceram” (Undescended Testicles)

seattlechildrens.org/pdf/PE984.pdf

Onde posso ver vídeos que explicam como cuidar do meu filho após a cirurgia?

Criámos vídeos para explicar como cuidar da criança após a cirurgia. Pode pesquisar estes títulos no YouTube. Poderá ter de iniciar sessão devido a restrições de idade.

- “Como cuidar do seu filho após a hérnia e cirurgia testicular” (How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery) youtube.com/watch?v=kKgvtviGyTLE
- “Como cuidar do seu filho após a cirurgia peniana” (How to Care for Your Child After Penile Surgery) youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



Quando é que o meu filho pode comer?



- Vamos começar com uma dieta ligeira.
- Quando a criança estiver totalmente acordada, poderá beber líquidos claros como gasosas (7UP), gelatina, gelados de gelo e sumo de maçã.
- Náuseas e vómitos são comuns após a cirurgia. Se isto acontecer, dê à criança uma pequena quantidade de líquidos claros de cada vez.
- Se a criança não estiver enjoada (náuseas) e não vomitar e estiver totalmente acordada, comece a alimentação habitual.

Como cuido do local da cirurgia?



- Usamos cola cutânea (Dermabond) para cobrir a incisão. Esta normalmente irá descolar-se por si só em 10 a 14 dias.
 - Pode esperar uma vermelhidão e hematomas ligeiros sob a cola cutânea.
- Vamos usar pequenos pontos para fechar a pele. Estes pontos dissolvem-se durante o mês seguinte à cirurgia e não precisam de ser removidos. É provável que não veja quaisquer pontos no exterior da pele, mas poderá ver um ou dois pontos que irão dissolver-se ao longo do próximo mês.
- O escroto pode apresentar hematoma e inchaço até duas vezes o tamanho normal após a cirurgia. Pode demorar várias semanas ou meses até que regresse ao tamanho normal. Se o hematoma ou inchaço não diminuir, leve a criança novamente para uma consulta na clínica.

Para saber mais

- Urologia
206-987-2509
- Pergunte ao profissional de saúde da sua criança
- seattlechildrens.org

Serviços de intérprete gratuitos

- No hospital, peça aos enfermeiros.
- Fora do hospital, telefone para a Linha verde de intérpretes para famílias, 1-866-583-1527. Diga ao(à) intérprete o nome ou extensão de que necessita.

O meu filho pode tomar um banho, tomar um duche, nadar ou molhar-se?



- Não há problema em dar banho à criança com uma esponja após a cirurgia. Evite duches e banhos durante 48 horas (2 dias) após a cirurgia.
- Não há problema em tomar duche ou banho após dois dias, mas a criança não deve permanecer dentro de água durante mais de 10 minutos.
- Não há problema em limpar o cocó mesmo que seja antes do período de dois dias em que a criança não pode tomar banho.
- A criança não deve nadar em grandes massas de água durante duas semanas (piscinas, rios, lagos ou oceanos).

Quanta atividade pode o meu filho fazer?

Observe atentamente a criança no dia da cirurgia. Consulte as secções abaixo com base na idade da criança.

Se a criança tiver menos de dois anos de idade:



- As crianças mais pequenas vão limitar o próprio gatinhar, caminhar e atividades.
- Evite quaisquer atividades relacionadas com brinquedos de “montar” com a criança que possam aumentar a pressão entre as pernas durante duas semanas.
- Não:
 - Segure a criança na sua anca
 - Equilibre a criança no seu joelho
 - Utilize dispositivos para bebés tipo marsúpios
 - Utilize brinquedos tipo saltadores que tenham um arnês
- As cadeirinhas para carro e as trelas dos carrinhos para crianças são seguras. Utilize de acordo com as instruções do fabricante.

Se a criança tiver dois anos de idade ou mais:



- A criança deve evitar atividades intensas, brincadeiras mais vigorosas ou atividades que envolvam atividade de “montar” (bicicleta). Uma boa regra é manter ambos os pés da criança no chão durante duas semanas.
- Não deixe a criança fazer o seguinte durante duas semanas após a cirurgia:
 - Ir a parques infantis/escalar
 - Fazer aulas num ginásio ou de educação física (EF)
 - Andar de bicicleta/triciclo
 - Praticar desporto após a escola

Quando pode o meu filho regressar à escola?

A criança poderá regressar à escola quando já não necessitar de analgésicos opiáceos ou de analgésicos de venda livre diurnos frequentes.

O meu filho sentirá dor?

- Após a cirurgia, é provável que a criança sinta dor na virilha e no escroto. A criança deverá sentir-se melhor no dia seguinte.
- Trabalhamos em conjunto consigo e com a criança para aliviar a dor o mais possível. Os pais conhecem melhor a criança. Encorajamo-los a participar ativamente na recuperação da sua criança. Independentemente do nível de dor da criança, pense que ela sente dor e responda imediatamente.

Como controlo a dor do meu filho?



- O controlo eficaz da dor ajudará a criança a sentir-se melhor e a cicatrizar mais rapidamente. Comece por administrar acetaminofeno (Tylenol) à criança alternado a cada três horas com ibuprofeno (Advil ou Motrin) durante os primeiros dois dias após a cirurgia e depois irá usá-los conforme necessário. Confirme com o profissional de saúde antes de administrar qualquer tipo de medicamento à criança.
- Se o profissional de saúde da criança receitou um medicamento opioide para a dor, use-o se o acetaminofeno ou o ibuprofeno não ajudarem a aliviar a dor.
- O Tylenol e o analgésico (medicamento para a dor) sujeito a receita médica podem não ser seguros para utilização ao mesmo tempo. Fale com o seu prestador de cuidados de saúde ou com a farmácia.
- Além da medicação para a dor, também pode ajudar a criança a lidar com a situação distraíndo-a com música, jogos, livros, TV ou vídeos.

Como devo eliminar a medicação para a dor opiácea que sobrar?

- Para manter a sua família segura, guarde os medicamentos dentro de um armário fechado à chave ou num local onde outros não possam chegar facilmente a eles. Assim que a criança tiver recuperado da cirurgia, deite fora todos os medicamentos não utilizados.
- Tomar o que sobra de analgésicos ou outros medicamentos, de propósito ou por acidente, pode ser muito perigoso.
- Para obter mais informações sobre a eliminação segura de medicamentos opioides não utilizados, leia o nosso folheto “Utilização e eliminação seguras de medicamentos opiáceos” (Safe Use and Disposal of Opioid Medicines) (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) ou visite takebackyourmeds.org para encontrar um local próximo de si.

Quando devo contactar um médico?



De segunda a sexta-feira, telefone para a Clínica de Urologia (Urology Clinic) através do número **206-987-2509** para questões sobre qualquer uma das preocupações indicadas abaixo. Envie mensagens MyChart para perguntas não urgentes.

À noite, fins de semana e feriados, telefone para o número **206-987-2000** e peça ao operador do hospital para falar com o residente de serviço da urologia para questões urgentes da seguinte lista:

- Febre superior a 38,6 °C (101,5 °F)
- Vermelhidão, inchaço ou líquido (corrimento) do local da cirurgia
- Inchaço ou hemorragia repentinos no local da cirurgia
- Dor não controlada pelo medicamento receitado
- A criança não consegue fazer xixi durante um período de 8 horas após a cirurgia
- Vomitar quatro vezes ou mais no período de 12 horas

Orchiopexy Repair

Care After Surgery

Orchiopexy repair is a surgery to move your child's testicle(s) into the scrotum when your child has an undescended testicle. For more information, read our handout "Undescended Testicles". seattlechildrens.org/pdf/PE984.pdf

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- "How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery" youtube.com/watch?v=kKgvtiGyTLE
- "How to Care for Your Child After Penile Surgery" youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
 - When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
 - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
 - If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.
-

How do I care for the surgery site?



- We use skin glue (Dermabond) to cover the incision. This will usually peel off on its own in 10 to 14 days.
 - You can expect mild redness and bruising under the skin glue.
 - We will use small stitches to close the skin. These stitches will dissolve over the next month and do not need to be removed. You likely won't see any stitches on the outside of the skin - but you may see 1 or 2 stitches that will dissolve over the next month.
 - The scrotum may be bruised and swollen up to twice the normal size after surgery. It may take several weeks or months for them to return to their normal size. If the bruising or swelling does not go down, please bring your child back to a clinic appointment.
-

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- It is ok to sponge bathe your child after surgery. Avoid showers and baths for 48 hours (2 days) after surgery.
- It is ok for showers or baths after 2 days, but do not soak for longer than 10 minutes.
- It is ok to rinse off poop even if it is before the 2-day bath cutoff.
- No swimming in large bodies of water for 2 weeks (pools, rivers, lakes or oceans).

How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery. See the sections below based on your child's age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.
- Do not:
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

If your child is 2 years of age or older:



- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks.
- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym or physical education (PE) class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

Your child may return to school when no longer requiring opioid pain medications or frequent daytime over-the-counter pain medications.

Will my child have pain?

- After, surgery your child will likely feel pain in the groin and scrotum. Your child should feel better the next day.
- We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.

How should I dispose of leftover opioid pain medication?

- To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines.
- Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.
- For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you."

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions of any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness, swelling or fluid (discharge) from the surgery site
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting) 4 or more times in 12 hours