

Исправление орхиопексии

Уход после операции

Исправление орхиопексии - это хирургическая процедура для перемещения яичка (яичек) ребенка в мошонку, когда у ребенка неопущение яичка. Подробнее читайте в нашей брошюре "Undescended Testicles". seattlechildrens.org/pdf/PE984R.pdf

Где можно просмотреть видеоролики, в которых поясняется, как ухаживать за ребенком после операции?

Мы создали видеоролики, где поясняется, как ухаживать за ребенком после операции. Вы можете провести поиск указанных ниже названий в YouTube. При этом может понадобиться вход в систему ввиду возрастных ограничений.

- "How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery"
youtube.com/watch?v=kKgYvviGyTLE



- "How to Care for Your Child After Penile Surgery"
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



Когда ребенку можно будет есть?



- Начинать следует с легкой пищи.
- Когда ребенок полностью проснется, ему можно давать прозрачные жидкости, такие как 7UP, Jell-O, Popsicles и яблочный сок.
- После операции нередко появляются тошнота и рвота. В этом случае давайте ребенку прозрачные жидкости маленькими порциями.
- Если ребенка не тошнит, нет рвоты и он полностью проснулся, ему можно начать давать обычную пищу.

Как ухаживать за местом операции?



- Мы заклеиваем надрез клеем для кожи Dermabond. Этот клей обычно сходит сам через 10-14 дней.
 - Под слоем клея возможны умеренное покраснение кожи и кровоподтек.
- Мы скрепим кожу мелкими швами. Эти швы растворятся в течение месяца и не требуют снятия. Скорее всего, швы не будут заметны на поверхности кожи; но вы можете заметить 1-2 шва, которые растворятся в течение месяца.
- После операции мошонка может быть синюшного цвета и опухшей, вдвое больше обычного. Отек пройдет через несколько недель или месяцев. Если кровоподтек или отек не исчезнет, ребенка следует привезти в клинику на прием.

1 из 3

Дополнительная информация

- Урология
206-987-2509
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы находитесь не в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



Можно ли ребенку принимать ванну, душ, плавать или намочить?



- После операции ребенка можно вытирать мокрой губкой. Не купайте ребенка под душем или в ванне 48 часов (2 суток) после операции.
- Через 2 суток ребенка можно купать под душем или в ванне, но не держите его в воде больше 10 минут.
- Фекалии можно смывать даже если после операции еще не прошло 2 суток.
- В течение 2 недель не разрешается купание в больших водоемах (в бассейне, реке, озере, море).

Насколько физически активным ребенку можно быть после операции?

В день после операции за ребенком следует внимательно наблюдать. Соблюдайте приведенные ниже указания по физической активности согласно возрасту ребенка.

Если ребенок младше 2 лет:



- Дети младшего возраста будут сами ограничивать свою активность (ползание, ходьбу и т.д.).
- В течение 2 недель следите, чтобы ребенок не садился на что-либо верхом, чтобы избежать давления на паховую область.
- Не следует:
 - Сажать ребенка верхом себе на бедро.
 - Качать ребенка верхом на своем колене.
 - Использовать приспособления для ношения младенцев.
 - Использовать детские приспособления для подпрыгивания в упряжке.
- Детские автомобильные сиденья и ремни детских колясок безопасны. Пользуйтесь ими согласно указаниям изготовителя.

Если ребенку 2 года или больше:



- Избегайте видов активности, требующих большой физической нагрузки, контактных игр и сидения на чем-либо верхом. Полезное общее правило - чтобы обе ноги ребенка все время касались пола или земли в течение 2 недель.
- В течение 2 недель после процедуры не разрешайте ребенку:
 - Лазить по лестницам, канатам и т.п.
 - Посещать уроки физкультуры.
 - Ездить на велосипеде.
 - Участвовать в спортивных играх после школы.

Когда ребенку можно будет вернуться в школу?

Ребенку можно будет вернуться в школу, когда ему больше не понадобится принимать опиоидные болеутоляющие препараты или часто в течение дня принимать болеутоляющие средства, продающиеся без рецепта.

Будет ли ребенок чувствовать боль?

- После операции, скорее всего, ребенок будет чувствовать боль в паху и мошонке. Ребенок должен почувствовать себя лучше на следующий день после операции.
- Мы стремимся вместе с вами и вашим ребенком как можно эффективнее облегчать боль. Вашего ребенка лучше всего знаете вы сами. Мы советуем вам принимать активное участие в выздоровлении ребенка. Независимо от степени боли у ребенка, верьте, что ему больно, и немедленно принимайте меры.

Как облегчать ребенку боль?



- Эффективный контроль боли поможет ребенку лучше себя чувствовать и быстрее восстановиться. Сначала давайте ребенку ацетаминофен (Tylenol), чередуя его каждые 3 часа с ибупрофеном (Advil или Motrin) в первые 2 дня после операции, а затем по мере необходимости. Прежде чем давать ребенку какое бы то ни было лекарство, проконсультируйтесь с врачом.
- Если врач ребенка прописал опиоидное болеутоляющее средство, используйте его, если ацетаминофен или ибупрофен не помогают.
- Одновременный прием Tylenol и рецептурного средства от боли может быть небезопасен. С вопросами обращайтесь к провайдеру медицинских услуг или в аптеку.
- В дополнение к болеутоляющим средствам можно помогать ребенку справляться с болью, отвлекая его музыкой, играми, книгами, телепрограммами или видеофильмами.

Как утилизировать неиспользованные опиоидные болеутоляющие препараты?

- Для безопасности вашей семьи храните медикаменты в запортом на ключ шкафу или в труднодоступном месте. Когда ребенок восстановится после операции, утилизируйте все оставшиеся медикаменты.
- Умышленное или случайное употребление оставшихся обезболивающих или других препаратов может быть очень опасным.
- Подробнее о безопасной утилизации неиспользованных опиоидных препаратов читайте в нашей брошюре «Безопасное использование и утилизация опиоидных медикаментов» seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf или на сайте takebackyourmeds.org, где указаны ближайшие к вам пункты приема неиспользованных лекарств.

Когда следует звонить врачу?



С понедельника по пятницу обращайтесь в Урологическую клинику (Urology Clinic) по телефону **206-987-2509** с вопросами или проблемами, указанными ниже. Не срочные вопросы задавайте посредством сообщений в MyChart.

В нерабочее время, выходные и праздничные дни звоните **206-987-2000** и попросите оператора больницы соединить вас с дежурным интерном урологии (urology resident on call), если у вас возникнут перечисленные ниже срочные проблемы:

- Температура выше 101,5° F (38,6° C).
- Покраснение, отек или выделения из места операции.
- Быстро увеличивающийся отек или кровотечение в месте операции.
- Если боль не утихает от прописанных медикаментов.
- Если ребенок не может помочиться в течение 8 часов после операции.
- Если у ребенка была рвота 4 раза или больше за 12 часов.

Orchiopexy Repair

Care After Surgery

Orchiopexy repair is a surgery to move your child's testicle(s) into the scrotum when your child has an undescended testicle. For more information, read our handout "Undescended Testicles". seattlechildrens.org/pdf/PE984.pdf

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- "How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery" youtube.com/watch?v=kKgvtiGyTLE
- "How to Care for Your Child After Penile Surgery" youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
 - When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
 - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
 - If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.
-

How do I care for the surgery site?



- We use skin glue (Dermabond) to cover the incision. This will usually peel off on its own in 10 to 14 days.
 - You can expect mild redness and bruising under the skin glue.
 - We will use small stitches to close the skin. These stitches will dissolve over the next month and do not need to be removed. You likely won't see any stitches on the outside of the skin - but you may see 1 or 2 stitches that will dissolve over the next month.
 - The scrotum may be bruised and swollen up to twice the normal size after surgery. It may take several weeks or months for them to return to their normal size. If the bruising or swelling does not go down, please bring your child back to a clinic appointment.
-

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- It is ok to sponge bathe your child after surgery. Avoid showers and baths for 48 hours (2 days) after surgery.
- It is ok for showers or baths after 2 days, but do not soak for longer than 10 minutes.
- It is ok to rinse off poop even if it is before the 2-day bath cutoff.
- No swimming in large bodies of water for 2 weeks (pools, rivers, lakes or oceans).

How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery. See the sections below based on your child's age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.
- Do not:
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

If your child is 2 years of age or older:



- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks.
- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym or physical education (PE) class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

Your child may return to school when no longer requiring opioid pain medications or frequent daytime over-the-counter pain medications.

Will my child have pain?

- After, surgery your child will likely feel pain in the groin and scrotum. Your child should feel better the next day.
- We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.

How should I dispose of leftover opioid pain medication?

- To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines.
- Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.
- For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you."

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions of any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness, swelling or fluid (discharge) from the surgery site
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting) 4 or more times in 12 hours