

Phẫu thuật cố định tinh hoàn

Chăm sóc sau phẫu thuật

Phẫu thuật cố định tinh hoàn nhằm chữa tình trạng tinh hoàn ẩn bằng cách di chuyển (các) tinh hoàn xuống bìu. Để tìm hiểu thêm, vui lòng đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Tinh hoàn ẩn”.

seattlechildrens.org/pdf/PE984V.pdf

Tôi có thể tìm video giải thích về cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật tại đâu?

Chúng tôi đã tạo ra các video giải thích về cách chăm sóc cho bệnh nhi sau phẫu thuật. Bạn có thể tìm kiếm tên các video dưới đây trên YouTube. Bạn có thể được yêu cầu đăng nhập vì các video này có giới hạn về độ tuổi người xem.

- “How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery” (Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật tinh hoàn và thoát vị bẹn) youtube.com/watch?v=kKgVviGyTLE
- “How to Care for Your Child After Penile Surgery” (Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật dương vật) youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



Khi nào con tôi có thể ăn uống trở lại?



- Cần bắt đầu với các món ăn nhẹ.
- Khi đã tỉnh hẳn, con bạn có thể uống các loại chất lỏng trong như 7UP, thạch Jell-O, que nước đá có hương vị (popsicle) và nước ép táo.
- Chứng buồn nôn và ói mửa sau cuộc phẫu thuật là việc thường gặp. Nếu gặp phải vấn đề này, hãy cho con bạn dùng các loại chất lỏng trong, mỗi lần chỉ cho húp một lượng nhỏ.
- Nếu con bạn không cảm thấy khó chịu trong bụng (buồn nôn) hay bị ói (mửa) và đã tỉnh hẳn thì trẻ có thể trở lại ăn uống như bình thường.

Tôi cần làm gì để chăm sóc cho vết mổ?



- Chúng tôi sử dụng một loại keo chuyên dùng ngoài da (Dermabond) để che phủ vết mổ. Lớp keo thường sẽ tự bong ra trong khoảng từ 10 đến 14 ngày.
 - Vùng da dưới lớp keo có thể trông hơi đỏ và bầm tím nhưng đó là điều bình thường.
- Chúng tôi sẽ khâu lại vết mổ bằng các mũi khâu nhỏ. Chỉ khâu sẽ tự tiêu đi trong vòng khoảng một tháng và không cần phải cắt. Thường thì bạn sẽ không nhìn thấy bất kỳ mũi khâu nào bên ngoài da - nhưng có thể nhìn thấy 1 hoặc 2 mũi khâu mà sẽ tiêu đi trong vòng khoảng một tháng.
- Bìu có thể bị bầm tím và sưng to gấp đôi sau cuộc phẫu thuật. Có thể mất vài tuần đến vài tháng thì bìu mới trở lại kích cỡ ban đầu. Nếu bìu vẫn bị bầm tím hay sưng to thì vui lòng lên lịch hẹn để đưa con bạn trở lại phòng khám.

Để biết thêm thông tin

- Khoa Tiết niệu
206-987-2509
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con bạn
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của bạn.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Báo cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người bạn cần gặp.



Con tôi có thể tắm bồn, tắm vòi hoa sen, đi bơi hay tiếp xúc với nước không?



- Sau cuộc phẫu thuật, bạn có thể dùng bọt biển để lau rửa cơ thể của trẻ. Tránh cho trẻ tắm vòi hoa sen hay tắm bồn trong 48 tiếng (2 ngày) sau phẫu thuật.
- Sau 2 ngày thì trẻ có thể tắm vòi hoa sen hay tắm bồn nhưng không nên ngâm mình trong nước lâu hơn 10 phút.
- Bạn vẫn có thể rửa sạch phân ngay cả nếu chưa hết thời hạn cấm tắm 2 ngày.
- Trẻ không được phép đi bơi ở các vùng nước lớn (bể bơi, sông, hồ tự nhiên hay biển) trong 2 tuần.

Con tôi có thể hoạt động ở mức nào?

Vào ngày phẫu thuật, hãy theo dõi con bạn một cách sát sao. Xem hướng dẫn dưới đây theo tuổi của con bạn

Nếu con bạn dưới 2 tuổi:



- Trẻ nhỏ thường sẽ tự hạn chế việc trườn bò, đi bộ và các hoạt động khác.
- Tránh thực hiện bất kỳ hoạt động nào với con bạn mà đòi hỏi trẻ phải dặng chân và gây áp lực ở khu vực giữa hai chân trong 2 tuần.
- Không được:
 - Bế trẻ trên hông (bế cắp nách)
 - Rung lắc trẻ trên đùi
 - Sử dụng các loại địu em bé
 - Sử dụng các đồ chơi nhún nhảy có dây đai
- Ghế an toàn trên xe và xe đẩy có bộ dây đai là an toàn cho trẻ. Hãy sử dụng các sản phẩm này theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

Nếu con bạn từ 2 tuổi trở lên:



- Tránh các hoạt động gắng sức, trò chơi mạnh và các hoạt động yêu cầu trẻ phải cưỡi một thứ gì đó. Một nguyên tắc chung nên nhớ là con bạn cần giữ cả hai bàn chân trên mặt đất trong 2 tuần đầu tiên.
- Không cho phép con bạn thực hiện các hoạt động sau đây trong 2 tuần đầu sau phẫu thuật:
 - Leo trèo hay chơi trên khung leo trèo
 - Tham gia lớp học thể dục hay giáo dục thể chất (PE)
 - Đi xe đạp hai bánh/ba bánh
 - Chơi thể thao sau giờ học

Khi nào con tôi có thể trở lại trường học?

Con bạn có thể trở lại trường học khi không còn cần dùng thuốc opiod để giảm đau và ít cần dùng các loại thuốc giảm đau không theo toa trong ngày.

Con tôi có bị đau không?

- Rất có thể con bạn sẽ cảm thấy đau ở vùng bẹn và bìu sau cuộc phẫu thuật. Thường thì cơn đau sẽ thuyên giảm vào ngày hôm sau.
- Chúng tôi sẽ hợp tác với bạn và con để giảm đau đến mức tối đa có thể được. Bạn là người hiểu con mình hơn ai hết. Chúng tôi khuyến khích bạn tích cực tham gia vào quá trình phục hồi của con mình. Cho dù con bạn đau nhiều hay ít, hãy lắng nghe khi trẻ biểu lộ đau đớn và tìm cách giải quyết ngay.

Tôi có thể làm gì để kiểm soát cơn đau cho con tôi?



- Việc kiểm soát hiệu quả cơn đau sẽ giúp con bạn cảm thấy dễ chịu hơn và hồi phục nhanh hơn. Ban đầu thì hãy cho trẻ dùng luân phiên hai thứ thuốc acetaminophen (Tylenol) và ibuprofen (Advil hay Motrin), một liều mỗi 3 tiếng, trong 2 ngày đầu tiên sau phẫu thuật. Sau đó thì cho dùng thuốc theo nhu cầu. Nhớ hỏi ý kiến của người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con bạn trước khi cho trẻ dùng bất kỳ loại thuốc nào.
- Nếu nhà cung cấp dịch vụ y tế đã kê toa thuốc opioid để giảm đau thì bạn có thể cho dùng loại đó trong trường hợp acetaminophen hay ibuprofen không đủ để giảm đau.
- Việc sử dụng Tylenol đồng thời với thuốc giảm đau theo toa có thể không an toàn cho con bạn. Hãy hỏi người cung cấp dịch vụ y tế hoặc dược sĩ của bạn.
- Ngoài việc dùng thuốc để giảm đau, bạn cũng có thể giúp con mình quên đi cơn đau bằng cách cho nghe nhạc, chơi trò chơi, đọc sách, xem truyền hình hoặc video.

Tôi cần làm thế nào để thải bỏ phần thuốc giảm đau opioid dư thừa?

- Để đảm bảo an toàn cho gia đình của bạn, hãy cất thuốc vào một cái tủ có khóa hay là ở nơi mà người khác khó lấy. Khi con bạn phục hồi sau phẫu thuật thì hãy vứt bỏ tất cả các loại thuốc mà bạn chưa dùng hết.
- Việc giữ lại và dùng thuốc giảm đau hay các loại thuốc dư thừa khác, dù là có chủ ý hay vô tình, có thể rất nguy hiểm.
- Để biết thêm về cách thải bỏ thuốc opioid dư thừa một cách an toàn, hãy đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Safe Use and Disposal of Opioid Medicines” (“Sử dụng và thải bỏ thuốc opioid một cách an toàn”) tại seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf hoặc truy cập trang web takebackyourmeds.org để tìm nơi thu nhận thuốc cũ ở gần bạn.

Khi nào tôi nên gọi bác sĩ?



Từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, hãy gọi điện cho Khoa Tiết niệu theo số **206-987-2509** nếu có thắc mắc về bất kỳ vấn đề nào dưới đây. Nếu có câu hỏi không khẩn cấp thì bạn có thể gửi tin nhắn qua MyChart.

Vào buổi đêm, ngày cuối tuần và ngày lễ, hãy gọi số **206-987-2000** và yêu cầu nhân viên tổng đài của bệnh viện chuyển cuộc gọi đến bác sĩ thực tập khoa tiết niệu đang trực nếu con bạn gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- Sốt trên 101,5 độ F (38,6 độ C)
- Vết mổ bị đỏ, sưng hay chảy nước (thoát dịch)
- Vết mổ đột nhiên trở nên sưng tấy hay chảy máu
- Vẫn bị đau sau khi đã uống thuốc giảm đau theo chỉ định
- Chưa đi tiểu được trong khoảng 8 tiếng sau phẫu thuật
- Bị ói (mửa) từ 4 lần trở lên trong khoảng 12 tiếng

Orchiopexy Repair

Care After Surgery

Orchiopexy repair is a surgery to move your child's testicle(s) into the scrotum when your child has an undescended testicle. For more information, read our handout "Undescended Testicles". seattlechildrens.org/pdf/PE984.pdf

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- "How to Care for Your Child After Hernia and Testicular Surgery" youtube.com/watch?v=kKgvtiGyTLE
- "How to Care for Your Child After Penile Surgery" youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M



When may my child eat?



- We will start with a light diet.
 - When your child is fully awake, they may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
 - Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child a small amount of clear liquids at a time.
 - If your child is not sick to their stomach (nauseous) or throwing up (vomiting) and is fully awake, start their regular diet.
-

How do I care for the surgery site?



- We use skin glue (Dermabond) to cover the incision. This will usually peel off on its own in 10 to 14 days.
 - You can expect mild redness and bruising under the skin glue.
 - We will use small stitches to close the skin. These stitches will dissolve over the next month and do not need to be removed. You likely won't see any stitches on the outside of the skin - but you may see 1 or 2 stitches that will dissolve over the next month.
 - The scrotum may be bruised and swollen up to twice the normal size after surgery. It may take several weeks or months for them to return to their normal size. If the bruising or swelling does not go down, please bring your child back to a clinic appointment.
-

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- It is ok to sponge bathe your child after surgery. Avoid showers and baths for 48 hours (2 days) after surgery.
- It is ok for showers or baths after 2 days, but do not soak for longer than 10 minutes.
- It is ok to rinse off poop even if it is before the 2-day bath cutoff.
- No swimming in large bodies of water for 2 weeks (pools, rivers, lakes or oceans).

How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery. See the sections below based on your child's age.

If your child is younger than 2 years of age:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.
- Do not:
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

If your child is 2 years of age or older:



- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks.
- Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym or physical education (PE) class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

When can my child return to school?

Your child may return to school when no longer requiring opioid pain medications or frequent daytime over-the-counter pain medications.

Will my child have pain?

- After, surgery your child will likely feel pain in the groin and scrotum. Your child should feel better the next day.
- We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.

How should I dispose of leftover opioid pain medication?

- To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused medicines.
- Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.
- For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you."

When should I call a doctor?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions of any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness, swelling or fluid (discharge) from the surgery site
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting) 4 or more times in 12 hours