

الوپسیا اریاتا عارضه ایی است که باعث ریزش تکه ایی مو، معمولاً از روی جلد سر میشود.

الوپسیا اریاتا چیست؟

الوپسیا اریاتا (al-oh-PEE-shah ar-ee-AH-tah) عارضه ایی است که باعث ریزش مو بصورت تکه هایی به شکل دایره یا بیضی میشود. ریزش مو در جلد سر شایعتر است، اما میتواند در هر جایی از بدن باشد.

در الوپسیا اریاتا، سیستم معافیت بدن به مو در جایی که رشد میکند (فولیکولها) حمله میکند، بنابراین رشد مو متوقف میشود. جلد ساحات آسیب دیده سالم است. بعضی اوقات، الوپسیا اریاتا میتواند باعث خارش جلد سر تان شود و باعث ایجاد حفره ها یا فرورفتگیهایی خورد در ناخنها گردد. معمولاً علائم دیگری وجود ندارد.

اکثر اطفال مبتلاء به الوپسیا اریاتا صحتمند هستند. بعضی ممکن است در معرض خطر بیشتری ابتلاء به سایر عارضه های باشند که در آن بدن به خودش حمله میکند (مریضی خود معافیتی)، مانند مریضی تایروئید و لکه های سفید یا روشنتر روی جلد (پسی).
بعضی اوقات، افراد تمام موهای سر خود (الوپسیا توتالیس) یا تمام موهای بدن خود (الوپسیا یونیورسالیس) را از دست میدهند.

الوپسیا اریاتا برای اطفال چه قسم است؟

هیچ تستی برای پیش بینی مقدار ریزش مو وجود ندارد. هیچ راهی برای تشخیص اینکه آیا موها دوباره رشد خواهند نمود یا نخیر وجود ندارد. اکثر اطفالی که یک تکه از موهای شان را از دست میدهند، در نهایت دوباره موهایشان رشد میکنند. ریزش مو ممکن است دوباره اتفاق بیفتد. درباره آنچه که باید انتظار داشته باشید با ارائه دهنده مراقبتهای صحتی طفل تان صحبت کنید.

چطور تداوی میشود؟

دوایی که به رشد مجدد مو کمک میکند را میتوان روی جلد (بصورت موضعی)، تزریق یا بطور خوراکی مصرف نمود. پیش بینی مقدار تأثیر آنها سخت است.

این دواها ممکن است به تداوی ریزش مو کمک نماید، اما آنرا معالجه نمیکند و امکان دارد از ریزش جدید مو در نواحی دیگر جلوگیری نکند. بعضی اطفال کلاه یا شال میپوشند یا استایل موهای شان را برای پوشاندن این نواحی تغییر میدهند. بعضی از اطفال موی مصنوعی میپوشند.

از کجا میتوانم حمایت و معلومات بیشتری دریافت کنم؟

حمایت عاطفی قسمت مهمی از مراقبت از طفل مبتلاء به الوپسیا اریاتا است. این سایتها میتواند برای یافتن حمایت و معلومات مفید باشد:

- Children's Alopecia Project
childrensalopeciaproject.org
- گروپ محلی فسیوک Children's Alopecia Project
facebook.com/groups/CAPKidGroupSeattle/
- National Alopecia Areata Foundation (بنیاد ملی الوپسیا اریاتا)
naaf.org



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

خدمات ترجمانی رایگان

- در شفاخانه، از نرس تان سؤال کنید.
- در خارج از شفاخانه، با لین رایگان ترجمان فامیلی به نمبر 1-866-583-1527 به تماس شوید. نام یا نمبر داخلی مورد ضرورت خود را به ترجمان بگویید.

برای معلومات بیشتر

- درماتالوجی
2158-987-206
- با ارائه دهنده خدمات صحتی فرزندتان به تماس شوید
- seattlechildrens.org

10/23
PE1962D

Seattle Children's خدمات ترجمان رایگان را برای مریضان، اعضای فامیل و نمایندگان قانونی مریضانی که ناشنوا یا کم شنوا هستند یا به سانی غیر از انگلیسی صحبت میکنند، ارائه میدهد. Seattle Children's، در صورت درخواست، این معلومات را در فارمت های بنیل در دسترس قرار میدهد. با Family Resource Center (سنتر منابع فامیلی) به نمبر 2201-987-206 به تماس شوید. این رهنمود توسط کارمندان کلینیکی در Seattle Children's بررسی شده است. البته، ضرورتهای شما خاص است. قبل از اقدام یا اعتماد به این معلومات، لطفاً با ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. همه حقوق محفوظ است.

Alopecia Areata

Alopecia areata is a condition that causes hair loss in patches, usually on the scalp.

What is alopecia areata?

Alopecia areata (al-oh-PEE-shah ar-ee-AH-tah) is a condition that causes hair to fall out in patches shaped like circles or ovals. Hair loss is most common on the scalp but can be anywhere on the body.

In alopecia areata, the body's immune system attacks hair where it grows (follicles), so the hair stops growing. The skin in the affected areas is healthy. Sometimes, alopecia areata can make your scalp itch and cause small pits or dents in the nails. Usually there are no other symptoms.

Most children with alopecia areata are healthy. Some may have a higher risk of other conditions where the body attacks itself (autoimmune disease), such as thyroid disease and white or lighter patches of skin (vitiligo).

Sometimes, people lose all the hair on their head (alopecia totalis) or all the hair on their body (alopecia universalis).

What is alopecia areata like for children?

There is no test to predict how much hair loss will happen. There is no way to determine if or when hair will grow back. Most children who lose hair in one patch eventually grow it back. Hair loss can happen again. Talk with your child's healthcare provider about what to expect.

How is it treated?

Medicines that help hair grow back can be applied to the skin (topical), injected or taken by mouth. It is hard to predict how well they will work.

These medicines may help treat the hair loss, but they do not cure it and may not prevent other areas from having new hair loss. Some children wear hats, scarves or change their hair style to cover the areas. Some children wear wigs.

Where can I get support and more information?

Emotional support is an important part of care for a child with alopecia areata. These sites can be helpful in finding support and information:

- Children's Alopecia Project
childrensalopeciaproject.org
- The local Children's Alopecia Project Facebook group
facebook.com/groups/CAPKidGroupSeattle/
- The National Alopecia Areata Foundation
naaf.org

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/23
PE1962