

Alopecia Areata

La alopecia areata es una afección que causa pérdida del cabello o vello en parches, generalmente en el cuero cabelludo.

¿Qué es la alopecia areata?

La alopecia areata es una afección que hace que el cabello se caiga en parches circulares o en forma de óvalos. Son más comunes en el cuero cabelludo, pero pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

En la alopecia areata, el sistema inmunitario del cuerpo ataca el cabello donde crece (folículos), por lo que el cabello deja de crecer. La piel de las zonas afectadas es sana. A veces, la alopecia areata puede causar picazón en el cuero cabelludo y causar pequeñas fosas o abolladuras en las uñas. Por lo regular, no hay otros síntomas.

La mayoría de los niños con alopecia areata son sanos. Algunos pueden tener mayor riesgo de otras afecciones en las que el cuerpo se ataca a sí mismo (enfermedades autoinmunitarias), como enfermedades tiroideas y parches de piel blancos o más claros (vitiligo).

A veces, las personas pierden todo el cabello (alopecia totalis) o todo el vello del cuerpo (alopecia universalis).

¿Cómo es la alopecia areata en los niños?

No hay prueba para predecir cuánta pérdida ocurrirá. Tampoco hay manera de determinar si el cabello volverá a crecer ni cuándo. La mayoría de los niños que pierden el cabello en un parche eventualmente les vuelve a crecer, aunque puede volver a perderlo. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo para saber qué esperar.

¿Cómo se trata?

Los medicamentos que ayudan a que el cabello vuelva a crecer se pueden aplicar a la piel (tópicamente), inyectarse o tomar por vía oral. Es difícil predecir su eficacia.

Estos medicamentos pueden ayudar a tratar la pérdida de cabello, pero no la curan ni pueden impedir la pérdida en otras áreas. Algunos niños usan sombreros, bufandas o cambian su estilo de cabello para cubrir las áreas. Algunos usan pelucas.

¿Dónde obtener apoyo y más información?

El apoyo emocional es parte importante del cuidado que necesita un niño con alopecia areata. Puede encontrar apoyo e información en estos sitios:

- Proyecto de alopecia infantil (Children's Alopecia Project) childrensalopeciaproject.org
- El grupo local de Facebook, Children's Alopecia Project facebook.com/groups/CAPKidGroupSeattle/
- Fundación Nacional de Alopecia Areata (The National Alopecia Areata Foundation) naaf.org

Más información

- Dermatología
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete la extensión o el nombre de la persona que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

10/23
Tr(lv/)
PE1962S

Alopecia Areata

Alopecia areata is a condition that causes hair loss in patches, usually on the scalp.

What is alopecia areata?

Alopecia areata (al-oh-PEE-shah ar-ee-AH-tah) is a condition that causes hair to fall out in patches shaped like circles or ovals. Hair loss is most common on the scalp but can be anywhere on the body.

In alopecia areata, the body's immune system attacks hair where it grows (follicles), so the hair stops growing. The skin in the affected areas is healthy. Sometimes, alopecia areata can make your scalp itch and cause small pits or dents in the nails. Usually there are no other symptoms.

Most children with alopecia areata are healthy. Some may have a higher risk of other conditions where the body attacks itself (autoimmune disease), such as thyroid disease and white or lighter patches of skin (vitiligo).

Sometimes, people lose all the hair on their head (alopecia totalis) or all the hair on their body (alopecia universalis).

What is alopecia areata like for children?

There is no test to predict how much hair loss will happen. There is no way to determine if or when hair will grow back. Most children who lose hair in one patch eventually grow it back. Hair loss can happen again. Talk with your child's healthcare provider about what to expect.

How is it treated?

Medicines that help hair grow back can be applied to the skin (topical), injected or taken by mouth. It is hard to predict how well they will work.

These medicines may help treat the hair loss, but they do not cure it and may not prevent other areas from having new hair loss. Some children wear hats, scarves or change their hair style to cover the areas. Some children wear wigs.

Where can I get support and more information?

Emotional support is an important part of care for a child with alopecia areata. These sites can be helpful in finding support and information:

- Children's Alopecia Project
childrensalopeciaproject.org
- The local Children's Alopecia Project Facebook group
facebook.com/groups/CAPKidGroupSeattle/
- The National Alopecia Areata Foundation
naaf.org

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/23
PE1962