

# Pityriasis alba

## ¿Qué es la pitiriasis alba?

Pityriasis alba es una afección en la que pequeñas áreas de la piel pierden su color normal (pigmentación). Muchos creen que es una forma de piel seca ya que estas personas padecen a menudo de eccema (piel seca y comezón) y pitiriasis alba.

## ¿Qué aspecto tiene?

Las áreas afectadas se ponen más claras que la piel alrededor y, a veces, aparece acompañado de una decoloración rosada o un poco de resequedad (con descamación). Afecta con más frecuencia la cara, aunque puede ocurrir en otras partes como el cuello, espalda, pecho, vientre, brazos y piernas.

## ¿A quién afecta?

Aunque la pitiriasis alba puede afectar a personas de cualquier raza, es más común en personas de origen hispana, afroamericanos y asiáticos.

## ¿Cómo se trata?

La pitiriasis alba es incurable pero se puede tratar y prevenir. La mayoría de las personas la superan con el tiempo. Las cremas hidratantes libres de fragancia con regularidad son la mejor manera de prevención. A veces, los casos más fuertes se tratan con cremas con esteroides. Con el tiempo, las zonas afectadas vuelven solas a su pigmentación normal, pero pueden aparecer en otras áreas.

## Protección contra el sol

Una parte muy importante del tratamiento es proteger la piel del sol con ropa y protector solar. Las áreas claras de la piel pueden quemarse más fácilmente que el resto de la piel. Cuando la piel no afectada se oscurece por la exposición al sol, las áreas claras se notan más.

### Más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2022, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

8/22  
Tr (lv/jw)  
PE1987S



# Pityriasis Alba

---

**What is pityriasis alba?** Pityriasis alba (pit-y-RI-a-sis ahl-buh) is a disorder that causes small areas of skin to lose their normal color (pigmentation). Many believe that it is a type of dry skin. People often have eczema (an itchy dry skin condition) and pityriasis alba.

---

**What does it look like?** The affected areas look whiter than the surrounding skin, and sometimes have an associated pink discoloration or a small amount of dry skin (scaling). The most frequently affected area is the face. Other areas that can be affected include the neck, back, chest, belly, arms and legs.

---

**Who is affected?** Although pityriasis alba can happen to people of all races, it is more common in people with Hispanic, African-American or Asian heritage.

---

**How is it treated?** There is no cure for pityriasis alba. However, there are ways to treat and prevent it, and most people outgrow the condition over time. Regular use of fragrance-free moisturizers is the best way to prevent pityriasis alba. Sometimes steroid creams for the skin are used to treat more severe forms of the condition. The affected areas develop more normal pigmentation on their own with time, but new areas may develop.

---

**Sun protection** A very important part of treatment is to protect the skin from sun exposure by using sunscreens and protective clothing. Light areas of skin can sunburn more easily than unaffected areas of the skin. When the unaffected areas of skin darken due to sun exposure, the light areas also become more noticeable.

---

## To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

## Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2022 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

8/22  
PE1987