

# Sarna

La sarna es una afección de la piel que causa comezón y se transmite fácilmente de persona a persona.



**Erupción de sarna en la planta del pie de un bebé**

(La imagen aparece con permiso de VisualDx)

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es una afección de la piel que causa comezón y que es causada por insectos muy pequeños (ácaros) que excavan la piel y depositan huevos. Los ácaros son demasiado pequeños para verlos a simple vista.

## ¿Qué partes del cuerpo suelen verse afectadas?

- Los dedos y los espacios entre los dedos, de la mano y de los pies
- Axilas
- Pliegues de la piel alrededor de las muñecas, codos y detrás de las rodillas
- Área genital y glúteos
- Costados y plantas de los pies

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Comezón intensa
- Protuberancias pequeñas y generalmente rojas, ampollas o marcas parecidas a un grano o espinilla
- Llagas que salen por rascarse mucho

### Más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Afuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Diga al intérprete el nombre o la extensión que necesita.



### ¿Cómo se contagia?

La sarna se transmite por contacto entre personas; compartiendo ropa, toallas, ropa de cama y por contacto directo con la piel.

---

### ¿Cómo se trata?

La sarna generalmente se trata con medicamentos en la piel (tópicos), como crema de permetrina 5%.

---

### ¿Cómo aplico el medicamento?

1. Aplique una capa delgada de medicamento en la piel, del cuello hacia abajo, cuando la piel esté completamente seca. Evite bañar a su niño antes de aplicar la crema porque la piel puede absorber demasiado medicamento.
  2. Aplique en toda la piel, del cuello hacia abajo, incluyendo la piel que no parece estar afectada. No olvide el espacio entre los dedos de las manos y de los pies y debajo de las uñas. Si tiene sarpullido en la cara, aplique la crema cuidadosamente, evitando los ojos y la boca.
  3. Una vez que haya cubierto toda la piel, del cuello hacia abajo, deje la crema toda la noche. Para los bebés y niños pequeños cubra las manos con guantes o calcetines para evitar el contacto de la piel con los ojos. Por la mañana, lave la piel con agua y jabón.
  4. Espere 7 días y aplique el medicamento nuevamente del mismo modo. La sarna generalmente desaparece después de 2 tratamientos.
- 

### ¿Existen otros medicamentos para la sarna?

Para niños mayores y adultos se puede usar un medicamento por vía oral (boca), llamado ivermectina. Si es necesario, su proveedor de atención médica hablará de esta opción.

---

### ¿Cuánto tiempo tendrá mi niño el sarpullido?

El sarpullido debería desaparecer después del tratamiento, pero la comezón puede continuar hasta por 2 meses o más. Existen diferentes tipos de medicamentos contra la comezón por vía oral o para la piel que pueden recomendarse para aliviar la comezón hasta que desaparezca completamente. Consulte con su proveedor de atención médica si su niño tiene un sarpullido nuevo.

---

### ¿Regresará la sarna?

La sarna regresará si su hogar y toda la familia no cumplen con el tratamiento para asegurarse de que desaparece por completo. Debe comenzar el tratamiento en su hogar tan pronto como comience el tratamiento con el medicamento para la sarna.

---

### ¿Cómo elimino la sarna en mi hogar?

Toda la ropa, toallas, sábanas y cobijas que hayan estado en contacto con alguna persona de la familia en los últimos 3 días debe lavarse a máquina en agua caliente y secarse a alta temperatura durante un mínimo de 20 minutos para matar los ácaros. Haga lo mismo con las fundas de los asientos del automóvil, las fundas de la silla de bebé y las carriolas.

Meta en una bolsa de plástico sellada por 3 días toda la ropa de cama, almohadas, peluches o juguetes que no se puedan lavar. Repita el proceso con el segundo tratamiento.

### ¿Y mi familia?

Aunque su familia no tenga síntomas, todos deben recibir el tratamiento con medicamentos para la sarna. La sarna se propaga fácilmente por contacto cercano entre personas. Por lo general, más de 1 persona en la familia lo tiene, aunque no tengan sarpullido.

---

### ¿Cuándo puede mi hijo volver a la escuela?

Su niño puede regresar a la escuela después de haber cumplido un tratamiento con el medicamento.



# Scabies

---

Scabies is an itchy skin condition that is easily spread from person to person.

---



**Scabies rash on the bottom of a baby's foot**

(Image appears with permission from VisualDx)

---

## What is scabies?

Scabies is an itchy skin condition. It is caused by very tiny bugs (mites) that burrow in the skin and lay eggs. The mites are too small to see with your eyes.

---

## What areas of the body are usually affected?

- Fingers and the webbed spaces between fingers
  - Armpits
  - Skin folds around wrists, elbow creases and behind the knees
  - Genital area and the buttocks
  - Toes and the webbed spaces between toes
  - Sides and bottoms of the feet
- 

## What are the symptoms?

- Severe itching
  - Little, usually red bumps, blisters or a pimple-like rash
  - Sores caused by scratching
- 

## How is it spread?

Scabies spreads from close contact between people. You can get it from sharing clothes, towels, bedding and close skin-to-skin contact.

---

1 of 3

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### **How is it treated?**

Scabies is usually treated with medicine that you put on the skin (topical), such as permethrin 5% cream.

---

### **How do I apply the medicine?**

1. Rub a thin layer of the medicine on your child's skin from the neck down when your child's skin is completely dry. Avoid giving your child a bath or a shower before you put it on because it can cause too much medicine to be absorbed into the skin.
  2. Include all areas of the skin from the neck down, even areas that do not seem to be affected. Make sure to put the medicine on the skin between the fingers, toes and under the fingernails. If there is a rash on your child's face, carefully apply the cream in that area, avoiding their eyes and mouth.
  3. Once you have covered all of your child's skin from the neck down, leave the cream on overnight. If your child is an infant or toddler, put on gloves or socks to prevent them from rubbing medicine into their eyes. In the morning, wash off the medicine with soap and water in the bath or shower.
  4. Wait 7 days, then apply the medicine again the same way. Scabies usually goes away after 2 treatments.
- 

### **Are there other medicines for scabies?**

We may treat older children and adults with a medicine taken by mouth, called ivermectin. Your healthcare provider will talk about this treatment option with you if needed.

---

### **How long will my child have a rash?**

Your child's rash should go away after treatment, but they can be itchy for up to 2 months or sometimes longer. There are different kinds of anti-itching medicines taken by mouth or applied onto the skin that may be recommended to relieve your child's itching until it goes away completely. Let your healthcare provider know if your child continues to develop new rash.

---

### **Will scabies come back?**

Scabies will come back if your home and family members are not treated to make sure the scabies go away fully. You should start treatment for your home as soon as you begin treatment with scabies medicine.

---

### **How do I get rid of scabies in my home?**

All clothing, towels, sheets and blankets that have been in contact with any family member in the past 3 days should be machine washed in hot water and dried on high heat for at least 20 minutes to destroy the mites. Do the same for car seat covers, highchair covers and strollers.

Any bedding, pillows, stuffed animals or toys that cannot be washed should be placed in a plastic bag and sealed for 3 days. This should be repeated with the second treatment.

**What about my family?** Even if your family members do not show symptoms, all family members should be treated with scabies medicine. Scabies is easily spread by close contact from one person to another. Usually more than 1 person in a family has it, even if they have not yet developed a rash.

---

**When can my child return to school?** Your child can return to school after 1 treatment with the scabies medicine.