

Bệnh ghẻ

Bệnh ghẻ là một tình trạng ngứa ở da mà có thể dễ dàng lây lan từ người này sang người khác.



Những nốt ghẻ ở lòng bàn chân của một em bé
(Hình ảnh được sử dụng với sự cho phép của VisualDx)

Bệnh ghẻ là gì?

Bệnh ghẻ là một tình trạng ngứa ở da xảy ra khi một loại bọ rất nhỏ (con mạt) đào hầm ở dưới da và đẻ trứng. Con mạt này quá nhỏ nên không nhìn thấy được bằng mắt thường.

Những vùng nào của cơ thể thường bị bệnh?

- Ngón tay và kẽ ngón tay
- Nách
- Lằn chỉ cổ tay, nếp gấp khuỷu tay và khoeo chân
- Vùng sinh dục, gồm cả mông
- Ngón chân và kẽ ngón chân
- Bên cạnh bàn chân và lòng bàn chân

Các triệu chứng là gì?

- Ngứa dữ dội
- Các mụn nhỏ, thường là màu đỏ, hoặc các mụn nước hay nốt mẩn đỏ trông giống mụn trứng cá
- Các vết lở loét do gãi

Bệnh lây lan như thế nào?

Bệnh ghẻ lây lan do việc tiếp xúc gần gũi giữa con người. Quý vị có thể bị lây bệnh do dùng chung quần áo, khăn tắm, ga chăn giường và tiếp xúc da trực tiếp.

Để biết thêm thông tin

- Khoa da liễu
206-987-2158
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org/patient-education

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Bệnh ghê được điều trị bằng cách nào?

Bệnh ghê thường được điều trị bằng thuốc dùng ngoài da (thuốc bôi), như là kem bôi permethrin 5%.

Dùng thuốc bằng cách nào?

1. Thoa một lớp thuốc mỏng lên da của con quý vị từ vùng cổ trở xuống khi da hoàn toàn khô. Tránh việc tắm cho con quý vị ngay trước khi bôi thuốc vì điều đó có thể khiến quá nhiều thuốc được hấp thụ vào da.
2. Thoa thuốc lên tất cả các vùng da từ cổ trở xuống, kể cả những vùng trông không có vẻ là bị bệnh. Cần nhớ thoa thuốc lên cả các vùng da ở kẽ ngón tay, kẽ ngón chân và dưới móng tay. Nếu có vết nổi mẩn ở da mặt của con quý vị, thận trọng bôi kem lên vùng đó, tránh để dính vào mắt và miệng.
3. Khi quý vị đã thoa kem lên tất cả các vùng da của trẻ từ cổ trở xuống, hãy để như vậy qua đêm. Nếu con quý vị là trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ, hãy đeo bao tay hoặc vớ vào tay của cho trẻ để tránh việc trẻ cọ thuốc vào mắt. Vào buổi sáng, hãy tắm cho trẻ để rửa sạch thuốc với nước và xà phòng.
4. Chờ 7 ngày, sau đó thoa thuốc một lần nữa theo cách kể trên. Bệnh ghê thường biến mất sau 2 lần điều trị.

Có loại thuốc nào khác để điều trị bệnh ghê không?

Đối với trẻ lớn hơn và người trưởng thành, chúng tôi có thể điều trị bằng một loại thuốc uống có tên là ivermectin. Người chăm sóc sức khỏe cho quý vị sẽ thảo luận với quý vị về phương pháp điều trị này nếu cần.

Con tôi sẽ có các vết nổi mẩn trong bao lâu?

Thông thường, các vết nổi mẩn của con quý vị sẽ biến mất sau khi điều trị, nhưng chúng có thể gây ngứa kéo dài đến 2 tháng hoặc đôi khi lâu hơn. Có một số loại thuốc chống ngứa dùng qua đường miệng hoặc bôi lên da mà bác sĩ có thể khuyến nghị dùng để giảm ngứa cho con quý vị cho đến khi hết ngứa hoàn toàn. Hãy thông báo cho người chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu con quý vị vẫn tiếp tục có các vết nổi mẩn mới.

Bệnh ghê có quay trở lại không?

Bệnh ghê sẽ quay trở lại nếu nhà cửa không được làm sạch và những người trong gia đình không được điều trị để đảm bảo bệnh ghê biến mất hoàn toàn. Quý vị nên bắt đầu xử lý đồ đạc trong nhà ngay khi bắt đầu việc điều trị bằng thuốc ghê.

Làm thế nào để tôi loại bỏ được bệnh ghê khỏi ngôi nhà của mình?

Tất cả quần áo, khăn tắm, ga giường và chăn đã tiếp xúc với bất kỳ thành viên nào trong gia đình trong 3 ngày qua đều cần được giặt trong máy bằng nước nóng và sấy khô ở nhiệt độ cao trong ít nhất 20 phút để diệt mạt ngứa. Làm tương tự như vậy đối với vải bọc ghế ngồi xe ô tô, ghế ngồi cho bé và xe đẩy.

Bất kỳ đồ dùng trên giường, gối, thú nhồi bông hoặc đồ chơi nào mà không thể giặt được nên được để vào túi ni lông buộc kín trong 3 ngày. Những việc này cần được lặp lại trong lần điều trị thứ hai.

Bệnh ghê

Thế còn gia đình tôi thì sao?

Cho dù các thành viên gia đình quý vị không có các triệu chứng của bệnh nhưng tất cả các thành viên đều cần được điều trị bằng thuốc ghê. Bệnh ghê dễ dàng lây lan từ người này sang người khác do việc tiếp xúc gần. Thông thường bao giờ cũng có nhiều hơn 1 người trong gia đình bị bệnh, dù cho họ chưa thấy xuất hiện nốt mẩn đỏ.

Khi nào con tôi có thể trở lại trường học?

Con quý vị có thể trở lại trường học sau 1 đợt điều trị bằng thuốc trị ghê.

Bệnh viện Nhi đồng Seattle cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho các bệnh nhân, thành viên gia đình và đại diện hợp pháp là người điếc, khiếm thính hay nói ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh. Bệnh viện Nhi đồng Seattle sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng các hình thức khác theo yêu cầu. Hãy gọi Trung tâm Trợ giúp Gia đình (Family Resource Center) theo số 206-987-2201. Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh viện Nhi đồng Seattle kiểm tra lại. Tuy nhiên, bạn có những nhu cầu riêng biệt. Trước khi bạn làm theo hoặc dựa vào thông tin này, vui lòng thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

© 2024 Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle, Washington giữ tất cả bản quyền.

3/24
PE1988V

Scabies

Scabies is an itchy skin condition that is easily spread from person to person.



Scabies rash on the bottom of a baby's foot

(Image appears with permission from VisualDx)

What is scabies?

Scabies is an itchy skin condition. It is caused by very tiny bugs (mites) that burrow in the skin and lay eggs. The mites are too small to see with your eyes.

What areas of the body are usually affected?

- Fingers and the webbed spaces between fingers
 - Armpits
 - Skin folds around wrists, elbow creases and behind the knees
 - Genital area and the buttocks
 - Toes and the webbed spaces between toes
 - Sides and bottoms of the feet
-

What are the symptoms?

- Severe itching
 - Little, usually red bumps, blisters or a pimple-like rash
 - Sores caused by scratching
-

How is it spread?

Scabies spreads from close contact between people. You can get it from sharing clothes, towels, bedding and close skin-to-skin contact.

1 of 3

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org/patient-education

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

How is it treated?

Scabies is usually treated with medicine that you put on the skin (topical), such as permethrin 5% cream.

How do I apply the medicine?

1. Rub a thin layer of the medicine on your child's skin from the neck down when your child's skin is completely dry. Avoid giving your child a bath or a shower before you put it on because it can cause too much medicine to be absorbed into the skin.
 2. Include all areas of the skin from the neck down, even areas that do not seem to be affected. Make sure to put the medicine on the skin between the fingers, toes and under the fingernails. If there is a rash on your child's face, carefully apply the cream in that area, avoiding their eyes and mouth.
 3. Once you have covered all of your child's skin from the neck down, leave the cream on overnight. If your child is an infant or toddler, put on gloves or socks to prevent them from rubbing medicine into their eyes. In the morning, wash off the medicine with soap and water in the bath or shower.
 4. Wait 7 days, then apply the medicine again the same way. Scabies usually goes away after 2 treatments.
-

Are there other medicines for scabies?

We may treat older children and adults with a medicine taken by mouth, called ivermectin. Your healthcare provider will talk about this treatment option with you if needed.

How long will my child have a rash?

Your child's rash should go away after treatment, but they can be itchy for up to 2 months or sometimes longer. There are different kinds of anti-itching medicines taken by mouth or applied onto the skin that may be recommended to relieve your child's itching until it goes away completely. Let your healthcare provider know if your child continues to develop new rash.

Will scabies come back?

Scabies will come back if your home and family members are not treated to make sure the scabies go away fully. You should start treatment for your home as soon as you begin treatment with scabies medicine.

How do I get rid of scabies in my home?

All clothing, towels, sheets and blankets that have been in contact with any family member in the past 3 days should be machine washed in hot water and dried on high heat for at least 20 minutes to destroy the mites. Do the same for car seat covers, highchair covers and strollers.

Any bedding, pillows, stuffed animals or toys that cannot be washed should be placed in a plastic bag and sealed for 3 days. This should be repeated with the second treatment.

What about my family? Even if your family members do not show symptoms, all family members should be treated with scabies medicine. Scabies is easily spread by close contact from one person to another. Usually more than 1 person in a family has it, even if they have not yet developed a rash.

When can my child return to school? Your child can return to school after 1 treatment with the scabies medicine.