

# Кожная сыпь от подгузников

Кожная сыпь от подгузников - очень распространенное явление. Есть несколько причин ее появления, и лечение зависит от причины.

## Что такое кожная сыпь от подгузников?

Кожная сыпь (или дерматит) от подгузников - это раздражение кожи под подгузником ребенка или вокруг него. Это весьма распространенное явление.

Подгузник задерживает влагу и сохраняет область паха влажной и теплой. Это может способствовать росту бактерий и дрожжевых инфекций. Моча и кал тоже могут раздражать кожу. Все эти факторы могут вызывать сыпь.

## Что вызывает сыпь от подгузников? Как лечат сыпь от подгузников?

Существует несколько причин появления сыпи от подгузников. Ниже перечислены 4 основные причины. Лечение кожной сыпи от подгузников зависит от ее причины.

**Раздражение:** одна из главных причин появления сыпи от подгузников - раздражение кожи от мочи и кала.

Такую сыпь лечат при помощи кремов и мазей, содержащих оксид цинка; они защищают кожу и дают ей возможность зажить.

Существует много продаваемых без рецепта кремов от сыпи с оксидом цинка, но мы рекомендуем простую мазь с оксидом цинка без ароматизаторов.

- **Дрожжевой грибок** под названием *Candida albicans*; дрожжевые грибки естественным образом живут у всех детей на коже в месте надевания подгузника. Антибиотики (например, используемые для лечения ушных инфекций) могут вызвать чрезмерный рост грибка. Дрожжевые инфекции лечат противогрибковым кремом, например, nystatin или clotrimazole. Провайдер медицинских услуг может порекомендовать наилучшее лечение для вашего ребенка.
- **Бактериальные инфекции** могут вызывать сыпь от подгузников и требовать лечения антибиотиками. Бактериальные инфекции лечат антибиотиками, прописанными провайдером медицинских услуг ребенка. Они могут приниматься через рот (внутреннее) или наноситься на кожу (наружное).
- **Аллергия или повышенная чувствительность** ребенка к кремам, мазям, влажным салфеткам, мылу или подгузникам тоже может вызвать сыпь. Провайдер медицинских услуг ребенка может выписать стероид мягкого действия для нанесения на пораженный участок кожи (топический стероид). Важно также прекратить использование веществ, вызывающих у ребенка аллергию.

1 of 2

### Дополнительная информация

- Дерматология  
206-987-2158
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### Как предотвратить сыпь от подгузников?

- Старайтесь сохранять кожу под подгузником как можно более сухой. При смене подгузника аккуратно вытрите область паха и надевайте новый подгузник не сразу, чтобы дать коже полностью высохнуть.
- Используйте детские влажные салфетки редко или не используйте их совсем. Слишком частое применение их может раздражать кожу из-за трения. Старайтесь использовать детские влажные салфетки без ароматизаторов, и только после опорожнения кишечника.
- Можно также ополаскивать паховую область ребенка теплой водой в ванне/умывальнике или аккуратно очищать ее ватными тампонами, пропитанными минеральным маслом.
- Выбирайте такие подгузники, которые лучше всего подходят ребенку. Одноразовые подгузники лучше впитывают влагу и сохраняют кожу более сухой. Кроме того, одноразовые подгузники позволяют применять кремы с оксидом цинка, в отличие от хлопчатобумажных подгузников, которые ухудшают их впитывание.
- В редких случаях у детей возникает аллергия на сами подгузники. Избегайте подгузников, содержащих красители и ароматизаторы, а также отбеленных подгузников.
- Избегайте пользования детской присыпкой: она может попадать в легкие и вызывать проблемы с дыханием. Она может также раздражать кожу, смешиваясь с мочой и потом.
- Если у ребенка часто появляется сыпь от подгузников, смазывайте кожу вазелином (petroleum jelly, Vaseline) или кремом для подгузников с оксидом цинка. Смазывайте паховую область ребенка вазелином или кремом с оксидом цинка после каждой смены подгузника, даже если у него нет сыпи. Это предотвращает сыпь, создавая защитный барьер между кожей ребенка и его мочой и калом.

# Diaper Rash

---

Diaper rash is very common. There are several causes, and its treatment depends on what is causing it.

---

## What is diaper rash?

Diaper rash (or dermatitis) is irritation of the skin in your child's diaper area. It is very common.

The diaper holds in moisture and keeps the area damp and warm. This can encourage the growth of bacteria and yeast. Pee (urine) and poop (stool) can also irritate the skin. All of these can cause a rash.

---

## What causes diaper rash? How is diaper rash treated?

There are several different causes of diaper rash. See 4 possible causes below. How your child's diaper rash is treated depends on what is causing it.

- **Irritation** - Urine and stool irritating the skin is the most common cause of diaper rash.

Treat these rashes using creams and ointments containing zinc oxide to protect the skin and allow it to heal. There are many over-the-counter diaper creams with zinc oxide, but a basic zinc oxide ointment that does not have fragrance is a good choice.

- **Yeast** Called *Candida albicans*, yeast naturally live in the diaper area on all children. Antibiotics, like those used to treat ear infections, can cause the yeast to overgrow.

Treat yeast infections with an antifungal cream, like nystatin or clotrimazole. Your child's healthcare provider can talk with you about what would be best for your child.

- **Bacterial infections** Can cause diaper rash and may require antibiotic treatment. Bacterial infections are treated by antibiotics prescribed by your child's healthcare provider. They might be taken by mouth (oral) or put on the skin (topical).
  - **An allergy or sensitivity** - Your child may be allergic or sensitive to creams, ointments, wipes, soaps, or diapers, which can also cause a rash. Your child's care provider may prescribe a mild steroid to apply to the affected area of skin (topical steroid). It is important to stop using the product that causes your child's allergy.
- 

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org/patient-education](https://seattlechildrens.org/patient-education)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### How can I prevent diaper rash?

- Keep the diaper area as dry as possible. When changing the diaper, gently dry the area and keep the diaper off for a short period of time to allow your child's bottom to dry completely.
- Use baby wipes sparingly or avoid them altogether. Using wipes too much can be irritating because of the friction on the skin. Try using baby wipes that do not have fragrances and only after bowel movements.
- You can also try rinsing your child off with warm water in the bath/sink or use cotton balls saturated with mineral oil to help gently remove stool from your child's bottom.
- Choose diapers that work best for your child. Disposable diapers are better at absorbing moisture and keeping it away from the skin. Disposable diapers also allow for the use of zinc oxide creams, which is often not allowed with cloth diapers, because it makes them less absorbent.
- Rarely, children can develop an allergy to diapers themselves. Try avoiding diapers that have dyes, fragrances or have been bleached.
- Avoid using baby powder, because it can get in the lungs and cause breathing issues. It can also mix with urine and sweat to create an irritating paste.
- Apply petroleum jelly (like Vaseline) or a diaper cream with zinc oxide. Do this if your child has diaper rashes often. Apply petroleum jelly or zinc oxide cream to the diaper area after each diaper change, even if there is no rash. This may help prevent diaper rash by forming a protective barrier between your child's skin and their urine and stool.