

Chứng hăm tã

Chứng hăm tã rất phổ biến. Có một vài nguyên nhân gây ra chứng này, và việc điều trị tùy thuộc vào nguyên nhân gây ra.

Hăm tã là gì?

Hăm tã (hay còn gọi là viêm da) là sự kích ứng da ở vùng dùng tã của con quý vị. Chứng này rất thường gặp ở trẻ nhỏ.

Tã giữ ẩm và làm cho vùng da tiếp xúc với tã luôn ẩm và ẩm ướt. Điều này có thể làm tăng sự phát triển của vi khuẩn và nấm. Nước tiểu và phân cũng có thể làm cho da khó chịu. Tất cả những điều này đều có thể gây ban đỏ.

Nguyên nhân gây ra hăm tã là gì? Hăm tã được điều trị như thế nào?

Có một vài nguyên nhân khác nhau gây ra chứng hăm tã. Dưới đây có 4 nguyên nhân có thể gây hăm tã. Phương pháp điều trị sẽ tùy thuộc vào nguyên nhân gây hăm tã cho con quý vị.

- Kích ứng da - Nước tiểu và phân là nguyên nhân thường gặp nhất gây kích ứng da dẫn đến chứng hăm tã.

Hãy điều trị loại hăm tã này bằng cách dùng kem và thuốc mỡ chứa oxit kẽm (zinc oxide) để bảo vệ vùng da dùng tã và giúp cho nó lành lại. Có nhiều loại kem chống hăm tã chứa oxit kẽm mà quý vị có thể chọn mua ngoài quầy nhưng một loại thuốc mỡ oxit kẽm cơ bản, không có mùi hương là lựa chọn tốt.

- Candida albicans là tên gọi của một loại nấm sống tự nhiên ở vùng da dùng tã của tất cả trẻ em. Các loại thuốc kháng sinh, ví dụ như loại dùng để điều trị nhiễm trùng tai, có thể làm cho nấm này phát triển mạnh.

Hãy điều trị tình trạng nhiễm trùng nấm bằng một loại kem chống nấm, ví dụ như nystatin hay clotrimazole. Người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con quý vị có thể thảo luận với quý vị về phương pháp điều trị tốt nhất cho bé.

- Sự nhiễm khuẩn Tình trạng này có thể gây hăm tã và có thể cần được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Nhiễm trùng do vi khuẩn được điều trị bằng thuốc kháng sinh được kê toa bởi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con quý vị. Loại thuốc này có thể được cho dùng bằng đường uống (đường miệng) hoặc bôi lên da (tại chỗ).

- Tình trạng dị ứng hoặc mẫn cảm - Con quý vị có thể bị dị ứng hay mẫn cảm đối với các loại kem dưỡng da, thuốc mỡ, khăn ướt, xà phòng hoặc tã lót và điều này cũng có thể gây hăm tã. Người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con quý vị có thể kê toa một loại steroid nhẹ để bôi lên vùng da bị bệnh (steroid tại chỗ). Một điều quan trọng là phải ngừng sử dụng sản phẩm gây ra dị ứng cho con quý vị.

Để biết thêm thông tin

- Khoa da liễu
206-987-2158
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org/patient-education

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Làm thế nào để phòng tránh chứng hăm tã?

- Giữ cho vùng da dùng tã càng khô càng tốt. Khi thay tã, nhẹ nhàng làm khô vùng da dùng tã và chờ một thời gian ngắn trước khi mặc tã lại để giúp cho mông của bé được khô hoàn toàn.
- Hạn chế dùng khăn ướt cho bé hoặc hoàn toàn không sử dụng. Việc sử dụng khăn ướt quá nhiều có thể gây kích ứng do sự ma sát trên da. Hãy sử dụng loại khăn ướt không có mùi hương và chỉ dùng sau khi bé đi tiêu.
- Quý vị cũng có thể vệ sinh cho con bằng nước ấm trong bồn tắm/bồn rửa hoặc dùng bông gòn tẩm dầu khoáng để nhẹ nhàng làm sạch phân ở mông của bé.
- Hãy chọn loại tã phù hợp nhất cho con của quý vị. Tã dùng một lần hút ẩm tốt hơn và giữ cho da không bị ẩm ướt. Tã dùng một lần cũng cho phép quý vị dùng kem oxit kẽm, loại kem thường không dùng được với tã vải vì nó làm cho vải giảm độ hút ẩm.
- Dù hiếm xảy ra, đôi khi nguyên nhân gây dị ứng chính là tã lót. Hãy tránh dùng các loại tã có thuốc nhuộm, có mùi hương hoặc đã được tẩy trắng.
- Tránh sử dụng phấn trẻ em vì bé có thể hít phấn vào phổi và gặp vấn đề về thở. Phấn cũng có thể kết hợp với nước tiểu và mồ hôi để tạo ra một hỗn hợp gây kích ứng da.
- Thoa loại mỡ chiết xuất từ dầu mỏ (như là Vaseline) hoặc một loại kem chống hăm tã chứa oxit kẽm. Đây là điều nên làm nếu con quý vị thường xuyên bị hăm tã. Thậm chí cho dù bé không bị hăm, quý vị vẫn nên thoa mỡ dầu mỏ hay kem chứa oxit kẽm lên vùng da dùng tã sau mỗi lần thay tã. Điều này có thể giúp phòng ngừa hăm tã bằng cách hình thành một lớp bảo vệ giữa da của con quý vị và nước tiểu hay phân.

Diaper Rash

Diaper rash is very common. There are several causes, and its treatment depends on what is causing it.

What is diaper rash?

Diaper rash (or dermatitis) is irritation of the skin in your child's diaper area. It is very common.

The diaper holds in moisture and keeps the area damp and warm. This can encourage the growth of bacteria and yeast. Pee (urine) and poop (stool) can also irritate the skin. All of these can cause a rash.

What causes diaper rash? How is diaper rash treated?

There are several different causes of diaper rash. See 4 possible causes below. How your child's diaper rash is treated depends on what is causing it.

- **Irritation** - Urine and stool irritating the skin is the most common cause of diaper rash.

Treat these rashes using creams and ointments containing zinc oxide to protect the skin and allow it to heal. There are many over-the-counter diaper creams with zinc oxide, but a basic zinc oxide ointment that does not have fragrance is a good choice.

- **Yeast** Called *Candida albicans*, yeast naturally live in the diaper area on all children. Antibiotics, like those used to treat ear infections, can cause the yeast to overgrow.

Treat yeast infections with an antifungal cream, like nystatin or clotrimazole. Your child's healthcare provider can talk with you about what would be best for your child.

- **Bacterial infections** Can cause diaper rash and may require antibiotic treatment. Bacterial infections are treated by antibiotics prescribed by your child's healthcare provider. They might be taken by mouth (oral) or put on the skin (topical).
 - **An allergy or sensitivity** - Your child may be allergic or sensitive to creams, ointments, wipes, soaps, or diapers, which can also cause a rash. Your child's care provider may prescribe a mild steroid to apply to the affected area of skin (topical steroid). It is important to stop using the product that causes your child's allergy.
-

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org/patient-education

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



How can I prevent diaper rash?

- Keep the diaper area as dry as possible. When changing the diaper, gently dry the area and keep the diaper off for a short period of time to allow your child's bottom to dry completely.
- Use baby wipes sparingly or avoid them altogether. Using wipes too much can be irritating because of the friction on the skin. Try using baby wipes that do not have fragrances and only after bowel movements.
- You can also try rinsing your child off with warm water in the bath/sink or use cotton balls saturated with mineral oil to help gently remove stool from your child's bottom.
- Choose diapers that work best for your child. Disposable diapers are better at absorbing moisture and keeping it away from the skin. Disposable diapers also allow for the use of zinc oxide creams, which is often not allowed with cloth diapers, because it makes them less absorbent.
- Rarely, children can develop an allergy to diapers themselves. Try avoiding diapers that have dyes, fragrances or have been bleached.
- Avoid using baby powder, because it can get in the lungs and cause breathing issues. It can also mix with urine and sweat to create an irritating paste.
- Apply petroleum jelly (like Vaseline) or a diaper cream with zinc oxide. Do this if your child has diaper rashes often. Apply petroleum jelly or zinc oxide cream to the diaper area after each diaper change, even if there is no rash. This may help prevent diaper rash by forming a protective barrier between your child's skin and their urine and stool.