

# Cómo cambiar la sonda suprapúbica

La sonda suprapúbica (SP) se debe cambiar cada 4 a 6 semanas. Su proveedor de atención médica la cambiará la primera vez. Le enseñaremos a cambiar la sonda siguiendo los pasos a continuación.

## ¿Cómo cambio la sonda?

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
2. Reúna los suministros:
  - Lubricante
  - Jeringa con émbolo.
  - Solución salina
  - Agua estéril.
  - Jeringa Luer Lock.
  - Sonda.
  - Bolsa de drenaje.
3. Organice los suministros sobre una superficie limpia.
4. Ponga lubricante en la punta de la sonda nueva.
5. Acueste a su hijo/a.
6. Con la jeringa con émbolo enjuague la vejiga con \_\_\_ ml de solución salina.
7. Usando la jeringa Luer-Lock, desinfe el globo.
8. Poco a poco retire la sonda vieja.
9. Inserte la nueva sonda lubricada en el agujero.
10. Espere a que salga orina. Puede tardar unos minutos.
11. Infle el globo de la sonda con \_\_\_ ml de agua estéril.
12. Conecte la bolsa de drenaje a la sonda.
13. Espere hasta ver que sale orina para saber si está drenando adecuadamente.
14. Fije la sonda al vientre

## ¿Cuándo debo llamar?

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al personal de enfermería en Urología al **206-987-2509**.

Por la noche, fines de semana o días feriados, llame al **206-987-2131** y pida por el urólogo de guardia.

### Para más información

- Citas en Urología  
206-987-2509
- Operadora  
206-987-2131
- Hable con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527.
- Dígale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



**Seattle Children's**<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con un proveedor de atención médica.

© 2022 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

10/22  
Tr (dr)  
PE2041S



# How to Change a Suprapubic Catheter

Change your child's suprapubic (SP) catheter every 4 to 6 weeks. Your child's healthcare provider will change it for you the first time. We will teach you how to change the catheter following the steps below.

## How do I change the catheter?

1. Wash your hands with soap and water.
2. Gather your supplies:
  - Lubricant
  - Piston syringe
  - Salt water (saline)
  - Sterile water
  - Luer Lock syringe
  - Catheter
  - Drainage bag
3. Arrange the supplies on a clean surface.
4. Put lubricant on the end of the new catheter.
5. Have your child lay flat.
6. Using the piston syringe, flush \_\_\_\_\_ mL of saline into the bladder.
7. Using the Luer Lock syringe, deflate the balloon.
8. Slowly take out the old catheter.
9. Insert the new lubricated catheter into the hole.
10. Wait for the flow of pee (urine). It may take a few minutes.
11. Inflate the balloon of the catheter using \_\_\_\_\_ mL of sterile water.
12. Attach the drainage bag to the catheter.
13. Look for the flow of pee to make sure it is draining properly.
14. Secure the catheter to your child's belly.

## When do I call?

If you have questions or concerns, please call the nurse in the Urology Clinic at **206-987-2509**.

Evenings, weekends or holidays, call the paging operator at **206-987-2131** and ask for the urologist on-call.

### To Learn More

- Urology Scheduling  
206-987-2509
- Paging Operator  
206-987-2131
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2022 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/22  
PE2041