

# Estudios de flujo urinario

Este folleto educativo explica cómo es un estudio de flujo urinario o uroflujometría, con o sin electromiografía y cómo prepararse.

## ¿Qué es una uroflujometría?

Es un estudio del flujo de orina para conocer cuánto se demora en vaciar la vejiga, como es el flujo de orina y si la vejiga se vacía por completo.

## ¿Cómo es el estudio?

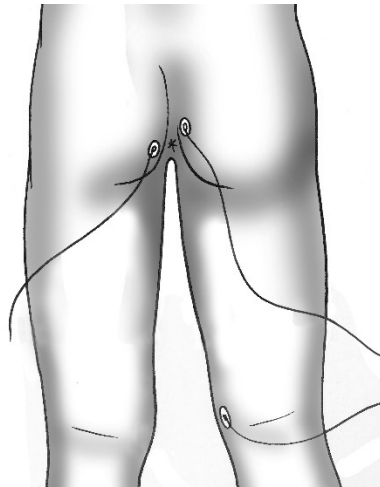
- Durante este estudio, el paciente orina en un inodoro especial conectado a una computadora.
- Puede ser en un asiento o de pie, como sea más cómodo.
- La uroflujometría toma generalmente unos 15 minutos.

## ¿De qué se trata la uroflujometría con electromiografía?

Para la electromiografía (EMG en inglés) se usan electrodos especiales que miden el funcionamiento de los músculos al orinar. La uroflujometría y electromiografía se pueden hacer al mismo tiempo.

## ¿Cómo se hace el estudio?

- Antes del estudio, se colocan 2 electrodos adhesivos cerca del ano, uno en cada nalga. Un tercer electrodo se coloca en una rodilla.
- Si es mejor para el paciente, los adhesivos los puede colocar un padre, madre o cuidador.
- Durante el estudio, los electrodos miden la tensión en los músculos al orinar.



Colocación de 3 adhesivos para el estudio de flujo orina

### Más información

Urología:  
206-987-2509

- Consulte con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



### ¿Qué es un ultrasonido de vejiga?

Es un estudio para medir la cantidad de orina que queda en la vejiga después de orinar. Si es necesario se hace después del estudio de flujo de orina.

### ¿Cómo se hace el ultrasonido de vejiga?

- Se coloca gel en el vientre (parte inferior del abdomen y pelvis).
- Sobre el gel se desliza un pequeño dispositivo (transductor).
- El transductor escanea la vejiga para medir la cantidad de orina que contiene.

### ¿Cómo nos preparamos para el estudio?

- Explique a su hijo/a cómo es el estudio para que sepa lo que ocurrirá.
- Insista para que **tome mucha agua** durante 1 hora antes del estudio.
- No debe orinar por 1 hora antes del estudio, la vejiga debe estar llena pero sin que le ocasione molestias.

# Uroflow Tests

---

This handout explains uroflow tests with or without EMG, bladder scans, how we do these tests, and how to prepare your child.

---

## What is a uroflow test?

A uroflow test helps your provider learn more about how long it takes your child to pee, the type of urine stream they have and how well they can empty their bladder.

---

## How is the test done?

- During the test, your child will pee into a special toilet that is connected to a computer.
  - Your child can sit or stand, whatever is more comfortable.
  - The uroflow test may take up to 15 minutes.
- 

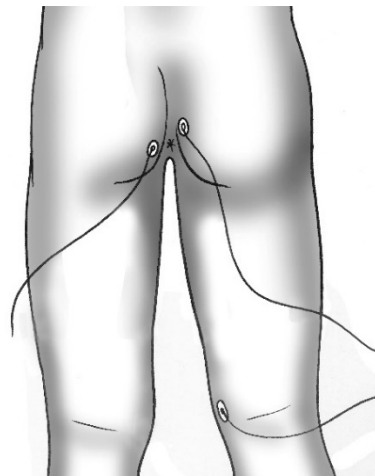
## What is an EMG uroflow test?

An EMG (electromyogram) is a test that uses special stickers to measure how your child's muscles work when they pee (urinate). An EMG uroflow test is when we do an EMG and a uroflow at the same time.

---

## How is the test done?

- Before the test, we will put 2 stickers on each butt cheek, near the anus (the hole where poop comes out). A 3rd sticker will go on your child's knee.
- You or another caregiver may put on the stickers if that is easier for your child.
- During the test, the stickers measure the muscle tension when your child pees.



Placement of the 3 stickers for EMG uroflow test

### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### What is a bladder scan?

A bladder scan measures the amount of urine in your child's bladder after they pee (urinate). If needed, we do this scan after a uroflow test.

---

### How is the bladder scan done?

- We put gel on the skin of your child's lower belly (lower abdomen/pelvic area).
  - We will then move a small wand (transducer) over the gel.
  - The transducer will scan over the bladder to measure how much pee (urine) is in the bladder.
- 

### How do I prepare my child for the uroflow?

- Talk to your child about the test, so they know what to expect.
  - Encourage your child to drink plenty of water for 1 hour before the test.
  - Please have your child arrive to clinic with a comfortably full bladder. Ideally, they would not pee within 1 hour before the test.
-