

شناسه هشدار پزشکی

اطلاعات پزشکی که برای استفاده ماموران کمک‌های اولیه روی زیورآلات، تلفن هوشمند و وسایل دیگر درج می‌شود.

چرا شناسه هشدار پزشکی مهم است؟

وجود اطلاعات شناسه هشدار پزشکی (شناسه) روی بدن یا تلفن هوشمند برای همه افراد اهمیت دارد، حتی کودکان، که دچار بیماری‌های خطرناک نیازمند اقدام با کمک‌رسانی فوری هستند. ماموران کمک‌های اولیه، وجود شناسه پزشکی روی زیورآلات، تلفن هوشمند و جاهای دیگر مانند کارت کیفی، لایه کمر بند ایمنی یا برچسب شیشه خودرو را بررسی می‌کنند. اگر فرزندان دچار حساسیت، دیابت، بیماری کلیه، صرع، اختلال خون‌ریزی، ضعف شنوایی یا بیماری‌های پیچیده است، بهتر است یک یا چند نوع شناسه هشدار پزشکی برای او تهیه کنید.

زیورآلات

ماموران کمک‌های اولیه ابتدا دستبند، گردن‌بند یا زنجیرهای زینتی را بررسی می‌کنند. بهتر است فرزندان از زیورآلات استفاده کند زیرا این وسایل، برخلاف تلفن هوشمند، نیازی به باتری ندارند.

زیورآلات را از کجا تهیه کنم؟

از شرکت‌هایی که زیورآلات را به‌صورت آنلاین می‌فروشند می‌توان به اینها اشاره کرد:

IdentifyYourself.com	American Medical ID
FIFTY50.com	Fifty50 Medical (دیابت)
LaurensHope.com	Lauren's Hope
medicalert.org	MedicAlert Foundation
stickyj.com	Sticky Jewelry
walgreens.com/store	Walgreens



همچنین می‌توانید سازمان‌های عرضه‌کننده برچسب پزشکی رایگان را با جستجو در اینترنت بیابید.

چه اطلاعاتی باید روی زیورآلات ثبت شود؟

- نام کودک
- بیماری
- حساسیت‌ها
- داروهای مصرفی کنونی
- نام و شماره تلفن 1 یا 2 نفر که بتوان در مواقع اضطراری با آنها تماس گرفت
- روش یافتن اطلاعات بیشتر، در صورتی‌که اطلاعات در جاهای مختلف ذخیره شده باشد (مثلاً: استفاده از واژه‌های see medical ID app روی دستبند)

برای کسب معلومات اضافه

- از طریق شماره 206-987-2000 می‌توانید با درمانگاه فرزندان تماس بگیرید.
- از ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی فرزندان بپرسید
- seattlechildrens.org

خدمات مترجم شفاهی رایگان

- در بیمارستان، از پرستار خود سوال کنید.
- در خارج از بیمارستان، با خط تلفن رایگان مترجم خانوادگی با شماره 1-866-583-1527 تماس بگیرید. نام یا شماره داخلی مورد نظران را به مترجم شفاهی بگویید.



برنامه‌های شناسه پزشکی اضطراری در تلفن هوشمند

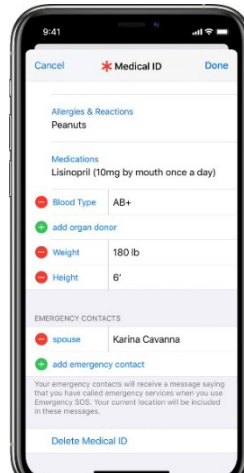
با این‌که پوشیدن "شناسه پزشکی" روی بدن ضروری است، امکان استفاده از قابلیت‌های تلفن هوشمند نیز وجود دارد.

برنامه‌های Medical ID می‌توانند اطلاعات افراد مرتبط با کودک را در صفحه قفل تلفن هوشمند نمایش دهند. ماموران کمک‌های اولیه با این قابلیت آشنا هستند و می‌توانند بدون داشتن گذرواژه به اطلاعات مرتبط دسترسی پیدا کنند. دقت کنید که فقط ضروری‌ترین اطلاعات پزشکی را ثبت کنید. هر کس که به تلفن شما دسترسی داشته باشد، می‌تواند این اطلاعات را بدون باز کردن قفل آن مشاهده کند.

قابلیت شناسه پزشکی آیفون در سیستم فعلی آیفون در دسترس است. نیازی نیست که آن را از فروشگاه برنامه دانلود کنید. می‌توانید آن را با برنامه Health آیفون راه‌اندازی کنید.

برای شروع کار، برنامه Health (تصویر چپ) را باز کنید و گزینه Medical ID (شناسه پزشکی) را لمس کنید. نمایه را با اطلاعات شخصی هرچه بیشتر کامل کنید.

اگر آیفون قفل شود و باز کردن قفل آن با شناسه چهره یا گذرنامه امکان‌پذیر نباشد، باید گزینه Emergency (اضطراری) در گوشه پایین سمت چپ صفحه قفل را لمس کنید. سپس، برای نمایش اطلاعات واردشده، باید روی Medical ID (شناسه پزشکی) تلنگر بزنید.



اطلاعات شناسه پزشکی اضطراری در آیفون

آیفون



برنامه Health آیفون

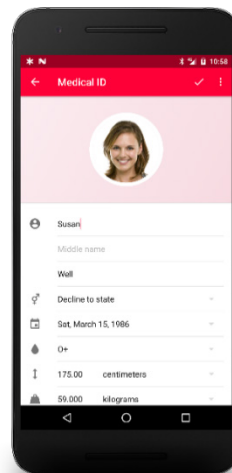
اندروید (سامسونگ، HTC و دیگر برندها)



برنامه Medical ID اندروید

تلفن‌های اندرویدی برنامه سلامت که از پیش نصب شده باشد، ندارند. این نوع برنامه‌ها را باید از فروشگاه برنامه Google Play تهیه کنید. برنامه‌های بسیاری با کارایی مشابه شناسه پزشکی وجود دارد. محبوب‌ترین آنها در فروشگاه‌های برنامه "Medical ID (free)" است.

شما می‌توانید این برنامه را دانلود کنید، اجرا نمایید و نمایه را با جزئیات هرچه بیشتر تکمیل کنید. هر کس که به تلفن شما دسترسی فیزیکی داشته باشد، می‌تواند این اطلاعات را در صفحه قفل تلفن ببیند. دکمه اضطراری در قسمت بالا یا پایین صفحه قفل گنجانده شده



است.

اطلاعات شناسه پزشکی اضطراری در اندروید

اندروید (سامسونگ، HTC و دیگر برندها)



برنامه Medical ID اندروید

Medical Alert Identification

Medical information for first responders on jewelry, smart phones, and other places.

Why is medical alert ID so important?

Having medical alert ID (identification) information on your body or smartphone is important for anyone, even babies, who have a medical condition that may require quick action or assistance.

First responders will look for medical ID on jewelry, a smartphone, and other places such as a wallet card, seatbelt pads or car window stickers.

If your child has allergies, diabetes, kidney disease, epilepsy, bleeding disorder, hearing loss or any complex medical condition, it is recommended for them to have one or more types of medical alert ID on them.

Jewelry

First responders look for bracelets, necklace, or chains on the body first. It is a good idea for your child to wear some piece of jewelry, as it does not rely on a battery like a smartphone does.

Where can I purchase a jewelry?



Here are a few names of companies who sell them online:

American Medical ID	IdentifyYourself.com
Fifty50 Medical (diabetes)	FIFTY50.com
Lauren's Hope	LaurensHope.com
MedicAlert Foundation	medicalert.org
Sticky Jewelry	stickyj.com
Walgreens	walgreens.com/store

Search for organizations that provide a Medical ID tags for free.

What information should be included on jewelry?

- Child's name
- Medical conditions
- Allergies
- Current medications
- Name and phone number for 1 or 2 emergency contacts
- Where to find more information if you have it in multiple places (for example: Use the words "see medical ID app" on your bracelet)

1 of 2

To Learn More

- Call 206-987-2000 to contact your child's clinic.
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Emergency medical ID apps on a smart phone

Though it is essential to wear Medical ID on your body, another option is having it on your smartphone.

Medical ID apps can show emergency contact information from the lock screen on your smart phone. First responders know about these features and can access the information without your password. Be careful to only put your most necessary medical information. Anyone who has access to your phone can get the information without unlocking it.

iPhones

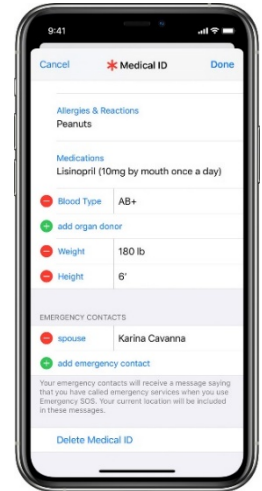


iPhone health app

The iPhone medical ID feature comes already on the current system for iPhone. You do not have to download it from the app store. You can set it up using the Health app.

To get started, open the health app (pictured on left) and tap the medical ID feature. Fill out the profile with as much information as you want.

When your iPhone is locked, and cannot be unlocked by face ID or password, tap Emergency on the bottom left of the lock screen. Then tap Medical ID to bring up the screen showing the information you entered.



Emergency medical ID information on iPhone

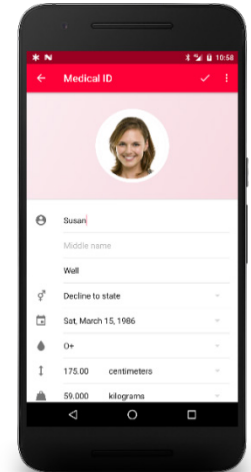
Android (Samsung, HTC and others)



Android medical ID app

Android phones do not have a health app that comes already on them. Instead you have to search in the Google Play app store. There will be many apps that are useful as a medical ID . The most popular in the app store is “Medical ID (free).”

You can download that app, open it and fill out the profile information with as much information as you want. Anyone with physical access to your phone can access the information from your lock screen. The emergency button on your lock screen will either be on the top or bottom of the screen.



Emergency medical ID information on Android