

# Liquen estriado

## ¿Qué es el liquen estriado?

El liquen estriado es una erupción en la piel que aparece y desaparece sola. Parece una acumulación de pequeños bultos o áreas planas que generalmente forman una línea recta o curvada. Pueden ser escamosos. A menudo son de color rosado o de un color más claro que la piel que los rodea. Aparecen casi siempre en los brazos o piernas, pero también pueden aparecer en la cara, el cuello o el cuerpo.

El tamaño de la erupción varía. A veces mide pocos centímetros y a veces se extiende a lo largo de todo el brazo o la pierna.

Con el tiempo, los bultos desaparecen y el área queda de un color más claro. Esto también desaparece con el tiempo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

En la mayoría de los casos el único síntoma es la erupción. Algunas veces los bultos causan comezón, se enrojecen o se irritan.

## ¿Cuál es la causa?

La causa del liquen estriado es desconocida. Ocurre con más frecuencia en las niñas que en los niños y en niños de edad preescolar. También puede afectar a niños mayores.

## ¿Cómo se trata?

Generalmente no necesita tratamiento. Si hay comezón o inflamación, se puede recomendar una crema con esteroides para calmar los síntomas. Pero no desaparece antes con esas cremas.

Por lo general el liquen estriado desaparece solo en 1 a 2 años. Para algunos niños puede tomar más tiempo.

### Más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- En el hospital, solicítelo con la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

4/23  
Tr (jw/lv)  
PE2609S



# Lichen Striatus

---

## What is lichen striatus?

Lichen striatus is a skin condition that causes a rash that goes away on its own. It looks like a collection of small bumps or flat spots that run up and down a part of the body, usually in a straight or curved line. It is most often found on the arms or legs, but can also happen on the face, neck or body.

The size of the rash varies. Sometimes it is only a few centimeters long or can run the entire length of an arm or leg. The bumps or spots may be scaly. They are often pink or lighter in color than the skin around them.

Over time, the bumps go away and leave an area of skin that looks lighter. This also goes away with time.

---

## What are the symptoms?

For most people, there are no symptoms besides the rash. Sometimes the bumps can be itchy, red or irritated (inflamed).

---

## What causes it?

The cause of lichen striatus is unknown. It happens more often in girls than boys. It is most common among preschool age children, but older children can also be affected.

---

## How is it treated?

Usually, no treatment is needed. If the rash is itchy or appears inflamed, we might recommend using a steroid cream to help with symptoms. Steroid creams do not make the rash go away faster.

Lichen striatus usually goes away on its own in 1 to 2 years. However, for some children it can take longer.

---

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

4/23  
PE2609