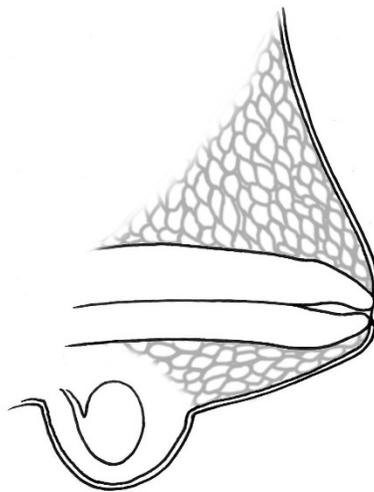


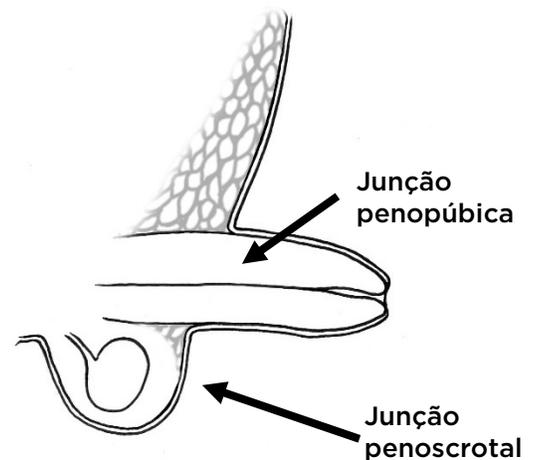
Cuidados com pênis embutido após cirurgia

O que é um pênis embutido?

- Alguns bebês nascem com um pênis embutido (chamamos isso de condição congênita).
- Um pênis embutido também é chamado de pênis oculto, pênis enterrado ou pênis sepultado. Quando isso acontece, o pênis fica parcialmente escondido abaixo da pele.
- O pênis geralmente tem comprimento normal, mas parece mais curto. Isso ocorre porque a pele do eixo não está presa à base do pênis e a gordura suprapúbica do bebê envolve o pênis.
- Circuncisões de recém-nascidos feitas em bebês com pênis embutido podem remover parte da pele do eixo do pênis, em vez de apenas o prepúcio. Isso faz com que o pênis pareça ainda mais oculto e voltado para dentro.



Pênis embutido



Pênis normal OU pênis após cirurgia

Como ele é diagnosticado?

- O clínico geral da criança poderá notar isso primeiro e encaminhá-lo a um urologista pediátrico.
- O urologista pediátrico fará um exame físico simples para verificar se a criança tem pênis embutido.

Como é tratado?

- Se seu filho tiver uma forma leve de pênis embutido e você não deseja a, talvez não precisemos fazer cirurgia.
- À medida que o bebê cresce e a gordura suprapúbica desaparece, o pênis pode se destacar mais (tornar-se mais proeminente).

Para saber mais

- Urologia
206-987-2509
- Pergunte pelo profissional da saúde do seu filho
- seattlechildrens.org

Serviços de interpretação gratuitos

- No hospital, consulte o profissional de enfermagem.
- Fora do hospital, ligue para o número gratuito do Canal de interpretação para a família, 1-866-583-1527. Informe ao intérprete o nome ou o ramal de que você precisa.

- Se você quiser a circuncisão e o médico encontrar um pênis embutido, ele recomendará fazer o procedimento em uma sala de cirurgia (não na clínica) ao mesmo tempo que repara o pênis embutido.
- O reparo de um pênis embutido inclui a prender (suturar) a pele na base do pênis. Isso fará com que as junções penopúbica e penoscrotal sejam mais definidas.
- Se seu bebê já foi circuncidado, a cirurgia pode envolver mais e usar pele ou tecido de outras partes do corpo.

Qual é o melhor momento para essa cirurgia?

Recomendamos cirurgia para bebês:

- Quando tiverem pelo menos 6 meses de idade, mas
- Antes de a criança ser treinada para usar o vaso sanitário e se tornar mais consciente dos órgãos genitais.

Bebês tendem a se recuperar mais rapidamente da cirurgia do que crianças mais velhas.

Após a cirurgia

Onde posso assistir a vídeos que explicam como cuidar do meu filho após a cirurgia?

Criamos vídeos para explicar como cuidar do seu filho após a cirurgia. Você pode pesquisar esses títulos no YouTube. Talvez seja necessário fazer login, devido a restrições de idade.

- “Como cuidar de seu filho após cirurgia urológica” (em inglês) [youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “Como cuidar do seu filho após cirurgia peniana” (em inglês) [youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Quando meu filho pode comer?



- Comece com uma dieta leve.
- É comum as crianças sentirem enjoo (náusea) e vomitarem após a cirurgia. Dê à criança líquidos claros tomados lentamente, para ajudar.
- Quando seu filho estiver totalmente acordado, seu filho poderá beber líquidos claros como 7UP, gelatina líquida Jell-O, picolés e suco de maçã.
- Se seu filho não estiver enjoado ou vomitando e estiver totalmente acordado, inicie a dieta normal.

Como posso cuidar do local da cirurgia?



- Espere inchaço, hematomas e uma película amarelada por até 2 meses.
- O urologista de seu filho lhe dará instruções sobre cuidados com banho e curativos, no momento da cirurgia.

Meu filho pode tomar banho de chuveiro ou banheira, nadar ou se molhar?



- Não há problema em dar banho de esponja na criança após a cirurgia. Evite banhos de chuveiro por 48 horas (2 dias) após a cirurgia.
- Não há problema em banho de chuveiro ou banheira após 2 dias, mas não deixe de molho por mais de 10 minutos.
- Não há problema em lavar o cocô em seu filho, mesmo que seja antes de 2 dias.
- Não nadar em grandes corpos d'água por 2 semanas (piscinas, rios, lagos ou oceano).

Como posso cuidar do curativo (se usado)?

Seu filho tem 1 de 2 tipos de curativo:

- Curativo transparente:** cairá por conta própria em algum momento, de 2 a 10 dias após a cirurgia. Você não precisa removê-lo.
- Curativo branco:** remova este curativo 2 dias após a cirurgia, em casa. A bandagem (curativo) ajuda a reduzir o risco de sangramento e inchaço.
 - Se o curativo ficar muito sujo com cocô (fezes) que não pode ser limpo com pano, não há problema em lavar o cocô, mesmo que seja menos de 48 horas após a cirurgia.
 - Se o curativo cair mais cedo, não o substitua.

Para remover o curativo branco:

1. Faça a criança sentar-se em uma banheira com água morna por cerca de 10 minutos. Isso ajuda a soltar o curativo e facilita sua remoção.
2. Se o curativo não estiver afrouxando, deixe a criança sentada na banheira por mais 10 a 20 minutos.
3. Se o curativo ainda não sair facilmente ou parecer estar preso, aplique 1 xícara de óleo (óleo de milho, vegetal, azeite ou óleo de bebê) diretamente no pênis. Deixe-o de molho por 20 minutos e, em seguida, remova o curativo.

Se o curativo ainda não estiver saindo, ligue para a clínica de urologia para obter mais dicas.

Dicas para usar vaselina

- Lave as mãos primeiro.
- Use uma quantidade entre moderada e grande a cada vez.
- Não use pomada antibiótica em vez de vaselina.
- Se a criança usa fraldas, aplique-a a cada troca. Se a criança já usa o banheiro, aplique-a de 3 a 4 vezes por dia e conforme necessário.
- Use a vaselina por 2 semanas ou até que a área esteja completamente cicatrizada.
- Passe a vaselina com seu dedo limpo ou cotonete.
- Empurre para trás a área ao redor do pênis (gordura suprapúbica), se necessário, para que a vaselina cubra todo o pênis.

Quanta atividade meu filho pode fazer?

Se ele tiver menos de 2 anos de idade:



- Observe a criança atentamente no dia da cirurgia.
- A maioria das crianças retornará à atividade regular um ou dois dias após a cirurgia.
- Crianças mais novas limitarão seu próprio engatinhar, andar e atividades.
- Cadeiras em automóveis e correias para carrinhos de bebê são seguros. Use conforme as instruções do fabricante.
- Evite qualquer atividade de montaria que possa aumentar a pressão entre as pernas por 2 semanas.
- Não:
 - Segure a criança no seu quadril
 - Balance a criança no seu joelho
 - Use dispositivos de carregar o bebê junto ao corpo
 - Use brinquedos de salto que tenham um arreo

Se a criança tiver 2 anos de idade ou mais:



- Evite atividades cansativas, brincadeiras rudes ou atividades que envolvam atividade de montaria. Uma boa regra geral é manter os dois pés da criança no chão por 2 semanas.
- **Não deixe a criança fazer o seguinte por 2 semanas após a cirurgia:**
 - Simulações de escalada em paredes/escalada
 - Aula de ginástica
 - Bicicletas/triciclos
 - Esportes após a escola

Meu filho terá dor após a cirurgia?

- Após a cirurgia, seu filho provavelmente sentirá dor na virilha.
- Trabalhamos com você e seu filho para aliviar a dor o máximo possível. Você é quem mais conhece seu filho. Incentivamos você a participar ativamente da recuperação do seu filho. Não importa o nível de dor que seu filho sente, acredite que está doendo e responda imediatamente.
- A criança deve se sentir melhor no dia seguinte.

Como faço para controlar a dor do meu filho?



- O controle eficaz da dor ajudará seu filho a se sentir melhor e a se curar mais rapidamente. Comece dando à criança acetaminofeno (Tylenol) alternando a cada 3 horas com ibuprofeno (Advil ou Motrin) nos primeiros 2 dias após a cirurgia. Depois, use os medicamentos conforme necessário. Verifique com o médico antes de dar qualquer tipo de medicamento à criança.
- Se o médico da criança prescreveu um medicamento opioide para dor, use-o se o acetaminofeno ou ibuprofeno não ajudar a aliviar a dor.
- Tylenol e medicamentos prescritos para dor podem não ser seguros para uso ao mesmo tempo. Verifique com seu profissional da saúde ou farmácia.
- Além de medicamentos para dor, você também pode ajudar seu filho a lidar com isso distraíndo-o com música, jogos, livros, TV ou vídeos.

Como faço para descartar os analgésicos opioides restantes?

- Para manter sua família segura, armazene os medicamentos dentro de um armário trancado ou local onde outras pessoas não possam acessá-los facilmente. Depois que seu filho tiver se recuperado da cirurgia, descarte todos os medicamentos prescritos não utilizados.
- Tomar sobras de medicamentos para dor ou outros de propósito ou por acidente pode ser muito perigoso.
- Para obter mais informações sobre o descarte seguro de medicamentos opioides não utilizados, leia nosso folheto “Uso seguro e descarte de medicamentos opioides” (em inglês) seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf ou visite takebackyourmeds.org para encontrar uma alternativa perto de você.

Quando meu filho pode retornar à escola?

A criança poderá retornar à escola quando não precisar mais de analgésicos opioides ou analgésicos não prescritos diurnos frequentes. Lembre-se de que a enfermeira da escola precisará se sentir confortável para colocar a vaselina no pênis do seu filho ou ele precisará fazê-lo.

Quando devo ligar?



De segunda a sexta-feira, ligue para a clínica de urologia no número **206-987-2509** para resolver dúvidas ou qualquer uma das preocupações listadas abaixo. Envie mensagens pelo MyChart para perguntas não urgentes.

À noite, em finais de semana e feriados, ligue para **206-987-2000** e peça para falar com o residente de urologia de plantão sobre preocupações urgentes da seguinte lista:

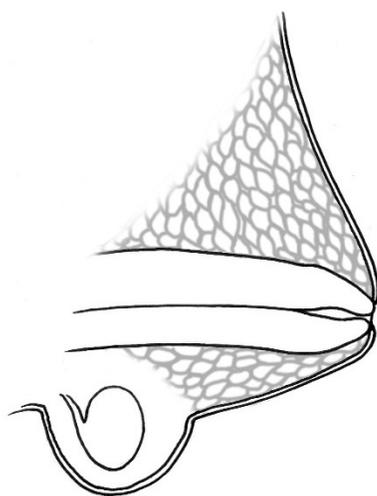
- Fralda ou roupa íntima encharcada de sangue - aplique pressão por 5 minutos se estiver sangrando ativamente e ligue para o pronto-socorro no número **206-987-2222**.
- Vermelhidão, descoloração, hematoma, inchaço ou secreção (fluido) na ferida
- Inchaço rápido ou sangramento no local da cirurgia
- Dor intensa e constante não controlada pelo medicamento prescrito
- Febre superior a 38,6 °C (101,5 °F) por mais de 24 horas
- Não consegue fazer xixi por um período de 8 horas após a cirurgia
- Vômito, 4 ou mais vezes em 12 horas

Buried Penis

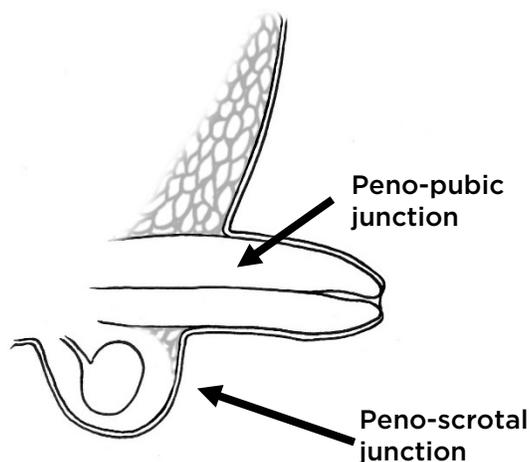
Care After Surgery

What is a buried penis?

- Some babies are born with a buried penis (we call this congenital).
- A buried penis is also called hidden penis, concealed penis, webbed penis or webbed scrotum. When this happens, the penis is partly hidden below the skin.
- The penis is usually normal length but appears shorter. This is because the shaft skin is not attached at the base of the penis and your baby's fat pad surrounds the penis.
- Newborn circumcisions done on babies with buried penis can remove some of the skin on the shaft of the penis, instead of just the foreskin. This makes the penis appear even more hidden and "telescope" inward.



Buried penis



Normal penis OR penis after surgery

How is it diagnosed?

- Your child's primary care provider may first notice this and refer you to a pediatric urologist.
- The pediatric urologist will do a simple physical exam to see if your child has a buried penis.

How is it treated?

- If your child has a mild form of a buried penis and you do not want a circumcision, we may not need to do surgery.
- As your baby gets older and the fat pad disappears, the penis may stick out more (become more prominent).

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

- If you desire a circumcision and the doctor finds a buried penis, they will recommend doing the procedure in an operating room (not at the clinic) at the same time we repair the buried penis.
- Repairing a buried penis includes tacking (suturing) the skin down at the base of the penis. This will cause the peno-pubic and peno-scrotal junctions to be more defined.
- If your baby was already circumcised, the surgery may be more involved and use skin or tissue from other parts of the body.

When is the best time for this surgery?

We recommend surgery for babies:

- When they are at least 6 months old but
- Before your child is potty trained and becomes more aware of their genitals.

Babies tend to recover faster than older children from surgery.

After surgery

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



When can my child eat?



- Start with a light diet.
- It is common for children to feel sick to their stomach (have nausea) and throw up (vomit) after surgery. Slowly give your child clear liquids to help.
- When fully awake, your child may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- If your child is not sick to their stomach or throwing up and is fully awake, start their regular diet.

How do I care for the surgery site?



- Expect swelling, bruising, and yellow film for up to 2 months.
- Your urologist will give you instructions on bathing and dressing care at the time of surgery.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- It is ok to sponge bathe your child after surgery. Avoid showers and baths for 48 hours (2 days) after surgery.
- It is ok for showers or baths after 2 days, but do not soak for longer than 10 minutes.
- It is ok to rinse off poop even if it is before the 2-day bath cutoff.
- No swimming in large bodies of water for 2 weeks (pools, rivers, lakes or oceans).

How do I care for the dressing (if used)?

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 10 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. The bandage (dressing) helps to reduce the risk of bleeding and swelling.
 - If the dressing becomes very dirty with poop (stool) that cannot be wiped off, it is ok to rinse off poop even if it is less than 48 hours after surgery.
 - If the dressing falls off early, do not replace it.

To remove the white dressing:

1. Have your child sit in a warm bath for about 10 minutes. This helps loosen the dressing and makes it easier to remove.
2. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for another 10 to 20 minutes.
3. If the dressing is still not coming off easily or seems to be stuck, apply 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) directly on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.

If the dressing is still not coming off, call the Urology clinic for more tips.

Tips for using petroleum jelly (Vaseline)

- Wash your hands first.
- Use a moderate to large amount each time.
- Do not use antibiotic ointment instead of the petroleum jelly.
- If your child is in diapers, apply it at every diaper change. If your child uses the toilet, apply it 3 to 4 times a day and as needed.
- Use the petroleum jelly for 2 weeks or until the area is completely healed.
- Put the petroleum jelly on with your clean finger or cotton swab.
- Push back the area around the penis (suprapubic fat pad) if needed so that the petroleum jelly covers the entire penis.

How much activity can my child do?

If your child is younger than 2 years of age:



- Watch your child closely on the day of the surgery.
- Most children will return to regular activity a day or two after surgery.

If your child is 2 years of age or older:



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.
- Avoid any straddle activities with your child that would increase pressure between the legs for 2 weeks.
- Do not:
 - Hold your child on your hip
 - Bounce your child on your knee
 - Use baby-wearing devices
 - Use bouncer toys that have a harness
- Avoid strenuous activities, rough-housing or activities that involve straddle-activity. A good rule of thumb is to keep both of your child's feet on the ground for 2 weeks.
- **Do not let your child do the following for 2 weeks after surgery:**
 - Jungle-gyms/climbing
 - Gym class
 - Bicycle/tricycles
 - After-school sports

Will my child have pain after surgery?

- After surgery, your child will likely feel pain in the groin.
- We partner with you and your child to relieve pain as much as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Your child should feel better the next day.

How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- If your child's healthcare provider prescribed an opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, books, TV or videos.

How do I dispose of leftover opioid pain medication?

- To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.
- Taking leftover pain or other medicines, on purpose or by accident, can be very dangerous.
- For more information about safe disposal of unused opioid medicine, read our handout “Safe Use and Disposal of Opioid Medicines” (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit takebackyourmeds.org to find a take-back place near you.

When can my child return to school?

Your child may return to school when they no longer need opioid pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Keep in mind the school nurse will need to be comfortable with putting the petroleum jelly on your child’s penis or your child will need to do it.

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Blood-soaked diaper or underwear - apply pressure for 5 minutes if actively bleeding and call the Emergency Department at **206-987-2222**.
- Redness, discoloration, bruising, swelling or discharge (fluid) from the wound
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Severe, constant pain not controlled by the medicine prescribed
- Fever higher than 101.5° F (38.6° C) for more than 24 hours
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting) 4 or more times in 12 hours