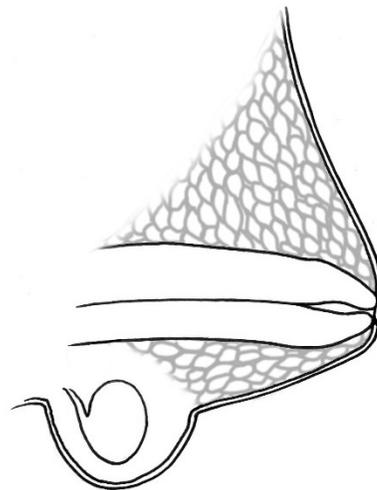


Pene oculto

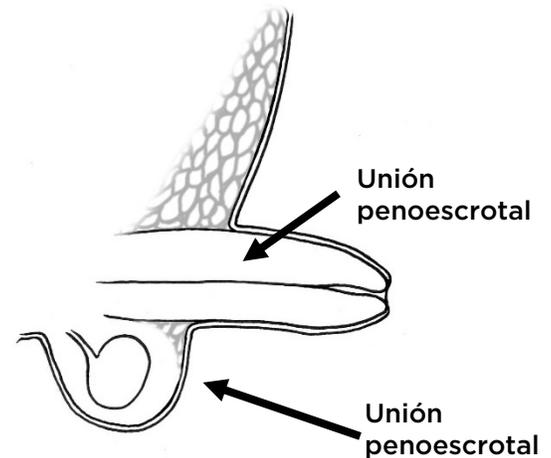
Cuidados después de la cirugía

¿Qué es el pene oculto?

- Algunos bebés nacen con el pene oculto (congénito).
- Al pene oculto también se llama pene sumergido, pene encubierto, pene o escroto palmeados. Cuando esto sucede, el pene está parcialmente oculto debajo de la piel.
- Aunque tiene el largo normal, parece más corto, lo que se debe a que la piel del cuerpo del pene no está unida a la base y rodeado por grasa de bebé.
- Las circuncisiones neonatales en bebés con pene oculto pueden quitar parte de la piel del cuerpo del pene y no solo el prepucio. El pene parece estar aún más oculto y retraído como un telescopio.



Pene oculto



Pene normal O pene después de la cirugía

¿Cómo se diagnostica?

- Lo puede notar primero el proveedor de atención de cabecera y referirlo a un urólogo pediátrico.
- El urólogo pediátrico hará un simple examen físico para ver si tiene el pene oculto.

¿Cómo se trata?

- Si el pene oculto es leve y usted no quiere una circuncisión, es posible que la cirugía no sea necesaria.
- A medida que su bebé crece, la grasa desaparece y el pene puede sobresalir más (más prominente).

Más información

- Urología
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

- Si se decide hacer la circuncisión y se diagnostica pene oculto, se recomendará hacer la circuncisión y corregir el pene oculto en el quirófano.
- La cirugía de pene oculto se hace cosiendo la piel a la base del pene, lo que mejora la definición de los pliegues penopúbico y penoescrotal.
- Si su bebé ya estaba circuncidado, la cirugía puede ser más complicada y requerir un injerto de piel o una transferencia de tejido.

¿Cuándo es mejor hacer esta cirugía?

Recomendamos la cirugía para bebés:

- No antes de los 6 meses de edad.
- Antes de que aprenda a ir al baño solo porque para entonces ya será más consciente de sus genitales.

Los bebés tienden a recuperarse antes de la cirugía.

Después de la cirugía

¿Dónde puedo ver videos con explicación de los cuidados después de la cirugía?

Creamos videos (en inglés) para explicar los cuidados después de la cirugía. Estos videos están en YouTube y puede ser necesario iniciar sesión con su cuenta porque el contenido no es apto para menores.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)
- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



¿Cuándo podrá comer?



- Comience con una dieta ligera.
- Es común que algunos pacientes tengan malestar estomacal (náuseas) y vomiten después de la cirugía. Comience con líquidos claros (transparentes).
- Cuando esté completamente despierto puede tomar líquidos claros como 7UP, gelatina, paletas heladas (*popsicle*) o jugo de manzana.
- Si no tiene malestar estomacal ni vomita y está completamente despierto, comience con la dieta regular.

Cuidados después de la cirugía



- Es normal que por un máximo de 2 meses se hinche, tenga la piel morada y una capa amarillenta.
- El urólogo le dará instrucciones para el baño y los cuidados del apósito.

¿Puede bañarse, ducharse, mojarse o meterse en el agua?



- Inmediatamente después de la cirugía, solo podrá lavarse con una esponja, no debe ducharse ni bañarse por 48 horas (2 días).
- Después de ese tiempo, podrá ducharse o bañarse por no más de 10 minutos.
- En los primeros 2 días, si se ensucia con heces puede limpiar el área con agua.
- Por 2 semanas no debe meterse en el agua de piscinas, río, lago ni en el mar.

¿Qué cuidados necesita el apósito (si tiene)?

Puede tener uno de estos apósitos (vendaje):

- Transparente:** se caerá solo en 2 a 10 días después de la cirugía. No se debe quitar.
- Blanco:** quítelo en casa 2 días después de la cirugía. El apósito reduce el riesgo de sangrado e hinchazón.
 - En los primeros 2 días, si el apósito se ensucia con heces puede limpiar el área con agua.
 - Si el apósito se sale antes no lo reemplace con otro.

Como sacar el apósito blanco:

1. Debe sentarse en la tina con agua tibia por unos 10 minutos, el apósito se aflojará y será más fácil quitarlo.
2. Si no se afloja, se puede sentar en la tina por otros 10 a 20 minutos.
3. Si el apósito aún no se desprende fácilmente o parece estar muy pegado, eche 1 taza de aceite (maíz, vegetal, oliva o aceite para bebés) directamente sobre el pene. Deje que se empape bien por 20 minutos y luego quítelo.

Si el apósito aún no se desprende llame a Urología para recibir instrucciones.

Cómo aplicar la vaselina

- Lávese bien las manos.
- Use una cantidad de moderada a grande en cada aplicación.
- No use ungüento antibiótico en lugar de vaselina.
- Si usa pañales, aplique la vaselina con cada cambio del pañal. Si ya no usa pañales, 3 a 4 veces al día y según sea necesario.
- Use la vaselina por 2 semanas o hasta que cicatrice por completo.
- Use un dedo o un cotonete para aplicar la vaselina.
- Jale el tejido alrededor del pene (suprapúbico graso) si es necesario para que la vaselina cubra bien todo el pene.

¿Cuánta actividad física puede hacer?

- El día de la cirugía debe estar supervisado todo el tiempo.
- La mayoría de los pacientes retoman su actividad regular un día o dos después de la cirugía.

Menores de 2 años:



- Limitan sus actividades como gatear y caminar.
- Se puede sentar en un asiento para automóvil y usar las correas de la carriola. Siga las instrucciones del fabricante.
- Por 2 semanas no puede hacer ninguna actividad que ponga presión entre las piernas:
 - Cargarlo con las piernas separadas en la cadera
 - Mecerlo sobre una pierna o rodilla
 - Usar dispositivos para el cuerpo del bebé
 - Usar juguetes con arnés

Mayores de 2 años:



- No debe participar en juegos bruscos ni en actividades que pongan presión entre las piernas. La regla general es mantener siempre los dos pies en el suelo.
- **Por 2 semanas después de la cirugía no debe:**
 - Treparse a nada en un gimnasio o al aire libre
 - Participar en clases de gimnasia o educación física
 - Usar bicicleta ni triciclo
 - Hacer deportes

¿Tendrá dolor después de cirugía?

- Después de la cirugía es probable que sienta dolor en la ingle.
- Nos asociamos con usted y su hijo para aliviar el dolor todo lo posible. Usted es quien mejor conoce a su hijo, participe activamente en la su recuperación. Sin importar el nivel de dolor, créale y responda de inmediato.
- Se sentirá mejor al día siguiente de la cirugía.

¿Cómo se maneja el dolor?



- Con un buen tratamiento para el dolor la recuperación es más corta. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) alternándolo cada 3 horas con ibuprofeno (Advil o Motrin) por los primeros 2 días después de la cirugía y después, cuando sea necesario. Consulte con su proveedor de atención médica antes de administrar cualquier tipo de medicamento.
- Si el médico recetó medicamentos opioides para el dolor, úselos cuando el acetaminofeno o el ibuprofeno no alcancen para aliviar el dolor.
- Es posible no sea seguro recibir Tylenol y los analgésicos de venta con receta al mismo tiempo. Consulte con su proveedor de atención médica o con la farmacia.
- Además de la medicina para el dolor, puede usar actividades de distracción con música, juegos, libros, televisión o videos.

¿Cómo desecho los medicamentos opioides que sobran?

- Como prevención de riesgos para su familia, guarde los medicamentos bajo llave o en un lugar de difícil acceso. Una vez que se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos de venta con receta que le sobraron.
- Tomar medicamentos sobrantes para el dolor, a propósito o accidentalmente, puede ser muy peligroso.
- Más información para desechar medicamentos opioides sobrantes de manera segura en nuestro folleto informativo "Como usar y desechar medicamentos opioides (narcóticos) de manera segura" seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) o visite takebackyourmeds.org para encontrar un lugar donde desecharlos cerca de su casa.

¿Cuándo puede regresar a la escuela?

Puede regresar a la escuela cuando ya no necesite opioides ni analgésicos de venta libre con frecuencia durante el día. Durante el día en la escuela tendrá que ponerse vaselina en el pene o el personal de enfermería de la escuela tendrá que aceptar encargarse.

¿Cuándo llamo al médico?



De lunes a viernes, llame a Urología al **206-987-2509** si tiene preguntas o preocupaciones como las que parecen más abajo. Para preguntas que no sean urgentes, envíe un mensaje por MyChart.

Por la noche, fin de semana y días festivos, llame al **206-987-2000** y pida hablar con el urólogo de guardia para problemas urgentes en esta lista:

- Pañal o ropa interior empapados de sangre: aplique presión por 5 minutos si está sangrando activamente y llame a Emergencias al **206-987-2222**.
- Enrojecimiento, cambio de color, moretones, hinchazón o supuración líquida en la herida
- Sangrado o hinchazón en el sitio de la cirugía
- Si el medicamento de venta con receta no alcanza para controlar el dolor
- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más por 24 horas
- No orina por 8 horas después de la cirugía
- Vomita 4 o más veces en 12 horas