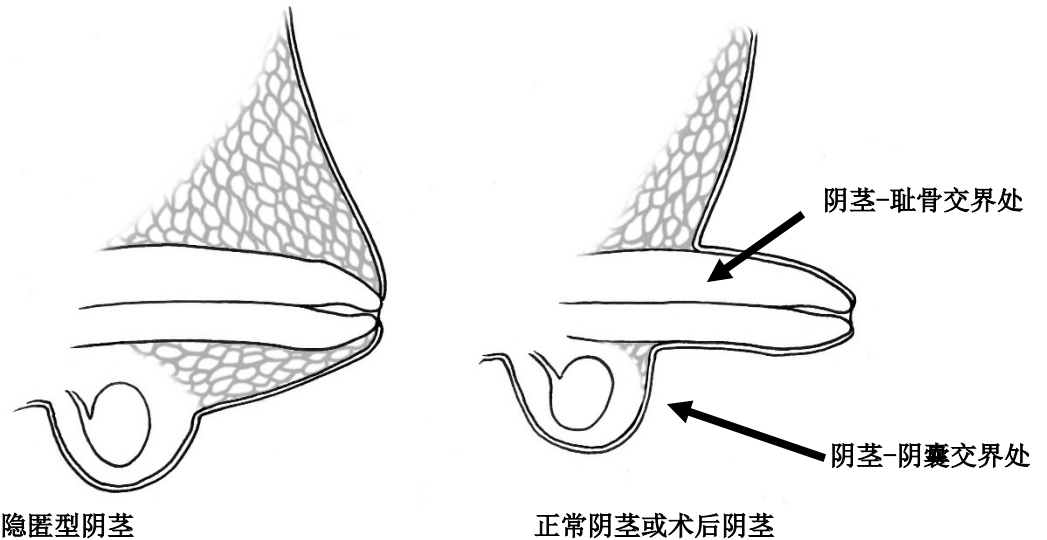


隐匿型阴茎

术后护理

什么是隐匿型阴茎？

- 有些宝宝出生时有隐匿型阴茎（我们称之为先天性）。
- 隐匿型阴茎也被称为隐阴茎、隐藏性阴茎、蹼状阴茎或蹼状阴囊。发生这种情况时，阴茎部分隐藏在皮肤下方。
- 阴茎通常长度正常，但看起来却更短。这是因为阴茎底部没有附着轴状皮肤，并且您孩子的脂肪垫缠绕阴茎。
- 对隐匿型阴茎的宝宝进行的新生儿包皮环切术可以去除阴茎轴上的一些皮肤，去除的部分不仅仅包括包皮。这使得阴茎看起来更加隐蔽和向内“叠缩”。



如何诊断该症状？

- 您孩子的初级保健医生可能先注意到这一点，并将您转诊给小儿泌尿科医生。
- 小儿泌尿科医生将对他进行简单的体格检查，以确定您的孩子是否有隐匿型阴茎。

如何治疗该症状？

- 如果您的孩子有轻度类型的隐匿型阴茎，并且您不想让他接受包皮环切术，我们可能不需要做手术。
- 随着宝宝长大，脂肪垫消失后，阴茎可能会更加突出（更加显著）。
- 如果您想让他接受包皮环切术，而医生发现阴茎埋藏的情况，他们会建议在手术室中进行手术，而不是在诊所进行，并同时修复被埋藏的阴茎。
- 修复隐匿型阴茎包括将皮肤固定（缝合）在阴茎底部。这将导致阴茎-耻骨交界处和阴茎-阴囊交界处更加轮廓分明。
- 如果您的宝宝已经接受了包皮环切术，那么手术可能会更加复杂，并使用身体其他部位的皮肤或组织。

了解更多信息

- 泌尿科
206-987-2509
- 询问您孩子的医务人员
- seattlechildrens.org

免费口译服务

- 在医院里，请咨询您的护士。
- 从医院外拨打免费家庭口译热线，1-866-583-1527。告诉口译员您需要呼叫的名字或分机号码。

进行此手术的最佳时机是什么时候？

我们建议宝宝在以下情况下可以接受手术：

- 当您的孩子至少 6 个月大时，但
 - 在接受如厕训练并开始对自己的生殖器更加有意识之前。
- 手术后，宝宝比大龄儿童恢复得更快。
-

术后

您可以在各种平台上观看解释如何在手术后照顾孩子的视频？

我们制作了视频来解释如何在手术后照顾孩子。您可以在 YouTube 上搜索这些标题。由于年龄限制，您可能需要登录。

- “如何照顾泌尿外科手术后的孩子” [youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “如何照顾接受阴茎手术后的孩子” [youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



我的孩子什么时候可以吃饭？



- 从清淡的饮食开始。
 - 儿童在手术后会感到胃部不适（恶心）和作呕（呕吐），这是很常见的。缓慢地给您的孩子清澈的液体来提供帮助。
 - 完全清醒后，您的孩子可以喝澄清液体，如 7UP、Jell-O、Popsicles 和苹果汁。
 - 如果您的孩子没有出现胃部不适或呕吐且完全清醒，请开始正常饮食。
-

如何护理手术部位？



- 预计肿胀、瘀伤和黄膜最多持续 2 个月。
 - 在手术期间，您的泌尿科医生将向您提供有关洗澡和敷料护理的详细说明。
-

我的孩子可以用浴缸洗澡、淋浴、游泳或淋湿吗？



- 手术后可以给您的孩子擦浴。术后 48 小时（2 天）内避免淋浴和用浴缸洗澡。
- 2 天后可以淋浴或用浴缸洗澡，但浸泡时间不要超过 10 分钟。
- 即使是在洗澡前的 2 天时间内，也可以冲洗掉粪便。
- 2 周内不得在大型水域（泳池、河流、湖泊或海洋）中游泳。

我该如何护理敷料（如果使用敷料的话）？

您的孩子使用以下 2 种敷料中的 1 种：

- 透明敷料：**它将在术后 2 至 10 天自行脱落。您不需要自己移除。
- 白色敷料：**手术后 2 天在家进行移除。绷带（敷料）有助于降低出血和肿胀的风险。
 - 如果敷料变得非常脏，导致上面的粪便（大便）不能擦掉，那么即使在手术后不到 48 小时，也可以冲洗掉粪便。
 - 如果敷料过早脱落，请勿更换。

要移除白色敷料：

1. 让您的孩子在温水浴中坐大约 10 分钟。这有助于使敷料松动，更容易移除。
2. 如果绷带没有松动，请让您的孩子再坐浴 10 至 20 分钟。
3. 如果敷料仍然不容易脱落或有卡住迹象，直接在阴茎上涂抹 1 杯油（玉米油、蔬菜油、橄榄油或宝宝润肤油）。等待浸泡 20 分钟，然后移除敷料。

如果敷料仍未脱落，请致电泌尿科诊所以获取更多提示。

使用石油膏（凡士林）的提示

- 请先洗手。
 - 每次使用中等量到大量。
 - 请勿使用抗生素软膏来代替凡士林。
 - 如果您的孩子穿尿布，每次换尿布时都要使用凡士林。如果您的孩子使用厕所，请每天使用 3 至 4 次，并根据需要使用。
 - 使用凡士林 2 周或直至该区域完全愈合为止。
 - 将凡士林涂在干净的手指或棉签上。
 - 如果需要，向后推阴茎周围的区域（耻骨上脂肪垫），使凡士林覆盖整个阴茎。
-

我的孩子可以进行多少活动？

如果您的孩子低于 2 岁：



- 在手术当天密切观察您的孩子。
- 大多数儿童在手术后一两天就会恢复正常活动。
- 限制幼儿的爬行、行走和活动。
- 可以安全使用汽车座椅和宝宝车安全带。按照制造商的指示使用。
- 2 周内避免与您的孩子进行任何可能增加双腿压力的跨坐活动。
- 请勿：
 - 将孩子放在您的臀部
 - 让孩子在您的膝盖上弹跳
 - 使用婴儿背带装置
 - 使用带有安全带的弹跳玩具。

如果您的孩子年满 2 岁：



- 避免剧烈活动、粗暴玩闹或涉及跨骑的活动。一个好的经验法则是让您的孩子在接下来的两周里保持双脚着地。
- 在术后 2 周内，请勿让您的孩子做以下事情：
 - 丛林健身器/攀岩
 - 健身房课程
 - 自行车/三轮车
 - 课后运动

我的孩子在手术后会疼痛吗？

- 手术后，您的孩子可能会感到腹股沟疼痛。
- 我们与您和您的孩子合作，尽可能缓解疼痛。您最了解您的孩子。我们鼓励您积极参与您孩子的康复。无论您孩子的疼痛程度如何，都相信他们正在受伤并立即做出反应。
- 您的孩子应该在第二天感觉好些。

我如何控制孩子的疼痛？



- 有效的疼痛控制将帮助您孩子感觉更好、愈合更快。首先，在术后前 2 天内，每隔 3 小时给您的孩子交替使用对乙酰氨基酚 (Tylenol) 与布洛芬 (Advil 或 Motrin)，然后您将根据需要使用它。在给您的孩子使用任何类型的药物之前，请先咨询医务人员。
- 如果您孩子的医务人员开具了阿片类药物来治疗疼痛，并且对乙酰氨基酚或布洛芬不能缓解疼痛，请使用该药物。
- Tylenol 和处方止痛药可能不能同时安全使用。请咨询您的医务人员或药房。
- 除了止痛药外，您还可以通过音乐、游戏、书籍、电视或视频来分散孩子的注意力，从而帮助孩子应对这种情况。

如何处置剩余的阿片类止痛药？

- 为了保证您家人的安全，请将药物存放在上锁的柜子里或其他人无法轻易接触的地方。当您的孩子从手术中恢复时，请丢弃所有未使用的处方药。
- 有意或意外服用剩余疼痛或其他药物可能非常危险。
- 有关安全处置未使用的阿片类药物的更多信息，请阅读我们的宣传手册《安全使用和处理阿片类药物》（seattlechildrens.org/pdf/PE3140SC.pdf）或访问 takebackyourmeds.org 以查找您附近的回收站。

我的孩子什么时候可以重返学校？

当您的孩子不再需要阿片类止痛药或频繁使用日间非处方止痛药时，他们可能会返回学校。请记住，学校护士需要不介意将凡士林涂在您孩子的阴茎上，否则这一步需要您的孩子自己做。

我什么时候打电话？



周一至周五，如有疑问或有以下任何疑虑，请致电泌尿科诊所，电话：**206-987-2509**。对于非紧急问题，请发送 MyChart 消息。

夜间、周末和节假日，请致电 **206-987-2000** 并要求泌尿科住院医师随时联系，以询问以下列表中的紧急问题：

- 尿布或内裤浸有血液 - 如果出血活跃，请施加 5 分钟的压力，并致电急诊科，电话：**206-987-2222**。
- 伤口发红、变色、瘀伤、肿胀或有分泌物（液体）
- 手术部位迅速肿胀或出血
- 处方药物无法控制的重度持续性疼痛
- 发烧超过 101.5° F（38.6° C）超过 24 小时
- 手术后 8 小时内无法小便
- 12 小时内作呕（呕吐）4 次或以上