

جراحة القضيب

الرعاية ما بعد الجراحة

خطوات الرعاية لطفلكم بعد الجراحة أو الإجراء

- إزالة الجلد المتصل برأس القضيب (انحلال التصاقات القضيب)
- فتح مجرى البول (شق اللحمية/رأب اللحمية)
- إزالة القلفة (الختان)
- إصلاح القضيب المدفون
- تصحيح انحناء القضيب (زوايا القضيب)
- تصحيح الانحناء الهابط في القضيب (الجبلي)
- إزالة كيس في القضيب (الاستئصال)
- آخر

ما نوع الجراحة التي أُجريت على طفلي؟

يعود معظم الأطفال إلى المنزل في يوم الجراحة. إذا كان طفلكم يعاني من حالة طبية أخرى، فقد يحتاج إلى المبيت ليلاً لليوم التالي.

متى يمكن للطفل العودة إلى المنزل؟

أنشأنا مقاطع فيديو لشرح كيفية تقديم الرعاية لطفلكم بعد الجراحة. يمكنك البحث عن هذه العناوين على موقع يوتيوب. قد يكون هناك حاجة إلى تسجيل الدخول بسبب قيود العمر.

أين يمكن مشاهدة مقاطع الفيديو التي تشرح كيفية تقديم الرعاية للطفل بعد الجراحة؟



• "كيفية الاعتناء بطفلكم بعد جراحة المسالك البولية"
youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk



• "كيفية الاعتناء بطفلكم بعد جراحة القضيب"
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M

- من الطبيعي رؤية كمية صغيرة من النزيف في موقع الجراحة. يمكنك الضغط برفق على المنطقة لمدة تصل إلى 5 دقائق حتى يتوقف النزيف.
- يمكنك رؤية طبقة رقيقة (غشاء) صفراء على القضيب. هذا أمر طبيعي أثناء الشفاء.
- بدءاً من يوم الجراحة، وضع الهلام البترولي (الفازلين) فوق مكان الجراحة على القضيب. سوف يحافظ على حماية القضيب أثناء فترة التعافي.
- استخدام كمية معتدلة إلى كبيرة من الهلام البترولي في كل مرة.
- وضع الهلام البترولي باستخدام الإصبع أو بقطعة قطن.
 - للأطفال في الحفاضات: القيام بذلك عند كل تغيير حفاض لأسبوعين القادمين
 - للأطفال دون الحفاضات: تكرار ذلك 3-4 مرات في اليوم للأسبوعين القادمين

كيفية الاعتناء بموقع الجراحة؟



خدمات الترجمة الفورية المجانية

- من داخل المستشفى، الرجاء الاستفسار لدى الممرض/الممرضة الخاص/الخاصة بكم
- من خارج المستشفى، الرجاء الاتصال على رقم الهاتف المجاني المخصص للترجمة الفورية للعائلات، 1-866-583-1527.
- الرجاء إعلام المترجم الفوري بالاسم أو رقم التحويلة المطلوب.

لمعرفة المزيد:

- جراحة المسالك البولية
206-987-2509
- الرجاء الاستفسار لدى مقدم الرعاية الصحية لطفلكم
seattlechildrens.org

متى يمكن للطفل الاستحمام أو السباحة؟



اتباع النصائح مع وضع علامة أدناه لطفلكم.

- يمكنكم وضع طفلكم في حوض الاستحمام لفترة وجيزة لشطف الجرح إذا تلوث بالبراز. لا داعي لإزالة الضمادة إذا حدث ذلك. يمكن توقع حدوث تطيخ على الضمادة. ليست هناك حاجة لخلع الضمادة.
- يمكن لطفلكم أخذ الدش أو الاستحمام والسباحة ما لم يخبركم الجراح بعدم القيام بذلك.
- يمكن لطفلكم الاستحمام بالإسفنج فقط حتى يسمح الجراح بأخذ الدش والاستحمام.
- يمكن لطفلكم أخذ الدش أو الاستحمام بعد يومين. يمكن لطفلكم السباحة بعد أسبوعين.

كيفية الاعتناء بالضمادة؟

اتباع النصائح مع وضع علامة أدناه لطفلكم.

لدى طفلكم ضمادة من إحدى النوعين من الضمادات:

- ضمادة شفافة:** ستسقط هذه الضمادة من تلقاء نفسها بعض الوقت من 2 إلى 14 يومًا بعد الجراحة. لا داعي لإزالتها.
- ضمادة بيضاء:** يجب إزالتها في المنزل بعد يومين من الجراحة. إذا سقطت الضمادة مبكرًا، فيجب عدم استبدالها.

كيفية إزالة الضمادة؟

- جلوس طفلكم في حمام دافئ أو تحت الدش لمدة 10 دقائق. سيؤدي ذلك إلى ارتخاء الضمادة لتسهيل إزالتها. إذا لم ترتخ الضمادة، فليجلس طفلكم في الحمام لمدة 10 إلى 20 دقيقة أخرى.
- إذا كانت الضمادة لا تزال غير قابلة للنزع بسهولة أو كانت عالقة، يجب وضع 1 كوب من الزيت (الذرة أو الخضار أو الزيتون أو زيت الأطفال) على القضيبي. تركه ينقع لمدة 20 دقيقة ثم إزالة الضمادة.
- إذا لا تزال الضمادة غير قابلة للنزع، فيجب الاتصال بمكتب المسالك البولية للحصول على مزيد من النصائح.

ما مقدار النشاط الذي يمكن للطفل القيام به؟



اتباع النصائح مع وضع علامة أدناه لطفلكم.

- نشاط عادي
- تجنّب أي أنشطة مع طفلكم قد تزيد الضغط بين الساقين لمدة أسبوعين. هذا يشمل:
 - حمل الطفل على الورك
 - وثب (تنطيط) الطفل على الركبتين
 - استخدام أجهزة حمل الرضع
 - استخدام ألعاب الوثب المزودة بحزام
 - دراجات، دراجة ثلاثية العجلات أو ألعاب الركوب.
- من الممكن استخدام مقاعد السيارة ومقاعد الأكل المرتفعة.

- تجنبوا اللعب الخشن وأنشطة التسلق والرياضة الخشنة ودروس الألعاب الرياضية (الجمباز) لمدة أسبوعين. من القواعد الأساسية الجيدة إبقاء قدمي طفلكم على الأرض حتى اكتمال التعافي.
- يمكن لطفلكم العودة إلى الحضانة أو المدرسة عندما لا يعود بحاجة إلى مسكنات الألم الموصوفة من الطبيب أو إلى الاستخدام المتكرر أثناء النهار لمسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية. يتوجب التأكد من ارتياح المدرسة لوضع الهلام البترولي على قضيبي طفلكم وإلا سيحتاج طفلكم إلى أن يكون قادرًا على القيام بذلك بنفسه.



هل سيعاني الطفل من الألم؟



- بعد الجراحة، من المحتمل أن يشعر طفلكم بالألم في القضيبي. ننتشارك معكم ومع طفلكم لتخفيف الألم بشكل كامل قدر الإمكان. أنتم على معرفة أفضل بطفلكم ونشجعكم على القيام بدور نشط في تعافيه. بغض النظر عن مستوى الألم لدى طفلكم، يجب الاقتناع بأنه يتألم فعلاً والاستجابة له على الفور.
- سيساعد التحكم الفعال في الألم طفلكم على الشعور بالتحسن والشفاء بشكل أسرع. يُعتبر أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدليل أو موتزين) أو كليهما من الأدوية الشائعة لعلاج الألم. قد يتلقى الأطفال الأكبر سنًا أوكسيكودون. الرجاء مراجعة مقدم الرعاية الصحية الخاص بكم أولاً قبل إعطاء أي نوع من الأدوية لطفلكم.
- يتحسن الألم مع مرور الوقت، عادة بعد اليوم الأول لمعظم الأطفال. بالإضافة إلى الدواء المسكن للألم، يمكنكم أيضاً مساعدة طفلكم على التأقلم من خلال تشتيت انتباهه بالموسيقى أو الألعاب أو التلفزيون أو مقاطع الفيديو.
- للمزيد من المعلومات، الرجاء قراءة نشرة "الألم الحاد".

seattlechildrens.org/pdf/PE503A.pdf

كيفية التخلص من الأدوية غير المستخدمة؟

- للحفاظ على سلامة عائلتكم، يجب تخزين الأدوية داخل خزانة مقفولة أو مكان لا يستطيع الآخرون الوصول إليه بسهولة. بمجرد أن يتعافى طفلكم من الجراحة، يجب التخلص من جميع الأدوية الموصوفة من الطبيب غير المستخدمة.
- قد يكون تناول بقايا مسكنات الألم أو الأدوية الأخرى، عن قصد أو عن طريق الخطأ، في غاية الخطورة.
- للمزيد من المعلومات حول التخلص الآمن من الأدوية الأفيونية غير المستخدمة، الرجاء قراءة نشرة "الاستخدام الآمن والتخلص من الأدوية الأفيونية" (seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) أو زيارة الموقع takebackyourmeds.org للعثور على مكان لاستلام هذه الأدوية على مقربة منكم.

متى يجب علينا الاتصال بالطبيب؟



- من الإثنين إلى الجمعة، الاتصال بعيادة المسالك البولية على الرقم 206-987-2509 لطرح أسئلة حول أي من المخاوف المذكورة أدناه. إرسال رسائل على MyChart للأسئلة غير العاجلة.
- أثناء الليل وعطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية، الاتصال على الرقم 206-987-2000 وطلب طبيب المسالك البولية المناوب عند وجود المخاوف المُلحة من القائمة التالية:
- ارتفاع حرارة (حمى) أعلى من 101.5 درجة فهرنهايت (38.6 درجة مئوية)
- احمرار أو تورم ينتشر إلى الأعلى إلى منطقة المعدة
- نزيف لا يمكن إيقافه بعد خمس دقائق من الضغط عليه
- ألم لا يتحكم فيه الدواء الموصوف
- عدم إمكانية التبول لمدة 8 ساعات بعد الجراحة
- التقبؤ

Penile Surgery

Care After Surgery

Steps for caring for your child after their surgery or procedure

What type of surgery did my child have?

- Removal of skin connected to head of penis (lysis of penile adhesions)
- Opening of the urethra (meatotomy / meatoplasty)
- Removal of foreskin (circumcision)
- Buried penis repair
- Correction of bent penis (penile angulation)
- Correction of downward curve in penis (chordee)
- Penile cyst removal (excision)
- Other _____

When can my child go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



How do I care for the surgery site?



- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- You can expect a yellow film on the penis. This is normal as it heals.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a cotton swab.
 - For children in diapers: do this at every diaper change for the next 2 weeks
 - For children not in diapers: do this 3-4 times a day for the next 2 weeks

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



When can my child take a bath and swim?



Follow the tips with a check below for your child.

- You can briefly place your child in the bathtub to rinse off the wound if poop gets onto it. You do not need to remove the dressing if this happens. Staining on the bandage can be expected. There is no need to take the dressing off.
- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not to.
- Your child may have a sponge-bath only until their surgeon tells you showers and baths are ok.
- Your child may shower or take a bath after 2 days. Your child may swim after 2 weeks.

How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check below for your child.

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 14 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. If the dressing falls off early, do not replace it.

How do I remove the white dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

How much activity can my child do?



Follow the tips with a check below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 2 weeks. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that have a harness
 - Bicycles, tricycles or ride on toys
 - **It is ok to use car seats and highchairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 2 weeks. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to daycare or school when they no longer need prescription pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Check if your child's school is comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this on their own.



Will my child have pain?



- After surgery, your child may feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) or both are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain".
seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the Urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after 5 minutes of applied pressure
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting)