

Chirurgie pénienne

Soins post-intervention chirurgicale

Étapes pour prendre soin de votre enfant après son intervention chirurgicale ou sa procédure

Quel type d'intervention chirurgicale mon enfant a-t-il reçue ?

- Retrait de la peau attachée au gland (lyse des adhérences péniennes)
- Ouverture de l'urètre (méatotomie/méatoplastie)
- Retrait du prépuce (circoncision)
- Réparation du pénis enfoui
- Redressement du pénis courbé (angulation du pénis)
- Correction de la courbe descendante du pénis (chordée)
- Ablation d'un kyste pénien (excision)
- Autre _____

Quand mon enfant peut-il rentrer à la maison ?

La plupart des enfants rentrent chez eux le jour de l'intervention chirurgicale. Si votre enfant présente une autre affection médicale, il devra peut-être rester hospitalisé pour la nuit.

Où puis-je regarder des vidéos expliquant comment prendre soin de mon enfant après l'intervention chirurgicale ?

Nous avons créé des vidéos pour expliquer comment prendre soin de votre enfant après l'intervention chirurgicale. Vous pouvez rechercher ces vidéos sur YouTube. Vous devrez peut-être vous identifier en raison de restrictions d'âge.

- « Comment prendre soin de votre enfant après une chirurgie urologique »
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- « Comment prendre soin de votre enfant après une chirurgie pénienne »
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Comment prendre soin du site opératoire ?



- Il est normal d'observer une petite quantité de saignement au niveau du site opératoire. Vous pouvez appliquer une légère pression sur la zone jusqu'à ce que le saignement s'arrête, pendant 5 minutes maximum.
- Vous pouvez vous attendre à ce qu'un film jaune se forme sur le pénis. C'est normal pendant le processus de guérison.

Pour en savoir plus

- Urologie
206-987-2509
- Interrogez le professionnel de santé qui suit votre enfant
- seattlechildrens.org

Services d'interprétation gratuits

- À l'hôpital, demandez au personnel infirmier.
- En dehors de l'hôpital, appelez la ligne de services d'interprétation mise à la disposition des familles (numéro gratuit) : 1-866-583-1527. Indiquez à l'interprète le nom de la personne ou le poste avec lequel vous souhaitez être mis en relation.

- À partir du jour de l'intervention chirurgicale, appliquez de la vaseline à l'endroit du site opératoire sur le pénis. Cela protégera le pénis pendant sa guérison.
- Utilisez une quantité modérée à importante de vaseline à chaque fois.
- Appliquez la vaseline avec votre doigt ou un coton-tige.
 - Pour les enfants portant des couches : procédez à l'application à chaque changement de couche pendant les 2 semaines suivant l'intervention chirurgicale
 - Pour les enfants qui ne portent pas de couches : procédez à l'application 3 à 4 fois par jour pendant les 2 semaines suivant l'intervention chirurgicale

À quel moment mon enfant pourra-t-il prendre un bain et nager ?



Suivez les conseils avec une coche ci-dessous pour votre enfant.

- Vous pouvez placer brièvement votre enfant dans la baignoire pour rincer la plaie si des selles y pénètrent. Vous n'avez pas besoin de retirer le pansement si cela se produit. Une coloration sur le bandage est à prévoir. Il n'est pas nécessaire de retirer le pansement.
- Votre enfant peut prendre une douche ou un bain et aller nager, sauf si votre chirurgien vous indique le contraire.
- Votre enfant ne peut prendre qu'un bain à l'éponge jusqu'à ce que son chirurgien vous indique que les douches et les bains sont acceptables.
- Votre enfant pourra prendre une douche ou un bain après 2 jours. Votre enfant pourra nager après 2 semaines.

Comment prendre soin du pansement ?

Suivez les conseils avec une coche ci-dessous pour votre enfant.

Votre enfant a l'un des 2 types de pansement suivants :

- Pansement transparent** : il tombera spontanément 2 à 14 jours après l'intervention chirurgicale. Vous n'avez pas besoin de le retirer.
- Pansement blanc** : retirez ce pansement 2 jours après l'intervention chirurgicale à domicile. Si le pansement tombe prématurément, ne le remplacez pas.

Comment retirer le pansement blanc ?

- Faites asseoir votre enfant dans un bain chaud ou une douche pendant environ 10 minutes. Cela détendra le pansement pour faciliter son retrait. Si le bandage ne se détend pas, demandez à votre enfant de s'asseoir dans le bain pendant 10 à 20 minutes supplémentaires.
- Si le pansement ne se détache toujours pas facilement ou est coincé, versez 1 tasse d'huile (huile de maïs, huile végétale, huile d'olive ou huile pour bébé) sur le pénis. Laissez pénétrer pendant 20 minutes, puis retirez le pansement.
- Si le pansement ne se détache toujours pas, appelez le bureau du département d'urologie pour obtenir d'autres conseils.

Quel niveau d'activité mon enfant peut-il pratiquer ?



Suivez les conseils avec une coche ci-dessous pour votre enfant.

- Activité normale
- Évitez que votre enfant soit à califourchon, ce qui augmenterait la pression à l'entrejambe pendant 2 semaines. Cela inclut :
 - Porter votre enfant sur la hanche
 - Faire sauter votre enfant sur les genoux
 - Porte-bébé
 - Jouets rebondissants comportant un harnais
 - Vélos, tricycles ou jouets à enfourcher
 - **L'utilisation des sièges auto et des chaises hautes est acceptable.**
- Évitez les jeux rudes, l'escalade, les sports de contact et les cours de gym pendant 2 semaines. Donnez comme recommandation à votre enfant de garder les deux pieds au sol jusqu'à ce qu'il ait terminé sa guérison.
- Votre enfant peut retourner à la crèche ou à l'école lorsqu'il n'a plus besoin de prendre des antalgiques sur ordonnance ou de prendre fréquemment des antalgiques en vente libre pendant la journée. Vérifiez si l'école de votre enfant est d'accord pour appliquer la vaseline sur le pénis de votre enfant ou si votre enfant devra être capable de le faire seul.

Mon enfant aura-t-il mal ?



- Après l'intervention chirurgicale, votre enfant pourrait ressentir une douleur au niveau du pénis. Nous collaborerons avec vous et votre enfant pour soulager la douleur aussi complètement que possible. Quel que soit le niveau de douleur de votre enfant, sachez qu'elle est présente et réagissez immédiatement.
- Un contrôle efficace de la douleur aidera votre enfant à se sentir mieux et à guérir plus rapidement. L'acétaminophène (Tylenol) et l'ibuprofène (Advil ou Motrin), seuls ou en association, sont des médicaments couramment utilisés pour traiter la douleur. Les enfants plus âgés peuvent recevoir de l'oxycodone. Vérifiez auprès de votre professionnel de santé avant de donner tout type de médicament à votre enfant.
- La douleur s'atténue au fil du temps, généralement après le premier jour pour la plupart des enfants. Outre les médicaments, vous pouvez également aider votre enfant à gérer la douleur en le distrayant par de la musique, des jeux, des programmes de télévision ou des vidéos.
- Pour plus d'informations, lisez notre document intitulé « Douleur aiguë ». seattlechildrens.org/pdf/PE503F.pdf

Comment puis-je éliminer les médicaments non utilisés ?

Pour assurer la sécurité de votre famille, stockez les médicaments dans une armoire ou un endroit fermé(e) à clé, auquel des tiers ne peuvent pas facilement accéder. Une fois que votre enfant s'est rétabli de l'intervention chirurgicale, éliminez tous les médicaments sur ordonnance non utilisés.

Prendre des antalgiques ou d'autres médicaments restants, intentionnellement ou par accident, peut être très dangereux. Pour plus d'informations sur l'élimination en toute sécurité des médicaments opioïdes non utilisés, lisez notre document « Utilisation et élimination en toute

sécurité des médicaments opioïdes » à l'adresse seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf ou rendez-vous sur takebackyourmeds.org pour trouver un lieu de retour près de chez vous.

Dans quels cas faut-il appeler ?



Du lundi au vendredi, appelez la clinique d'urologie au **206-987-2509** pour toute question ou préoccupation mentionnée ci-dessous. Envoyez des messages MyChart pour les questions non urgentes.

La nuit, le week-end et les jours fériés, appelez le **206-987-2000** et demandez à parler à l'urologue de garde en cas de préoccupations urgentes figurant dans la liste suivante :

- Fièvre supérieure à 101,5 °F (38,6 °C)
 - Rougeur et gonflement qui se propagent vers la région de l'estomac
 - Saignement qui ne peut pas être arrêté après avoir appliqué une pression pendant 5 minutes
 - Votre enfant souffre de douleurs non contrôlées par le médicament prescrit
 - Impossibilité d'uriner sur une période de 8 heures après l'intervention chirurgicale
 - Vomissements
-

Penile Surgery

Care After Surgery

Steps for caring for your child after their surgery or procedure

What type of surgery did my child have?

- Removal of skin connected to head of penis (lysis of penile adhesions)
- Opening of the urethra (meatotomy / meatoplasty)
- Removal of foreskin (circumcision)
- Buried penis repair
- Correction of bent penis (penile angulation)
- Correction of downward curve in penis (chordee)
- Penile cyst removal (excision)
- Other _____

When can my child go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



How do I care for the surgery site?



- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- You can expect a yellow film on the penis. This is normal as it heals.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a cotton swab.
 - For children in diapers: do this at every diaper change for the next 2 weeks
 - For children not in diapers: do this 3-4 times a day for the next 2 weeks

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

When can my child take a bath and swim?



Follow the tips with a check below for your child.

- You can briefly place your child in the bathtub to rinse off the wound if poop gets onto it. You do not need to remove the dressing if this happens. Staining on the bandage can be expected. There is no need to take the dressing off.
- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not to.
- Your child may have a sponge-bath only until their surgeon tells you showers and baths are ok.
- Your child may shower or take a bath after 2 days. Your child may swim after 2 weeks.

How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check below for your child.

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 14 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. If the dressing falls off early, do not replace it.

How do I remove the white dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

How much activity can my child do?



Follow the tips with a check below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 2 weeks. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that have a harness
 - Bicycles, tricycles or ride on toys
 - **It is ok to use car seats and highchairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 2 weeks. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to daycare or school when they no longer need prescription pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Check if your child's school is comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this on their own.



Will my child have pain?



- After surgery, your child may feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) or both are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain".
seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the Urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after 5 minutes of applied pressure
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting)