

# د نارینه تناسلي آلي عمليات

## د جراحي وروسته پاملرنه

له عمليات يا پروسېجر وروسته د ماشوم د مراقبت گام په گام لارښوونې

زما ماشوم څه ډول عمليات درلود؟

- د تناسلي آلي د نښتي قسمت پرانيستل
- ميتوتومي/ميتوپلازمي
- سنت کول
- د هغي تناسلي آلي ترميم چي په پوستکي کي دننه ننوتی وي
- د تناسلي آلي د کور قسمت سمول
- د تناسلي آلي د غير نورمال ودي اصلاح کول
- د تناسلي آلي د سيست غوځول نور

ډيری ماشومان د عمليات په ورځ کور ته ځي. که چيرې ستاسو ماشوم بله روغتيايي ستونزه ولري، په روغتون کي به د شپي پاتي کيدو ته اړتيا وي.

زما ماشوم به څه وخت وکولی شي چي کور ته ولاړ شي؟

موږ هغه ويډيوگانې چي دا تشریح کوي چي څنگه د جراحي وروسته تاسو د خپل ماشوم پاملرنه وکړي جوړی کړي. تاسو کولی شئ دا ويډيوگانې په يوټيوب کي وپلټئ. تاسو ممکن د عمر د محدوديت له امله يوټيوب ته د ننوتلو د پاره لاکن ته اړتيا ولري.

چيرته کولی شم چي هغه ويډيوگانې چي دا تشریح کوي چي څنگه د جراحي وروسته د خپل ماشوم پاملرنه وکړم وگورم؟



"څنگه د يورولوژیک جراحي وروسته خپل ماشوم ته پاملرنه وکړئ"  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



"څنگه د تناسلي جراحي وروسته خپل ماشوم ته پاملرنه وکړئ"  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)

- دا عادي خبره ده چي د جراحي په ساحه کي لږې ويني بهيدني ترسترگو کيږي. تاسو کولی شئ چي د جراحي په ساحه کي تر ۵ دقيقو نرم فشار واچوئ ترڅو وینه ودریږي.
- کيدی شي چي تاسو د تناسلي آلي پر سر يوه زير رنگي پرده وگورئ. دا عادي خبره ده ځکه چي د زخم بهبود يا ښه کيدل ښيي.
- د جراحي د ورځي د پيل څخه ، د پيټروليم جيلي (واسلين) د تناسلي آلي د جراحي په ساحه کي (تطبيق) استعمال کړئ. دا به تناسلي آله د رغيډو ترورخته پوری خوندي وساتي.
- هر ځل د متوسط مقدار څخه زياد پيټروليم جيلي (واسلين) وکاروئ.
- د پيټروليم جيلي (واسلين) د خپلي گوتي يا مالوچ لرونکي ډکي سره تطبيق کړئ.
  - هغه ماشومان چي ډياپر اغوندي: د ۲ اوونيو لپاره د هر ځل ډياپر بدلولو پر مهال همدا عملیه ترسره کړئ.
  - هغه ماشومان چي ډياپر نه اغوندي: له عمليات څخه وروسته راتلونکو ۲ اوونيو کي د ورځي ۳-۴ ځله دا عملیه ترسره کړئ

زه څنگه د جراحي له ساحي څخه پاملرنه وکړم؟



1 of 3

### د ترجمانی وړيا خدمتونه

- په روغتون کي د خپل ماشوم د نرس نه پوښتنه وکړئ.
- د روغتون څخه بهر، د فاميل د ترجمانی دې وړيا لمبر ته زنگ ووهئ 1-866-583-1527. ترجمان ته هغه نوم يا ايکسټينشن چي تاسو ورته اړتيا لري وواياست.

### د لازياتو معلوماتو لپاره

- يورولوژي
- 206-987-2509
- د خپل ماشوم د ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ.
- [seattlechildrens.org](https://seattlechildrens.org)



Seattle Children's<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### زما ماشوم څه وخت حمام کولی شي او لمبلای شي؟



- هغه معلومات چې لاندې په  په نښه شوي دي د خپل ماشوم لپاره تعقيب کړئ.
- که چيرې غايظه مواد پر زخم لگيدلي وي، تاسو کولی شئ د لنډې مودې لپاره خپل ماشوم د حمام په تپ کې کښيښوی او زخم ومينځی. په دې حالت کې تاسو د پانسماڼ يا بنډاژ ليري کولو ته اړ نه ياست. کيدی شي پر بنډاژ يوه لکه يا داغ په سترگو شي. د بنډاژ يا پانسماڼ ليري کولو ته اړتيا نشته.
  - که چيرې ستاسو جراح ډاکټر منع کړی نه وي، ستاسو ماشوم کولی شي حمام يا شاور وکړي او ولامبي.
  - ترڅو چې ډاکټر د حمام يا شاور کولو اجازه ورکوي، کيدی شي ستاسو ماشوم يوازې د اسفنج په کارولو سره خپل بدن ومينځي.
  - ستاسو ماشوم کولی شي ۲ ورځې وروسته شاور يا حمام وکړي. ستاسو ماشوم کولی شي ۲ اوونۍ وروسته ولامبي.

### د پانسماڼ له بنډاژ څخه څرنگه مراقبت وکړو؟

- هغه معلومات چې لاندې په  په نښه شوي دي د خپل ماشوم لپاره تعقيب کړئ.
- ستاسو ماشوم يو يا دوه ډوله پانسماڼ يا بنډاژ لري:
- روښانه بې رنگه بنډاژ:** دا بنډاژ به له عمليات څخه ۲-۱۴ ورځې وروسته پخپله ولويزي. تاسو بې ليري کولو ته اړ نه ياست.
  - سپين بنډاژ:** دا بنډاژ له عمليات څخه ۲ ورځې وروسته په کور کې ليري کړئ. د بنډاژ وختي لويديني په صورت کې، هغه مه بدلوی.

### بنډاژ څرنگه بايد ليري کړو؟

- خپل ماشوم د 10 دقيقو لپاره په گرم حمام يا شاور کې کښيښوی ترڅو بنډاژ د عمليات له ناحيې څخه بيل شي او په اسانۍ سره ليري کړای شي. که چيرې بنډاژ نه خلاصيزي، ماشوم د نورو 10 يا 20 دقيقو لپاره په حمام کې کښيښوی.
- که چيرې د پانسماڼ بنډاژ نه بيليزي او يا نښتی وي، نيمه پياله غوري (د جوارو، سيزيجاتو، زيتون يا د ماشوم غوري) په مستقيمه توگه د تناسلي آلي پر سر ولگوي. 20 دقيقې بې پريردي ترڅو غوري جذب شي او وروسته بيا بنډاژ ليري کړئ.
- که بنډاژ بيا هم نه بيليزي، يورولوژي کلينیک ته تېلفون وکړئ.

### زما ماشوم څومره فعاليت کولی شي؟



- هغه معلومات چې لاندې په  په نښه شوي دي د خپل ماشوم لپاره تعقيب کړئ.
- عادي فعاليتونه
  - خپل ماشوم سره د 2 اوونيو لپاره د کښيښاستو او پاڅيدو زيات فعاليت چې د پښو په منځ کې فشار راولي، ډډه وکړئ. په دې فعاليتونو کې دا لاندې کارونه شامل وي:
    - ماشوم په خپل شا يا ملا مه نيسي
    - ماشوم په خپلو ځنگنونو مه بنوروی
    - د ماشوم د انتقال له کڅوري کار مه اخلئ
    - ماشوم د لوبو پر هغو وسايلو مه کښيښوی چې ډير بنوريزي
    - بايسکل، ترايسکيل او محرکي بازيچې مه کاروی
    - تاسو کولی شئ د موټر څوکۍ او يا د ماشوم ځانگړي څوکۍ په موټر کې وکاروی.
  - ستاسو ماشوم بايد د ۲ اوونيو لپاره له سختو لوبو، پورته کيدو، ورزشي لوبو او د سپورت صنف ته له تللو ډډه وکړي. ماشوم څخه وغواړئ ترڅو د روغيدو د مرحلې په جريان کې خپلې پښې په عين وخت کې پر ځمکه کيردي.
  - ستاسو ماشوم هغه مهال کولی شي ورکتون يا بنوونځي ته ستون شي چې د ورځې په جريان کې د نسخې او پرته له نسخې درد دوا ته اړتيا ونلري. له بنوونځي څخه پوښتنه وکړئ چې هغوی دا امکانات لري چې ستاسو د ماشوم د تناسلي آلي پر سر واسلين ولگوي او که نه، او يا ستاسو ماشوم بايد وکولی شي په خپله دا کار ترسره کړي.

## ايا زما ماشوم به درد لري؟



- له عمليات وروسته كيدى شي ستاسو ماشوم په تناسلي آله كې د درد احساس وكړي. مور به تاسو او ستاسو له ماشوم سره كار كوو ترڅو هرڅومره ډير چې امكان لري، د درد مخنيوى وكړو. پرته له دې چې ستاسو ماشوم څومره درد لري، يقين ولرئ چې ماشوم د درد احساس كوي او د درد پر وړاندې غبرگون بڼي.
- په اغيزمنه توگه د درد كنترول كولى شي ستاسو ماشوم ته بڼه احساس وركړي او ژر روغ شي. اسيتامينافين (تايلينول) او ايبروپروفين (ادويل يا موترين) د درد د معالجي لپاره رايج دواگانې دي. ډير عمر لرونكو ماشومانو ته كيدى شي اكسيكودون وركړل شي. ماشوم ته د هرډول دوا له وركولو مخكې، ډاكټر سره مشوره وكړئ.
- درد به د وخت په تيريدو بڼه كيرې، د ډير شمير ماشومانو لپاره درد معمولا د لومړۍ ورځې وروسته مخ په كميدو وي. د دوا سربيره، تاسو همداراز كولى شي ماشوم سره مرسته وكړئ ترڅو د موسيقي اوريدلو، د گيمونو يا لوبو كولو يا د ټلويزيون يا ويډيوگانو ليدلو له لاري ماشوم مصروف كړئ او پام يې بلي خواته اړوئ.
- د لازياتو معلوماتو لپاره، د "شديد درد" تر عنوان لاندې، زموږ معلوماتي رساله پر [seattlechildrens.org/pdf/PE503PA.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE503PA.pdf) ويب پاڼه وگورئ.

## نه كارول شوي دواگانې څرنگه ليرې كړو؟

- د خپلې كورنۍ د خونديتوب لپاره، دواگانې په يوه تړل شوي الماري يا بل مصون خاى كې چې لاسرسى ورته اسانه نه وي، وساتئ. وروسته له دې چې ستاسو ماشوم له عمليات څخه روغ شو، نه كارول شوي دواگانې ليرې كړئ.
- د درد پاتې شويو دواگانو يا قصدي او يا هم په اشتباه خورل، كيدى شي ډير خطرناك وي. د درد د دوا په كيدون د نه كارول شويو دواگانو خوندي ليرې كولو لپاره "څرنگه كولى شو د ډاكټر له خوا تجويز شوي نه كارول شوي دواگانې ليرې كړو" تر عنوان لاندې زموږ معلوماتي رساله پر [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) ويب پاڼه وگورئ او يا هم په خپله سيمه كې د دوا د دفع كولو خاى پيدا كړئ [takebackyourmeds.org](http://takebackyourmeds.org)

## څه وخت بايد تېلفون وكړم؟



- د دوشنبې څخه تر جمعي پورې، د يورولوژي كلينيك ته په 206-987-2509 كې زنگ ووهئ د پوښتنو يا لاندې ليست شويو اندېښنو لپاره. د غير عاجل پوښتنو لپاره MyChart پيغامونه واستوئ.
- د شپې، اوونۍ پاى او رخصتو كې، 206-987-2000 ته زنگ ووهئ او د لاندې ليست څخه د بېرني اندېښنو لپاره د يورولوژي نوكر يوال څخه غوښتنه وكړئ:

- تبه چې  $101.5^{\circ} \text{ F}$  ( $38.6^{\circ} \text{ C}$ ) څخه پورته وي
- سوروالى او پرسوب چې د نس يا خيټې شا او خوا ته رسيدلى وي
- ډيره خونريزي چې د 5 دقيقو فشار سره سره، نه دريري
- ماشوم دومره درد لري چې د تجويز شوي دوا په واسطه نه كنترول ليري
- له عمليات څخه د 8 ساعتونو په موده كې ادرار نشي كولى
- كانگي



# Penile Surgery

## Care After Surgery

---

### Steps for caring for your child after their surgery or procedure

---

#### What type of surgery did my child have?

- Removal of skin connected to head of penis (lysis of penile adhesions)
- Opening of the urethra (meatotomy / meatoplasty)
- Removal of foreskin (circumcision)
- Buried penis repair
- Correction of bent penis (penile angulation)
- Correction of downward curve in penis (chordee)
- Penile cyst removal (excision)
- Other \_\_\_\_\_

#### When can my child go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

#### Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### How do I care for the surgery site?



- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- You can expect a yellow film on the penis. This is normal as it heals.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a cotton swab.
  - For children in diapers: do this at every diaper change for the next 2 weeks
  - For children not in diapers: do this 3-4 times a day for the next 2 weeks

1 of 3

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](https://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's<sup>®</sup>  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### When can my child take a bath and swim?



Follow the tips with a check  below for your child.

- You can briefly place your child in the bathtub to rinse off the wound if poop gets onto it. You do not need to remove the dressing if this happens. Staining on the bandage can be expected. There is no need to take the dressing off.
- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not to.
- Your child may have a sponge-bath only until their surgeon tells you showers and baths are ok.
- Your child may shower or take a bath after 2 days. Your child may swim after 2 weeks.

### How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check  below for your child.

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 14 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. If the dressing falls off early, do not replace it.

### How do I remove the white dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

### How much activity can my child do?



Follow the tips with a check  below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 2 weeks. This includes:
  - Holding your child on your hip
  - Bouncing your child on your knee
  - Baby-wearing devices
  - Bouncer toys that have a harness
  - Bicycles, tricycles or ride on toys
  - **It is ok to use car seats and highchairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 2 weeks. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to daycare or school when they no longer need prescription pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Check if your child's school is comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this on their own.

### Will my child have pain?



- After surgery, your child may feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) or both are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain".  
[seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)

### How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" at [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) to find a take back place near you.

### When do I call?



Monday to Friday, call the Urology clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the Urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after 5 minutes of applied pressure
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting)