

# Cirugía del pene

## Cuidados posoperatorios

### Los cuidados para su hijo después de una cirugía o procedimiento

#### ¿Qué cirugía tuvo mi hijo?

- Extirpación de piel en la cabeza del pene (lisis de adherencias peneanas)
- Apertura de uretra (meatotomía/meatoplastia)
- Extirpación de prepucio (circuncisión)
- Corrección de pene oculto
- Corrección de pene curvo (angulación)
- Corrección de curvatura hacia abajo del pene (encordamiento)
- Extirpación de quiste del pene (escisión)
- Otro \_\_\_\_\_

#### ¿Cuándo saldrá mi hijo del hospital?

La mayoría de los niños salen del hospital el mismo día de la cirugía. Si su niño tiene otra afección médica, puede ser necesario que se quede a la noche.

#### ¿Dónde puedo ver videos para aprender los cuidados después de la cirugía?

Hemos creado algunos videos que explican los cuidados para su hijo después de la cirugía y están en YouTube (en inglés). Puede ser necesario iniciar sesión en su cuenta porque tiene restricciones.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
(Cuidados después de una cirugía urológica)  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
(Cuidados después de una cirugía de pene)  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### ¿Qué cuidados necesitará la herida?



- Es normal que haya un poco de sangre en el sitio de la cirugía. Puede aplicar presión suave por 5 minutos en el área hasta que pare.
- Es normal que se aparezca una capa amarillenta en el pene mientras cicatriza.
- Empezando el mismo día de la cirugía comience a aplicar vaselina en la herida como protección mientras cicatriza.
- Use una cantidad entre moderada y grande de vaselina en cada aplicación.
- Aplíquelo con el dedo o con un cotonete.
  - Si usa pañales: por dos semanas aplique vaselina en cada cambio de pañal.
  - Si no usa pañales: por dos semanas aplique vaselina 3 a 4 veces al día.

1 de 3

#### Más información

- Urología  
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación:  
1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre o la extensión que necesita.



### ¿Cuándo mi hijo podrá bañarse y meterse en el agua?



Siga las indicaciones marcadas con .

- Se puede sentar brevemente en la tina para enjuagar la herida si se ensucio con heces, no es necesario quitar el apósito. Es normal que el apósito se ensucie, no es necesario quitarlo.
- Se puede bañar y meterse en el agua a menos que el cirujano indique lo contrario.
- Solo se puede lavar el cuerpo con una esponja hasta que el cirujano indique que se puede bañar.
- Puede ducharse después de 2 días y podrá meterse en el agua dos semanas después de la cirugía.

### ¿Qué cuidados necesita la venda?

Siga las indicaciones marcadas con .

Puede tener dos tipos de apósito (venda):

- Apósito transparente:** se sale solo en 2 a 14 días después de la cirugía, no es necesario quietarlo.
- Apósito blanco:** quítelo 2 días después de la cirugía. Si se sale antes no hay necesidad de poner otro.

### ¿Cómo se quita el apósito?

- Su hijo debe sentarse debajo de la ducha o tina con agua tibia por 10 minutos para aflojar el apósito quitarlo con más facilidad. Si no se afloja, espere en la tina con agua tibia 10 a 20 minutos más.
- Si todavía no se sale con facilidad o está muy pegado, eche 1 taza de aceite (maíz, vegetal, oliva o aceite para bebé) en el pene. Deje remojar por 20 minutos y luego quite la venda.
- Si todavía no lo puede quitar, llame a Urología para recibir ayuda.

### ¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo?



Siga las indicaciones marcadas con .

- Actividad normal
- Por 2 semanas evite todas las actividades que puedan poner presión entre las piernas:
  - Sostener al niño sobre su cadera con las piernas abiertas
  - Mecer mientras está sentado en la rodilla de otra persona
  - Arnés en el cuerpo de un adulto para cargar al bebé
  - Dispositivos para mecer al bebé sentado en un arnés
  - Bicicletas, triciclos o juguetes móviles de paseo
  - **Puede usar un asiento para el automóvil y sillas altas para comer.**
- Evite los juegos bruscos, treparse, hacer deportes de contacto ni participar en clase de gimnasia por 2 semanas. En general, debe mantener los pies en el suelo hasta que termine de cicatrizar.
- Puede regresar a la escuela o guardería cuando ya no necesite medicamentos de venta con receta para el dolor y tampoco medicamentos de venta libre frecuentemente durante el día. Pregunte en la escuela si pueden aplicar la vaselina en el pene o su hijo tendrá que hacerlo.

### ¿Tendrá dolor?



- Después de la cirugía es probable que su hijo tenga dolor en el pene. En colaboración con usted y su hijo, haremos todo lo posible para aliviarlo. Sin importar el nivel de dolor, créale que lo está padeciendo y responda inmediatamente.
- El control efectivo del dolor le ayudará a sentirse mejor y recuperarse antes. El acetaminofeno (Tylenol) y el ibuprofeno (Advil o Motrin) son medicamentos comunes para tratar el dolor. A los niños mayores le podemos recetar *oxycodone* (oxicodona). Consulte con su proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicamento a su hijo.
- El dolor mejorará con el tiempo, en la mayoría de los casos empieza a disminuir después del primer día. Además de los medicamentos para el dolor, también puede usar distracción con música, juegos, televisión o videos.
- Más información sobre dolor en nuestro folleto informativo "Dolores agudos", en [seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf).

### ¿Cómo desecho los medicamentos no utilizados?

Para mantener a su familia segura, guarde los medicamentos en un bajo llave o en un lugar de difícil acceso. Una vez que su hijo se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos de venta con receta que no utilizados.

Tomar medicamentos para el dolor que sobraron, a propósito o accidentalmente, puede ser muy peligroso. Más información sobre cómo desechar medicamentos opioides de manera segura en nuestro folleto informativo "Cómo usar y desechar medicamentos opioides (narcóticos) de manera segura" ([seattlechildrens.org/pdf/PE3140S.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140S.pdf)) o visite [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) para encontrar un lugar donde entregarlos cerca de su casa.

### ¿Cuándo llamar?



De lunes a viernes, llame a Urología al 206-987-2509 si tiene preguntas o nota algún síntoma como los de la lista de más abajo. Si tiene preguntas que no son urgentes envíe un mensaje por MyChart.

Por la noche, fine de semana y feriados, llame al 206-987-2000 y pida hablar con el urólogo de guardia en caso de un problema urgente como:

- Fiebre por encima de 101.5 ° F (38.6 ° C)
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende alrededor de la herida hacia el estómago
- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión por 5 minutos
- Si el medicamento recetado no controla el dolor
- No puede orinar por períodos de 8 a 12 horas después de la cirugía
- Vómitos



# Penile Surgery

## Care After Surgery

---

### Steps for caring for your child after their surgery or procedure

---

#### What type of surgery did my child have?

- Removal of skin connected to head of penis (lysis of penile adhesions)
- Opening of the urethra (meatotomy / meatoplasty)
- Removal of foreskin (circumcision)
- Buried penis repair
- Correction of bent penis (penile angulation)
- Correction of downward curve in penis (chordee)
- Penile cyst removal (excision)
- Other \_\_\_\_\_

#### When can my child go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

#### Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”  
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”  
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



#### How do I care for the surgery site?



- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- You can expect a yellow film on the penis. This is normal as it heals.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a cotton swab.
  - For children in diapers: do this at every diaper change for the next 2 weeks
  - For children not in diapers: do this 3-4 times a day for the next 2 weeks

1 of 3

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child’s healthcare provider
- [seattlechildrens.org](https://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### When can my child take a bath and swim?



Follow the tips with a check  below for your child.

- You can briefly place your child in the bathtub to rinse off the wound if poop gets onto it. You do not need to remove the dressing if this happens. Staining on the bandage can be expected. There is no need to take the dressing off.
- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not to.
- Your child may have a sponge-bath only until their surgeon tells you showers and baths are ok.
- Your child may shower or take a bath after 2 days. Your child may swim after 2 weeks.

### How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check  below for your child.

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 14 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. If the dressing falls off early, do not replace it.

### How do I remove the white dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

### How much activity can my child do?



Follow the tips with a check  below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 2 weeks. This includes:
  - Holding your child on your hip
  - Bouncing your child on your knee
  - Baby-wearing devices
  - Bouncer toys that have a harness
  - Bicycles, tricycles or ride on toys
  - **It is ok to use car seats and highchairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 2 weeks. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to daycare or school when they no longer need prescription pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Check if your child's school is comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this on their own.



### Will my child have pain?



- After surgery, your child may feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) or both are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain".  
[seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf)

### How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" at [seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf) or visit [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org) to find a take back place near you.

### When do I call?



Monday to Friday, call the Urology clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the Urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after 5 minutes of applied pressure
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting)