

Phẫu thuật dương vật

Chăm sóc sau phẫu thuật

Hướng dẫn từng bước cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật hay thủ thuật

Con tôi được thực hiện loại phẫu thuật nào?

- Cắt bỏ phần da dính với đầu dương vật (cắt tách dính dương vật)
- Mở thông niệu đạo (mở lỗ niệu đạo/tạo hình miệng niệu đạo)
- Cắt bỏ bao quy đầu
- Sửa tật vùi dương vật
- Sửa tật dương vật cong lên
- Sửa tật dương vật cong xuống
- Cắt bỏ u nang dương vật
- Phẫu thuật khác _____

Khi nào con tôi được về nhà?

Hầu hết trẻ em về nhà vào cùng ngày phẫu thuật. Nếu con bạn mắc bệnh trạng khác thì có thể cần nằm viện qua đêm.

Tôi có thể tìm video giải thích về cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật tại đâu?

Chúng tôi đã tạo ra các video giải thích về cách chăm sóc cho bệnh nhi sau phẫu thuật. Bạn có thể tìm kiếm tên các video dưới đây trên YouTube. Bạn có thể được yêu cầu đăng nhập vì các video này có giới hạn về độ tuổi người xem.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
(Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật đường tiểu)
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)
- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
(Cách chăm sóc cho con sau phẫu thuật dương vật)
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



Tôi cần làm gì để chăm sóc cho vết mổ?



- Việc chảy máu một chút ở vùng phẫu thuật là điều bình thường. Bạn có thể ấn nhẹ vào chỗ chảy máu đến tối đa 5 phút để cầm máu.
- Có thể bạn sẽ thấy dương vật bị phủ lớp màng màu vàng. Đây là điều bình thường trong quá trình lành lại.
- Bắt đầu ngay vào ngày phẫu thuật, hãy thoa sáp dầu khoáng (Vaseline) lên vết mổ ở dương vật. Điều này sẽ giúp bảo vệ dương vật trong thời gian lành lại.
- Sử dụng lượng từ vừa đến nhiều mỗi lần thoa sáp dầu khoáng.
- Sử dụng ngón tay hay tăm bông để thoa sáp dầu khoáng.
 - Đối với trẻ em sử dụng tã: thoa sáp mỗi lần thay tã trong 2 tuần sau phẫu thuật
 - Đối với trẻ em không sử dụng tã: thoa sáp 3-4 lần mỗi ngày trong 2 tuần sau phẫu thuật

1 / 3

Để biết thêm thông tin

- Khoa Tiết niệu
206-987-2509
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con bạn
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của bạn.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Báo cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người bạn cần gặp.

Khi nào con tôi có thể tắm bồn và đi bơi?



Hãy làm theo các hướng dẫn được đánh dấu dưới đây để chăm sóc cho con bạn.

- Nếu vết mổ bị dính phân thì bạn có thể cho trẻ vào bồn tắm để tráng rửa nhanh. Trong trường hợp này, bạn không cần phải tháo băng ra. Việc băng còn bị vết dơ là điều bình thường. Bạn không cần tháo băng ra.
- Con bạn có thể tắm bồn hay tắm vòi hoa sen cũng như đi bơi như bình thường trừ phi bác sĩ phẫu thuật không cho phép.
- Con bạn chỉ được phép lau rửa cơ thể bằng bọt biển cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép tắm bằng vòi hoa sen hay tắm bồn.
- Con của bạn có thể tắm vòi hoa sen hoặc tắm bồn sau 2 ngày. Con của bạn có thể đi bơi sau 2 tuần.

Tôi cần làm gì để chăm sóc chỗ băng bó?

Hãy làm theo các hướng dẫn được đánh dấu dưới đây để chăm sóc cho con bạn.

Bác sĩ sẽ sử dụng 1 trong 2 loại băng cho con bạn:

- Băng trong suốt:** loại băng này sẽ tự bong ra trong khoảng từ 2 đến 14 ngày sau phẫu thuật. Bạn không cần phải tháo ra.
- Băng màu trắng:** cần tháo loại băng này tại nhà 2 ngày sau phẫu thuật. Nếu băng bong ra sớm thì xin đừng thay băng mới.

Việc tháo băng màu trắng được thực hiện như thế nào?

- Cho con bạn ngồi ngâm nước ấm trong bồn tắm hay tắm vòi hoa sen trong khoảng 10 phút. Điều này sẽ giúp băng bắt đầu bong ra và dễ tháo bỏ hơn. Nếu băng không bong ra, hãy cho con tiếp tục ngâm nước trong 10 đến 20 phút nữa.
- Nếu bạn vẫn chưa tháo băng được một cách dễ dàng hoặc băng vẫn dính chặt, đổ 1 chén dầu (loại làm từ bắp, thực vật, o-liu hay dầu em bé) trực tiếp vào dương vật của trẻ. Chờ dầu ngấm trong 20 phút rồi tháo băng ra.
- Nếu vẫn chưa tháo băng được thì hãy gọi văn phòng của Khoa Tiết niệu.

Con tôi có thể hoạt động ở mức nào?



Hãy làm theo các hướng dẫn được đánh dấu dưới đây để chăm sóc cho con bạn.

- Hoạt động bình thường
- Tránh thực hiện bất kỳ hoạt động nào với con bạn mà đòi hỏi trẻ phải dặng chân và gây áp lực ở khu vực giữa hai chân trong 2 tuần. Bao gồm:
 - Bé trẻ trên hông (bé cắp nách)
 - Rung lắc trẻ trên đùi
 - Các loại đu em bé
 - Các đồ chơi nhún nhảy có dây đai
 - Xe đạp hai bánh, ba bánh hoặc các loại đồ chơi cưỡi
 - Bạn có thể cho con ngồi ghế an toàn trên xe và ghế ăn dặm.
- Tránh cho con bạn chơi các trò mạnh, môn thể thao va chạm, leo trèo và tham gia lớp rèn luyện thân thể trong 2 tuần. Đảm bảo con bạn tuân theo nguyên tắc giữ cả hai bàn chân trên mặt đất cho đến khi vết mổ lành hẳn.
- Con bạn có thể trở lại nơi giữ trẻ hay trường học khi không còn cần dùng thuốc giảm đau theo toa và chỉ dùng thuốc giảm đau không theo toa thỉnh thoảng trong ngày. Hãy kiểm tra cho chắc rằng nhân viên nhà trường đồng ý thoa sáp dầu khoáng vào dương vật của con bạn, nếu không thì trẻ sẽ cần phải tự làm lấy.



Con tôi có bị đau không?



- Con bạn có thể cảm thấy đau dương vật sau cuộc phẫu thuật. Chúng tôi sẽ hợp tác với bạn và con để giảm đau đến mức tối đa có thể được. Cho dù con bạn đau nhiều hay ít, hãy lắng nghe khi trẻ biểu lộ đau đớn và tìm cách giải quyết ngay.
- Việc kiểm soát hiệu quả cơn đau sẽ giúp con bạn cảm thấy dễ chịu hơn và hồi phục nhanh hơn. Việc dùng acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil hay Motrin) hoặc cả hai là các phương pháp giảm đau phổ biến. Các trẻ lớn tuổi hơn có thể được cho dùng thuốc oxycodone. Hãy hỏi ý kiến của người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho con bạn trước khi cho trẻ dùng bất cứ loại thuốc nào.
- Cơn đau sẽ giảm đi qua thời gian, thường là sau một ngày đối với hầu hết trẻ em. Ngoài việc dùng thuốc, bạn cũng có thể giúp con mình quên đi cơn đau bằng cách cho nghe nhạc, chơi trò chơi, xem truyền hình hoặc video.
- Để biết thêm thông tin, hãy đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Cơn đau cấp tính”. seattlechildrens.org/pdf/PE503V.pdf

Tôi cần làm thế nào để thải bỏ phần thuốc dư thừa?

Để đảm bảo an toàn cho gia đình của bạn, hãy cất thuốc vào một cái tủ có khóa hay là ở nơi mà người khác khó lấy. Khi con bạn phục hồi sau phẫu thuật thì hãy vứt bỏ tất cả các loại thuốc theo toa mà bạn chưa dùng hết.

Việc giữ lại và dùng thuốc giảm đau hay các loại thuốc dư thừa khác, dù là có chủ ý hay vô tình, có thể rất nguy hiểm. Để biết thêm thông tin về cách thải bỏ thuốc opioid dư thừa một cách an toàn, hãy đọc bản thông tin của chúng tôi có tựa đề “Safe Use and Disposal of Opioid Medicines” (“Sử dụng và thải bỏ thuốc opioid một cách an toàn”) tại seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf hoặc truy cập trang web takebackyourmeds.org để tìm nơi thu nhận thuốc cũ ở gần bạn.

Khi nào tôi cần gọi bệnh viện?



Từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, hãy gọi điện cho Khoa Tiết niệu theo số [206-987-2509](tel:206-987-2509) nếu có thắc mắc hoặc gặp bất kỳ vấn đề nào dưới đây. Nếu có câu hỏi không khẩn cấp thì bạn có thể gửi tin nhắn qua MyChart.

Vào buổi đêm, ngày cuối tuần và ngày lễ, hãy gọi số [206-987-2000](tel:206-987-2000) và yêu cầu gặp bác sĩ thực tập Khoa Tiết niệu đang trực nếu con bạn gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- Sốt trên 101,5 độ F (38,6 độ C)
- Bị đỏ và sưng lan đến vùng bụng
- Chảy máu mà không cầm được sau khi ấn giữ chỗ đó trong 5 phút
- Con bạn vẫn bị đau sau khi đã uống thuốc giảm đau theo chỉ định
- Chưa đi tiểu được trong khoảng thời gian 8 tiếng sau phẫu thuật
- Bị ói (mửa)

Penile Surgery

Care After Surgery

Steps for caring for your child after their surgery or procedure

What type of surgery did my child have?

- Removal of skin connected to head of penis (lysis of penile adhesions)
- Opening of the urethra (meatotomy / meatoplasty)
- Removal of foreskin (circumcision)
- Buried penis repair
- Correction of bent penis (penile angulation)
- Correction of downward curve in penis (chordee)
- Penile cyst removal (excision)
- Other _____

When can my child go home?

Most children go home the day of surgery. If your child has another medical condition, they may need to stay overnight.

Where can I watch videos that explain how to care for my child after surgery?

We created videos to explain how to care for your child after surgery. You can search for these titles on YouTube. You may need to login due to age restrictions.

- “How to Care for Your Child After Urologic Surgery”
[youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk](https://www.youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk)



- “How to Care for Your Child After Penile Surgery”
[youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M](https://www.youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M)



How do I care for the surgery site?



- It is normal to see a small amount of bleeding at the surgical site. You can apply gentle pressure to the area until the bleeding stops for up to 5 minutes.
- You can expect a yellow film on the penis. This is normal as it heals.
- Starting the day of surgery, put petroleum jelly (Vaseline) over the surgical site on the penis. It will keep the penis protected while it heals.
- Use a moderate to large amount of petroleum jelly each time.
- Put the petroleum jelly on with your finger or a cotton swab.
 - For children in diapers: do this at every diaper change for the next 2 weeks
 - For children not in diapers: do this 3-4 times a day for the next 2 weeks

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

When can my child take a bath and swim?



Follow the tips with a check below for your child.

- You can briefly place your child in the bathtub to rinse off the wound if poop gets onto it. You do not need to remove the dressing if this happens. Staining on the bandage can be expected. There is no need to take the dressing off.
- Your child can take a shower or bath and go swimming unless your surgeon tells you not to.
- Your child may have a sponge-bath only until their surgeon tells you showers and baths are ok.
- Your child may shower or take a bath after 2 days. Your child may swim after 2 weeks.

How do I care for the dressing?

Follow the tips with a check below for your child.

Your child has 1 of 2 types of dressing:

- Clear dressing:** this will fall off on its own some time from 2 to 14 days after surgery. You do not need to remove this.
- White dressing:** remove this 2 days after surgery at home. If the dressing falls off early, do not replace it.

How do I remove the white dressing?

- Have your child sit in a warm bath or shower for about 10 minutes. This will loosen the dressing to make it easier to remove. If the bandage is not loosening, have your child sit in the bath for 10 to 20 more minutes.
- If the dressing is still not coming off easily or is stuck, put 1 cup of oil (corn, vegetable, olive or baby oil) on the penis. Allow this to soak in for 20 minutes and then remove the dressing.
- If the dressing is still not coming off, call the urology office for more tips.

How much activity can my child do?



Follow the tips with a check below for your child.

- Normal activity
- Avoid any straddle activities with your child that increase pressure between their legs for 2 weeks. This includes:
 - Holding your child on your hip
 - Bouncing your child on your knee
 - Baby-wearing devices
 - Bouncer toys that have a harness
 - Bicycles, tricycles or ride on toys
 - **It is ok to use car seats and highchairs.**
- Avoid rough play, climbing, contact sports and gym class for 2 weeks. Have your child keep both feet on the ground as a guideline until they are done healing.
- Your child may return to daycare or school when they no longer need prescription pain medicine or frequent daytime over-the-counter pain medications. Check if your child's school is comfortable with putting the petroleum jelly on your child's penis or your child will need to be able to do this on their own.



Will my child have pain?



- After surgery, your child may feel pain on the penis. We partner with you and your child to relieve pain as completely as possible. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away.
- Effective pain control will help your child feel better and heal faster. Acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil or Motrin) or both are common medicines to treat pain. Older children may receive oxycodone. Check with your healthcare provider first before giving any type of medicine to your child.
- The pain will get better as time passes, usually after the first day for most children. In addition to medicine, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.
- For more information, read our handout "Acute Pain".
seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

How do I dispose of unused medication?

To keep your family safe, store medicines inside a locked cabinet or location where others cannot easily get to them. Once your child has recovered from surgery, dispose of all unused prescription medicines.

Taking leftover pain or other medicines on purpose or by accident, can be very dangerous. For more information about safe disposal of unused opioid medications, read our handout "Safe Use and Disposal of Opioid Medicines" at seattlechildrens.org/pdf/PE3140.pdf or visit takebackyourmeds.org to find a take back place near you.

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the Urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after 5 minutes of applied pressure
- Your child has pain not controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Throwing up (vomiting)