

# Vivir con diabetes: 2 días de clases para la familia



Si a su niño tiene vómitos, dolor de estómago o parece estar empeorando:

Llame a Emergencias de Children's al 206-987-8899 o llévelo al centro de emergencias más cercano

Si su niño recibe insulina hoy y empieza a temblar, a sudar o está muy confundido:

Dele 4 a 6 onzas de jugo de fruta y llévelo al centro de emergencias más cercano

Si su hijo se desmaya:

Llame al 911

La familia y el niño recibirán 2 días de clases para aprender todo lo relacionado con los cuidados para la diabetes.

**DÍA**  
**1**

Debe tomar la clase 1 inmediatamente debido a la situación médica de su niño.

Clase día 1: \_\_\_\_\_

7:30 a.m. a 4 p.m.

Seattle Children's Hospital  
Sand Point Clinic  
4575 Sand Point Way NE

**DÍA**  
**2**

Debe tomar la clase 2 esa misma semana.

Al final del día 1, le ayudaremos a programar el día 2.

## QUÉ HACER

### El día anterior a la clase:

- Pídale a todas las personas que cuidan de su hijo que tomen la clase con usted y con su hijo.
- Haga arreglos para tener tiempo suficiente para las clases.
- Consiga alguien que cuide de otros niños los días de las clases.
- Asegúrese de que su niño tome mucha agua y evite bebidas dulces como jugos y sodas.

### La mañana del día de la clase:

1. Empaque y traiga:
  - Tarjetas del seguro médico y de farmacia y las medicinas de su niño
  - Comida para usted y para otros cuidadores del niño (tendremos almuerzo y bocadillos para su niño).
  - Juguetes, tarea escolar y otras distracciones para su niño
2. Su niño puede desayunar en casa sin bebidas ni comidas dulces. Esto es muy importante por si tenemos que hacer análisis de sangre u otras pruebas.
3. La Clínica Sand Point, en 4575 Sand Point NE, tiene estacionamiento gratuito y la entrada está al lado del semáforo. Puede registrarse hasta las 7:30 a.m. Si llega más de 15 minutos tarde, es posible que tengamos que cambiarle la cita.

1 de 2

### Para más información

- Endocrinología  
206-987-2640
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo
- seattlechildrens.org

### Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's®  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

## LO QUE PUEDE OCURRIR

Su clase será con educadores de diabetes y puede haber otras familias en la misma clase.

### Usted y su niño aprenderán a:

- Tomar el azúcar en sangre con el glucómetro (glucemia)
- Elegir alimentos y planear comidas saludables
- Medir las porciones
- Contar carbohidratos
- Inyectar la insulina y usar la pluma de insulina

### Conocerán al personal médico y tendrán:

- Una cita con un proveedor médico especialista en hormonas como la insulina, a cargo del control de glucosa en sangre.
- Cita de 1 hora con un trabajador social, que puede ayudarle con las necesidades que no sean médicas para manejar la diabetes de su niño.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o con inglés limitado. Seattle Children's tendrá esta información disponible en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2020 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.