

Planilla de registro de glucosa en sangre, comida e insulina para el hogar

Nombre: _____

Fecha: _____

Verificar el azúcar en sangre antes de las comidas, a la hora de acostarse y entre la 1-3 a.m.

Hora								
Glucosa en sangre								
Comidas y cantidad de carbohidratos en gramos								
Insulina de acción rápida								
Insulina de acción prolongada								
Comentarios								

Para reportar los niveles de glucosa en sangre y cambios en la dosis de insulina:

- Envíe mensaje por MyChart, escriba "BG Review" en el "asunto"
- Teléfono: 206-987-2640 (marque la opción para glucosa en sangre)

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital, solicítelo a la enfermera.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2025 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

Educación para el Paciente y la Familia | Endocrinología

1/25
Tr(jw/lv)
PE3113S

Going Home: Blood Glucose Food and Insulin Log

Name: _____

Date: _____

Please check blood glucose before meals, at bedtime, and between 1 - 3 AM

Time								
Blood glucose								
Food choices and carb count in grams								
Rapid acting Insulin Dose								
Long acting Insulin Dose								
Comments								

To report blood glucose numbers and for insulin dose changes:

- Send a MyChart message with "BG Review" as the subject line
- Phone: 206-987-2640 (select blood glucose option)

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2025 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

Patient and Family Education | Endocrinology

1/25
PE3113

1 of 1