

Cómo usar y desechar opioides (narcóticos) de manera segura

¿Qué son los opioides?

Los opioides o narcóticos son medicamentos fuertes de venta solo con receta para aliviar dolores de leves a muy intensos. Los opioides más comunes son: *oxycodone*, *morphine*, *methadone* e *hydromorphone*.

¿Son adictivos los opioides?

Sí, los opioides pueden ser adictivos y se pueden usar de manera indebida. La cantidad o dosis de medicamento se receta de acuerdo con el peso, condición médica y tipo de dolor del paciente. En la mayoría de los niños, niñas y adolescentes no causan adicción si se administran de acuerdo con las indicaciones y por corto tiempo. Más información en el folleto informativo "Dolores agudos": seattlechildrens.org/pdf/PE503S.pdf.

Hable con su proveedor de atención médica si le preocupa la posibilidad de adicción.

¿Cuál es la manera más segura de usar los opioides?

- El medicamento se debe administrar exactamente de acuerdo con las indicaciones de la receta. Usar dosis más altas de lo indicado es peligroso porque puede detener la respiración y hasta causar la muerte.
- En general, es mejor comenzar con analgésicos no opioides que el médico puede recetar: acetaminofeno (Tylenol) e ibuprofeno (Advil o Motrin). Si no alcanzan y el dolor fuerte continúa, puede usar opioides.
- Los medicamentos contra la ansiedad o los espasmos musculares como diazepam y Lorazepam solo deben administrarse con opioides si un médico los receta. Tomarlos junto con opioides puede provocar mareos y más dificultad respiratoria.
- Evite que los niños, amigos y familiares usen los medicamentos de manera indebida. Guárdelos bajo llave en una caja de seguridad, gabinete o armario y fuera del alcance de los demás. Cuando ya no los necesite, los puede desechar por medio del Programa de Devolución de Medicamentos.

¿Cuándo llamar al doctor?

Llame al 911 si:

- Su hijo/a respira con dificultad o no se despierta.

Llame al doctor si:

- El dolor no se alivia tomando los medicamentos según fueron recetados.
- Su hijo/a tiene náuseas, vómitos o dolor de estómago, lo que puede indicar intolerancia al medicamento.

Más información

- Farmacia Ocean
206-987-2138
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

¿Cómo desecho los opioides de manera segura?

Si está en Seattle Children's Hospital:

Use el centro de entrega en el vestíbulo de la entrada Forest B junto a la farmacia Forest.

En el estado de Washington:

Encuentre un lugar cerca de su casa:
takebackyourmeds.org/

Solicite un sobre prepagado para enviar los medicamentos por correo:
med-project.org/locations/washington/mail-back-services/

Fuera del estado de Washington:

Encuentre un lugar cerca de su casa para desechar medicamentos:
deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/

Si no puede usar ninguna de las opciones anteriores:

Siga las indicaciones de la Administración de Alimentos y Drogas (FDA, por sus siglas en inglés) explicadas en:
fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/como-y-donde-deshacerse-de-los-medicamentos-sin-utilizar

Safe Use and Disposal of Opioid Medicines

What are opioids?

Opioids are strong prescription pain medicines used to manage moderate to severe pain. Common opioids include oxycodone, morphine, methadone, and hydromorphone.

Are opioids addictive?

Yes. Opioids can be addictive and misused. The amount of medicine your child is prescribed is based on their weight, other medical conditions, and type of pain. When given appropriately and for a short time, most children and teens do not become addicted to pain medicine. For more information, see our handout “Acute Pain”: seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

If you are concerned about addiction, talk to your healthcare provider.

How do I give opioids safely?

- Give your child the medicine exactly as prescribed. Giving more medicine is very serious and can cause your child’s breathing to stop, which could lead to death.
 - In many situations, non-opioid pain medicine such as acetaminophen (Tylenol) and ibuprofen (Advil or Motrin) are a good starting point and may be prescribed by your doctor. If your child is still experiencing significant pain, opioids may be added.
 - Additional medicines that may be prescribed for anxiety or muscle spasms, such as diazepam and lorazepam, should only be given with opioids if specifically prescribed by your doctor. Taking these medicines with opioids can cause significant drowsiness and worsen the risk for breathing issues.
 - Prevent children, friends, and family from misusing the medicine by storing them securely. They can be secured in a medication lock box, locked cabinet, locked closet, or out of reach. When no longer needed, use a take back program to get rid of unused opioid medicine.
-

When should I call the doctor?

Call 911, if your child:

- Is having difficulty breathing or will not wake up

Call your child’s doctor if:

- Their pain is not controlled when taking the medicine as directed
 - They have side effects such as nausea, vomiting, or stomach pain, which are signs that your child is not tolerating the medicine
-

To Learn More

- Ocean Pharmacy
206-987-2138
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

How can I safely dispose of opioid medicines?

If you're at Seattle Children's Hospital:

Use the medicine disposal drop-off kiosk located in the Forest B lobby on the first floor. It is located across from the Forest Outpatient Pharmacy.

If you're in Washington state:

Find a medicine take back location near you at:
takebackyourmeds.org/

Or request a pre-paid, pre-addressed mail-back package at no cost at:
med-project.org/locations/washington/mail-back-services/

If you're out of Washington state:

Find the nearest medicine take back location near you at:
deادiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/

If you have no other options:

Follow Food and Drug Administration instructions at:
fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-dispose-non-flush-list-medicine-trash
