

Sử dụng và Thải bỏ An toàn Thuốc Opioid

Opioid là gì?

Opioid là thuốc giảm đau kê toa mạnh được dùng để kiểm soát cơn đau từ vừa phải đến nặng. Các thuốc opioid phổ biến bao gồm oxycodone, morphine, methadone và hydromorphone.

Opioid có gây nghiện không?

Có. Opioid có thể gây nghiện và bị lạm dụng. Lượng thuốc con quý vị được kê toa dựa trên cân nặng, các bệnh lý khác và loại cơn đau. Khi được cho dùng đúng cách và trong thời gian ngắn, hầu hết trẻ em và thanh thiếu niên đều không bị nghiện thuốc giảm đau. Để biết thêm thông tin, xem sổ tay “Đau Cấp Tính” của chúng tôi: seattlechildrens.org/pdf/PE503V.pdf

Nếu quý vị lo lắng về nghiện thuốc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Làm thế nào để tôi cho dùng opioid một cách an toàn?

- Hãy cho con quý vị dùng thuốc đúng theo toa. Cho dùng nhiều thuốc hơn là rất nghiêm trọng và có thể khiến con quý vị ngưng thở, từ đó có thể dẫn đến tử vong.
- Trong nhiều tình huống, thuốc giảm đau không opioid như acetaminophen (Tylenol) và ibuprofen (Advil hay Motrin) là khởi đầu tốt và có thể được bác sĩ của quý vị kê toa. Nếu con quý vị vẫn còn đau nhiều thì có thể bổ sung thuốc opioid.
- Chỉ được cho dùng các thuốc khác, chẳng hạn diazepam và lorazepam mà có thể được kê toa để xử lý lo âu hoặc co thắt cơ, với thuốc opioid nếu được bác sĩ của quý vị kê toa cụ thể. Dùng những thuốc này với thuốc opioid có thể rất gây buồn ngủ và làm tăng nguy cơ gặp các vấn đề về thở.
- Hãy bảo quản thuốc ở nơi an toàn để phòng trẻ em, bạn bè và người thân trong gia đình dùng sai mục đích. Có thể bảo quản thuốc an toàn trong hộp thuốc có khóa, tủ khóa, buồng riêng có khóa hoặc ngoài tầm với của trẻ em. Khi không còn cần thuốc nữa, hãy sử dụng chương trình hoàn trả để thải bỏ thuốc opioid chưa sử dụng.

Khi nào tôi cần gọi cho bác sĩ?

Gọi 911, nếu con quý vị:

- Đang khó thở hoặc sẽ không thức giấc

Gọi cho bác sĩ của con quý vị nếu:

- Cơn đau của trẻ không được kiểm soát khi dùng thuốc theo chỉ dẫn
- Trẻ gặp các tác dụng phụ như buồn nôn, nôn mửa, hoặc đau dạ dày, đây là những dấu hiệu cho thấy con quý vị đang không dung nạp thuốc

Để tìm hiểu thêm

- Ocean Pharmacy
206-987-2138
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Trong bệnh viện, hãy hỏi y tá của quý vị.
- Bên ngoài bệnh viện, hãy gọi tới Đường dây thông dịch dành cho gia đình miễn cước, 1-866-583-1527. Hãy nói với thông dịch viên tên hoặc số máy lẻ quý vị cần gặp.



Tôi có thể thải bỏ an toàn thuốc opioid như thế nào?

Nếu quý vị đang ở bệnh viện Seattle Children's Hospital:

Sử dụng ki-ốt thu gom thải bỏ thuốc nằm tại sảnh Forest B trên tầng một. Nó nằm đối diện với nhà thuốc Forest Outpatient Pharmacy.

Nếu quý vị ở tiểu bang Washington:

Tìm địa điểm hoàn trả thuốc gần chỗ quý vị theo địa chỉ:
takebackyourmeds.org/

Hoặc yêu cầu một bao gói hoàn trả qua bưu điện đề sẵn địa chỉ, trả sẵn cước phí theo địa chỉ:

med-project.org/locations/washington/mail-back-services/

Nếu quý vị nằm ngoài tiểu bang Washington:

Tìm địa điểm hoàn trả thuốc gần chỗ quý vị nhất theo địa chỉ:
deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/

Nếu quý vị không còn lựa chọn nào khác:

Làm theo hướng dẫn của Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm tại địa chỉ:
fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-dispose-non-flush-list-medicine-trash

Safe Use and Disposal of Opioid Medicines

What are opioids?

Opioids are strong prescription pain medicines used to manage moderate to severe pain. Common opioids include oxycodone, morphine, methadone, and hydromorphone.

Are opioids addictive?

Yes. Opioids can be addictive and misused. The amount of medicine your child is prescribed is based on their weight, other medical conditions, and type of pain. When given appropriately and for a short time, most children and teens do not become addicted to pain medicine. For more information, see our handout “Acute Pain”: seattlechildrens.org/pdf/PE503.pdf

If you are concerned about addiction, talk to your healthcare provider.

How do I give opioids safely?

- Give your child the medicine exactly as prescribed. Giving more medicine is very serious and can cause your child’s breathing to stop, which could lead to death.
- In many situations, non-opioid pain medicine such as acetaminophen (Tylenol) and ibuprofen (Advil or Motrin) are a good starting point and may be prescribed by your doctor. If your child is still experiencing significant pain, opioids may be added.
- Additional medicines that may be prescribed for anxiety or muscle spasms, such as diazepam and lorazepam, should only be given with opioids if specifically prescribed by your doctor. Taking these medicines with opioids can cause significant drowsiness and worsen the risk for breathing issues.
- Prevent children, friends, and family from misusing the medicine by storing them securely. They can be secured in a medication lock box, locked cabinet, locked closet, or out of reach. When no longer needed, use a take back program to get rid of unused opioid medicine.

When should I call the doctor?

Call 911, if your child:

- Is having difficulty breathing or will not wake up

Call your child’s doctor if:

- Their pain is not controlled when taking the medicine as directed
- They have side effects such as nausea, vomiting, or stomach pain, which are signs that your child is not tolerating the medicine

To Learn More

- Ocean Pharmacy
206-987-2138
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

How can I safely dispose of opioid medicines?

If you're at Seattle Children's Hospital:

Use the medicine disposal drop-off kiosk located in the Forest B lobby on the first floor. It is located across from the Forest Outpatient Pharmacy.

If you're in Washington state:

Find a medicine take back location near you at:
takebackyourmeds.org/

Or request a pre-paid, pre-addressed mail-back package at no cost at:
med-project.org/locations/washington/mail-back-services/

If you're out of Washington state:

Find the nearest medicine take back location near you at:
deادiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/

If you have no other options:

Follow Food and Drug Administration instructions at:
fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-dispose-non-flush-list-medicine-trash
