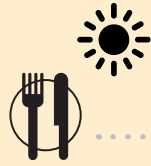


Guía rápida para diabetes



Medir la glucosa en sangre (glucemia)



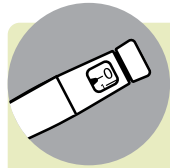
Antes de las comidas



A la hora de acostarse



Entre la 1 y las 3 a.m.



Insulina

- Humalog/Novolog 15 minutos antes de las comidas.
- Siempre hay que cubrir con insulina la cantidad de carbohidratos (**excepto** los carbohidratos para hacer ejercicio o tratamiento de glucosa baja).
- **Regla de las 3 horas: no dar insulina para corregir si no han pasado 3 horas de la última inyección de Humalog/Novolog. Siempre cubrir con insulina los carbohidratos que se comen.**
- Use la planilla para calcular la dosis de insulina.

Relación insulina -
carbohidratos:

Factor de corrección:

Meta de glucosa en sangre:

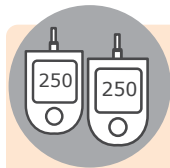
Día:

Noche:



Más carbohidratos para hacer ejercicio

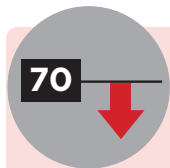
15 gramos de carbohidratos (sin insulina) por cada 30 a 60 minutos de ejercicio.



Prueba de cetonas:

- Cuando la glucosa en sangre sale arriba de 250 mg/dl dos veces seguidas
- Cuando su hijo está enfermo, sin importar el nivel de glucosa en sangre
- Si su niño está con vómitos

Si hay presencia de cetonas, siga las indicaciones del folleto de manejo de cetonas.



Cómo tratar la glucosa baja en sangre (menos de 70 mg/dl)

1. 15 gramos de carbohidratos de digestión rápida (ejemplo: 4 onzas de jugo de fruta).
2. Vuelva a medir la glucosa en sangre en 15 minutos.
3. Repita estos pasos si la glucosa en sangre no está por encima de 70 mg/dl.
4. Una vez que la glucosa en sangre esté por encima de 70 mg/dl, debe comer 15 gramos de carbohidratos mezclados con proteínas y grasas (ejemplo: queso y galletas, barra de granola) sin insulina.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.


Educación para el Paciente y la Familia | Endocrinología







Seattle Children's®
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

6/23
Tr (jw/lv)
PE3231S



Diabetes Care Quick Guide




Check blood glucose



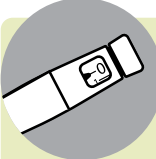
before meals



bedtime



between 1 and 3 a.m.




Give insulin

- Give Humalog/Novolog 15 minutes before meals.
- Always give insulin to cover carbs (**except** carbs that are eaten for exercise or low blood glucose treatment).
- **Follow the 3-hour rule: do not give a correction if it has been less than 3 hours since last Humalog/Novolog injection; however, always cover for carbs.**
- Use your insulin calculation worksheet to figure out how much insulin to give.

My insulin-to-carb ratio:

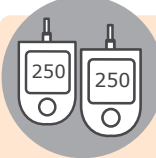
My correction factor:

My blood glucose target(s):
Day: Night:



Give extra carbs for exercise

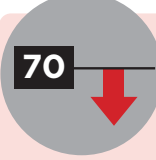
Give 15 grams of carbs (without insulin) for every 30 to 60 minutes of exercise.



Check for ketones:

- If blood glucose is above 250 mg/dL twice in a row
- When your child is sick, regardless of the blood glucose levels
- If your child is vomiting

If ketones are present, refer to the Ketone Management handout.



Steps to treat low blood glucose (less than 70 mg/dL)

1. Give 15 grams of rapid acting carb (example: 4 ounces of fruit juice).
2. Recheck blood glucose 15 minutes later.
3. Repeat above steps if blood glucose is not above 70 mg/dL.
4. Once blood glucose is greater than 70 mg/dL, eat 15 grams of carbs mixed with protein and fat (example: cheese and crackers, granola bar) without giving insulin.

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

Patient and Family Education | Endocrinology