

Planilla de cálculo para dosis de insulina

Comida _____

Cantidad de carbohidratos _____ ÷ _____ (relación carbohidratos-insulina) = _____ Dosis para la comida

Glucosa en sangre ahora _____ - _____ (meta) = _____ ÷ _____ (factor de corrección) = _____ Dosis para glucosa en sangre

Dosis total de insulina _____ unidades

Si han pasado menos de 3 horas desde la última Humalog/NovoLog no dar insulina para azúcar en sangre alta. Solamente para los carbohidratos

Comida _____

Cantidad de carbohidratos _____ ÷ _____ (relación carbohidratos-insulina) = _____ Dosis para la comida

Glucosa en sangre ahora _____ - _____ (meta) = _____ ÷ _____ (factor de corrección) = _____ Dosis para glucosa en sangre

Dosis total de insulina _____ unidades

Si han pasado menos de 3 horas desde la última Humalog/NovoLog no dar insulina para azúcar en sangre alta. Solamente para los carbohidratos

Comida _____

Cantidad de carbohidratos _____ ÷ _____ (relación carbohidratos-insulina) = _____ Dosis para la comida

Glucosa en sangre ahora _____ - _____ (meta) = _____ ÷ _____ (factor de corrección) = _____ Dosis para glucosa en sangre

Dosis total de insulina _____ unidades

Si han pasado menos de 3 horas desde la última Humalog/NovoLog no dar insulina para azúcar en sangre alta. Solamente para los carbohidratos

Insulin Dose Calculations Worksheet

Meal _____

$$\text{Carbs eating } \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (carb ratio)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for food}$$

$$\text{BG now } \underline{\hspace{2cm}} - \underline{\hspace{2cm}} \text{ (target)} = \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (correction factor)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for BG}$$

Total insulin dose _____ units

If it has been less than 3 hours since last Humalog/NovoLog injection do not give insulin for high blood sugar. Cover carbs only.

Meal _____

$$\text{Carbs eating } \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (carb ratio)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for food}$$

$$\text{BG now } \underline{\hspace{2cm}} - \underline{\hspace{2cm}} \text{ (target)} = \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (correction factor)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for BG}$$

Total insulin dose _____ units

If it has been less than 3 hours since last Humalog/NovoLog injection do not give insulin for high blood sugar. Cover carbs only.

Meal _____

$$\text{Carbs eating } \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (carb ratio)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for food}$$

$$\text{BG now } \underline{\hspace{2cm}} - \underline{\hspace{2cm}} \text{ (target)} = \underline{\hspace{2cm}} \div \underline{\hspace{2cm}} \text{ (correction factor)} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ Dose for BG}$$

Total insulin dose _____ units

If it has been less than 3 hours since last Humalog/NovoLog injection do not give insulin for high blood sugar. Cover carbs only.